

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO BUNUH DIRI DI RUANG GILI
TRAWANGAN RSUD. Dr. SAIFUL ANWAR MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

SASTIKA WAHYU ARISANDY

NIM: 202310461011073

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO BUNUH DIRI DI RUANG GILI
TRAWANGAN RSUD. Dr. SAIFUL ANWAR MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Oleh :

SASTIKA WAHYU ARISANDY

NIM: 202310461011073

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Masalah Keperawatan Risiko Bunuh Diri di Ruang Gili Trawangan RSUD dr. Saiful Anwar Malang

Nama Lengkap : Sastika Wahyu Arisandy
NIM : 202310461011073
Jurusan : Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Lengkap : Desa Bulurejo Timur RT 10/RW 04, Kec. Tempursari, Kab. Lumajang
No. Telepon : 081331566567
Dosen Pembimbing
Nama Lengkap : Sri Widowati, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0727047601
Alamat Rumah dan No. Telp/Hp : -

Malang, 4 Juli 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP.UMM.112.0508.0425



(Sri Widowati, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0727047601

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO BUNUH DIRI DI RUANG GILI TRAWANGAN
RSUD. Dr. SAIFUL ANWAR MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



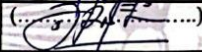
Disusun Oleh:

Sastika Wahyu Arisandy

NIM: 202310461011073

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian sidang tanggal 16 Juli 2024 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: M. Rosyidul 'Ibad, M.Kep	
Penguji 2	: Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Mat.,PhD	
Penguji 3	: Sri Widowati, S.Kep., M. Kep NIDN. 0727047601	(...  ...)

Ditetapkan di Malang Tanggal: 16 Juli 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM.071.4097.502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sastika Wahyu Arisandy

NIM : 202310461011073

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Nn. R dengan masalah Keperawatan
Risiko Bunuh Diri di Ruang Gili Trawangan RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 06 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan,


METERAI TEMPEL
29ALX283177032
Sastika Wahyu Arisandy
NIM. 202310461011073

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul *“Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Masalah Keperawatan Risiko Bunuh Diri di Ruang Gili Trawangan RSUD Dr. Saiful Anwar Malang”* sebagai persyaratan untuk menyelesaikan runtutan pembelajaran pada Program Studi Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama dengan ini, perkenalkanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep,Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Sri Widowati S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulisan KIAN ini dengan baik dan sabar dan memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan KIAN.
5. Dosen dan staf TU Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Kedua orang tua, Ayah Saswoko, Ibu Siti Nurhidayati, dan adik Ade Zainul Ahmad Fadillah yang sangat penulis cintai dan sayangi. Terima kasih atas segala dukungan yang tidak ada hentinya, memberi doa dan semangat, sehingga KIAN ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas semangat dan motivasinya.

Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap Langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang untuk kita semua, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat saya harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pasien dan dunia Kesehatan khususnya di bidang keperawatan.

Malang, 4 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	6
BAB I PENDAHULUAN	8
1.1 Latar Belakang.....	8
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penulisan	10
1.4 Manfaat Penulisan.....	11
1.4.1 Manfaat Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan.....	11
1.4.2 Manfaat Keilmuan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Risiko Bunuh Diri	12
2.1.1 Pengertian Risiko Bunuh Diri.....	12
2.1.2 Etiologi.....	12
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	12
2.1.4 Tingkatan Risiko Bunuh Diri.....	13
2.1.5 Klasifikasi.....	13
2.1.5 Rentang Respon	13
2.1.6 Upaya Pencegahan Risiko Bunuh Diri	14
2.2 Konsep Depresi	15
2.2.1 Pengertian Depresi.....	15
2.2.2 Tanda dan Gejala Depresi	15
2.2.3 Faktor yang menyebabkan Depresi	16
2.2.4 Klasifikasi Depresi	16
2.2.5 Penanganan Depresi	16
2.2.6 Pencegahan Depresi.....	17
2.3 Konsep Remaja	
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.2 Setting Penelitian	18
3.3 Subjek Penelitian / Partisipan	18
3.4 Metode Pengumpulan Data	19
3.5 Analisa Data	19

