

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN, LATENSI TIDUR  
DAN DURASI TIDUR PADA MAHASISWA NERS 26 UMM  
SEBELUM MENGHADAPI UJI KOMPETENSI**

**SKRIPSI**



Oleh:

**NADIA KUFITA RAYHAN**

**NIM.201710420311011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2023**

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN, LATENSI TIDUR DAN  
DURASI TIDUR PADA MAHASISWA NERS 26 UMM SEBELUM  
MENGHADAPI UJI KOMPETENSI

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan  
(S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh:

**NADIA KUFITA RAYHAN**

**NIM. 201710420311011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS  
TIDUR PADA MAHASISWA NERS 26 RS UMM SAAT  
MENGHADAPI OSCE**

PROPOSAL SKRIPSI

Disusun Oleh:

NADIA KUFITA RAYHAN

NIM.201710420311011

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui

Pada Tanggal 8 September 2023

Pembimbing,



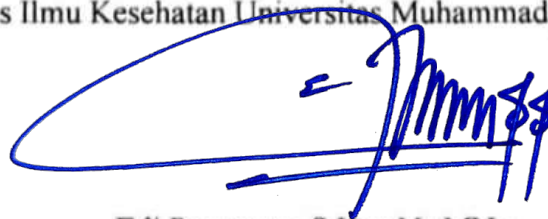
Zahid Fikri, S.Kep.,M.Kep

NIP. UMM.112.1803.0638

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep.Ns.MNg

NIP. UMM. 112.0508.0426

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN, LATENSI TIDUR DAN  
DURASI TIDUR PADA MAHASISWA NERS 26 UMM SEBELUM  
MENGHADAPI UJI KOMPETENSI

SKRIPSI

Disusun Oleh:

NADIA KUFITA RAYHAN

NIM.201710420311011

Skripsi ini telah Diujikan

Pada Tanggal 16 Juli 2024


Penguji I,

Penguji II,

  
Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep.,Ns.,M.Sc  
NIP. UMM.140309031989

  
Muhammad Ari Affianto, Ns.,M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. UMM.190910111988


Penguji III,

  
Zahid Fikri, S.Kep.,M.Kep  
NIP. UMM. 112.1803.0638

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

  
Yovok Bekti Prasetyo, M.Kep.Sp.Kom  
NIP. UMM. 112.0309.0405

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Kufita Rayhan

NIM : 201710420311011

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan, Latensi Tidur  
Dan Durasi Tidur Pada Mahasiswa Ners 26  
UMM Sebelum Menghadapi Uji Kompetensi.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 8 November 2023

Yang Membuat Pernyataan,



**NADIA KUFITA RAYHAN**  
NIM. 201710420311011

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN, LATENSI TIDUR DAN DURASI TIDUR PADA MAHASISWA NERS 26 UMM SEBELUM MENGHADAPI UJI KOMPETENSI

Nadia Kufita Rayhan<sup>1</sup>, Zahid Fikri<sup>2</sup>

Email: [nadiakufita@webmail.umm.ac.id](mailto:nadiakufita@webmail.umm.ac.id)

**Latar Belakang:** Mahasiswa keperawatan yang telah menyelesaikan pendidikan ners akan dihadapkan pada Uji Kompetensi Ners Indonesia (UKNI) untuk menilai kesiapan dan kelayakan. Ancaman ketidakkululusan hingga kegagalan memasuki dunia kerja memicu timbulnya kecemasan yang dirasakan oleh para mahasiswa. Menjelang ujian terlaksana kecemasan akan membuat seseorang merasa gelisah, perasaan tidak tenang berdampak pada sulitnya berkonsentrasi dan terganggunya istirahat. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat kecemasan, latensi tidur dan durasi tidur pada mahasiswa ners sebelum menghadapi uji kompetensi.

