

**PENGALAMAN IBU MENDAPATKAN PIJAT OKSITOSIN
DALAM PENYELESAIAN MASALAH GANGGUAN LAKTASI
DAN DEPRESI POST PARTUM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



ANISA NOVIA SYAKHRIN
(202210461011077)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023

PENGALAMAN IBU MENDAPATKAN PIJAT OKSITOSIN DALAM PENYELESAIAN MASALAH GANGGUAN LAKTASI DAN DEPRESI POST PARTUM

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh :

ANISA NOVIA SYAKHRIN
(202210461011077)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

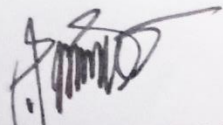
LEMBAR PERSETUJUAN

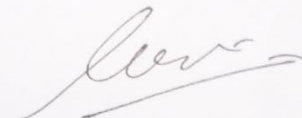
Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse	:	Pengalaman Ibu Mendapatkan Pijat Oksitosin Dalam Penyelesaian Masalah Gangguan Laktasi dan Penurunan Depresi Post Partum
Nama Lengkap	:	Anisa Novia Syakhrin
NIM	:	202210461011077
Jurusan	:	Ners Keperawatan
Universitas/ Institut/ Politeknik	:	Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel/ HP	:	Jl. Ruan Kec. Tenggarong, Kalimantan Timur 75511 / 082149230767
Alamat email	:	Syakhrin@gmail.com
Dosen Pembimbing	:	Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep Sp.Mat.
NIP UMM/ NIDN	:	0709077104
Alamat Rumah dan No Tel/ HP	:	

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, _____

Dosen Pembimbing I


(Sunardi, S.Kep.Ns.,M.Kep)
NIDN. 0702027303


(Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep Sp.Mat.)
NIDN. 0709077104

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENGALAMAN IBU MENDAPATKAN PIJAT OKSITOSIN DALAM
PENYELESAIAN MASALAH GANGGUAN LAKTASI DAN DEPRESI
POST PARTUM

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

ANISA NOVIA SYAKHRIN
(NIM : 202210461077)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding tanggal
: _____ dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk
meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : Nurul Aini, S.Kep. Ns. M.Kep
NIP-UMM 0705067605
- Penguji 2 : Ns. Henny Dwi Susanti, M. Kep., Sp. Kep. Mat., Ph.D
NIP-UMM 0704018001
- Penguji 3 : Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep Sp.Mat.
NIP- UMM 0709077104

Ditetapkan di Malang, Tanggal : _____



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M. Kep., Sp. Kom.
NIP – UMM 0714097502

Lampiran 3 Surat Pernyataan Keaslian Tulisan

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Novia Syakhrin

NIM : 202210461011077

Program Studi : Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan UMM

Judul Skripsi : Pengalaman Ibu Mendapatkan Pijat Oksitosin Dalam Penyelesaian Masalah Gangguan Laktasi Dan Depresi Post Partum

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 29 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Anisa Novia Syakhrin

202210461011041

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat serta bimbingan-Nya lah penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Pengalaman Ibu Mendapatkan Pijat Oksitosin Dalam Penyelesaian Masalah Gangguan Laktasi dan Penurunan Depresi Post Partum”. Sebagai pemenuhan persyaratan dalam memperoleh gelar profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, maka penulis menyusun KIAN ini.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini perkenanan kanlah penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M. Kep., Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners.
3. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep Sp.Mat.selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkontribusi besar dalam penyelesaian KIAN ini.
4. Ibu Ns. Henny Dwi Susanti, M. Kep., Sp. Kep. Mat., Ph.D selaku ketua penguji dan ibu Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep Sp.Mat selaku penguji 2 yang berkontribusi dalam rampungnya KIAN sehingga paripurna.
5. Segenap bapak ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya Bapak Syakhraddin dan Ibu Aji Rina Fahlida atas dorongan, motivasi serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan.

7. Kakak tersayang Ayudhia Arbani Syakhrin serta adik-adik tersayang Adam Hilmi Mutawally Syakhrin, Affan Al Jabaaru Syakhrin dan Akbar Farhandi Syakhrin yang menjadi sumber dorongan semangat kepada penulis.
8. Teman-teman serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, yang telah tulus dan ikhlas memberikan semangat dan doa atas kelancaran penulisan KIAN ini.

