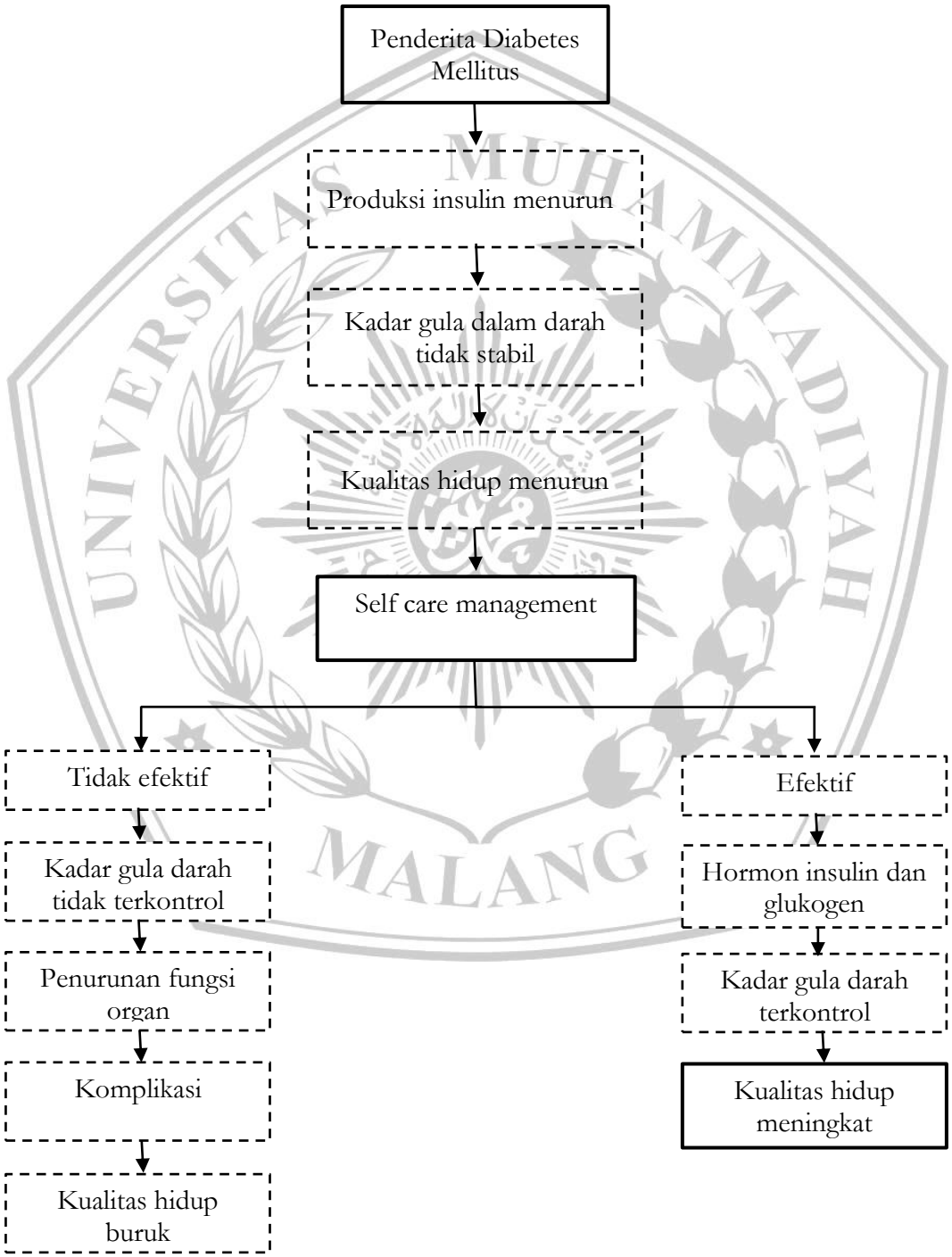
BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



=Diteliti Hubungan =

=Tidak diteliti

Gambar 1 3.1 Kerangka Konsep

3.2 Penjelasan Kerangka Konsep

Pada kerangka konsep diatas menjelaskan bahwa hal yang dapat dilakukan agar dapat meminimalisir terjadinya komplikasi pada penderita Diabetes Mellitus yaitu dapat mengelola penyakitnya sendiri secara teratur yaitu dengan cara menerapkan perilaku self care management secara terus menerus. Selain itu ada sejumlah faktor yang dapat memengaruhi penderita Diabetes Mellitus dalam melaksanakan self care management yaitu usia, jenis kelamin, lamanya menderita diabetes, dan komunikasi dengan petugas kesehatan.

Untuk mencegah komplikasi diabetes yang berdampak buruk pada banyak organ tubuh, self care manangement harus dilakukan secara teratur. Komplikasi ini juga dapat berdampak buruk pada kualitas hidup pasien Diabetes secara fisik dan mental, sehingga menurunkan kualitas hidup penderita diabetes mellitus.

Maka jika penderita Diabetes Mellitus dapat menjalankan self care management dengan baik dapat menjadi pengaruh yang posiitif terhadap kualitas hidup penderita. Semakin baik self care management yang dilakukan dapat membantu mengurangi atau meminimalisir terjadinya komplikasi akut maupun kronis pada penderita Diabetes Mellitus.

3.3 Hipotesis

Hipotesis merupakan perumusan masalah penelitian yang terdapat dugaan sementara atau kemungkinan dalam menjawab hasil penelitian (Heryana, 2020). Berdasarkan kerangka konsep diatas, maka peneliti membuat hipotesis sebagai berikut :

H1 : Ada hubungan self care management dan kualitas hidup pada penderita Diabetes Mellitus.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG