

**PROSES PENERIMAAN DIRI DISABILITAS FISIK
NON-BAWAAN DI UPT REHABILITASI SOSIAL BINA
DAKSA PASURUAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Muhammadiyah Malang

Sebagai persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial



Disusun Oleh :

SANIA PUTRI ARUL SAFITRI

202010030311051

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

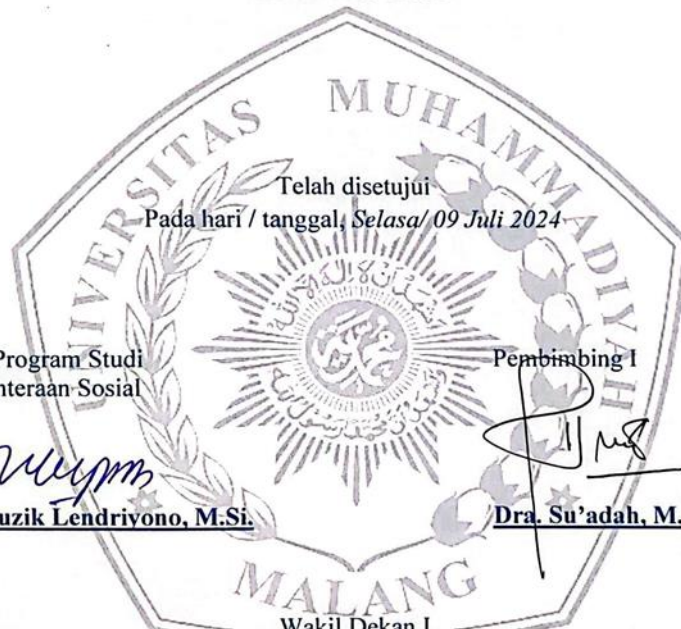
2024

**PROSES PENERIMAAN DIRI DISABILITAS FISIK
NON-BAWAAN DI UPT. REHABILITASI SOSIAL BINA DAKSA
PASURUAN**

Diajukan Oleh :

SANIA PUTRI ARUL SAFITRI

202010030311051




Telah disetujui
Pada hari / tanggal, *Selasa/ 09 Juli 2024*

Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial


Dr. Fauzik Lendrivono, M.Si.

Pembimbing I


Dra. Su'adah, M.Si

Wakil Dekan I
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik


Najamuddin Khairul Rijal, M.Hub.Int.

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SANIA PUTRI ARUL SAFITRI

202010030311051

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan
LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial
Pada hari Selasa, 09 Juli 2024
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. Dr. Rinikso Kartono, M.Si. ()
2. Dra. Juli Astutik, M.Si. ()
3. Dra. Su'adah, M.Si. ()

Mengetahui
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Nurmuhammad Khair Rijal, M.Hub.Int.

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Sania Putri Arul Safitri
NIM : 202010030311051
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Kesejahteraan Sosial
Judul Skripsi : “Proses Penerimaan Diri Disabilitas Fisik Non-Bawaan di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Pasuruan”
Dosen Pembimbing : **Dra. Su’adah, M.Si.**

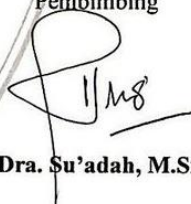
Tanggal Bimbingan	Pembimbing	Keterangan Bimbingan
4 Desember 2024	I	Pengajuan Proposal
15 Januari 2024		ACC Bab I, II, III
23 Januari 2024		Seminar Proposal
26 Juni 2024		ACC BAB IV
26 Juni 2024		ACC BAB V

Menyetujui,

Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial

Dr. Fauzi Hendriyono,
M.Si.

Pembimbing


Dra. Su’adah, M.Si

MALANG



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

KESEJAHTERAAN SOSIAL

kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sania Putri Arul Safitri
 NIM : 202010030311051
 Jurusan : Kesejahteraan Sosial
 Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tugas Akhir dengan Judul : "Proses Penerimaan Diri Disabilitas Fisik Non-Bawaan Di Unit Pelaksanaan Teknis Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Pasuruan" adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 24/1/2024

Yang Menyatakan,



Sania Putri Arul Safitri



JN-QA



Kampus I
 Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
 P. +62 341 551 253 (Hunting)
 F. +62 341 466 435

Kampus II
 Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
 P. +62 341 551 149 (Hunting)
 F. +62 341 682 660

Kampus III
 Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
 P. +62 341 364 318 (Hunting)
 F. +62 341 466 435
 E. webmaster@umm.ac.id

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL

ABSTRAK

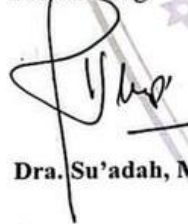
Sania Putri Arul Safitri, 2024. 202010030311051. *Proses Penerimaan Diri Disabilitas Fisik Non-Bawaan di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Pasuruan*. Pembimbing : Dra. Su'adah, M.Si.