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang disengaja maupun tidak disengaja. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kepada kebaikan dan senantiasa menganugerahkan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Amin

Malang, September 2023

Penulis,



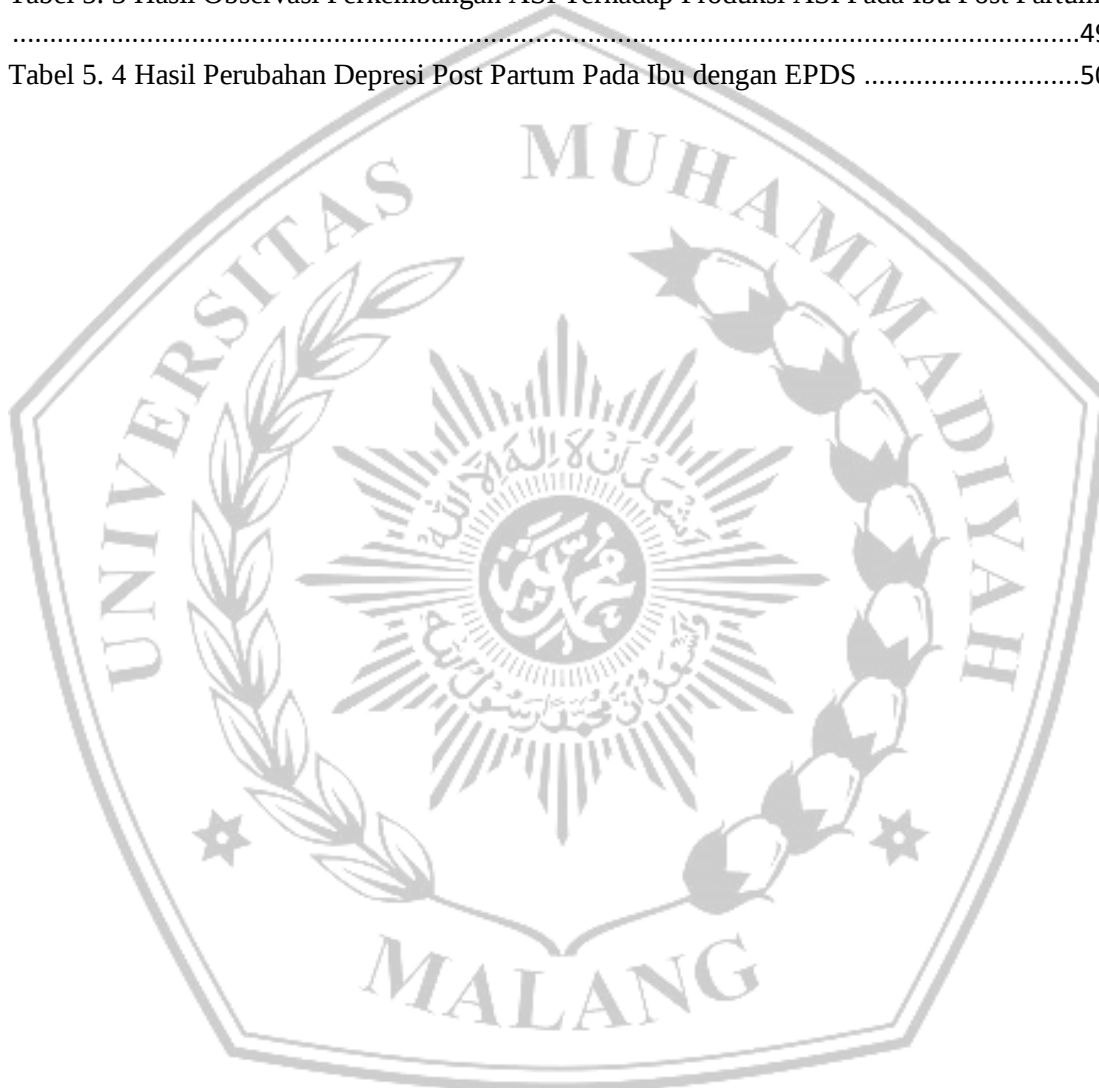
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
ABSTRAK.....	5
.....	5
<i>ABSTRACT</i>	6
MANUSCRIPT	7
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah	17
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.4 Manfaat.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1 Konsep Post Partum	19
2.2 Konsep ASI.....	19
2.3 Konsep Gangguan Laktasi.....	25
2.4 Konsep Depresi Post Partum	27
2.5 Konsep Pijat Oksitosin	30
BAB III KERANGKA KONSEP.....	35
2.6 Kerangka Konsep.....	35
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.3 Setting Penelitian	38

