

STUDI LITERATUR: PENGARUH *INTRADIALYTIC EXERCISE* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

STUDI LITERATUR: PENGARUH *INTRADIALYTIC EXERCISE* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

PUTRINDYA YUDHA SUYANANDA

NIM. 201710420311039

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Literatur: Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Kualitas Hidup
Pasien Yang Menjalani Hemodialisis

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Putrindya Yudha Suyananda

NIM. 201710420311039

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, 14 Mei 2024

Pembimbing,



Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. UMM 180.904.121.987

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng

NIP.UMM 112.9311.0304

LEMBAR PENGESAHAN
STUDI LITERATUR: PENGARUH INTRADIALYTIC
EXERCISE TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISIS

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Putrindya Yudha Suyananda

NIM. 201710420311039

Di Ujikan

Pada Tanggal 20 Mei 2024

Penguji I,



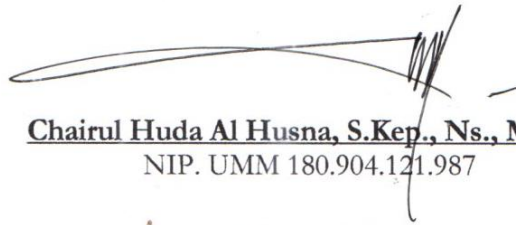
Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep.MB
NIP. UMM 180315041988

Penguji II,



Titik Agustyaningsih, M. Kep
NIP.UMM 11205010415

Penguji III,



Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM 180.904.121.987

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom
NIP. UMM 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putrindya Yudha Suyananda

NIM : 201710420311039

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Studi Literatur : Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisis

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakam, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, `4 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Putrindya Yudha S.

NIM. 201710420311039

ABSTRAK

Studi Literatur : Pengaruh *Intradialytic Exercise* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Yang Menjalani Hemodialisis

Putrindya Yudha Suyananda¹, Chairul Huda Al Husna²

Latar Belakang : *Intradialytic Exercise* merupakan aktivitas fisik yang dilakukan oleh pasien pada saat menjalani hemodialisis. Latihan yang dilakukan saat dialisis dapat mencegah efek samping ketidakaktifan dan kematian akibat kardiovaskular, fungsi fisik, kelangsungan HD dan kualitas hidup yang lebih baik pada pasien yang menjalani hemodialisis.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh *intradialytic exercise* terhadap kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis.

Metode : Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi literatur. Pencarian jurnal menggunakan *ScienceDirect, Wiley, Google Scholar, PubMed, dan ProQuest*. tahapan studi literatur pada penelitian ini yaitu identifikasi masalah, pencarian data, screening, uji kualitas studi, ekstraksi data dan analisa data dengan *thematic analysis*. Pada uji kualitas studi menggunakan tools *JBIRandomized Controlled Trial dan Quasi Experimental Study*.

Hasil : *Intradialytic Exercise* sebagai landasan rehabilitasi pasien yang menjalani HD yang memiliki efek positif dalam menurunkan status depresi, stres dan kelelahan yang berdampak terhadap kardiometabolik seperti mengurangi gejala uremik, mengendalikan tekanan darah, meningkatkan kebugaran fisik yang dapat meningkatkan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis.

Kesimpulan : *Intradialytic Exercise* memiliki pengaruh positif terhadap kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci : Hemodialisis, *Intradialytic Exercise*, Kualitas Hidup

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

ABSTRACT

Literature Study : The Effect of *Intradialytic Exercise* on the Quality of Life of Patients Undergoing Hemodialysis

Putrindya Yudha Suyananda ¹, Chairul Huda Al Husna ²

Background: *Intradialytic Exercise* is a physical activity carried out by patients while undergoing hemodialysis. Exercise performed during dialysis can prevent the side effects of cardiovascular inactivity and death, physical function, HD continuity and better quality of life in patients undergoing hemodialysis.

Purpose : To determine the effect of *intradialytic exercise* on the quality of life patients undergoing hemodialysis.

Method: The design used in this research is a literature study. Journal searches used *ScienceDirect, Wiley, Google Scholar, PubMed, and ProQuest* . The stages of literature study in this research are problem identification, data search, screening, study quality testing, data extraction and data analysis using *thematic analysis* . To test the quality of the study using the *JBI Randomized Controlled Trial and Quasi Experimental Study tools*.

