

**STUDI LITERATURE PENGARUH WUDHU TERHADAP  
KUALITAS TIDUR REMAJA  
SKRIPSI**



Oleh :  
**SASTIKA WAHYU ARISANDY**  
201710420311042

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2023**

**STUDI LITERATURE PENGARUH WUDHU TERHADAP  
KUALITAS TIDUR REMAJA**

**SKRIPSI**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana ( S.Kep ) pada program studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

**SASTIKA WAHYU ARISANDY**

**201710420311042**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Studi Literature: Pengaruh Terapi Wudhu Terhadap Kualitas Tidur Remaja**

**PROPOSAL SKRIPSI**

Disusun Oleh :

SASTIKA WAHYU ARISANDY

NIM. 201710420311042

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal

Pembimbing I,



**Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., MNS.**

NIP.UMM. 11413120523

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



**Nur Lailatul Ma'ruroh, S.Kep., Ns., MNS**

NIP.UMM. 112.0501.0421

**LEMBAR PENGESAHAN**

**STUDI LITERATUR : PENGARUH TERAPI WUDHU TERHADAP  
KUALITAS TIDUR REMAJA**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**SASTIKA WAHYU ARISANDY**

**NIM. 201710420311042**

Di Ujikan Pada Tanggal 21 Maret 2023

Penguji 1



Muhammad Ari Afrianto, Ns., M.Kep., Sp.J  
NIP.UMM.190908041990

Penguji 2



Lilis Setyowati, MSc.  
NIP.UMM.11091160519806

Penguji 3



Anggraini Dwi Kurtia, S.Kep., Ns., MNs.  
NIP.UMM.112.0501.0421

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom  
NIP.UMM.112030904056

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sasatika Wahyu Arisandy

NIM : 201710420311042

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Studi Literature: Pengaruh Terapi Wudhu Terhadap Kualitas Tidur

Remaja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 16 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan,

A 10000 Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', '5 METERAI TEMPEL', and '125F1ALX228044461'. The signature is written in black ink over the stamp.

Sastika Wahyu Arisandy  
NIM. 201710420311042

**ABSTRAK**

**STUDI LITERATUR PENGARUH WUDHU TERHADAP KUALITAS  
TIDURREMAJA**

**Sastika Wahyu Arisandy<sup>1</sup>, Anggraini Dwi Kurnia<sup>2</sup>**

**Latar Belakang :** Tidur adalah suatu keadaan tak sadar yang dapat dibangunkan dengan pemberian rangsang sensorik atau rangsang lainnya. Peran perawat sebagai pemberi Asuhan Keperawatan komprehensif yang mencakup bio-psiko-sosio-spiritual dimana perawat harus mampu memberikan seluruh proses keperawatan yang berkesinambungan. **Tujuan penelitian :** Untuk mengidentifikasi pengaruh wudhu terhadap kualitas tidur remaja. **Desain penelitian :** Desain penelitian ini adalah studi literature dengan jurnal sampel 10 jurnal, terkait dengan pengaruh wudhu, pengumpulan data yang dilakukan dengan melakukan penelusuran data berbasis data artikel yang telah diterbitkan melalui google Scholar, Proquest, dan NCBI. Data tersebut kemudian dilakukan penilaian menggunakan *Joanna Briggs Institute (JBI)* dan dilakukan ekstrasi data. **Hasil :** Pengaruh wudhu terhadap kualitas tidur remaja seperti yang dijelaskan dalam jurnal bahwa dilakukan relaksasi wudhu sebelum tidur dapat meningkatkan kualitas tidur remaja yang memiliki gangguan tidur, ada juga beberapa jurnal juga melakukan penelitian terhadap lansia dan dilakukan terapi wudhu sebelum tidur dapat mengurangi tingkat gangguan tidur.

**Kata Kunci:** Tidur, Kualitas Tidur, Pengaruh Wudhu

---

<sup>1</sup>Fakultas Ilmu Kesehatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Fakultas Ilmu Kesehatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### LITERATURE STUDY OF THE INFLUENCE OF WUDHU ON ADOLESCENTS' SLEEPQUALITY

**Background:** Sleep is an unconscious state that can be awakened by giving sensory stimulation or other stimuli. The role of the nurse as a provider of comprehensive nursing care that includes bio-psycho- socio-spiritual where nurses must be able to provide the entire continuous nursing process. **Research objective:** To identify the effect of ablution on adolescent sleep quality. **Research design:** The research design is a literature study with a sample of 10 journals, related to the influence of ablution. Data collection was carried out by searching data based on published article data through Google Scholar, Proquest, and NCBI. The data was then assessed using the Joanna Briggs Institute (JBI) and data extraction was carried out. **Results:** The effect of ablution on the quality of adolescent sleep as explained in the journal that relaxing ablution before going to bed can improve the sleep quality of adolescents who have sleep disorders, there are also several journals that have also conducted research on the elderly and performing ablution therapy before going to bed can reduce the level of sleep disturbances.

**Keyword:** Sleep, Sleep Quality, The Influence of Ablution

---

<sup>1</sup>Fakultas Ilmu Kesehatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Fakultas Ilmu Kesehatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

## KATA PENGANTAR

Tiada kata lain selain mengucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT telah terselesaikannya skripsi ini dengan judul “*Studi Literature Pengaruh Wudhu Terhadap Kualitas Tidur Remaja*”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah syarat wajib yang harus dipenuhi untuk dapat mencapai gelar sarjana pada Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis dapatkan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya atas segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil jika tidak ada bantuan dan kerjasama dari pihak lain, oleh karena itu pada kesempatan kali ini ijin penulis untuk mengucapkan kata terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendorong terwujudnya skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nur Lailatul Masruroh, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing skripsi saya, terimakasih yang sebesar-besarnya atas bantuan, masukan, bimbingan dan ilmu yang telah diberikan serta kesabaran, motivasi dan semangat yang tidak ada henti-hentinya diberikan dalam membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi saya ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu



## Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

5. Untuk Orang Tua tercinta Ayah (Saswoko), Ibu (Nurhidayati), Adikku tersayang(Ade Zainul Ahmad Fadillah), serta keluarga besar saya terimakasih atas dukungan, semangat dan doa yang tiada henti-hentinya, dan masih banyak hal baik lainnya yang tidak bisa saya katakan dalam kata-kata.

Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini. Saya menyadari bahwa penyusunan



skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan semuakritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan penyusunan skripsi ini. Mohon maaf yang sebesar-besarnya atas segala kesalahan yang saya perbuat baik yang sengaja maupun tidak sengaja. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah kita menuju kebaikan dan kesuksesan serta selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita smuanya.Aamiin.



Malang, 16 Januari 2021

Penulis

Sastika Wahyu

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR SINGKATAN ISTILAH.....	12
BAB I.....	16
1.2 Rumusan Masalah.....	16
1.3 Tujuan.....	16
1.4 Manfaat Penelitian.....	16
1.5 1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	16
BAB II.....	19
2.1.2 Karakteristik Remaja.....	19
2.1.3 Ciri-Ciri Remaja.....	21
2.1.4 Fase Remaja.....	22
2.1.5 Tugas Perkembangan Remaja.....	23
2.1.6 Tidur.....	23
2.1.7 2.2.3 Tahapan Tidur dan Siklus Tidur.....	24
2.2.3 Tahapan Tidur.....	24
2.2.4 Gangguan Tidur.....	25
2.2.5 Kualitas Tidur Pada Remaja.....	25
2.3 Wudhu.....	27
2.3.1 Definisi Wudhu.....	27
2.3.2 Manfaat Wudhu.....	27
2.4 Wudhu.....	28




