

**EFEK TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* PADA  
*SPACE OCCUPYING LESION* TERHADAP  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh:  
DITO RISTAM DWIANTO  
NIM: 202310461011002**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

**EFEK TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* PADA  
*SPACE OCCUPYING LESION* TERHADAP  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Studi Profesi Ners



**Disusun Oleh:**

**DITO RISTAM DWIANTO**

**NIM: 202310461011002**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Efek Terapi Slow Deep Breathing Pada Space Occupying Lesion Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

Nama Lengkap : Dito Ristam Dwianto

NIM : 202310461011002

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Lengkap : Dsn. Selopuro RT 02/RW 01, Kec. Selopuro, Kab. Blitar

No. Telepon : 082145824418

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap : Henik Tri Rahayu, S.Kep, Ns., MS., Ph.D

NIDN : 0713018301

Alamat Rumah dan No. Telp/Hp : -


Malang, 4 Juli 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing

  
(Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIP.UMM.112.0508.0425

  
(Henik Tri Rahayu, S.Kep, Ns., MS., Ph.D)  
NIDN. 0713018301

## LEMBAR PENGESAHAN

Efek Terapi Slow Deep Breathing Pada Space Occupying Lesion Terhadap  
Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif  
di Ruang Kerinci RSUD Dr. Saiful Anwar Malang  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:  
**Dito Ristam Dwianto**  
NIM: 202310461011002

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian sidang  
tanggal: 15 Juli 2024 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan  
untuk gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.Kep.MB NIP.UMM 180315041988	(.....)
Penguji 2	: Chairul Huda, M.Kep NIP.UMM 180904121987	(.....)
Penguji 3	: Henik Tri Rahayu, S.Kep, Ns., MS., Ph.D NIDN. 0713018301	(.....)

Ditetapkan di Malang Tanggal: 13 Juli 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang  
  
**Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom**  
NIP.UMM.071.4097.502

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dito Ristam Dwianto

NIM : 202310461011002

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Efek Terapi Slow Deep Breathing Pada Space Occupying Lesion Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 06 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Dito Ristam Dwianto  
NIM. 202310461011002

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul "*Efek Terapi Slow Deep Breathing Pada Space Occupying Lesion Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif*" sebagai persyaratan untuk menyelesaikan runtutan pembelajaran pada Program Studi Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama dengan ini, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