Results: *Intradialytic Exercise* as a basis for rehabilitation of patients undergoing HD which has a positive effect in reducing the status of depression, stress and fatigue which has an impact on cardiometabolism such as reducing uremic symptoms, controlling blood pressure, increasing physical fitness which can improve the quality of life of patients undergoing hemodialysis.

Conclusion: *Intradialytic Exercise* has a positive effect on the quality of life patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Hemodialysis, *Intradialytic Exercise*, Quality of Life

¹Student of Nursing Science Study Program, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang.

²Lecturer of Nursing Science Study Program, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Literatur : Pengaruh Intradialytic Exercise untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisis”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah berperan atas dorongan, bantuan, saran, kritik dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Chairul Huda Al Husna, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan saya bimbingan dengan penuh sabar dalam memberi ilmu, masukan, arahan serta waktu beliau sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., mng selaku dosen wali saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan kuliah dan skripsi saya.
5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing saya banyak hal akan keilmuan dibidang keperawatan dan pengalamannya.
6. Kedua orang tua saya ayah dan ibu, nenek, kakak, adik serta keluarga saya semua yang sudah memberikan support, doa, kasih sayang, kekuatan dan dorongan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
7. Teman tercinta Zakiata Shofurok Almahbubah, Devilia Intan Anggraeni, yang sudah berjuang bersama, Rully Okta Dwiyaniti, terimakasih telah memberikan semangat, saling menginspirasi, saling mendukung, saling menghibur, saling

mendoakan dan selalu bersama dalam suka dan duka selama menjalani perkuliahan, semoga selalu menjadi sahabat terbaik saya, dilancarkan segala urusannya dan selalu dalam lindungan Allah SWT.

8. Teman-teman PSIK A 2017 dan teman seperbimbingan saya, terutama kelompok 3 dan Rudiansyah S. yang telah memberikan semangat dan dari awal semester selalu bersama, terimakasih atas bantuan serta masukan yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Serta semua pihak yang telah memberikan kontribusi untuk menyelesaikan skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita semua, Amin. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini.

Malang, Mei 2024

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Penatalaksanaan	8
2.2 Konsep Hemodialisis.....	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Prinsip Kerja Hemodialisis	10
2.2.3 Komplikasi Hemodialisis	10
2.3 Konsep Kualitas hidup	11
2.3.1 Definisi.....	11

2.3.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	12
2.3.3 Domain Kualitas Hidup.....	13
2.3.4 Intervensi untuk Meningkatkan Kualitas Hidup	14
2.3.5 Instrumen untuk Mengukur Kualitas Hidup	15
2.4 Konsep <i>Intradialytic Exercise</i>	16
2.4.1 Definisi.....	16
2.4.2 Jenis-Jenis <i>Intradialytic Exercise</i>	16
2.4.3 Manfaat <i>Intradialytic Exercise</i>	17
2.5 Pengaruh <i>Intradialytic Exercise</i> untuk Meningkatkan Kualitas Hidup .	17
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Tahapan Studi Literatur Review	20
3.3 Identifikasi Masalah	21
3.4 Pencarian Data	21
3.5 <i>Screening</i>	21
3.6 Penilaian kualitas.....	22
3.7 Ekstraksi Data	22
3.8 Analisa Data.....	22
BAB IV.....	24
HASIL PENELITIAN.....	24
4.1 Proses Pencarian Data	24
4.2 Ekstraksi Data	25
4.3 Karakteristik Responden pada Jurnal	25
4.4 Data Demografi Jurnal	26
4.4.1 Jenis Kelamin.....	26
4.4.2 Usia.....	27
4.4.3 Jenis <i>Intradialytic Exercise</i>	27
4.5 Hasil Analisa Data.....	28
BAB V.....	30
PEMBAHASAN	30
5.2 Jenis <i>Intradialytic exercise</i>	31
5.3 Waktu pemberian <i>Intradialytic exercise</i>	32
5.4 Efek terapi <i>Intradialytic exercise</i> pada tubuh.....	33

5.5 Keterbatasan Penelitian	34
BAB VI	35
KESIMPULAN DAN SARAN	35
6.1 Kesimpulan	35
6.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	44
Lampiran 1 Ekstraksi Data	44
Lampiran 2 <i>Thematic Analysis</i>	60
Lampiran 3 JBI (<i>Joanna Briggs Institute</i>) <i>Critical Apprasial Tools</i>	68
Lampiran 4 Pencarian Jurnal	101