**Metode Penelitian:** Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi observasional dengan jenis penelitian *cross sectional*. Variable yang diteliti terdiri dari tingkat kecemasan, latensi tidur dan durasi tidur. Sampel diperoleh menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah populasi 90 responden.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui responden yang mengalami kecemasan pada tingkat sangat berat sebanyak 7 mahasiswa (15,2%), yang mengalami latensi tidur >30 menit sebanyak 30 mahasiswa (65,2%) dan 9 (19,6%) mahasiswa yang memiliki durasi tidur <5 jam.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui sebelum menghadapi uji kompetensi mahasiswa ners 26 mengalami kecemasan, memiliki masalah pada latensi tidur dan durasi tidur.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Latensi Tidur, Durasi Tidur, Uji Kompetensi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### Overview of Anxiety Levels, Sleep Latency, and Sleep Duration in Nursing Students of UMM 26 Before Facing Competency Exams

Nadia Kufita Rayhan<sup>1</sup>, Zahid Fikri<sup>2</sup>

Email: [nadiakufita@webmail.umm.ac.id](mailto:nadiakufita@webmail.umm.ac.id)

**Background:** Nursing students who have completed their education will face the Indonesian Nursing Competency Test (UKNI) to assess their readiness and eligibility. The threat of failing the exam and subsequently not entering the workforce triggers anxiety among the students. As the exam approaches, anxiety causes feelings of restlessness and unease, making it difficult to concentrate and disrupting sleep. This study aims to describe the levels of anxiety, sleep latency, and sleep duration among nursing students before facing the competency exam.

**Research Methodology:** The design used in this research is observational with a cross-sectional study type. The variables studied include anxiety levels, sleep latency, and sleep duration. The sample was obtained using accidental sampling with a total population of 90 respondents.

**Results:** Based on the research results, it was found that 7 students (15.2%) experienced severe anxiety, 30 students (65.2%) had a sleep latency of more than 30 minutes, and 9 students (19.6%) had a sleep duration of less than 5 hours.

**Conclusion:** Based on the research results, it can be concluded that before facing the competency exam, the 26 nursing students experienced anxiety, had issues with sleep latency, and sleep duration.

**Keywords:** Anxiety, Sleep Latency, Sleep Duration, Competency Exam

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Science Study Program, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang.

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Science Study Program, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan pada kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan, Latensi Tidur dan Durasi Tidur pada Mahasiswa ners 26 UMM Sebelum Menghadapi Uji Kompetensi”. Tugas akhir skripsi ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Yoyok Bakti Prasetya, M.Kep.Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep.Ns selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Bapak Zahid Fikri, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya selama penyusunan skripsi ini
4. Orang tua, yang selalu mendukung memberikan motivasi dan doa untuk saya
5. Teman-teman saya yang selalu membantu dan mendukung saya dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu dalam membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis mohon maaf atas segala kekurangan atau kesalahan serta ketidaksopanan yang mungkin secara sengaja maupun tidak sengaja yang telah diperbuat. Semoga Allah SWT



selalu memudahkan jalan kita menuju kebaikan. Aamiin.

Malang, 8 September 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

Cover.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tingkat Kecemasan.....	9
2.2 Konsep Tidur.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	30
3.1 Kerangka Konsep.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Populasi, Tehnik Sampling dan Sample.....	32
4.3 Variabel Penelitian.....	33
4.4 Definisi Operasional.....	33

4.5 Tempat Penelitian.....	35
4.6 Waktu Penelitian.....	35
4.7 Instrumen Penelitian.....	35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
4.9 Analisis Data.....	39
4.10 Etika Penelitian.....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
5.1 Pengantar Bab.....	42
5.2 Hasil Penelitian.....	42
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
6.1 Pengantar Bab.....	51
6.2 Karakteristik Responden.....	51
6.3 Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ners 26 Universitas Muhammadiyah Malang.....	57
6.4 Gambaran Latensi dan Durasi Tidur Mahasiswa Ners 26 Universitas Muhammadiyah Malang.....	60
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
7.1 Kesimpulan.....	63
7.2 Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Kecemasan(Stuart & Sundeen, 1998).....	13
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	30



