

**KOMBINASI POSISI *SEMI-FOWLER*, DEEP BREATHING
EXERCISES DAN OKSIGENASI TERHADAP PERBAIKAN
POLA NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART
FAILURE (CHF) DI ICCU RSU UMM**

DI ICCU – RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



SITI NUR BAIHATI MARASABESSY

(NIM: 202310461011008)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

**KOMBINASI POSISI *SEMI-FOWLER*, DEEP BREATHING
EXERCISES DAN OKSIGENASI TERHADAP PERBAIKAN
POLA NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART
FAILURE (CHF) DI ICCU RSU UMM**

DI ICCU – RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



SITI NUR BAIHATI MARASABESSY

(NIM: 202310461011008)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Kombinasi Posisi *Semi-Fowler*, Deep Breathing Exercises dan Oksigenasi Terhadap Perbaikan Pola Napas pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf) di ICCU RSUD UMM

Nama Lengkap : Siti Nur Baihati Marasabessy

NIM : 202310461011008

Jurusan : Profesi Ners

Universita/Institusi/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Telp/HP : Jl.Bendungan Sigura-gura barat III no 14b/082335395955

Alamat Email : nurmarssy91@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Indri Wahyuningsih, M. Kep

NIP UMM/NIDN : NIP.UMM 190.9080.419990

Alamat Rumah dan No Telp/HP : +6285706488890

Malang, 09, Juli 2024
Dosen Pembimbing I

Menyetujui,
Ketua Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Sunardi, M.Kep.
NIP UMM. 112.0508.04245



Indri Wahyuningsih, M.Kep
NIP UMM. 190.9080.41990

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KOMBINASI POSISI *SEMI-FOWLER*, DEEP BREATHING EXERCISES DAN OKSIGENASI TERHADAP PERBAIKAN POLA NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI ICCU RSU UMM

Di ICCU – RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

SITI NUR BAIHATI MARASABESSY

(NIM: 202310461011008)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: Selasa, 16 Juli 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Lilis Setyowati, M.Sc

NIP.UMM 110.9160.51980

()

Penguji 2 : Indah Dwi Pratiwi, MNg

NIP.UMM 114.0804.0445

()

Penguji 3 : Indri Wahyuningsih, M. Kep

NIP.UMM 190.9080.41990

()

Ditetapkan di Malang, Tanggal:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawa ini:

Nama : Siti Nur Baihati Marasabessy

NIM : 202310461011008

Fakultas/Jurusan : Profesi Ners

Judul Karya Tulis : Kombinasi Posisi *Semi-Fowler*, Deep Breathing Exercises dan Oksigenasi Terhadap Perbaikan Pola Napas pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf) di ICCU RSU UMM

Menyatakan dengan benar hasil karya sendiri. sesungguhnya hahwa, karya tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri.

Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarism, pencurian hasil karya milik orang untuk kepentingan saya, karena hubungan material maupun non material. Segala bentuk kutipan saya lakukan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Bila di kemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarism dan ada ketidaksesuaian isi karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Instansi.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak mana pun.

Malang, 09, Juli 2024



Siti Nur Baihati Marasabessy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan atas kemurahan dan karunia Allah SWT kehadirat-Nya sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah terakhirnya. Shalawat dan salam jangan lupa bimbingan seluruh umat Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan sahabat Nabi yang mengajarkan nilai-nilai Islam yang masih dinikmati oleh seluruh umat di seluruh dunia. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Kombinasi Posisi Semi-Fowler, Deep Breathing Exercises dan Oksigenasi Terhadap Perbaikan Pola Napas Pada pasien Congestive Heart Failure (CHF) Di ICCU RS UMM” merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Profesi Ners (Ns.) pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan dengan ini, peneliti mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada semua pihak yang telah berperan atas dorongan, bantuan, saran, kritik dan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik,

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Indri Wahyuningsih, M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali nasehat, motivasi, dorongan, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan dan melengkapi penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Lilis Setyowati M.Sc dan Ibu Indah Dwi Pratiwi, MNg selaku Dosen Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan nasehat, bimbingan, serta masukan untuk melengkapi penyusunan KIAN ini.
5. Kepada staf dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan terkhusus Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah

Malang yang telah mengajarkan dan membimbing saya banyak hal akan keilmuan keperawatan dan pengalaman akan kehidupan.