Penyandang disabilitas fisik non-bawaan cenderung mengalami depresi karena peristiwa traumatik yang mempengaruhi perubahan fisiknya. Sehingga perlu adanya proses untuk menerima kondisi dirinya agar individu dapat melalui depresi yang dialaminya dan memiliki tujuan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penerimaan diri serta permasalahan yang dialami oleh penyandang disabilitas fisik non-bawaan yang ada di UPT RSBD Pasuruan. Untuk memperoleh data pada penelitian ini, penulis menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif yang membantu penulis untuk menjelaskan lebih detail terkait isi penelitian. Dalam penelitian ini peneliti juga menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa proses penerimaan diri yang dialami subjek melalui tahap penolakan, mencari tahu, toleransi, membiarkan, serta persahabatan. Masing-masing individu memiliki tahapan yang berbeda. Adapun faktor yang mendukung penerimaan diri seperti pemahaman mengenai diri sendiri, harapan yang realistis, identifikasi terhadap orang yang mampu menyesuaikan diri, serta tingkah laku social yang mendukung.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Disabilitas Fisik

Menyetujui,

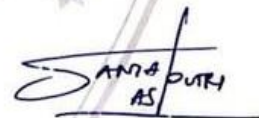
Pembimbing



Dra. Su'adah, M.Si

Malang, 20 Juni 2024

Peneliti



Sania Putri Arul Safitri

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL

ABSTRACT

Sania Putri Arul Safitri, 2024. 202010030311051. *Self-Acceptance Process for Non-Congenital Physical Disabilities at Bina Daksa Pasuruan Social Rehabilitation Technical Service Unit. Supervisor: Dra. Su'adah, M.Si.*

People with non-congenital physical disabilities tend to experience depression due to traumatic events that affect their physical changes. So there needs to be a process to accept one's condition so that individuals can overcome the depression they are experiencing and have a purpose in life. This research aims to determine the process of self-acceptance and the problems experienced by people with non-congenital physical disabilities at UPT RSBD Pasuruan. To obtain data for this research, the author used a descriptive qualitative approach which helped the author to explain in more detail the content of the research. In this research, researchers also used observation, interview and documentation techniques. The results of this research show that the process of self-acceptance experienced by the subject goes through the stages of Aversion, Curiosity, Tolerance, Allowing, and Friendship. Each individual has different stages. The factors that support self-acceptance include understanding themselves, realistic expectations, identification of people who are able to adapt, and supportive social behavior.

Keywords: *Self-Acceptance, Physical Dissabilities*

Agree,

Supervisor



Dra. Su'adah, M.Si.

Malang, 20 Juni 2024

Researcher,



Sania Putri Arul Safitri

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT., Yang Maha Kuasa atas Rahmat dan Rizkinya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “*PROSES PENERIMAAN DIRI PENYANDANG DISABILITAS FISIK NON-BAWAAN DI UPT. REHABILITASI SOSIAL BINA DAKSA PASURUAN*” yang dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang diharapkan. Selama proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang berdedikasi dalam memberikan bantuan serta dukungan kepada penulis. Sebagai ucapan syukur, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ayahanda tercinta, Bapak Hari yang senantiasa mengusahakan kebahagiaan putra-putrinya, beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, serta memberikan dukungan kepada penulis hingga penulis menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya. Terimakasih atas segala usaha yang diberikan untuk mencukupi segala kebutuhan penulis meskipun hidup di tanah rantau, terimakasih telah mengizinkan penulis untuk belajar mandiri agar bisa dicontoh oleh adik-adik.
2. Ibunda tercinta, Ibu Nurul yang senantiasa mendukung harapan dan impian penulis, dengan memberikan semangat, kasih sayang, serta mengirimkan doa untuk kelancaran dan kesuksesan anak-anaknya. Ibu yang telah memberikan banyak sekali dukungan mental dan moral sehingga penulis mampu menghadapi segala permasalahan yang terjadi hingga selesainya studi.

3. Adik-adik tersayang, mas Bima, kakak Qila, dan adik Ammar, yang selalu memberikan dukungan serta penghiburan kepada penulis dikala senang dan sedih.
4. Diri saya sendiri, Sania Putri yang telah berjuang melewati dan menyelesaikan berbagai rintangan selama masa penyusunan skripsi ini. Yang telah berjuang melalui segala hal yang pernah terjadi selama proses penulisan skripsi, tidak sedikitpun menyerah untuk mengejar gelar yang dinantikan, dan kini sania menjadi pribadi yang jauh lebih kuat dari yang dibayangkan.
5. Kepada Yusriel, yang merupakan sosok sahabat, dan kakak bagi penulis, terimakasih telah kebersamai penulis dalam setiap langkah proses penulisan skripsi ini, yang tiada henti memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam setiap kegiatan pembelajaran, yang telah banyak membantu penulis dalam keseharian dan memberikan penghiburan sehingga penulisan skripsi berjalan tanpa rasa malas.
6. Kepada teman dekat saya Nabila, Nita, Dela, dan keluarga Omah Semeru, Cici, mba Widad, mba Farid, mas Adi, dan teman lainnya yang mendukung penulis untuk semangat mengerjakan skripsi di tengah kesibukan serta rintangan kehidupan yang terjadi.
7. Grup Peri Kecil seperjuangan S.Sos, yakni Cici, Aulia, Retno, Citra, Dhea, Sophia, Zakiya, dan teman-teman lainnya yang menemani dan berjuang bersama dalam menyelesaikan studi hingga meraih gelar bersama-sama.

Penulis menyadari kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak, hanya terima kasih dan doa tulus yang dapat penulis persembahkan, semoga segala yang penulis terima tercatat



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Proses Penerimaan Diri Disabilitas Fisik Non-Bawaan Di UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Pasuruan”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam tak lupa tercurahkan kepada Rasulullah SAW. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Nazarudin Malik, S. E, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Prof. Dr. Muslimin Machmud, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si selaku Ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial.
4. Bapak Prof. Dr. Oman Sukmana, M.Si selaku Wali Mahasiswa Kesejahteraan Sosial B
5. Ibu Dra. Su'adah, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan masukan dan meluangkan waktu dalam membimbing dengan sabar untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Kesejahteraan Sosial dan staff Program Studi Kesejahteraan Sosial.
7. Ibu Dra. Sri Marnani Indriastuti, M.Si. selaku Kepala UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Pasuruan (Tahun 2024).
8. Bapak/Ibu Peksos dan staff UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Pasuruan yang selalu memberikan motivasi agar penulis dapat menyelesaikan penelitian dan membantu untuk memperoleh data selama melakukan penelitian.

Demikian skripsi ini peneliti susun, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi orang lain dan sebagai bahan referensi untuk menambah pengetahuan dan wawasan. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini terdapat kekurangann sehingga diharapkan kritik dan saran yang bersifat positif dan membangun.

Malang, 4 Juli 2024

Sania Putri Arul Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Penelitian Terdahulu	8
B. Kajian Konsep	11
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	28
B. Lokasi Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	29

D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Teknik Analisis Data.....	32
F. Teknik Keabsahan Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi lokasi penelitian	37
B. Identitas subjek dan informan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	88



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	9
Tabel 4.1 Data Subjek.....	49



DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Struktur Kepengurusan Lembaga	42
Bagan 4.2 Sistematika proses penerimaan diri	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Lokasi penelitian	37
Gambar 4.2 Lokal keterampilan penjahitan.....	44
Gambar 4.3 Lokal keterampilan service handphone.....	46
Gambar 4.4 Bimbingan Sosial	47
Gambar 4.5 Bimbingan Agama	48
Gambar 4.6 Keterampilan Memotong Rambut.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Plagiasi	88
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	89
Lampiran 3. Dokumentasi Wawancara Dengan Subjek	90
Lampiran 4. Dokumentasi Wawancara Dengan Informan	92



