

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF**

SKRIPSI



Oleh :

Dina Lailatul Rohmah

NIM. 201710420311166

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Malang



Oleh :

Dina Lailatul Rohmah

NIM. 201710420311166

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU POST PARTUM

PROPOSAL SKRIPSI

Disusun Oleh :

DINA LAILATUL ROHMAH

NIM. 201710420311166

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui untuk Diseminarkan Pembimbing I



Nur Melizza, S.Kep., Ns. M.Kep

NIP.UMM. 140316091990

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas

Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto S.Kep., Ns. MNg,

NIDN. 11205080426

MALANG

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
SKRIPSI

Disusun Oleh :

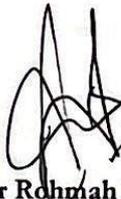
DINA LAILATUL ROHMAH
201710420311166

Di Ujikan

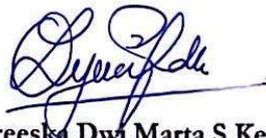
Pada Tanggal 11 Juli 2024

Penguji I,

Penguji II,



Anis Ika Nur Rohmah M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP.UMM 180315041988



Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc.
NIP.UMM 140309031989

Pembimbing,



Nur Melizza S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP.UMM 140316091990

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom
NIP.UMM 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Lailatul Rohmah

NIM : 201710420311166

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima saksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 10 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Dina Lailatul Rohmah

NIM. 201710420311166

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif”. Skripsi ini merupakan satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Maka dari itu, penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih kepada:

1. Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada hamba-Mu.
2. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan dukungan serta meluangkan waktunya untuk bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku wali dosen saya yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam perkuliahan dan juga skripsi saya.
6. Kedua Orangtua saya yang telah memberikan dukungan, do'a, kekuatan dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kiki Hendrik Efendi yang telah memberikan support dalam menyelesaikan skripsi.
8. Semua teman-teman PSIK D 2017 yang telah memberikan dukungan, motivasi, saran, dan semangat dalam mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan serta kritik untuk menyempurnakan skripsi ini Aamiin.