6. Kepada Staf dan seluruh pembimbing lapangan RSUD Saiful Anwar, RS UMM, UPT. Rehabilitasi Sosial Pasuruan, RS Aisyah Bojonegoro dan Puskesmas Pakis yang telah membimbing saya selama menyelesaikan pendidikan profesi.
7. Kepada pasien dan keluarga yang telah bersedia dan berkenan berbagi informasi demi kelancaran penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya, Ibu Atikah Marasabessy yang telah menjadi orang tua terhebat, yang mampu perhatian, nasehat, kasih sayang dan doa yang selalu terpanjat dan tidak pernah lekang oleh waktu.

Serta semua pihak yang telah memberikan kontribusi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini. Mohon maaf atas segala kesalahan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Amin. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan ke depannya.

Malang, 06 Juli 2024

Siti Nur Baihati Marasabessy

ABSTRAK

KOMBINASI POSISI SEMI-FOWLER, DEEP BREATHING EXERCISES DAN OKSIGENASI TERHADAP PERBAIKAN POLA NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI ICCU RSU UMM

Siti Nur B Marasabessy¹, Indri Wahyuingsih²,
cacabai02@webmail.umm.ac.id

Latar belakang: Penyakit kardiovaskular merupakan masalah kesehatan masyarakat yang utama di seluruh dunia, salah satunya di Indonesia. Gagal Jantung Kongestif terjadi karena jantung tidak mampu memompa darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi tubuh. Salah satu gejala dari gagal jantung adalah sesak nafas, oleh karena itu perawat harus melakukan tata laksana sesak nafas yang dapat membantu untuk mengurangi kondisi sesak yang dirasakan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tentang keefektifan kombinasi posisi semi fowler, deep breathing exercises dan pemberian oksigenasi terhadap pola pernapasan pada pasien gagal jantung kongestif (CHF)

Metode: Metode Penelitian ini yang digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini menggunakan laporan studi kasus. Penulis mengikuti metode ilmiah sesuai kaidah proses keperawatan yang meliputi, pengkajian, analisa data, intervensi keperawatan, implementasi, serta evaluasi merujuk pada SDKI, SLKI, dan SIKI. Proses pengkajian menggunakan pengumpulan data dengan studi wawancara, observasi, dokumentasi dan partisipatif.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa pemberian posisi semi-fowler, teknik deep breathing dan pemberian oksigenasi, didapatkan hasil adanya perbaikan pola napas pada pasien Tn.Y dibuktikan dengan peningkatan saturasi oksigen (SpO₂), penurunan nilai respiratory rate dan penggantian masker oksigen pada pasien.

Diskusi: Congestive Heart Failure terjadi karena jantung tidak mampu memompa darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi tubuh. Gagal jantung menjadi lingkaran yang tidak berkesudahan, semakin terisi berlebihan pada ventrikel, semakin sedikit darah yang dapat dipompa keluar sehingga akumulasi darah dan peregangan serabut otot bertambah.

Kata Kunci: *Congestive Heart Failure, pola napas tidak efektif, posisi semi-fowler, deep breathing exercises*

-
1. Mahasiswa program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang
 2. Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

COMBINATION OF SEMI-FOWLER POSITION, DEEP BREATHING EXERCISES AND OXYGENATION TO IMPROVE BREATHING PATTERNS IN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) PATIENTS AT MUHAMMADIYAH UNIVERSITY HOSPITAL, MALANG

Siti Nur B Marasabessy¹, Indri Wahyuingsih²,
cacabaii02@webmail.umm.ac.id

Background: Cardiovascular disease is a major public health problem throughout the world, one of which is in Indonesia. Congestive Heart Failure occurs because the heart is unable to pump enough blood to meet the body's oxygen and nutritional needs. One of the symptoms of heart failure is shortness of breath, therefore nurses must carry out management of shortness of breath which can help to reduce the shortness of breath felt by the patient. This study aims to analyze the effectiveness of a combination of semi-Fowler position, deep breathing exercises and oxygenation on breathing patterns in patients with congestive heart failure (CHF).

