



HUBUNGAN SELF CARE MANAGEMENT DAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Author :

Muhamad Ihsan Muwaffak 1, Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep 2

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang



Latar Belakang

Gaya hidup yang tidak efektif dan pola makan yang tidak sehat dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus. Jika penderita tidak melakukan self care management dengan baik dapat memperburuk kondisi penderita sehingga gula darah tidak stabil, kualitas hidup menurun, bahkan berisiko mengalami komplikasi.



Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan self care management dan kualitas hidup pada penderita Diabetes Mellitus.



Metode

Jenis penelitian yang digunakan yaitu menggunakan pendekatan cross-sectional dengan pengumpulan data melalui kuesioner dan observasi.

Menggunakan analisis data Uji korelasi spearman, dengan teknik accidental sampling.

Hasil



Hasil Uji korelasi spearman antara self care management dan kualitas hidup pada penderita Diabetes Mellitus diperoleh nilai signifikan 0,000 berarti H1 diterima.

Correlation Coefficient	1.000	-.395**
Sig. (2-tailed)	.	.000
N	90	90



Reverensi



Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara self care management dan kualitas hidup pada penderita Diabetes Mellitus di puskesmas Janti Sukun