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. 2 Interpretasi hasil kuesioner DASS-21.....	36
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden (n=46).....	42
Tabel 5. 2 Tingkat kecemasan mahasiswa ners 26 UMM.....	44
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi item pertanyaan tingkat kecemasan mahasiswa ners 26 UMM .....	44
Tabel 5. 4 Gambaran tingkat kecemasan berdasarkan distribusi frekuensi responden mahasiswa ners 26 UMM (n=46).....	45
Tabel 5. 5 Gambaran latensi tidur mahasiswa ners 26 UMM.....	46
Tabel 5. 6 Gambaran latensi tidur berdasarkan distribusi frekuensi responden mahasiswa ners 26 UMM (n=46) .....	47
Tabel 5. 7 Gambaran durasi tidur mahasiswa ners 26 UMM.....	48
Tabel 5. 8 Gambaran durasi tidur berdasarkan distribusi frekuensi responden mahasiswa ners 26 UMM (n=46) .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	73
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	74
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi.....	75
Lampiran 4. Kuesioner DASS 21.....	76
Lampiran 5. Kategori dan Pertanyaan Kuesioner DASS 21 .....	78
Lampiran 6. Kuesioner PSQI.....	79
Lampiran 7. Google form kuesioner.....	80
Lampiran 8. Raw data kuesioner PSQI.....	81
Lampiran 9 Raw data kuesioner DASS-21.....	82
Lampiran 10 Raw data demografi responden.....	85
Lampiran 11 Hasil Uji SPSS .....	89
Lampiran 12 Surat Layak Etik.....	90
Lampiran 13 Surat Pernyataan Plagiarisme .....	91



## DAFTAR PUSTAKA

- A.Nies, M., & McEwen, M. (2015). *Keperawatan Kesehatan komunitas dan Keluarga*. Elsevier Ltd.
- Abidin, L. S. (2022). *TUGAS KESEHATAN KELUARGA DALAM MENCEGAH PERILAKU MEROKOK REMAJA: Perspektif Keperawatan Keluarga*. Penerbit P4I.
- Alfaini, N. F. D., Putri, D. A. C., Rati, F. E., Rahayu, H. F., & Yuliana. (2021). Mengurangi Kecemasan Sosial Selama Masa Pandemi COVID-19. *Dedikasi*, 1(1).
- Anggraeni, N. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Tiga D-III Keperawatan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(2).
- Anxiety & Depression Association of America. (2020). *Facts Statistics Anxiety and Depression*. ADAA.
- Arafah, S., Hrp, J., Yustina, I., & Ardinata, D. (2018). *Idea Nursing Journal*. *Idea Nursing Journal*, 6(3).
- Ardiani, N. K. N., & Subrata, I. M. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA YANG MENGONSUMSI KOPI DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA*. 8(2).  
[https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/ef24b708cb89c06e1b09d4d49817c399.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/ef24b708cb89c06e1b09d4d49817c399.pdf)
- Ariga, R. A. (2020). *BUKU AJAR: KONSEP DASAR KEPERAWATAN*. Deepublish Publisher.
- Arjanto, P. (2022). Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 60.  
<https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i1.6196>
- Arum, A. S., & Cusmarih. (2023). HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT 3 DI STIKES ABDI NUSANTARA TAHUN 2023 DALAM MENGHADAPI UJIAN OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION (OSCE). *Jurnal Medika Malahayati*, 7(4).
- Arumantikawaati, D. (2020). *Cara Mengatasi Insomnia Tanpa Obat* (A. Nurhayati (ed.)). CV. Future Business Machine Solusindo.
- Besedovsky, L., Lange, T., & Haack, M. (2019). The Sleep-Immune Crosstalk in Health and Disease. *Physiological Reviews*, 99(3), 1325–1380.  
<https://doi.org/10.1152/PHYSREV.00010.2018>
- BPS. (2023). *Tingkat Pengangguran Terbuka Menurut Provinsi*. Badan Pusat Statistik.  
<https://www.bps.go.id/indicator/6/543/1/tingkat-pengangguran-terbuka-menurut-provinsi.html>
- Chasanah, N., & Supratman, S. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas

- Hidup Pada Lansia Di Surakarta. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 11(1), 10–18. <https://doi.org/10.23917/bik.v11i1.10586>
- Damanik, R. K. (2021). *Kecemasan Masyarakat & Resiliensi pada Masa Vaksinasi Covid-19* (S. J. Insani (ed.)). Insan Cendekia Mandiri.
- Dany, A., & Kusuma, D. W. Y. (2022). Hubungan Intensitas Olahraga dan Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Studi Kasus Mahasiswa. *Indonesia Jurnal for Physical Education Sport*, 3(1). <https://journal.unnes.ac.id/sju/inapes/article/download/55620/21749/>
- Demak, I. P. K., Muharam, D. N., & Salman, M. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Blok Dengan Nilai Ujian Mahasiswa Kedokteran Tahun Kedua Universitas Tadulako. *Molucca Medica, October*, 11–17. <https://doi.org/10.30598/molmed.2019.v12.i1.11>
- Dewi, E. U. (2020). Pengaruh Kecemasan Saat Pembelajaran Daring Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Stikes William Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 18–23. <https://doi.org/10.47560/kep.v9i1.210>
- Dewi, N. L. P. T. (2021). *PENERAPAN METODE GAYATRI MANTRA & EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (GEFT) PADA ASPEK PSIKOLOGIS*. Qiara Media.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Deepublish.
- Falloon, K., Bhoopatkar, H., Moir, F., Nakatsuji, M., & Wearn, A. (2022). Sleep well to perform well: The association between sleep quality and medical student performance in a high-stakes clinical assessment. *SLEEP Advances*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.1093/sleepadvances/zpac019>
- Febriyanti, E. dan, & Mellu, A. (2020). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Kota Kupang. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(3), 1–6. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Fortuna, A. D., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Warga Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021 Di Kecamatan Sukmajaya Kota Depok. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 34. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38850>
- Foundation, N. S. (2022). *Melatonin and Sleep*. <https://www.sleepfoundation.org/melatonin>
- Fuady Idham, A., & Ahmad Ridha, A. (2017). APAKAH MENDENGARKAN MURROTAL AL-QURAN DAPAT MENURUNKAN KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA? *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 9(2), 141–154. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol9.iss2.art1>
- Handojo, M., Pertiwi, J. M., & Ngantung, D. (2018). Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan PSQI dengan Fungsi Kognitif pada PPDS Pasca Jaga Malam. *Jurnal Sinaps*, 1(1), 91–101.



- Haryati, Yunaningsi, S. P., & RAF, J. (2020). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HALU OLEO. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 22–33.
- Hendriana, Y. (2022). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Uji Kompetensi Berbasis Exit Exam Dengan Kepercayaan Diri Melanjutkan Pendidikan Profesi Ners Pada Mahasiswa Semester Vii Stikes Kuningan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(02), 263–274. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i02.662>
- Heri, S., & Intan, fazrin. (2017). *Anak Sakit Waib Bermain di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit; Proses, Manfaat dan Pelaksanaannya*. STRADA E-Book.
- Hidayat, A. A., & Musrifatul, U. (2015). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Health Books.
- Huda, M. (2020). *Mengenal Insomnia Secara Alami*. New Media.
- Indryani, Maryani, S., Fauziah, N. A., Cintika, Y. S., Era, R., Cahyaning, S. H., Ade, T. M., Niken, B. A., Wardati, H., Lusiana, G., Hellen, F., Riza Amalia, & Noviyati Rahardjo Putri. (2021). *Keterampilan Dasar Klinik Kebidanan* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Irawaty, E. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan hasil belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. In *Tarumanagara Medical Journal* (Vol. 1, Issue 2).
- Judha, M., & Lorica, D. J. (2022). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Diri Dalam Menghadapi Ujian Kompetensi Pada Mahasiswa Program Studi Profesi Keperawatan Di Yogyakarta Indonesia. *Majalah Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 11(1).
- Karissa Caesarridha, D., Author, C., Studi Pendidikan Dokter, P., & Kedokteran, F. (2021). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI BELAJAR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DI MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4). <http://jurnalmedikahutama.com>
- Kasiati, & Ni Wayan Dwi Rosmalawati. (2016). *KEBUTUHAN DASAR MANUSIA I*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Utami, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239.
- Kline, C. (2013). *Encyclopedia of Behavioral Medicine*. eds. Marc D. Gellman and J. Rick Turner. Springer, New York.
- wati
- Kusbiantoro, D. (2019). Hubungan Prestasi Akademik Dengan Kecemasan Alumni Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners Di Stikes Muhammadiyah Lamongan. 132–139. <https://doi.org/10.32528/psn.v0i0.1740>