Methods: The research method used in preparing this final scientific paper uses a case study report. The author follows the scientific method according to the rules of the nursing process which includes assessment, data analysis, nursing intervention, implementation and evaluation referring to the SDKI, SLKI and SIKI. The assessment process uses data collection with interviews, observation, documentation and participatory studies.

Results: After carrying out nursing intervention in the form of providing a semi-Fowler position, deep breathing technique and providing oxygenation, the results were an improvement in the breathing pattern in the patient Mr.

Discussion: Congestive Heart Failure occurs because the heart is unable to pump enough blood to meet the body's oxygen and nutritional needs. Heart failure becomes an endless cycle, the more the ventricles are overfilled, the less blood can be pumped out so that the accumulation of blood and stretching of muscle fibers increases.

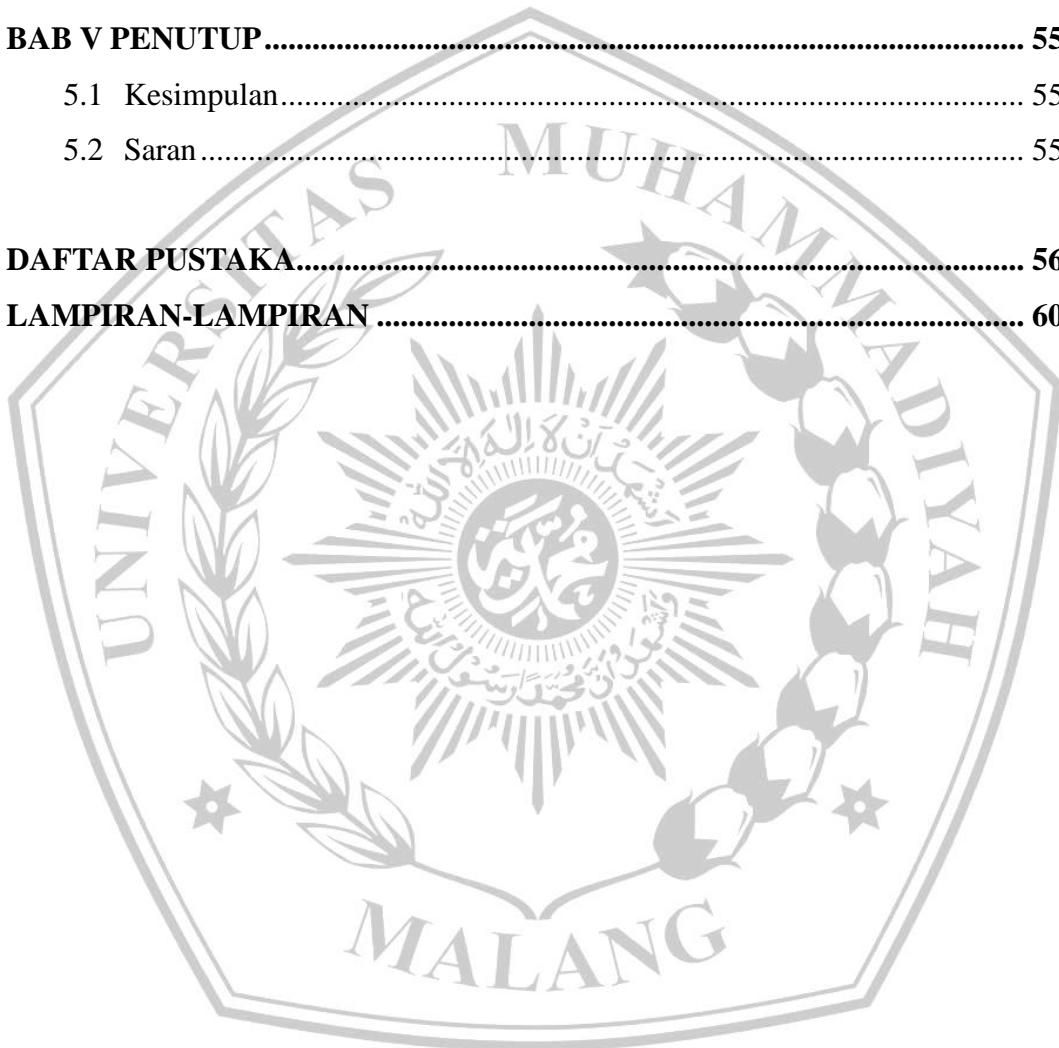
Keywords: *Congestive Heart Failure, Ineffective breathing pattern, Semi-Fowler's position, deep breathing exercises*