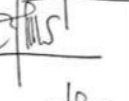






2.4.1	Tahap Wudhu.....	28
2.4.2	Pengaruh Wudhu Terhadap Kualitas Tidur Remaja.....	29
	BAB III.....	31
	3.2 Tahapan Literature Review.....	31
3.2.2	Identifikasi Masalah.....	33
3.2.3	Pencarian Data.....	33
3.2.4	Screening.....	33
3.2.4	Penilaian Kualitas.....	35
3.2.5	Ekstrasi Data.....	36
	DAFTAR PUSTAKA.....	37
	<b>LOG BOOK SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI S-1</b>	
	<b>KEPERAWATAN.....</b>	<b>70</b>
	<b>LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI.....</b>	<b>72</b>
	HASIL DETEKSI PLAGIASI.....	74
	<b>LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI.....</b>	<b>72</b>
	HASIL DETEKSI PLAGIASI.....	74













### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

**NAMA** : Sastika Wahyu Arisandy

**NIM** : 201710420311042

**PEMBIMBING 1** : Anggraini Dwi Kurnia., S.Kep, Ns, MNS

NO	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	TTD
1.	20 September 2020	Konsultasi judul ke dosen pembimbing dengan judul "Studi Literature Pengaruh Terapi Wudhu Terhadap Kualitas Tidur Remaja	
2.	5 Oktober 2020	Konsultasi Bab I - Latar belakang - Rumusan masalah - Tujuan - Manfaat	
3.	10 Oktober 2020	Revisi 1 Bab I - Melakukan pengecekan ulang di bab 1	
4.	18 Oktober 2020	Revisi 2 Bab I	
5.	26 Oktober 2020	Revisi 3 Bab I - Menambahkan pengaruh wudhu terhadap kualitas tidur remaja	
6.	3 November 2020	Konsul Bab II	
7.	15 November 2020	Revisi 1 Bab II - Menambahkan literature tentang definisi tidur, manfaat tidur, tahapan tidur	
8.	23 November 2020	Revisi 2 Bab II - Menambahkan manfaat wudhu - Menambahkan literarture tentang pengaruh wudhu pada kualitas tidur remaja	
9.	28 November 2020	Revisi 3 Bab II - Menambahkan dan melengkapi literature di bab II - Merapikan paragraf dan membenarkan daftar pustaka	
10.	8 Desember 2020	Revisi 4 Bab II - Menyederhanakan paragraph dan isi dari bab II	

11.	15 2020	Desember	Konsul Bab III	
12.	28 2020	Desember	Revisi 1 Bab III - Menambahkan tahapan literature review pada tabel - Menambahkan isi dari metode penelitian yang kurang	
13.	13 2021	Januari	Revisi 2-5 Bab III - Melengkapi kata pengantar, daftar isi, daftar istilah, dll	
14.	20 2021	Januari	Revisi 6 Bab III - Melampirkan metode yang digunakan dalam penelitian (JBI) - Membenarkan sumber yang belum tepat	
15.	29 2021	Januari	Revisi 7 Bab III dan ACC Sempro	
16.	18 2022	Agustus	Konsultasi bab 4	
17.	19 2022	Agustus	Revisi bab 4	
18.	12 2022	Oktober	Revisi dan masukan dari Pembimbing di bab 4	
19.	21 2022	Oktober	Pembuatan table	
20.	14 2022	November	Revisi dari table	
21.	28 2022	Desember	Lanjut bab 5 sampai abstrak	
22.	29 2022	Desember	Acc semhas	