- Lisiswanti, R., Saputra, O., Sari, M. I., Zafirah, N. H., Kedokteran, B. P., Kedokteran, F., Lampung, U., Obstetri, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). *Hubungan Antara Kualitas Tidur terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung The Relationship Between Sleep Quality and Academic Performance of Medical School Students Universitas Lampung*. 6, 68–71.
- Made, N., Febriyanti, A., Primatanti, P. A., Luh, N., Eka, P., Sari, K., Sadock, J., & Sadock, V. A. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tahap Pre - Klinik dalam Menghadapi Ujian Blok di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal*, 3(2), 164–170.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Medika, T. B. (2022). *UJI KOMPETENSI PERAWAT INDONESIA*. Bumi Medika.
- Mubarak, W. . . (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Muttaqin, M. R., Rotinsulu, D. J., & Sulistiawati, S. (2021). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 586–592. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.618>
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid 19*. LP2M (Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat).
- Nabawiyah, H., Khusniyati, Z. A., Damayanti, A. Y., & Naufalina, M. D. (2021). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, kualitas tidur dengan status gizi santriwati Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 80. <https://doi.org/10.21111/dnj.v5i1.5876>
- Ners, S. P. U. K. (2023). *Data Statistik: Pendaftar Lulus & Tidak Lulus*. Registrasi Online Uji Kompetensi NERS. [https://ukners.kemdikbud.go.id/pages/statistik\\_lulus](https://ukners.kemdikbud.go.id/pages/statistik_lulus)
- Niran, K. (2021). *Seni Menguasai Rasa Marah*. Anak Hebat Indonesia.
- Noviestasari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan* (9th ed., Vol. 2). Elsevier.
- Novitria, F., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Perbedaan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Baru Jurusan Psikologi Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 11–20.
- Noviyanti, A. (2021). Dinamika Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Pendidikan*, 3(2), 1–23.
- Nurchayaningtyas, W., Jufrizal, Prasasti, A. K., Kasih, L. C., Ifadah, E., Nurhasanah, Windiany, E., Rahmi, A., Sugihanawati, A., Rahman, A. F., & Simbolon, C. N. N. B. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Potter, A., & Perry, A. (2015). *Buku ajar fundamental keperawatan; konsep, proses, dan*

