

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF



Latar Belakang

Pemberian Air Susu Ibu pada bayi erat hubungannya dengan kondisi gizi kurang dan gizi lebih (gemuk) pada anak. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sangat berpengaruh terhadap praktik pemberian ASI eksklusif.



Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif.

Metode

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di Klinik Bidanku Afita. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang memiliki anak usia diatas 6 bulan yaitu sebanyak 82 orang.

Hasil

Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif diperoleh hasil maksimal yang memiliki pengetahuan sedang 62 orang (70%) dan berdasarkan usia responden rata-rata 26-35 tahun 44 orang (54%).

Kesimpulan

Bahwa ibu yang memiliki bayi berusia diatas 6 bulan memiliki tingkat pengetahuan sedang tentang pemberian ASI eksklusif.

