

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO BUNUH DIRI PADA Nn.
A DENGAN DIAGNOSA MEDIS BIPOLAR DISORDER**

Di Ruang Gilitrawangan Rumah Sakit Saiful Anwar Kota Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



ILHAM WAHYU ILLAHI
(NIM: 202310461011058)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO BUNUH DIRI PADA Nn.
A DENGAN DIAGNOSA MEDIS BIPOLAR DISORDER**

Di Ruang Gilitrawangan Rumah Sakit Saiful Anwar Kota Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



Disusun Oleh:

**ILHAM WAHYU ILLAHI
(NIM:202310461011058)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**


LEMBAR PERSETUJUAN

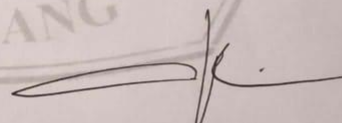
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Nn.
A Dengan Diagnosa Medis Bipolar Disorder Di
Ruang Gilitrawangan Rumah Sakit Saiful Anwar
Kota Malang

Nama Lengkap : Ilham Wahyu Illahi
NIM : 202310461011058
Jurusan : Program Studi Profesi Ners
Universitas/Institusi/Politeknik : Universita Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel/Hp : Jl. Simpang Sulfat Selatan No 43 RT 004 RW 006
Kel. Pandanwangi Kec. Blimbing Kota Malang
081335181142
Alamat Email : Ilhamwi2105@gmail.com
Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Muhammad Ari Arfianto, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP UMM/ NIDN : 190910111988
Alamat Rumah dan No Tel/HP : 089503309370

Menyetujui, Malang, 06 Juli 2023
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang Dosen Pembimbing 1


(Suardi, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. UMM 112.0508.0425


(M. Ari Arfianto, M.Kep, Sp.Kep.J)
NIP. UMM 190910111988

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO BUNUH DIRI PADA Nn. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS BIPOLAR DISORDER

Di Ruang Gilitrawangan Rumah Sakit Saiful Anwar Kota Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ILHAM WAHYU ILLAHI
(NIM:202310461011058)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal 15 Juli 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Sri Widowati, M.Kep ()
NIP.UMM 11203030393

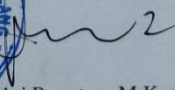
Penguji 2 : M. Rosyidul Ibad, M.Kep ()
NIP.UMM 0703108704

Penguji 3 : Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.Sp.Kep.J ()
NIP.UMM 1909101998

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang




Becti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP.UMM.071.4097.502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ilham Wahyu Illahi

Nim : 202310461011058

Program Studi : Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan UMM

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Nn. A Dengan
Diagnosa Medis Bipolar Disorder Di Ruang Gilitrawangan Rumah
Sakit Saiful Anwar Kota Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 25 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



ILHAM WAHYU ILLAHI

NIM. 202310461011058

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Nn. A Dengan Diagnosa Medis Bipolar Disorder Di Ruang Gilitrawangan Rumah Sakit Saiful Anwar Kota Malang”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan selesainya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, saya mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Nazaruddin Malik, SE., M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Kep. MB selaku Sekretaris Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Bapak Muhammad Ari Arfianto, Ns., S.Kep., M.Kep.,Sp.J selaku Dosen Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners, yang telah memberikan masukan, arahan, waktu kesabaran dan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan yang membantu dalam memenuhi segala surat menyurat.
7. Seluruh staf, karyawan, dan responden di Ruang Gilitrawangan Rumah Sakit Saiful Anwar Kota Malang yang telah membantu dalam memenuhi segala keperluan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya, yang selalu ada dan selalu mendo'akan dan memberikan semangat, serta mengajarkan sabar, ikhtiar dan tawakkal dalam menjalani ini semua.