DAFTAR TABEL

Tabel 3.2.1 Tahapan Studi Literatur	20
Tabel 3.2.2 Tabel PICO sebagai dasar kata kunci	21
Tabel 4.3.1 Karakteristik Responden.....	25



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Database Jurnal.....	25
Gambar 4. 2 Jenis Kelamin	26
Gambar 4. 3 Usia	27
Gambar 4. 4 Jenis <i>Intradialytic Exercise</i>	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ekstraksi Data	44
Lampiran 2 <i>Thematic Analysis</i>	60
Lampiran 3 JBI (<i>Joanna Briggs Institute</i>) <i>Critical Appraisal Tools</i>	68
Lampiran 4 Pencarian Jurnal.....	101



DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I., Haryanti, P., Nisa, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2015). Terapi Konservatif dan Terapi Pengganti Ginjal sebagai Penatalaksanaan pada Gagal Ginjal Kronik Conservative Therapy and Renal Replacement Therapy as Treatment for Chronic Renal Failure. *Majority*, 4, 49–54.
- Aini, N., & Inayah, Z. (2019). *Biostatistika dan Aplikasi Program* (I). Literasi Nusantara.
- Aisara, S., Azmi, S., & Yanni, M. (2018). Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 42. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i1.778>
- Almubarak, M. F., & Pasien, K. H. (2016). *HEMODIALISIS DENGAN METODE SINGLE-USE DAN RE-USE* Magister Keperawatan , *Kekhususan Medikal Bedah Universitas Indonesia Fakultas Ilmu Keperawatan , Universitas Indonesia*
- PENDAHULUAN Hemodialisis (HD) sangat penting sebagai upaya pencegahan komplikasi , *m. 12(2)*, 101–115.
- Baroleh, J. M., Ratag, T. B., G, F. L. F., & Langi. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Ginjal Kronis Pada Pasien Di Instalasi Rawat Jalan RSU Pancaran Kasih Manado. *Kesmas*, 8(7), 8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/27233>
- Darna, N., & Herlina, E. (2018). Memilih Metode Penelitian Yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 5(1), 288. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/ekonologi/article/view/1359>
- Depkes. (2017). *InfoDatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Situasi Penyakit Ginjal Kronis*. 1–10. www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/
- Dungey, M., Bishop, N. C., Young, H. M. L., Burton, J. O., & Smith, A. C. (2015). The Impact of Exercising during Haemodialysis on Blood Pressure, Markers of Cardiac Injury and Systemic Inflammation - Preliminary Results of a Pilot Study. *Kidney and Blood Pressure Research*, 40(6), 593–604. <https://doi.org/10.1159/000368535>
- Firdaus, A. N. T., Waluyo, A., & Jumaiyah, W. (2022). Stretching Exercise Between the Time of Dialysis for Fatigue Scores of Chronic Kidney Failure Patient At the General Hospital of Ciamis District. *Jurnal Wacana Kesehatan Universitas*

Muhammadiyah Cirebon, 7(1), 32–40.

- Hernani, E. (2019). Peran Holistic Health Care Terhadap Kualitas Hidup Pasien Stroke: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 69–72.
- Huang, H. Y., Hung, K. S., Yeh, M. L., Chou, H. L., Yeh, A. Lou, & Liao, T. Y. (2021). Breathing-based leg exercises during hemodialysis improve quality of life: A randomized controlled trial. *Clinical Rehabilitation*, 35(8), 1175–1184. <https://doi.org/10.1177/02692155211000738>
- Hutagaol, E. V. (2017). *Peningkatan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui Psychological Intervention Di Unit Hemodialisa RS Royal Prima Medan Tahun 2016*. 2, 1–211. <https://doi.org/10.1080/13507486.2015.1047603>
- IRR. (2017). Program Indonesia Renal Registry. *10th Report of Indonesian Renal Registry*, 1–46.
- Isroin, L. (2016). Manajemen Cairan Pada Pasien Hemodialisis Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup. *Journal UMY*, 1–138. http://eprints.umpo.ac.id/3928/1/MANAJEMEN_CAIRAN.pdf
- Joni, Y. N., Nur, B. M., & Rayasari, F. (2019). Efektivitas Exercise Intradialisis Menggunakan Barbell dan Range of Motion (ROM) terhadap Adekuasi Hemodialisa pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 189–200. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.533>
- Jos, W. (2016). Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Tarakan, Kalimantan Utara, 2014. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 4(2), 87–91. <https://doi.org/10.23886/ejki.4.6283.87-91>
- Kamasita, S. E., Suryono, Nurdian, Y., Hermansyah, Y., Junaidi, E., Mohamat, & Fatekurohman. (2018). Pengaruh Hemodialisis Terhadap Kinetik Segmen Ventrikel Kiri Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium V. *NurseLine Journal*, 3(1), 11–19.
- Kim, S. K., Park, H. J., & Yang, D. H. (2023). An intradialytic aerobic exercise program ameliorates frailty and improves dialysis adequacy and quality of life among hemodialysis patients: a randomized controlled trial. *Kidney Research and Clinical Practice*, 2023(4), 462–472. <https://doi.org/10.23876/j.krccp.23.018>
- Lestari, W. F., Herman, & Mita. (2020). *The Effect of Intradialytic Exercise on Stress in Hemodialysis Patients in Islamic Hospital Foundation (Y.ARSI) Pontianak*. 5(1).