-
1. Student of the Nursing Professional Education Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Malang
 2. Lecturer in the Nursing Professional Education Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Malang

DAFTAR ISI

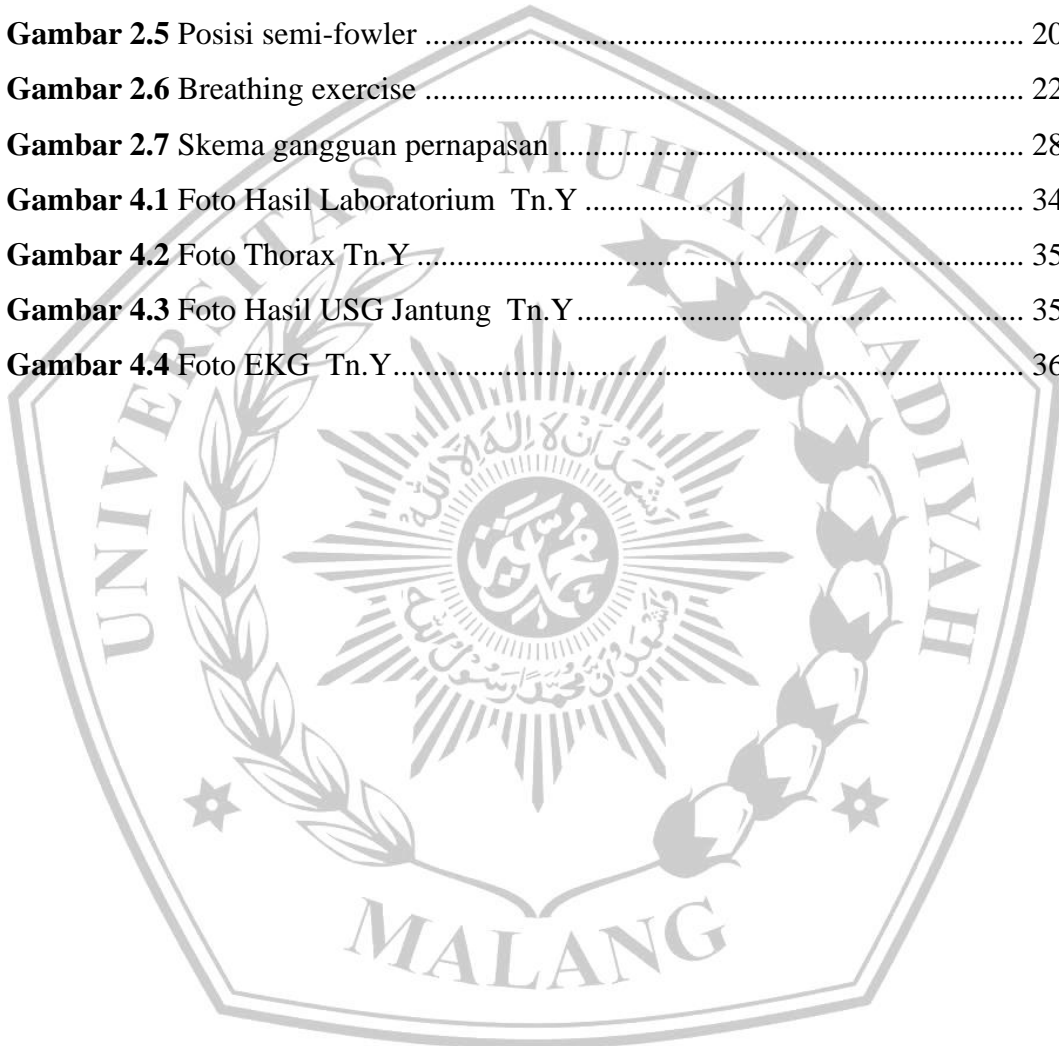
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Jantung	7
2.2 Konsep CHF (Congestive Heart Failure)	13
2.3 Konsep Posisi Semi-Fowler	20
2.4 Konsep Deep Breathing Exercise.....	22
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Tempat dan Waktu penelitian	29
3.2 Setting Penelitian.....	29
3.3 Subjek Penelitian	29
3.4 Metode Pengumpulan Data	29