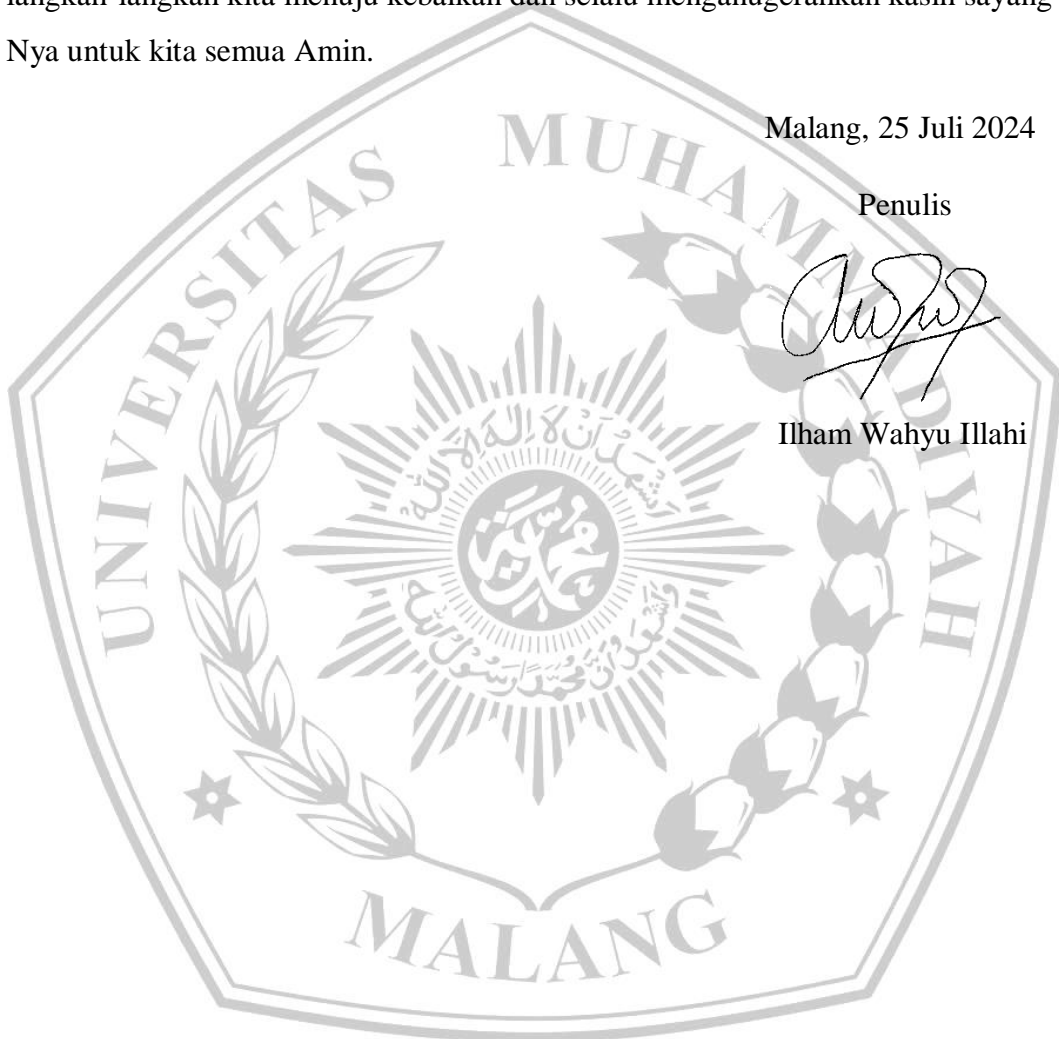
Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayangnya untuk kita semua Amin.

Malang, 25 Juli 2024

Penulis



Ilham Wahyu Illahi



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Bipolar	6
2.1.1 Pengertian Bipolar.....	6
2.1.2 Klasifikasi Bipolar	6
2.1.3 Etiologi Bipolar.....	7
2.1.4 Tanda Gejala Gangguan Bipolar.....	8
2.1.5 Penatalaksanaan Gangguan Bipolar	10
2.2 Konsep Bunuh Diri	11
2.2.1 Pengertian Bunuh Diri.....	11
2.2.2 Perilaku Bunuh Diri	12
2.2.3 Etiologi Risiko Bunuh Diri.....	12
2.2.4 Tanda Gejala Risiko Bunuh Diri.....	16
2.2.5 Rentang Respon Bunuh Diri.....	16
2.2.6 Mekanisme Koping Pasien Risiko Bunuh Diri.....	17
2.3 Hubungan Penyakit Bipolar Dengan Risiko Bunuh Diri	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19

3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	19
3.2 Setting Penelitian	19
3.3 Subjek Penelitian	20
3.4 Metode Pengumpulan Data	20
3.5 Metode Analisa Data	20
3.6 Etika Penelitian.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN	22
4.1 Hasil Penelitian	22
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan	22
4.2 Pembahasan	31
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	31
4.2.2 Analisis Intervensi Keperawatan	33
4.2.3 Rekomendasi Terapi / Intervensi Lanjutan.....	35
BAB V KESIMPULAN.....	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
5.2.1 Bagi Pasien	37
5.2.2 Bagi Mahasiswa	38
5.2.3 Bagi Institusi.....	38
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang respon bunuh diri.....17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian.....	41
Lampiran 2 Hasil Plagiasi	69
Lampiran 3 Lembar Konsultasi	71
Lampiran 4 Manuskrip	72