- Liao, M.-T., Liu, W.-C., Lin, F.-H., Huang, C.-F., Chen, S.-Y., Liu, C.-C., Lin, S.-H., Lu, K.-C., & Wu, C.-C. (2016). *Intradialytic aerobic cycling exercise alleviates inflammation and improves endothelial progenitor cell count and bone density in hemodialysis patients*. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000004134>
- Lin, C., Hsu, Y., Hsu, P., Lee, Y., Lin, C., & Lee, M. (2021). *Effects of Intradialytic Exercise on Dialytic Parameters, Health-Related Quality of Life, and Depression Status in Hemodialysis Patients: A Randomized Controlled Trial*. 1–16.
- Liu, H., Zheng, F., Yao, W., Zhu, J., Du, X., Shi, H., Zhu, X., & Zang, X. (2023). The impact of aerobic exercise on health-related quality of life among patients undergoing maintenance hemodialysis. *Medicine (United States)*, 102(45), E35990. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000035990>
- Lv, J. C., & Zhang, L. X. (2019). Prevalence and Disease Burden of Chronic Kidney Disease. In *Advances in Experimental Medicine and Biology* (Vol. 1165). Springer Singapore. https://doi.org/10.1007/978-981-13-8871-2_1
- Makiyah, N., & Khoiriyati, A. (2018). *Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue, Kadar Hemoglobin Dan Tekanan Darah Pasien Hemodialisa Di Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten*. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/20856>
- Marianna, S., & Astutik, S. (2018). Hubungan Dampak Terapi Hemodialisa Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dengan Gagal Ginjal. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 41–52.
- Martins do Valle, F., Valle Pinheiro, B., Almeida Barros, A. A., Ferreira Mendonça, W., de Oliveira, A. C., de Oliveira Werneck, G., de Paula, R. B., & Moura Reboredo, M. (2020). Effects of intradialytic resistance training on physical activity in daily life, muscle strength, physical capacity and quality of life in hemodialysis patients: a randomized clinical trial. *Disability and Rehabilitation*, 42(25), 3638–3644. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1606857>
- Moeinzadeh, F., Shahidi, S., & Shahzeidi, S. (2022). Evaluating the effect of intradialytic cycling exercise on quality of life and recovery time in hemodialysis patients: A randomized clinical trial. *Journal of Research in Medical Sciences*, 27(1), 84. https://doi.org/10.4103/jrms.jrms_866_21
- Mohamed, S., Eweda, S., El Gamiel, A., & Mohamed, Z. (2023). Effect of intradialytic exercise on physiological parameters, biochemical markers, and quality of life among patients on hemodialysis. *Alexandria Scientific Nursing*