Malang, 10 Juli 2024

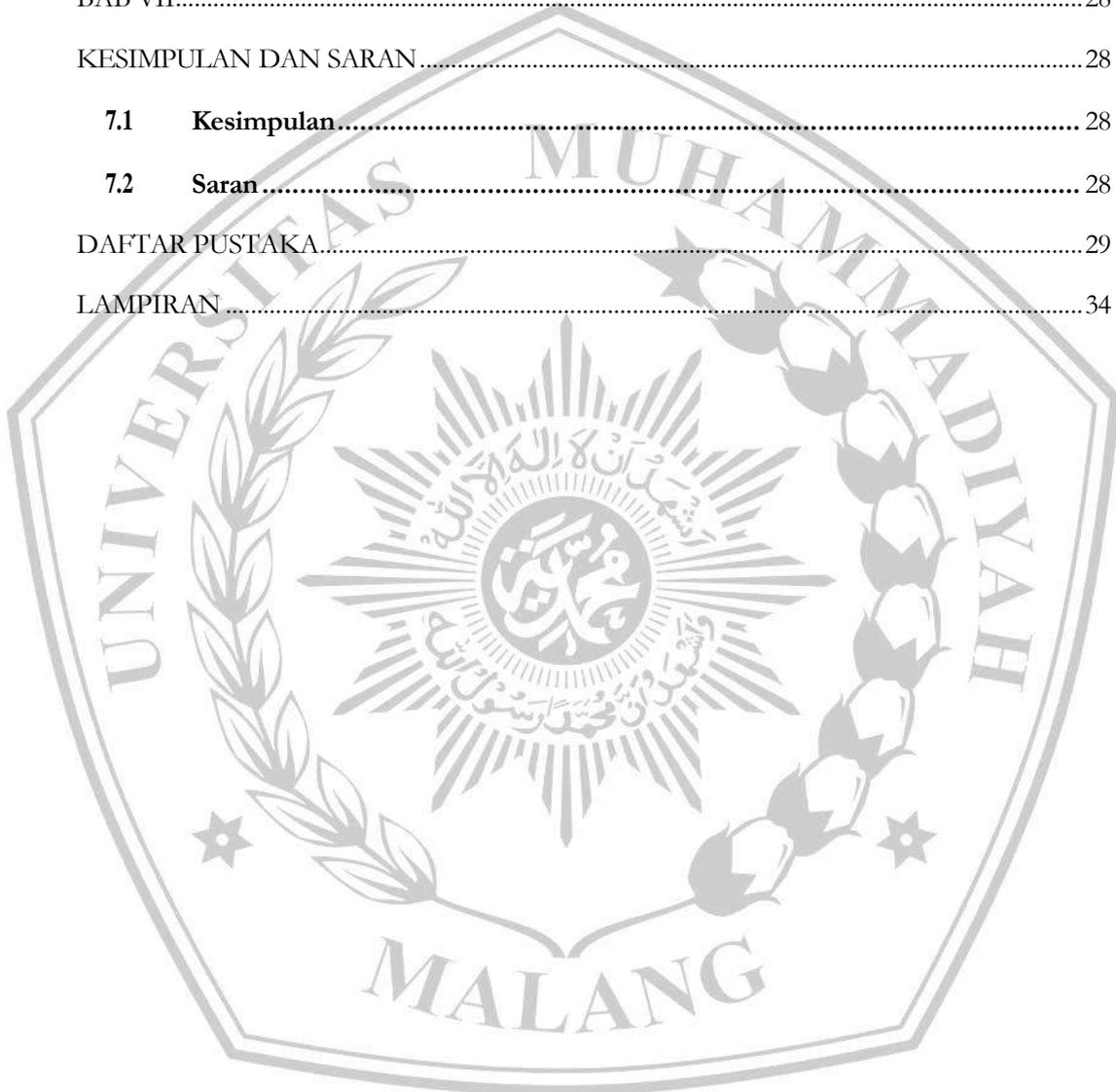
Dina Lailatul Rohmah

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Laktasi.....	6
2.1.1 Pengertian ASI.....	6
2.1.2 Komposisi ASI.....	6
2.1.3 Jenis ASI.....	7
2.1.4 Manfaat ASI.....	8
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi ASI.....	9

2.1.6	Mekanisme Pembentukan ASI	11
2.2.	Pengetahuan.....	12
2.2.1	Definisi Pengetahuan	12
2.2.2	Tingkatan Pengetahuan	12
2.2.3	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	13
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
2.3.	Hubungan Pengetahuan dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	15
BAB III	16
KERANGKA KONSEP PENELITIAN	16
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	16
Hipotesis	16
BAB IV	17
METODE PENELITIAN	17
4.1 Desain Penelitian	17
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	17
4.3.1	Populasi.....	17
4.3.2	Sampel.....	17
4.3.3	Sampling.....	17
4.3 Definisi Operasional	18
4.4 Waktu dan Tempat Penelitian	19
4.5 Instrumen Penelitian	19
4.5.1	Uji Validasi	19
4.5.2	Uji Reliabilitas	19
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	20
4.7 Analisis Data	20
4.8 Etika Pengumpulan Data	21
BAB V	23
HASIL PENELITIAN	23
5.1 Deskripsi Karakteristik Responden	23

5.2	Deskripsi Variabel Penelitian	23
BAB VI.....		25
PEMBAHASAN.....		25
6.1	Pembahasan	25
6.2	Keterbatasan Penelitian.....	26
BAB VII.....		28
KESIMPULAN DAN SARAN.....		28
7.1	Kesimpulan.....	28
7.2	Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....		29
LAMPIRAN.....		34



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kerangka Konsep	16
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	18
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	23
Tabel 5. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	24



DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, A., & Soliha, E. (2023). *Manajemen Pengetahuan* (D. Sunarsi (ed.); Terbitan P). Cipta Media Nusantara.
- Afrianti, I., & Nasution, D. N. R. (2019). *Grak Limo : Grak Lima Meja, ASI Eksklusif, MPASI, dan Rolling Massage*. Syiah Kuala University Press.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif (pertama)*. Pusat Penerbitan dan Percetakan UNAIR.
- Ardiansya SST. M.S, S., Wulan Sari S.ST M.Kep, N., Sulistiawati S.TP. M.Si, F., & Dkk. (2022). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi* (I. S. H. Mansyur S.Kom M.Cs MTA (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini Anggota IKAPI (O26/DIA2012).
- arum aji, sekar. (2019). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap ASI Eksklusif Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I*.
- Asri, P., Rosydah, B. M., Maharani, A., & Arfianto, A. Z. (2018). *Manajemen Asi Perah Untuk Kesehatan Balita*. *Jurnal Cakrawala Maritim*, 1(1), 29–35. <https://doi.org/10.35991/cakrawalamaritim.v1i1.430>
- Chomaria, N. (2020). *Filosofi Payudara dan ASI*. Alex media Komputindo.
- Dewi, Pujiana & WildaMariska, P. (2019). *Mengatasi Gangguan Tidur (Insomnia) Melalui Pendidikan Kesehatan Tentang Penerapan Sleep Hygiene Di SMAN 02 Sembawa Banyuasin*. 2, 24–30.
- Donsu, J. D. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru.
- Florida, G., Nursanti, I., & Widakdo, G. (2019). *Efektivitas Pijat Punggung, Pijat Oksitosin dan Kombinasi terhadap Produksi ASI pada Ibu dengan Section Caesarea*. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan MEDISINA AKPER YPIB Majalengka*, V(9), 1–15.
- Herman, H., Yulfiana, Y., Rahman, N., & Yani, A. (2018). *Perilaku Ibu Menyusui dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tawaeli Kota Palu*. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The*

Indonesian Journal of Health Promotion, 1(3), 112–117.
<https://doi.org/10.31934/mppki.v1i3.314>

Jauhari, I., Fitriani, R., & Bustami. (2018). *Perlindungan Hak Anak terhadap Pemberian Air Susu Ibu (ASI)*. Deepublish.

Johan, H., Anggraini, R. D., & Noorbaya, S. (2019). Potensi Minuman Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Postpartum. *Sebatik*, 23(1), 192–194. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v23i1.468>

Juwita SKM. M. Kes, R. (2023). *Anemia pada Ibu Hamil dan Faktor yang Memengaruhinya* (M. Nasrudin (ed.)). PT Nasya Expanding Management (Penerbit NEM-Anggota IKAPI).

Lelo, N. S., Mau, D. T., & Rua, Y. M. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di UPTD Puskesmas Haliwen. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(1), 18–22.

Marselenan, E., & Eka Widyastuti, D. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Mengenai Asi Eksklusif dengan Kelancaran Asi Di Pustu Latdalam Wilayah Kerja Puskesmas Saumlaki Kabupaten Kepulauan Tanimbar. 1–25.

Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui* (R. Mirsawati (ed.); cetakan ke). PT RAJAGRAFINDO PERSADA.

Muslimah, A., Laili, F., & Saidah, H. (2020). Pengaruh Pemberian Kombinasi Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 87–94.

Nangi, M. G. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Anggalomoare Kabupaten Konawe. *Jurnal MediLab Mandala Waluya*, 3(1 JULI), 87–96.

Notoatmodjo, S. (2012). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Novita Sari, E. (2020). Novita Sari, Eka. 2020. “Open Acces Acces.” *Jurnal Bagus* 02(01): 402–6. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.