DAFTAR PUSTAKA

- Ambali, D., Palette, T., & Almar, J. (2021). Hubungan Depresi Dengan Kecenderungan Bunuh Diri Pada Remaja Di Kecamatan Sopai Kabupaten Toraja Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 5(2), 174–186.
- Andriastutia, C., Andriany, M., & Mu'in, M. (2022). Tahapan Cognitive Behavior Therapy Pada Risiko Bunuh Diri : Systematic Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 335–348.
- Ashari, Wahyuni, N., & Agustriyono, L. (2023). Bunuh Diri Remaja Perspektif Psikologi Dan Hukum Islam. *Jurnal Hukum*, 3(1).
- Astawa, I., & Trisnowati, R. (2023). Perilaku Bunuh Diri Pada Gangguan Afektif Bipolar : Sebuah Tinjauan Pustaka. *Jurnal Hasil Penelitian Dan Pengembangan*, 1(3), 184–191.
- Dewi, & Erawati, E. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN RISIKO BUNUH DIRI. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2).
- Dewi, M. (2022). *Pengaruh Pemberian Art Drawing Therapy Terhadap Derajat Depresi Pada Pasien Risiko Bunuh Diri*.
- Fadli, M. (2021). Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif. *Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 22(1).
- Faradiba, A., & Abidin, Z. (2022). Bagaimana Dan Apa Cara Remaja Dalam Melakukan Sefl-Harm? Studi Kualitatif Pada Remaja Perempuan Di Jakarta. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 342–348.
- Hakim, M., & Aristawati, N. (2023). Mengukur Depresi, Kecemasan, Dan Stres Pada Kelompok Dewasa Awal Di Indonesia: Uji Validitas Dan Reliabilitas Konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 232–250.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 10(1), 47–54.
- Hermawati, Suzanna, & Dekawaty, A. (2022). Afirmasi Positif Pada Klien Dengan Ketidakberdayaan Di Rumah Singgah . *Buletin Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, 1(2).
- Junior, G. W. I. (2022). Gratitude Journal Sebagai Bentuk Latihan Berpikir Positif Pada Pasien Risiko Bunuh Diri. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 297–306.
- Maulana, I., Eriyani, T., & Shalahuddin, I. (2021). Intervensi Keperawatan Untuk Pencegahan Klien Risiko Bunuh Diri : Telaah Literature. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(3), 569–578.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diganostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawa Nasional Indonesia.

- Purwaningsih, I., Sugiarto, R., & Budiarto, S. (2022). Sikap Masyarakat Gunung Kidul Terhadap Perilaku Bunuh Diri Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 8(2), 173–188.
- Putri, K., & Tobing, D. (2020). Tingkat Resiliensi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1).
- Ramadhan, F. S. A. (2019). Gambaran Coping Stress Pada individu Bipolar Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*.
- Rizki, I, Nur, A, Aulia, R, Khairiyyahni, Sintia, & Lestari, W. (2024). Gangguan Bipolar Pada Remaja : Studi Literatur. *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1).
- Salsabhillah, A., & Panjaitan, R. (2019). Dukungan Sosial Dan Hubungannya Dengan Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 107–114.
- Sawdina, D, Aulia, S, & Royana, I. (2023). Pengaruh Psikoedukasi dan Terapi Supportif Terhadap Pemulihan Pasien Bipolar. *Jurnal Pendidikan Transformatif (Jupetra)*, 2(2).
- Sekolah Rasa. (2023). *Bipolar Disorder Pemahaman, Penanganan, Dan Kehidupan berkualitas* (W. Anita, Ed.). Tiram Media.
- Slametiningsih, Yunitir, Ninik, Nuraenah, H. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier.
- Syahrizal, Ridho, M, Yurnailis, & Hanifah, N. (2024). Penatalaksanaan Gangguan Afektif Bipolar Episode Kini Depresif Berat tanpa Gejala Psikotik melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sains Dan Teknologi*, 3(1), 13–19.
- Townsend, M. (2015). *Psychiatric Mental health Nursing Concept Of Care In Evidence-Based Practice*. F. A. Davis Company.
- Wahyudi, U., & Burnamajaya, B. (2020). Konsep Diri Dan Ketidakberdayaan Berhubungan Dengan Risiko Bunuh Diri Pada Remaja Yang Mengalami Bullying. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1).
- Wahyuni, S., Zakso, A., & Salim, I. (2019). Fenomena Bunuh Diri Dan Hubungannya Dengan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin. *ICoTE: International Conference on Teaching and Education*, 2.
- Wedhanti, P. H. (2022). Studi Kasus Dinamika Psikologis Penderita Bipolar Disorder. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1).
- Zeta, Y, Gusti, I, & Pasca, A. (2023). Penerimaan Diri Pada Penderita Bipolar Disorder : Bagaimana Peranan Dukungan Sosial? *Journal Of Psychological Research*, 2(4), 934–941.

Lampiran 2 Hasil Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI
DETEKSI PLAGIASI

Nama : Ilham Wahyu Illahi
 NIM : 202310461011058
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Keperawatan jiwa
 Dosen pembimbing 1 : Muhammad Ari Arfianto, M.Kep., Sp.Kep.J
 Dosen pembimbing 2 : -
 Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Nn. A Dengan Diagnosa Medis Bipolar Disorder Di Ruang Gilitrawangan Rumah Sakit Saiful Anwar Kota Malang

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi										
			1			2			3				
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil		
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %											
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)												
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		10/24 7	Sue	2%								
4	Bab 4 (analisis situasi)												
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)												

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

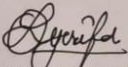
Nama : Ilham Wahyu Illahi
 NIM : 202310461011058
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Pada Nn. A Dengan Diagnosa Medis Bipolar Disorder Di Ruang Gilitrawangan Rumah Sakit Saiful Anwar Kota Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti **ujian seminar hasil KIAN**
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

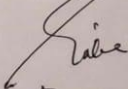
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	<i>2%</i>
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners


 Oly via F.O.M

Malang, *10 Juli 2024*
 Petugas pengecek plagiasi


 Enny. H.