- Journal*, 25(1), 58–69. <https://doi.org/10.21608/asalexu.2023.300008>
- Muliani, R., Muslim, A. R., & Abidin, I. (2021). *Intradialytic Exercise : Flexibility terhadap Skor Fatigue pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis*. *Intradialytic Exercise : Flexibility on Fatigue Scores in Chronic Kidney Disease Clients Undergoing Hemodialisis*. 3(2), 137–146.
- Musavian, A. S., Soleimani, A., Masoudi Alavi, N., Baseri, A., & Savari, F. (2015). Comparing the Effects of Active and Passive Intradialytic Pedaling Exercises on Dialysis Efficacy, Electrolytes, Hemoglobin, Hematocrit, Blood Pressure and Health-Related Quality of Life. *Nursing and Midwifery Studies*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.17795/nmsjournal25922>
- Nainggolan, H., Lubis, R., & Silaban, G. (2019). Relationship of Body Mass Index and Blood Pressure With Quality of Life of Hemodialysis. *International Journal of Public Health and Clinical Sciences*, 6(6), 123–132.
- Nur Muji, A., Sudiana, I. K., & Haryanto, J. (2017). Efektifitas Stretching Exercise Dan Pernafasan Yoga Terhadap Regulasi Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Klien Esrd Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 10, N*, 226–233.
- Nurmansyah, & Arofiati, F. (2019). *Pengaruh Intradialyticexercise Terhadap Fatigue Pada Pasien Hemodialisa : Literature Review*. 3(1).
- Okoli, C., & Schabram, K. (2012). A Guide to Conducting a Systematic Literature Review of Information Systems Research. *SSRN Electronic Journal*, 10(2010). <https://doi.org/10.2139/ssrn.1954824>
- Padila. (2012). *Buku Ajar: Keperawatan Medikal Bedah* (haiki (ed.); cetakan I). Nuha Medika.
- Perlman, R. L., Michael, H., Hammer, G. D., & McPhee, S. J. (2014). *Pathophysiology of Disease: An Introduction to Clinical Medicine*. <https://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2468§ionid=198223240>
- Pernefri. (2018). 11th Report Of Indonesian Renal Registry 2018 Pendahuluan. *Irr*, 1–46. [https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR 2018.pdf](https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR%2018.pdf)
- Pradita, I. G. P., & Kusuma, H. (2017). *Pengalaman Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium V Yang Menjalani Peritoneal Dialysis*.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2020). Pemberian Intervensi Support Group

- Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Gaster*, 18(1), 76. <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.524>
- Rahman, M. T. S. A., Kaunang, T. M. D., & Elim, C. (2016). Hubungan antara lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis. *Jurnal E-Clinic (ECl)*, 4(1), 36–40.
- Rahmawati, Hasanuddin, F., & Mokodompit, N. A. (2019). Latihan ROM pada pasien Gagal Ginjal Kronik dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 2(10), 50–54.
- Ritianingsih, N., & Sahat, C. S. (2013). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis. *Riset Kesehatan*, 6(2). <https://juriskes.com/index.php/jrk/article/view/715/68>
- Rochmawati, E., Utomo, E. K., & Makiyah, S. N. N. (2022). Improving dialysis adequacy and quality of life in patients undergoing hemodialysis with twice a week range of motion exercise. *Therapeutic Apheresis and Dialysis*, 26(1), 140–146. <https://doi.org/10.1111/1744-9987.13701>
- Roshan, U. J., Prakash, S., Prajwol, P., Ghimire Sagar Panta, R., & Raj, M. (2017). Assessment Of Quality Of Life In Patients Undergoing Hemodialysis Using Whoqol-Bref Questionnaire: A Multicenter Study. *International Journal of Nephrology and Renovascular Disease*, 10–195. <https://doi.org/10.2147/IJNRD.S136522>
- Rustandi, H., Tranado, H., & Pransasti, T. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Chronic Kidney Disease yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2), 32–46. <https://doi.org/10.31539/jks.v1i2.8>
- Sagala, D. S. P. (2015). Analysis of Factors Affecting the Quality of Life of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at the Adam Malik Haji General Hospital in Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 1(1), 8–16.
- Sakitri, G. (2017). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue Pasien Hemodialisis Di Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(1), 64. <https://doi.org/10.26576/profesi.242>
- Sakitri, G., Makiyah, N., & Khoiriyati, A. (2017). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue Pasien Hemodialisis The Effect of Intradialytic Exercise on Fatigue Hemodialysis Patients at RSUP dr . Soeradji Tirtonegoro Klaten. *Media*

Publikasi Penelitian, 15(1), 58–64.