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalina, S., Sitaresmi, M. N., & Gamayanti, I. L. (2016). Hubungan Penggunaan Media Elektronik dan Gangguan Tidur. *Sari Pediatri*, 17(4), 273. <https://doi.org/10.14238/sp17.4.2015.273-8>
- Baso, M. C., Langi, F. L. F. ., & Sekeon, S. A. . (2018). Hubungan antara aktivitas fisik dengankualitas tidur pada remaja di sma negeri 9 manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5), 5–10.
- Dwi Lestari, N., & Rofiqul Minan, M. (2018). Efektivitas Terapi Wudhu Menjelang Tidur terhadap Kualitas Tidur Remaja. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 49–54. <https://doi.org/10.18196/mm.180215>
- Handoyo, M., Pertiwi, J. M., & Ngantung, D. (2018). Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan PSQI dengan Fungsi Kognitif pada PPDS Pasca Jaga Malam. *Jurnal Sinaps*, 1(1), 91–101.
- Ludyaningrum, R. M. (2016). Perilaku Berkendara Dan Jarak Tempuh Dengan Kejadian ISPA Pada Mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya Driving Behavior and Mileage with the Incidence of URI on Students at Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Novita, B., & Rochmani, S. (2019). *Konsentrasi Belajar Siswa Mts Yabika Kabupaten Tangerang Tahun 2019*. 8(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i2.138>
- Octavia, T., & Poetri, S. (2019). *Hubungan Antara Gangguan Tidur Dan Kualitas Relationship Between Sleep Disorders and Quality of Life in Adolescents Aged 15 - 17 Years*. 3, 1–16.
- Shadrina, nur sri. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prestasi*. 5, 1–11.
- Amalina, S., Sitaresmi, M. N., & Gamayanti, I. L. (2016). Hubungan Penggunaan Media

Elektronik dan Gangguan Tidur. *Sari Pediatri*, 17(4), 273.

<https://doi.org/10.14238/sp17.4.2015.273-8>

Baso, M. C., Langi, F. L. F. ., & Sekeon, S. A. . (2018). Hubungan antara aktivitas fisik dengankualitas tidur pada remaja di sma negeri 9 manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5), 5–10.

Dwi Lestari, N., & Rofiqul Minan, M. (2018). Efektivitas Terapi Wudhu Menjelang Tidur terhadap Kualitas Tidur Remaja. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 49–54.

<https://doi.org/10.18196/mm.180215>

Handojo, M., Pertiwi, J. M., & Ngantung, D. (2018). Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan PSQI dengan Fungsi Kognitif pada PPDS Pasca Jaga Malam. *Jurnal Sinaps*, 1(1), 91–101.

Octavia, T., & Poetri, S. (2019). *Hubungan Antara Gangguan Tidur Dan Kualitas Relationship Between Sleep Disorders and Quality of Life in Adolescents Aged 15 - 17 Years*. 3, 1–16.

Shadrina, nur sri. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prestasi*. 5, 1–11.

Hablaini, S., Lestari, R. F., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kuantitas Dan Kualitas Tidur Pada Anak Sekolah ( Kelas Iv Dan V ) Di Sd Negeri 182 Kota Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 4(1), 26–37.

Dhamayanti, M., Faisal, F., & Maghfirah, E. C. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dan Masalah Mental Emosional pada Remaja Sekolah Menengah. *Sari Pediatri*, 20(5), 283.

<https://doi.org/10.14238/sp20.5.2019.283-8>



Aminuddin, M. (2018). *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan ( Publikasi Artikel Scince dan Art Kesehatan, Bermutu, Unggul, Manfaat dan Inovatif) JKPBK* Vol. 1. No. 1 Juni 2018. 1(1), 51–71.

Afif, M., & Khasanah, U. (2019). Urgensi Wudhu dan Relevansinya Bagi Kesehatan (Kajian Ma'anil Hadis) dalam Perspektif Imam Musbikin. *Riwayah : Jurnal Studi Hadis*, 3(2), 215. <https://doi.org/10.21043/riwayah.v3i2.3746>.

Wardhani, I. K., Prabowo, A., & Brilianti, G. B. (2020). Efektifitas Terapi Spiritual Wudhu Untuk Effectiveness of Spiritual Therapy for Ablution To Control Emotion in Patient With Violent Behavior in Surakarta ' S Psychiatric Hospital. *Trends of Nursing Science*, 74–78.

Fauziah, Reni Ratna Nurul (2013) *GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA WANITA LANJUT USIA (LANSIA) DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDHA (PSTW) BUDI PERTIWI BANDUNG*. D3 thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.

Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>

Pengalaman, P., Fakultas, L., & Negeri, S. M. A. (2020). *Praktik Pengalaman Lapangan Fakultas Tarbiyah 2020 SMA Negeri 1 Cilacap*. 196–207.

Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>

Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247–253. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/247>

Han, E. S., & Goleman, Daniel; Boyatzis, Richard; McKee, A. (2019). 濟無 No Title No Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Afif, M. (2016). *Urgensi Wudhu dan Relevansinya Bagi Kesehatan (Kajian Ma' anil Hadits) dalam Perspektif Imam Musbikin*. 2, 215–230.

Ir. Suparwoko. MURP., P. . (2014). *Standar dan Desain Tempat Wudhu dalam Tata Ruang Masjid Dengan Pendekatan Ergonomis dan Efisiensi Air* (P. . Ir. Suparwoko. MURP. (ed.); 5th ed., Vol. 4, Issue 1). Total Media Kauman GM I/332, Yogyakarta 55122 Telp./Faks: 0274-375314.

Christanto, F. W., Affandi, M. F., & Winarti, T. (2020). Image Tracking Berbasis Augmented Reality Untuk Relasi Antara Sunnah Nabi dan Manfaat Secara Medis. *JUITA: Jurnal Informatika*, 8(1), 75. <https://doi.org/10.30595/juita.v8i1.5541>

Tsanawiyah, M., & Sleman, N. (2018). *Internalisasi Standar Wudhu ' Pada Siswi Di Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indonesia Yogyakarta*.

Mahdiyah, I., Kes, M., & Singkat, A. D. (2018). *Perumusan Masalah Penelitian*. 1–32.

Siswanto. (2016). *SYSTEMATIC REVIEW SEBAGAI METODE PENELITIAN UNTUK MENSINTESIS HASIL-HASIL PENELITIAN*.

*i.*

Amirullah, SE., M. . (2015). *Populasi dan sampel (pemahaman, jenis dan teknik)*.

Dr. Harnovinsah, A. (2017). *Metodologi Penelitian. Pusat Bahan Ajar Dan Elearning*.

Muhson, A. (2018). *Teknik Analisis Kuantitatif*.

Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaangadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239.

<https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>

Nurfadilah H, S., Andono Ahmad, R., & Julia, M. (2017). Aktivitas fisik dan screen based activity dengan pola tidur remaja di Wates. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(7), 343–350





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No.188 A, Tlp. (0341) 551149  
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 22 Maret 2022 pada karya ilmiah mahasiswa dibawah ini :

Nama : Sastika Wahyu Arisandy  
NIM : 201710420311042  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Bidang Minat : Keperawatan Komunitas  
Judul Naskah : Studi Literature Pengaruh Terapi Wudhu Terhadap Kualitas Tidur Tidur Remaja  
Jenis Naskah : Skripsi / Naskah Publikasi/ Lain – Lain  
Keperluan : Mengikuti ujian Seminar Proposal  
Hasil dinyatakan : MEMENUHI SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

No.	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	<u>Bab 1 (pendahuluan)</u>	10	6 %
2.	<u>Bab 2 (tinjauan pustaka)</u>	25	19 %
3.	<u>Bab 3 dan 4 (kerangka konsep dan metodologi)</u>	35	12 %
4.	<u>Bab 5 dan 6 (hasil dan pembahasan)</u>	15	
5.	<u>Bab 7 (kesimpulan dan saran)</u>	5	
6.	<u>Naskah Publikasi</u>	25	

Keputusan : **LOLOS** plagiasi

Mengetahui,  
Biro Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Inari wanyuningsih, S.Kep., Ns

Malang, 5 Maret 2022  
Petugas Pengecek Plagiasi

Imam Syafi'i



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 2023-02-03, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Sastika Wahyu Arisandy  
Nim : 201710420311042  
Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Studi Literatur Pengaruh Wudhu Terhadap Kualitas Tidur Remaja

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	10%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

**Edi Purwanto, MNg**  
Kaprodi

Catatan  
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Malang, 2023-02-03  
Hormat Kami,

**Indri Wahyuningsih, M.Kep**  
Biro Skripsi



Kampus I  
Jl. Sandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Sandungan Sutarni No. 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No. 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id