DAFTAR PUSTAKA

- Cronbach, L. J. (1963). *Educational Psychology*. Haecourt, Brace, & WorldInc.
- Germer, C. K. (2009). *The Mindful Path To Self-Compassion*. The Guilford Press.
- Hjelle, L. A., & Ziegler, D. J. (1992). *Personality Theories: Basic assumptions, research, and application*. Singapore: McGraw Hill Inc.
- Hurlock, E. B. (1974). *Personality Development*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Nurhastuti. (2019). *Bahan Ajar Perspektif Pendidikan Anak Tunadaksa*. Padang.
- Somantri, S. (2007). *Psikologi Anak Luar Biasa*. Bandung: Refika Aditama.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supratiknya, A. (1995). *Komunikasi Pribadi Tinjauan Psikologi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Wardani, I. G., & dkk. (2020). *Pengantar Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Agustina, E., & Valentina, T. (2023). *Penerimaan Diri Penyandang Disabilitas Fisik Pasca Lahir*.
- Handayani, P., & Vania, E. (2020). *Gambaran Proses Penerimaan Diri Ibu Dengan Anak Down Syndrome*. *Jurnal Perkotaan*, 67-85.
- Ituga, A. S., & Syalviana, E. (2023). *Penerimaan Diri Penyandang Tuna Daksa di Kota Sorong*. *SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies*, 3(1), 17-31.
- Izhari, A. M., Hernawati, E., Ichsan, B., & Hermawan, B. (2019). *Perbedaan Tingkat Depresi dan Dukungan Sosial Antara Tunadaksa Kongenital dengan Tunadaksa Non Kongenital*.
- Kristiandy, F. (2021). *Analisis Kesejahteraan Hak Penyandang Disabilitas: Situasi, Kondisi, Permasalahan, dan Solusi Penyandang Disabilitas di Lingkungan Sekitar dan Lembaga Pemasarakatan*. *Widya Yuridika*, 4(1), 125-134.
- Maisun, D., Casmini, C., & Sa'adah, N. (2022). *Penerimaan Diri Tuna Daksa Binaan Forum Bangun Aceh Menggunakan Analisis Adlerian Counseling*. *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam*, 5(1), 59-76.

Nurdhani, N., & Suzanna, E. (2020). Penerimaan Diri Wanita Infertilitas. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 3(2), 59-76.

Rahmah, R. (2020). *Penerimaan Diri Bagi Penyandang Disabilitas Netra*.

Retnowati, P. (2023). Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Interaksi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik Di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik, Prof. Dr. Soeharso Surakarta (BBRSPDF). *Doctoral Disertation*.

Jumlah Penduduk Berumur 5 Tahun Ke Atas Menurut Kelompok Umur, Daerah Perkotaan/Perdesaan, Jenis Kelamin, dan Tingkat Kesulitan Berjalan atau Naik Tangga, Indonesia. (2022). From Badan Pusat Statistik: <https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2022/147/1/0>

Rekap Data Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS) Provinsi Jawa Tengah. (2021, Maret 22). From Badan Pusat Statistik: <https://jateng.bps.go.id/statictable/2022/03/22/2607/rekap-datapenyandang-masalah-kesejahteraan-sosial-pmks-provinsi-jawa-tengah2021.html>



FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

KESEJAHTERAAN SOSIAL
kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Berdasarkan Peraturan Rektor Nomor 2 Tahun 2017 tentang pelaksanaan Deteksi Plagiasi pada karya Ilmiah Mahasiswa di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Malang. Telah dilakukan cek orisinalitas karya ilmiah mahasiswa berikut:

Nama : Sania Putri Arul Safitri
NIM : 202010030311051
Judul Skripsi : "Proses Penerimaan Diri Disabilitas Fisik Non-Bawaan di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Pasuruan."
Pembimbing I : **Dra. Su'adah, M.Si**

Setelah dilakukan cek orisinalitas karya, maka dengan ini menerangkan mahasiswa berikut telah memenuhi syarat untuk mengikuti Ujian Skripsi pada Program Studi Kesejahteraan Sosial dengan hasil sebagai berikut:

No	Bab I	Bab II	Bab III	Bab IV	Bab V
1	4%	23%	24%	8%	6%

Mengetahui;
Kep. Prodi Kesej. Sosial,



Dr. Fauzil Lendrivono, M.Si.

Malang, 26 Juni 2024

Administrator,



Muh. Kholis, A.Md.