- Sarastika, Y., Kisan, K., Mendrofa, O., & Siahaan, J. V. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rsu Royal Prima Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 4(1), 53. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i1.93>
- Sari, D. K. (2017). Hubungan Lama Menjalani Terapi Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Instalasi Hemodialisis RSUD Abdul Moeloek. *Medikal Bedah*, 1–62. <http://digilib.unila.ac.id/25325/2/SKRIPSI TANPA PEMBAHASAN.pdf>
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.); Cetakan I). Literasi Media Publishing. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/DASAR METODOLOGI PENELITIAN.pdf
- Sugiarto, H. A. (2019). *IDENTIFIKASI FAKTOR RESIKO PENYEBAB TERJADINYA GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA*. <http://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/6003>
- Suhardjono, Umami, V., Tedjasukmana, D., & Setiati, S. (2019). The effect of intradialytic exercise twice a week on the physical capacity, inflammation, and nutritional status of dialysis patients: A randomized controlled trial. *Hemodialysis International*, 23(4), 486–493. <https://doi.org/10.1111/hdi.12764>
- Sulistini, R., Damanik, H. D., & Azinora, D. V. (2019). *Kualitas Hidup Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Quality Of Life Hemodialysis Patients*.
- Sutopo, I. A. I. (2016). Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik. *Jurnal MKMI*, 13(4), 324.
- Suzuki, T., Ikeda, M., Minami, M., Matayoshi, Y., Nakao, M., Nakamura, T., & Abo, M. (2018). Beneficial Effect of Intradialytic Electrical Muscle Stimulation in Hemodialysis Patients: A Randomized Controlled Trial. *Artificial Organs*, 42(9), 899–910. <https://doi.org/10.1111/aor.13161>
- Unaradjan, D. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif* (K. Sihotang (ed.); 1st ed.). Grafindo. <https://books.google.co.id/books?id=DEugDwAAQBAJ&pg=PA5&dq=identifikasi+masalah+dalam+penelitian+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjxwr>

umve3sAhVXILcAHcEdDy8QuwUwAHoECAMQBw#v=onepage&q=identifikasi masalah dalam penelitian adalah&f=false

Wahyuni, P., Miro, S., & Kurniawan, E. (2018). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Diabetes Melitus di RSUP Dr. M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4), 480. <https://doi.org/10.25077/jka.v7.i4.p480-485.2018>

Warmansyah, J. (2020). *Metode Penelitian Dan Pengolahan Data Untuk Pengambilan Keputusan Pada Perusahaan* (A. H. Zein, A. D. Nabila, & A. Y. Wati (eds.)). Deepublish.

https://books.google.co.id/books?id=V6XXDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=metode+%5Bpenelitian+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj_k_nrxeszAhWSWHwKHeh_AOcQuwUwA3oECAkQBw#v=onepage&q=metode+%5Bpenelitian+adalah&f=false

Webster, A. C., Nagler, E. V., Morton, R. L., & Masson, P. (2017). Chronic Kidney Disease. *The Lancet*, 389(10075), 1238–1252. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)32064-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)32064-5)

Yulianto, D., Basuki, H., & Widodo. (2017). Analisis Ketahanan Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis Di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 3(1), 96. <https://doi.org/10.29241/jmk.v3i1.92>

Zhang, F. (2020). *Effect of intradialytic progressive resistance exercise on physical fitness and quality of life in maintenance haemodialysis patients. February*, 1945–1953. <https://doi.org/10.1002/nop2.585>

Zhang, F., Huang, L., Wang, W., Shen, Q., & Zhang, H. (2020). Effect of intradialytic progressive resistance exercise on physical fitness and quality of life in maintenance haemodialysis patients. *Nursing Open*, 7(6), 1945–1953. <https://doi.org/10.1002/nop2.585>



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No.188 A, Tlp. (0341) 551149
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Jum'at, 4 Desember 2020 pada karya ilmiah mahasiswa dibawah ini :

Nama : Putrindya Yudha Suyananda
NIM : 201710420311039
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Bidang Minat : Keperawatan Medikal Bedah
Judul Naskah : Studi Literatur: Pengaruh Intradialytic Exercise untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisis

Jenis Naskah : Skripsi / Naskah Publikasi/ Lain - Lain
Keperluan : Mengikuti ujian Seminar Proposal
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (pendahuluan)	10	9%
2.	Bab 2 (tinjauan pustaka)	25	7%
3.	Bab 3 dan 4 (kerangka konsep dan metodologi)	35	26%
4.	Bab 5 dan 6 (hasil dan pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (kesimpulan dan saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Indri Wahyuningsih, S.Kep., Ns

Malang, 4 Desember 2020
Penasas Pengecek Plagiasi

Imam Syafi'i



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 5/17/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Putrindya Yudha Suyananda

Nim : 201710420311039

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Studi Literatur: Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Kualitas Hidup Pasien Yang Menjalani Hemodialisis

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	10%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	23%

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 5/17/2024

Hormat Kami,

Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 089

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.248 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id