3.6 Etika Penelitian	19
3.6.1 Informed Consent	19
3.6.2 Right to Privacy	20
3.6.3 Anonimity (Tanpa Nama)	20
3.6.4 Confidentiality (Kerahasiaan)	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Hasil Penelitian	21
4.1.1 Identitas Klien	22
4.1.2 Alasan Masuk	23
4.1.3 Riwayat Kesehatan Klien	24
4.1.4 Faktor Predisposisi	24
4.1.5 Faktor Presipitasi	25
4.1.6 Riwayat Kesehatan Keluarga	25
4.1.7 Pemeriksaan Fisik	26
4.1.8 Pengkajian Psikososial	26
4.1.9 Status Mental	27
4.1.10 Mekanisme Koping	28
4.1.11 Masalah Psikososial dan Lingkungan	29
4.1.12 Daftar Masalah Keperawatan	30
4.1.13 Aspek Medis	31
4.1.14 Pohon Masalah	32
4.1.14 Analisa Data	33
4.1.15 Rencana Keperawatan	34
4.1.16 Implementasi Keperawatan	35
4.1.17 Evaluasi Keperawatan	36
4.2 Pembahasan	37
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan	37
4.2.2 Analisis Intervensi	38
BAB V PENUTUP	38
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliana, K. (2014). *MAKALAH KEGIATAN PRAKTIK PROFESIONAL TAHUN 2014 PROVINSI KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2014*.
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- Eva Setyaningrum. (2024). *HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI PANTI PELAYANAN LANJUT SOSIAL USIA CEPIRING*. 0, 1–23.
- Febrianti, D., & Husniawati, N. (2021). Hubungan Tingkat Depresi dan Faktor Resiko Ide Bunuh Diri pada Remaja SMPN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 85–94. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.422>
- Gusmunardi. Sarfika, Rika.Sasmita, H. (2023). Faktor Resiko Dan Faktor Protektif Resiko Bunuh Diri Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(Januari), 75–82. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Indriani, C., Suzanna, & Syahwal, M. (2013). Konsep Keperawatan Jiwa. In *CV. Eureka Media Aksara*.
- Jannah, S. R. (2011). Tinjauan Penatalaksanaan Kegawatdaruratan Pada Pasien Dengan Bunuh Diri. *Idea Nursing Journal*, 1(1), 32–38.
- Ns Diah Sukaesti, M. Kep, S. K. J. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Resiko Bunuh Diri. *Modul Keperawatan Jiwa 2 (Nca 828)*, 2, 0–14.
- NURUL HAKIMAH. (2021). *Intervensi Penanganan Bunuh Diri Pada Pasien Skizofrenia : Literature Review Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ' Aisyiyah Yogyakarta Intervensi Penanganan Bunuh Diri Pada Pasien Skizofrenia : Literature Review*.
- Rina, R. S., Fathra Annis Nauli, & Ganis Indriati. (2021). Gambaran Perilaku Self Injury dan Risiko Bunuh Diri pada Mahasiswa. *HEALTH CARE : JURNAL KESEHATAN*, 10(2), 305–312. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.133>
- Rina Suprayanti, Fathra Annis Nauli, G. I. (2017). GAMBARAN PERILAKU SELF INJURY DAN RISIKO BUNUH DIRI PADA MAHASISWA. *Jurnal Empati*, 6(April), 31–37.

- Saputri, R., & Rahayu, D. A. (2020). Penurunan Resiko Bunuh Diri Dengan Terapi Relaksasi Guided Imagery Pada Pasien Depresi Berat. *Ners Muda*, 1(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6212>
- Septyanti, G., Anggraini, N., & Manurung, A. (2024). Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien dengan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Palembang. 2(3).
- Winurini, S. (2023). Penanganan Kesehatan Mental di Indonesia. *Info Singkat*, 15(20), 2014–2017. <https://www.gatra.com/news-525034-kesehatan-risikesdas-lebih-dari-19-juta-orang-alami-gangguan-mental.html>
- Zulaikha, A., & Febriana, N. (2018). Bunuh Diri Pada Anak Dan Remaja Suicide in Children and Adolescent. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 7(2), 67–72
- Wahiddah, S. A. N., & Julia, J. (2022). Afirmasi positif: Booster untuk meminimalisir hambatan belajar pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 15(2), 189–199. <http://dx.doi.org/10.21831/jpipfip.v15i2.50910>
- Rutan, D. I., Kasus, P., & Napza, P. (2022). Pengaruh Afirmasi Positif Terhadap Depresi, Ansietas, Dan Stres Warga Binaan. 10(4), 683–690.
- Febrianti, D., & Husniawati, N. (2021). Hubungan Tingkat Depresi dan Faktor Resiko Ide Bunuh Diri pada Remaja SMPN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 85–94. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.422>
- Gunawan, D., Hariyati, R. T. S., & Fitri, D. (2020). Peringatan 10 Tahun Suara Forikes, Hari Lingkungan Hidup, Hari Kanker Dunia dan Hari Gizi Nasional. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(April), 6–15.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Wisprianti, N. A., & Sari, M. M. K. (2021). Tingkat Kesadaran Remaja Sidoarjo Tentang Cyberbullying. *Kajian Moral Dan Kewarganegaraan*, 10(1), 211–225. <https://doi.org/10.26740/kmkn.v10n1.p211-225>
- Hermawati, Suzanna, & Dekawaty, A. (2022). Afirmasi Positif pada Klien dengan Ketidakberdayaan di Palembang. *Buletin Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, 1(02), 63–68. <https://doi.org/10.56741/bikk.v1i02.132>



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Sastika Wahyu Arisandy
NIM : 202310461011073
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Masalah Keperawatan Risiko Bunuh Diri di Ruang Gili Trawangan RSUD dr. Saiful Anwar Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI~~ / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	22%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : ~~LOLOS~~ / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 4 Juli 2024
Petugas pengotek plagiasi

Puny. H.

Lampiran 3: Kartu Kendali Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI
 DETEKSI PLAGIASI

Nama : Sastika Wahyu Arisandy
 NIM : 202310461011073
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Departemen Keperawatan Jiwa
 Dosen pembimbing 1 : Sri Widowati, S.Kep., M.Kep
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Masalah Keperawatan Risiko
 Bunuh Diri di Ruang Gili Trawangan RSUD dr. Saiful Anwar Malang

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi											
			1			2			3					
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil			
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %												
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)													
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		11/21 Sri		22%									
4	Bab 4 (analisis situasi)													
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)													