*praktik* (4th ed., Vol. 2). EGC.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik* (4th ed.). EGC.
- Prayer, S., Mario, A., Reginus, K., Program, M., Keperawatan, S. I., & Kedokteran, F. (2019). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT* (Vol. 7, Issue 2).
- Purnamasari, F., Andriani, R., & Marsiwi, A. R. (2021). HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT PADA MASA PANDEMI COVID – 19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 5(1). <https://ojs.akperkerishusada.ac.id/index.php/akperkeris/article/view/76/66>
- Putra, K. K., & Dharmadi, M. (2019). Hubungan kualitas tidur terhadap perolehan hasil ujian mahasiswa pre-klinis pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika*, 7, 77–81. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Ramayulis, R. (2020). *Resep Jus, smoothie & minuman rempah penguat kekebalan tubuh (Gaya hidup anti virus)*. Gramedia Pustaka Utama.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu Masda Journal*, 4(1), 21–31. <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/49/49>
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247–253. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2479>
- Richard, D. D., & Adjie, E. K. K. (2022). HUBUNGAN GANGGUAN KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR REMAJA DI SMA SANTO YOSEF SELAMA MASA PANDEMI COVID-19. *Malabayati Nursing Journal*, 4(12). <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12>
- Rifan, A. R. (2020). *GENERASI PRODUKTIF*. PT Elex Media Komputindo.
- Rizki, M., Pragholapati Andria, & Irman. (2020). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Perawatan Intensif. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(1), 63–75.
- Rohayati, E. (2019). *Keperawatan Dasar I* (A. Rahmawati (ed.); 1st ed.). LovRinz Publishing.
- Rosyad, Y. S., Setyo, R. W., Nora, V., Ika, N. sari, Susanti, & Prasida, Y. (2021). *Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Psikologis Perempuan Hamil*. Media Sains Indonesia.
- Rosyaria, A., & Khoiroh, M. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. CV. Jakad Publishing surabaya.
- Rusdi, M. (2013). *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III dan DSM-V- Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya. Cetakan 2 –*. PT Nuh Jaya.
- Sagiran. (2018a). *Gantung Wudhu*. QultumMedia.

- Sagiran. (2018b). *Gantung Wudbu*. Qultum Media.
- Sahidu, G., & Afif, Z. (2020). Narkolepsi: Patofisiologi, Diagnosis Dan Manajemen. *Unram Medical Journal*, 9(1), 1–12. <https://doi.org/10.29303/jku.v9i1.401>
- Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR. *Nutrix Journal*, 5(2).
- Santo, A. T., & Alfian, I. N. (2021). Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1).
- Saragih, J., & Yunia, E. anita. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensipada Lansia di Rumah Sakit Tentara Pematang Siantar Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan*, 8(1). <http://ejournal.stikeselisabethmedan.ac.id:85/index.php/EHJ/article/view/515/352>
- Septadina, I. S., Prananjaya, B. A., Roflin, E., Rianti, K. I., & Shafira, N. (2021). *Terapi Murotal Al-Qur'an untuk Menurunkan Ansietas dan Memperbaiki Kualitas Tidur*. Penerbit NEM.
- Sofiah, S., Rachmawati, K., & Setiawan, H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Hijrah Puteri. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 59. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7255>
- Sofiyana, M. sari, Sukhori, Aswan, N., Munthe, B., Wijayanti, L. A., Jannah, R., Juhara, S., SK, T., Laga, E. A., Sinaga, J. A. B., Suparman, A. R., Suaidah, I., Herman, & Fitriyani, N. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN PENDIDIKAN* (Ariyanto (ed.)). Global Eksekutif Teknologi.
- Stuart, G. W. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier.
- Stuart, & Sundeen. (1998). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Mosby-Year Book.
- Sugiono, Putra, W. W., & Sari, sylvie I. K. (2018). *Ergonomi untuk Pemula (Prinsip Dasar dan Aplikasinya)*. UB Press.
- Suliswati. (2014). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Sunarti, S., & Helena, H. (2018). Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia. *Journal of Islamic Medicine*, 2(1), 2.
- Surya, B. R., Asih, S. W., & Suryaningih, Y. (2020). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASANTRI DI PONDOK PESANTREN SYAFIUR ROHMAN WILAYAH SUMBERSARI JEMBER*.
- Suryani, Ni Kadek sugianingrat, I. A. P. W., & Laksemini, K. D. I. S. (2020). *Kinerja Sumber Daya Manusia (Teori, Aplikasi dan Penelitian)*. Nilacakra.
- Susianti, Razak, A., & Mansyur, A. Y. (2022). Pengaruh Self-compassion Terhadap Kecerdasan Emosi Pada. In *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* (Vol. 1, Issue 3).
- Syahrani, F. A., & Kurniawati, R. (2020). GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA.

- Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 1(1).  
<https://doi.org/10.1002/ejoc.201200111>
- Syaifuroc, K. M. Y., Rahmawati, H., & Rian. (2021). Hubungan Perilaku Dzikir Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Campakamulya. *Healthy Journal*, 10(1), 10–16.
- Syarlita, A. Z., Yuliyanasari, N., Prijambodo, T., & Subagyo4, R. (2020). Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester Dua dan Delapan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Berdasarkan Beck Anxiety Inventory (BAI). *Magna Medica*, 7(1).
- Tantri, I. ., & Sundari, L. P. . (2019). Hubungan antara Jenis Kelamin, Konsumsi Kafein, Tinggal Sendiri, dan Jam Mulai Tidur dengan Kualitas Tidur Buruk Mahasiswa di Kota Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(7).
- Tharida, M., Desreza, N., & Thursina. (2020). Hubungan Perilaku Merokok dengan Gangguan Pola Tidur (Insomnia) pada Dewasa di Wilayah Kecamatan Ulee Kareng Kotamadya Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2).
- Tristianingsih, J., & Handayani, S. (2021). Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(2), 120.  
<https://doi.org/10.47034/ppk.v3i2.5275>
- Ulfa, M., Febriyanti, U., Sani, N., & Nurmalasari, Y. (2023). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI OSCE PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM UNIVERSITAS MALAHAYATI ANGKATAN 2019. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(10).  
<https://web.archive.org/web/20231120003837/https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/10096/pdf>
- Utami, A. Z., & Ismail, K. (2023). Analisis Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Universitas Sebelas Maret. *Edu Masda Journal*, 07(02).  
<https://api.semanticscholar.org/CorpusID:264134129>
- Vivin, V. (2019). Kecemasan dan motivasi belajar. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 240–257. <https://doi.org/10.30996/persona.v8i2.2276>
- Warella, N. I., Desi, D., & Lahade, J. R. (2021). Hubungan Antara Support System Dengan DAS (Depression, Anxiety, Stress) Pada Perempuan Yang Menikah Di Usia Dini Di Kecamatan Sirimau, Kota Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 39–45. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.7742>
- Wati, Z. M. E., Oktarina, Y., & Rudini, D. (2020). HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF(CHF). *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 46–57.
- Wicaksono, D. W., & Widyawati, I. Y. (2019). Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal (CMSNJ)*, 1(2), <https://doi.org/10.20473/cmsnj.v1i2.12133>.

- Wisnasari, S., Yulian, W. U., Akhiyan, H. S., & Elvira, S. D. (2021). *Keperawatan Dasar Dasar-Dasar untuk Praktik Keperawatan Profesional*. UB Press.
- Yusuf, A., PK, R. F., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.
- Zahra Rezilia Elindra, M., Oktaria, D., & Aries, R. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Hasil Ujian OSCE pada Mahasiswa Tingkat Pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*.
- Zaini, M. (2019a). *Asuhan keperawatan jiwa masalah psikososial di pelayanan klinis dan komunitas* (1st ed.). Deepublish.
- Zaini, M. (2019b). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis Dan Komunitas*. Deepublish.
- Zein, U., & El Newi, E. (2019). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan (Memahami Gejala, Tanda dan Mitos)*. Deepublish.





UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 9/13/2023, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : NADIA KUFITA RAYHAN

Nim : 201710420311011

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA NERS 26 RS UMM SAAT MENGHADAPI OSCE

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	18%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	8%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos

Mengetahui,

  
**Edi Purwanto, MNg**  
Kaprodi

Malang, 9/13/2023

Hormat Kami,

  
**Indri Wahyuningsih, M.Kep**  
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Mulyana S.Psi

#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id





UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 7/11/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nadia Kufita Rayhan

Nim : 201710420311011

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Ners 26 UMM Sebelum Menghadapi Uji Kompetensi.

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	BAB SELANJUTNYA SJ.56,7 dan NASPUB
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	11%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	21%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,

  
**Edi Purwanto, MNg**  
Kaprodi

Malang, 7/11/2024

Hormat Kami,

  
**Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.**  
Biro Skripsi

Catatan :

#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id







# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG

Pemeriksa : Muliwana S.Psi



### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id