3.5 Metode Analisa Data	30
3.6 Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil Pengkajian.....	33
4.2 Pembahasan	47
BAB V PENUTUP.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Letak jantung	7
Gambar 2.2 Perikardium jantung.....	8
Gambar 2.3 Struktur Jantung.....	11
Gambar 2.4 Arteri koronaria.....	12
Gambar 2.5 Posisi semi-fowler	20
Gambar 2.6 Breathing exercise	22
Gambar 2.7 Skema gangguan pernapasan.....	28
Gambar 4.1 Foto Hasil Laboratorium Tn.Y	34
Gambar 4.2 Foto Thorax Tn.Y.....	35
Gambar 4.3 Foto Hasil USG Jantung Tn.Y.....	35
Gambar 4.4 Foto EKG Tn.Y.....	36



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Deep breathing exercise Menurut (Suharto, 2021).....	23
Tabel 3.1 Metode analisis data	30
Tabel 4.1 Analisis data kasus	36
Tabel 4.2 Diagnosa keperawatan	37
Tabel 4.3 Luaran keperawatan.....	38
Tabel 4.4 Pelaksanaan intervensi	38
Tabel 4.5 SpO2 Sebelum dan Sesudah Tindakan	51
Tabel 4.6 Penggunaan Masker pada Tn.Y	51
Tabel 4.7 <i>Respiratoty</i> Rate Sebelum dan Sesudah Tindakan.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Pemeriksaan pada Tn.Y	60
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan.....	62
Lampiran 3. Hasil Deteksi Plagiasi.....	83
Lampiran 4. Lembar Konsultasi	85
Lampiran 5. Manuskrip.....	85



Lampiran 3. Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Siti Nur Baihati Marasabessy
 NIM : 202310461011008
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Kombinasi Posisi Semi-Fowler, Deep Breathing Exercises dan Oksigenasi Terhadap Perbaikan Pola Napas Pada pasien Congestive Heart Failure (CHF) Di ICCU RS UMM

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	23%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, ^{10 Juli 2024}.....
 Petugas pengecek plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Siti Nur Baihati Marasabessy
 NIM : 202310461011008
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Keperawatan Gawat Darurat
 Dosen pembimbing 1 : Indri Wahyuningsih, M. Kep
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Kombinasi Posisi Semi-Fowler, Deep Breathing Exercises dan Oksigenasi Terhadap Perbaikan Pola Napas Pada pasien Congestive Heart Failure (CHF) Di ICCU RS UMM

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi										
			1			2			3				
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil		
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %											
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)												
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		10/14	Siti	23%								
4	Bab 4 (analisis situasi)												
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)												