3.4	Pijat Oksitosin.....	38
3.5	Wawancara	38
3.6	Instrumen EPDS.....	39
3.7	Subjek Penelitian/ Partisipan	40
3.8	Metode Pengumpulan Data	41
3.9	Metode Uji Keabsahan Data.....	41
3.10	Metode Analisa Data	42
3.11	Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL.....		44
4.1	Gambaran Kasus Ibu dengan Gangguan Laktasi dan Depresi Post Partum	44
4.2	Informasi Umum Partisipan.....	45
4.3	Hasil Penelitian.....	46
BAB VI PEMBAHASAN.....		51
5.1	Pembahasan Pengalaman Ibu	51
5.2	Perkembangan ASI ibu Post Partum	60
5.3	Pembahasan EPDS.....	61
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		64
6.1	Kesimpulan.....	64
6.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1 Informasi Umum Partisipan	45
Tabel 5. 2 Analisa Data Hasil Penelitian Wawancara	47
Tabel 5. 3 Hasil Observasi Perkembangan ASI Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum	49
Tabel 5. 4 Hasil Perubahan Depresi Post Partum Pada Ibu dengan EPDS	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Askep.....	69
Lampiran 2 Instrumen.....	72
Lampiran 3 Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	75
Lampiran 4 Plagiasi	76



DAFTAR PUSTAKA

- Adi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Sosial dan Hukum* (4th ed.). Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Anggriyani, N., Listiyaningsih, M. D., Kebidanan, P., Sarjana, P., Kesehatan, F., Ngudi, U., Pendidikan, P., Program, B., Kesehatan, F., Ngudi, U., Info, A., History, A., & Nifas, I. (2023). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Kualitas Tidur Ibu Nifas*. 6, 55–61.
- Annisa Hilalriah, Riski Oktavia, & Eny Hernani. (2023). Kombinasi Kompres Kubis Dingin & Pembebatan Payudara Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan & Pembengkakan Payudara Pada Ibu Dengan Intrauterine Fetal Death. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(1), 70–83. <https://doi.org/10.57214/jusika.v7i1.280>
- Apreliasari, H., & Risnawati. (2020). PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 16, 2224–2237.
- Arami, N., Asti Mulasari, S., & Hani EN, U. (2020). GEJALA DEPRESI POSTPARTUM MEMPENGARUHI KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF : Sistematis Literatur Riview. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 27–34. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i1.530>
- Chen, Q., Zhuang, J., Zuo, R., Zheng, H., Dang, J., & Wang, Z. (2022). Exploring associations between postpartum depression and oxytocin levels in cerebrospinal fluid, plasma and saliva. *Journal of Affective Disorders*, 315(July), 198–205. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.07.052>
- Dağlı, E., & Çelik, N. (2022). The effect of oxytocin massage and music on breast milk production and anxiety level of the mothers of premature infants who are in the neonatal intensive care unit: A self-controlled trial. *Health Care for Women International*, 43(5), 465–478. <https://doi.org/10.1080/07399332.2021.1947286>
- Dewi, K. (2022). the Effect of Oxytocin Massage on Anxiety Changes in Breastfeeding Mother. *Journal of Psychiatry Psychology and Behavioral*