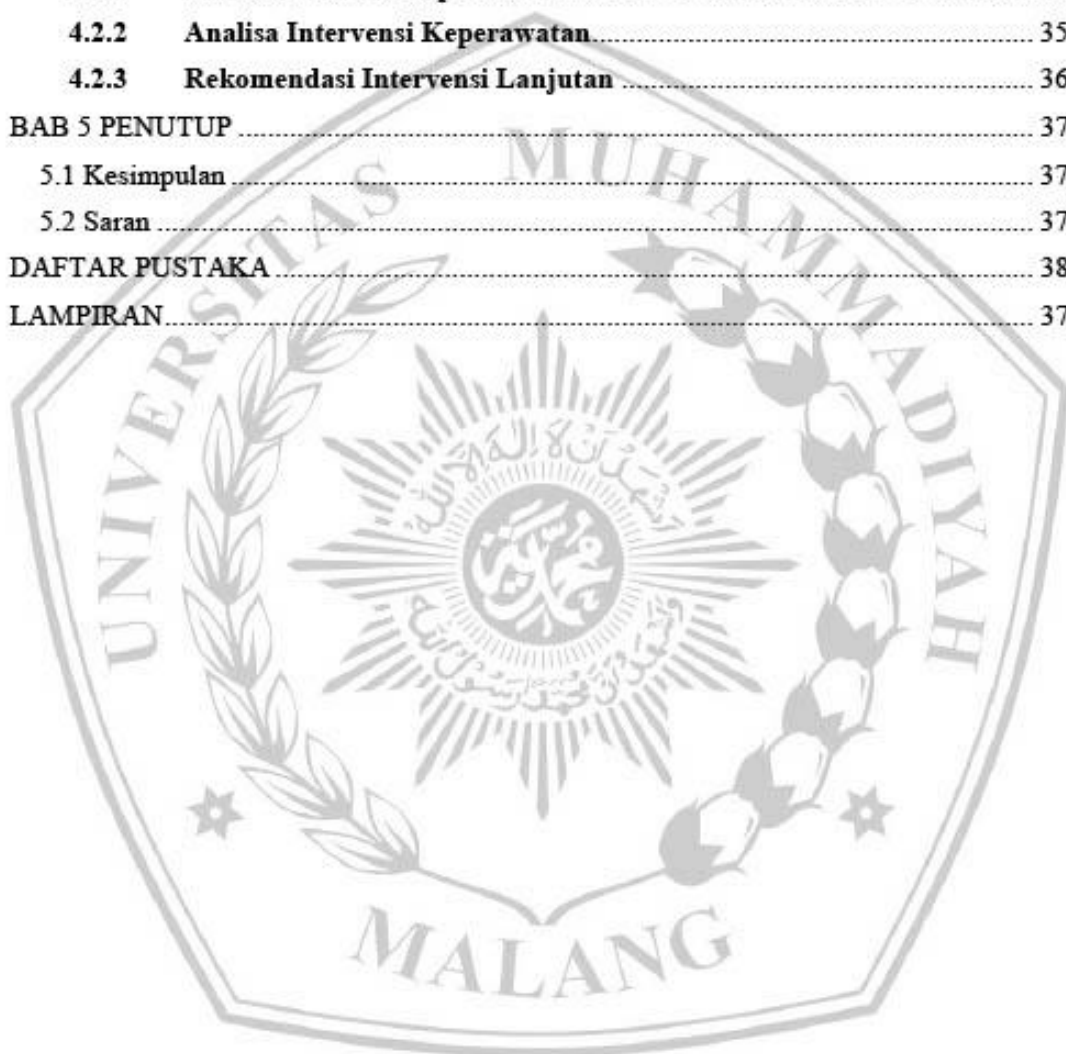
1. Bapak Dr. H. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang;
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku sekretaris Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep, Ns., MS., Ph.D selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulisan KIAN ini dengan baik dan sabar dan memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan KIAN.
6. Dosen dan Staf TU Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai dan sayangi. Terimakasih atas segala dukungan yang tidak ada hentinya memberi doa dan semangat, sehingga KIAN ini dapat diselesaikan dengan baik.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata, penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan KIAN ini.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Perumusan Masalah.....	3
1.3    Tujuan Penulisan.....	3
1.4    Manfaat Penulisan.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1    Space Occupying Lesion (SOL).....	5
2.1.1    Definsi.....	5
2.1.2    Etiologi.....	5
2.1.3    Patofisiologi dan Pathway.....	6
2.1.4    Klasifikasi.....	11
2.1.5    Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6    Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.7    Komplikasi.....	14
2.1.8    Penatalaksanaan Medis.....	15
2.2    Asuhan Keperawatan Pasien <i>Space Occupying Lesion</i> .....	18
2.2.1    Pengkajian.....	18
2.2.2    Diagnosa Keperawatan.....	24
2.2.3    Intervensi Keperawatan.....	24
2.2.4    Implementasi Keperawatan.....	24
2.2.5    Evaluasi Keperawatan.....	25
2.3    Konsep <i>Slow Deep Breathing</i> .....	25
2.3.1    Definisi <i>Slow Deep Breathing</i> .....	25
2.3.2    Kelebihan <i>Slow Deep Breathing</i> .....	26
3.1    Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.2 <i>Setting</i> Penelitian.....	27
3.3    Subjek Penelitian.....	27
3.4    Metode Pengumpulan Data.....	27
3.5    Metode Analisa Data.....	28
3.6    Etika Penelitian.....	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
4.1    Hasil Penelitian.....	30

4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan .....	30
4.1.2	Analisa Data dan Pengkajian Keperawatan .....	31
4.1.3	Daftar Diagnosa Prioritas .....	31
4.1.4	Intervensi Keperawatan .....	31
4.1.5	Implementasi Keperawatan .....	32
4.1.6	Evaluasi Keperawatan .....	32
4.2	Pembahasan .....	34
4.2.1	Analisa Masalah Keperawatan .....	34
4.2.2	Analisa Intervensi Keperawatan .....	35
4.2.3	Rekomendasi Intervensi Lanjutan .....	36
BAB 5 PENUTUP .....		37
5.1	Kesimpulan .....	37
5.2	Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....		38
LAMPIRAN .....		37





## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, R. N. (2021). Studi Kasus: Nyeri Kepala Sekunder Ec Space Occupying Lesion Intrakranial (Astrositoma Difus Who Grade Ii) Post Kraniotomi Removal Tumor. *Human Care Journal*, 6(3), 592.  
<https://doi.org/10.32883/hcj.v6i3.1428>
- Bajaj, D., Gupta, A., Yadav, N., Bajaj, J., & Ratre, S. (2024). *Role of Squash Cytology in the Diagnosis of Pediatric Intracranial Tumors in a Tertiary Care Hospital*. 4(1), 1–5.
- Belli, S., Prince, I., Savio, G., Paracchini, E., Cattaneo, D., Bianchi, M., Masocco, F., Bellanti, M. T., & Balbi, B. (2021). Airway Clearance Techniques: The Right Choice for the Right Patient. *Frontiers in Medicine*, 8(February), 1–10.  
<https://doi.org/10.3389/fmed.2021.544826>
- Chandra, S., Putu Rita Jeniyanti, N., Asih Budiati, T., Teknik Radiagnostik dan Radioterapi, A., & Sakit Pusat Pertamina, R. (2024). Prosedur Teknik Pemeriksaan Magnetic Resonance Spectroscopy Pada Kasus Tumor Otak Di Instalasi Radiologi RS Pusat Pertamina Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 2(1), 162–179. <https://doi.org/10.55606/jikg.v2i1.2148>
- Chen, J., & Li, B. (n.d.). *Development and evaluation of a deep learning framework for detection and diagnosis of peri-ampullary tumor in MRI images*. 1–23.
- Dewi, angelia fitriana shandra. (2022). Space Occupying Lesion ( Sol ) Cerebri. *Ganesha Medicine Journal*, 2(1), 16–21.
- Dian Sarah Mutiara, Diyah Eka Andayani, Sunardi, D., & Tiara Aninditha. (2022). Terapi Medik Gizi Pada Pasien Space Occupying Lesion Serebelum Metastasis Dengan Risiko Tinggi Sindrom Refeeding. *Ijcnp (Indonesian Journal of Clinical Nutrition Physician)*, 5(1), 1–11.  
<https://doi.org/10.54773/ijcnp.v5i1.89>
- Dumot, C., Mantziaris, G., Dayawansa, S., Xu, Z., Pikis, S., Peker, S., Samanci, Y., Ardor, G. D., Nabeel, A. M., Reda, W. A., Tawadros, S. R., Abdelkarim, K., El-Shehaby, A. M. N., Emad Eldin, R. M., Elazzazi, A. H., Moreno, N. M., Álvarez, R. M., Liscak, R., May, J., ... Sheehan, J. (2023). Stereotactic radiosurgery for haemorrhagic cerebral cavernous malformation: a multi-