- Nursalam S.Kep, A., & Febriani M.Kep, N. N. (2023). Pengetahuan Komunikasi Terapeutik Dalam Meningkatkan Perilaku Caring Perawat (A. Nursalam (ed.); cetakan pe). PRADINA PUSTAKA.
- Pebrianthy, L., & Napitupulu, N. F. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif Bagi Ibu Menyusui Di Desa Simasom Kota Padangsidempuan. *Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(2), 37–39.
- Permana, gin gin sugih, Budiarti, K. dewi, & Puspitasari, T. (2018). Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Post Partum Sectio Sectio Caesaria (SC) di Ruang Kalimaya Bawah RSUD dr. Slamet Garut. 24(3), 146–150.
- Pertiwi, A. P., Mu'ti, A., & Buchori, M. (2022). Gambaran Pengetahuan ibu Tentang ASI Eksklusif dan Cara Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Segiri Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9(3), 103–109.
- Pitaloka, D. A., Abrory, R., & Pramita, A. D. (2018). Hubungan antara Pengetahuan dan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kedungrejo Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. *Amerta Nutrition*, 2(3), 265. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.265-270>
- Pramesti, D., & Rosmiati, M. (2021). Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Dagusibu Obat ditengah Pandemi Covid-19 di Klinik Rita Medika Cisirung Periode April-Mei 2021. *Jurnal Sosial Sains*, 1(11), 1377–1385. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v1i11.251>
- Puspitasari, E. (2018). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Rb Bina Sehat Bantul the Influence of Soybean Milk Is on Increasing the Production of Asi Materials in the Nifas Mother in Rb Bina Healthy Bantul. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 54–60.
- Rembet, S. R., Mayulu, N., Ratag, B. T., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2017). Hubungan Status Gizi Ibu dengan Pembeian ASI Eksklusif. 1–13.
- Rini, P. S., & Fadlilah, M. (2021). Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Penerapan Prinsip Enam Tepat Dalam Pemberian Obat Di Ruang Rawat Inap (N. wahid (ed.); Edisi Pert). *Wawasan Ilmu Anggota IKAPI*.

- Salamah, U., & Prasetya, P. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 199–204. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1418>
- Santo et al. (2017). ASI eksklusif: Pengenalan, praktik, dan kemanfaatan_kemanfaatannya. diva press.
- Saputri, I. N., Ginting, D. Y., & Zendato, I. C. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(1), 68–73. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i1.249>
- Silalahi, M. V. I., & Kusumaningsih, T. P. (2022). GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSLUSIF. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Siyoto, S., & Ali Sodik, M. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.); cetakan 1). Literasi Media Publishing.
- Srimiyati. (2020). *Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Berpengaruh Terhadap Pengetahuan Dan Kecemasan wanita Menghadapi Menopause* (O. Eka (ed.); pertama). CV. Jakad Media Publishing.
- Suciati, S., & Wulandari, S. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif : Literature Review Tinjauan Pustaka Tujuan Penelitian. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 1–6.
- Sumantri. (2015). *Strategi pembelajaran*. Kharisma Putra Utama.
- Suriani Sinaga, R., & Novia Rizki, S. (2020). Sistem Pakar Untuk Mendeteksi Kerusakan Forklift Menggunakan Forward Chaining. *Jurnal Comasie*, 3, 10–18. <http://ejournal.upbatam.ac.id/index.php/comasiejournal/article/view/2133>
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian* (E. Risanto (ed.); Ed. 1). ANDI.
- Tonasih, & Sari, V. M. (2020). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui (Edisi Covid-19);Buku Ajar*. K-Media.

Yunike, J. (2023). Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu menyusui dalam pemberian asi eksklusif di RSUD Malinau Seberang Kalimantan Utara. <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/4201>





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 2/5/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : DINA LAILATUL ROHMAH

Nim : 201710420311166

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI

EKSKLUSIF PADA IBU POST PARTUM

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	8%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	8%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	10%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos

Malang, 2/5/2024

Hormat Kami,

Mengetahui,

Edi Purwanto, M.Ng.
Kaprodi

Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 6/10/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dina Lailatul Rohmah

Nim : 201710420311166

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Gambaran Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Jenis

Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

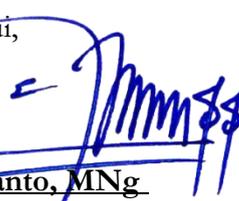
No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	12%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	6%
6.	Naskah Publikasi	25	25%

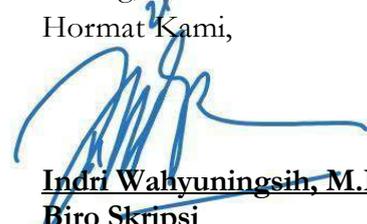
Keputusan : Lolos

Malang, 6/10/2024

Hormat Kami,

Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi


Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