- Research*, 3(2), 22–24. <https://doi.org/10.21776/ub.jppbr.2022.003.02.5>
- Donadon, M. F., Martin-Santos, R., & L. Osório, F. (2021). Oxytocin effects on the cognition of women with postpartum depression: A randomized, placebo-controlled clinical trial. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 111(August), 110098. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110098>
- Hanim, L. M. (2022). *Depresi Post Partum Kajian Penting Dukungan Sosial Pada Ibu Pasca Salin*. Adab.
- Indrayani, T., & Ph, A. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pijat Payudara terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di RB Citra Lestari Kecamatan Bojonggede Kota Bogor Tahun 2018 Website : <http://jurnal.strada.ac.id/jqwh> | Email : jqwh@strada.ac.id Journal for Quality in Women ' s Health. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(1), 65–73. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v1i2.30>
- Kiftiyah, Wardani, R. A., Farani, S., Susanti, L., Fadhilah, S., Sari, K. I. P., Rusmayani, N. G. A. L., Gustirini, R., Aliansy, D., Sari, I. P., & Yunike. (2022). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Latifah, A. (2021). Hubungan Depresi Post Partum Terhadap Pengeluaran Asi Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Cempaka Putih Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 7(1), 26–30. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v7i1.682>
- Lindayani, I. K., & Marhaeni, G. A. (2020). Prevalensi Dan Faktor Risiko Depresi Post Partum Di Kota Denpasar Tahun 2019. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 100. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.94>
- Marlina, L., Nuraeni, N., & Sari, N. P. (2022). Penerapan Pijat Oksitosin pada Ibu Postpartum untuk Meningkatkan Produksi ASI. *Journal Of Nursing Practice And Science*, 1(1), 87–97.
- Mintaningtyas, S. I., & Isnaini, Y. S. (2022). *Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif*. NEM.
- Monika. (2016). *Buku Pintar ASI dan Menyusui*. Noura Book.
- Mufdlilah, Retnaningdiah, D., & Fatmawati, V. (2022). *Kursi Oksitosin Ibu Menyusui*

(KORSIMU). Deepublish.

- Nurhidayah, I., Nismah, N., Tombong, A. B., Yullyzar, Y., & Kasih, L. C. (2020). Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Stroke Dengan Hemiparese Di Rsud H.a.Sulthan Daeng Radja Bulukumba. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 367. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i2.530>
- Nurhidayati, S., Sundari, S. W., Sari, S. M., Lestary, T. T., Arlina, A., Kiftiyah, Sugarni, M., Susilawati, S., & Patimah, M. (2023). *Mekanisme Persalinan dan Fisiologis Nifas*. Raitika Maida Sahara.
- Rhomadona, S. W., Hidayah, A., Widayanti, W., Ernawati, E., & Kusumastuti. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Ibu Nifas*. Mahakarya Cipta Utama.
- Romdiyah, R., Nugraheni, N., & Nurbaet, P. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan Pelaksanaan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 52–56. <https://doi.org/10.31983/jsk.v3i2.7914>
- Salat, S. Y. S., & Suprayitno, E. (2019). Hubungan Kecemasan Ibu Menyusui Dengan Kelancaran Pengeluaran Air Susu Ibu (Asi) Di Bps Kerta Timur Kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 5(2), 51–56. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v5i2.479>
- Santy, F. N., Gupty, P. W., & Chloranyta, S. (2022). Pengaruh Terapi Daun Kubis Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(1), 26. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i1.156>
- Tonasih, & Sari, V. M. (2019). *ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI; Buku Ajar - Edisi Revisi*. K-Media.
- Tridiyawati, F., & Wulandari, F. (2022). Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Postpartum Blues : Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1736–1748. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6528>

Lampiran 4 Plagiasi


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II Jl. Bendungan Sutarni No. 188 A Dlp (0341) 551149 Pst (105)
 Fax (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Anisa Novia Syakhrin
 NIM : 202210461011077
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Maternitas
 Dosen pembimbing 1 :
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Pengalaman Ibu Mendapatkan Pijat Oksitosin Dalam Penyelesaian Masalah Gangguan Laktasi dan Penurunan Depresi Post Partum

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		23/8	Fin	92						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Anisa Novia Syakhrin
NIM : 202210461011077
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Pengalaman Ibu Mendapatkan Pijat Oksitosin Dalam Penyelesaian Masalah Gangguan Laktasi dan Penurunan Depresi Post Partum

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

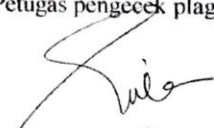
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	98
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners


Olyvia FDM M.Sc.

Malang, 29 - 8 - 2023
Petugas pengecek plagiasi


Enny H.