institutional, retrospective study. *Stroke and Vascular Neurology*, 221–229.  
<https://doi.org/10.1136/svn-2023-002380>

- Fadrus, P., Kazda, T., Dvoracek, P., Pospisil, P., Hynkova, L., Zitterbartova, J., Dymackova, R., Kolouskova, I., Belanova, R., Prochazka, T., & Slampa, P. (2020). Targeted Radiotherapy of the Tumor Cavity after Surgical Resection of Aggressive Recurrent Brain Metastasis: A Case Report. *Case Reports in Oncology*, 13(1), 233–238. <https://doi.org/10.1159/000506328>
- Fitriana Vera, Yuliana Alvi Ratna, Cahyanti Luluk, & Arizal Muhammad Hanif. (2023). Penerapan Terapi Musik Klasik Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Profesi Keperawatan, Vol 10 No(2)*, 152–160. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Ghozali, M. (2021). Jurnal Review: Pengobatan Klinis Tumor Otak pada Orang Dewasa. *Jurnal Phi Jurnal Pendidikan Fisika Dan Fisika Terapan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.22373/p-jpft.v2i1.8302>
- Harahap, F. A. A., Nafisa, A. N., Purba, E. N. D. B., & Putri, N. A. (2023). Implementasi Algoritma Convolutional Neural Network Arsitektur Model Mobilenetv2 Dalam Klasifikasi Penyakit Tumor Otak Glioma, Pituitary Dan Meningioma. *Jurnal Teknologi Informasi, Komputer, Dan Aplikasinya (JTika)*, 5(1), 53–61. <https://doi.org/10.29303/jtika.v5i1.234>
- Latifah, H. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing (Sdb) Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Modifikasi Radikal Mastektomi (Mrm). *Jurnal Universitas Islam Sultan Agung*.
- Li, C., & He, W. Q. (2022). Comparison of primary liver cancer mortality estimates from World Health Organization, global burden disease and global cancer observatory. *Liver International*, 42(10), 2299–2316. <https://doi.org/10.1111/liv.15357>
- Makmur, T., & Siregar, F. A. (2020). Tumor Otak Benigna Dengan Gangguan Psikiatri. *Jurnal Kajian Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 74–79. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JK2M>
- Mutiara, T. A., & Azizah, Q. N. (2022). Klasifikasi Tumor Otak Menggunakan Ekstraksi Fitur HOG dan Support Vector Machine. *Jurnal Infortech*, 4(1), 45–50.

- <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/infortech/article/view/12813>  
PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan  
Pengurus PPNI.
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2022). Pengaruh Latihan Slow  
Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.  
*Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111–118.  
<http://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/171>
- Susilawati, & Sheila Oktaviani Br Ginting. (2023). IJOH: Indonesian Journal of  
Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(01), 70–78.  
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>
- Ulfah, A., Marvianto, D., & Nadya, F. (2024). *Tinea Inkognito – Dengue  
Diagnosis dan Tata Laksana Infeksi Sekunder : Patologi , Diagnosis ,  
dan Implikasi Klinis*. 51(2), 82–85.
- Wardiyah, A. W., Wandini, R. W., & Rahmawati, R. P. (2022). Implementasi  
Fisioterapi Dada Untuk Pasien Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Di  
Desa Mulyojati Kota Metro. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada  
Masyarakat (Pkm)*, 5(8), 2348–2362.  
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i8.7084>
- Wulandari, D. K., Hj. Ruslinawati, & Elsiyana. (2022). Efektifitas Terapi  
Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri  
Pada Pasien Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia Di Rs Bhayangkara  
Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 9(2), 71–80.  
<https://doi.org/10.32539/jks.v9i2.149>





### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dito Ristam Dwianto  
NIM : 202310461011002  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Efek Terapi Slow Deep Breathing Pada Space Occupying Lesion Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	16%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : ~~LOLOS / TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 12-7-2024.  
Petugas pengecek plagiasi

  
Eunny.H.