

SKRIPSI

**PEMBERDAYAAN LANSIA MELALUI PENINGKATAN AKTIVITAS
PRODUKTIF DI DESA JANGGAN KECAMATAN PONCOL KABUPATEN
MAGETAN**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata-1 (S1)

Ilmu Pemerintahan



Disusun Oleh:

Muh. Januar Galang Rivaldan

202010050311122

**PROGRAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

fisip.umm.ac.id | fisip@umm.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Nama : Muh. Januar Galang Rivaldan
Nim : 202010050311122
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Jurusan : Ilmu Pemerintahan
Judul Skripsi : Pemberdayaan Lansia Melalui Peningkatan Aktifitas
Produktif di Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten
Magetan.

Disetujui

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pemerintahan



Muhammad Kamil, S.IP., MA.

Pembimbing

Drs. Krishno, MA.



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 251 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 000

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 454 313 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

**Pemberdayaan Lansia Melalui Peningkatan Aktivitas Produktif
di Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan**

Diajukan Oleh:

MUH JANUAR GALANG RIVALDAN
202010050311122

Telah disetujui
Pada hari Jumat 28 Juni 2024

Ka. Prodi Ilmu Pemerintahan


Muhammad Kamil, S.IP., M.A

Pembimbing


Drs. Krishna Hadi, M.A


Najamuddin Syarifuddin, S.IP., M.Hub.Int

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

MUH JANUAR GALANG RIVALDAN
202010050311122

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan

L U L U S

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (S1) Ilmu Pemerintahan
Pada hari Selasa, 28 Juni 2024
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji:

1. **Iradahat Taqwa S. S.IP., M.A** ()
2. **Muhammad Kamil, S.IP., M.A** ()
3. **Drs. Krishno Hadi, M.A** ()

Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Najamuddin, S.IP., M.Hub.Int



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

fsip.umm.ac.id | fsip@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muh Januar Galang Rivaldan
NIM : 202010050311122
Jurusan :
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :
Pemberdayaan Lansia Melalui Peningkatan Aktifitas Produktif di Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan.

adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 21 Mei 2024
Yang Menyatakan,

Muh Januar Galang



Kampus I

Jl. Bawangsari 1 Malang, Jawa Timur
T. +62 341 381 213 (Surabaya)
F. +62 341 400 433

Kampus II

Jl. Bembungan Sukarya No. 199 Malang, Jawa Timur
T. +62 341 517 182 (Surabaya)
F. +62 341 382 080

Kampus III

Jl. Pajala Tigaomas No. 388 Malang, Jawa Timur
T. +62 341 404 310 (Surabaya)
F. +62 341 400 433
E. umh@umm.ac.id



**LEMBAGA PENGEMBANGAN PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

Kampus III – Jl. Raya Tlogomas No. 246 Malang 65144
Telp. (0341) 460435 Ext. 243 E-mail: lppi@umm.ac.id

**SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI
PROGRAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

Berdasarkan peraturan Rektor Nomor 2 Tahun 2017 tentang pelaksanaan Deteksi Plagiasi pada karya Ilmiah Mahasiswa di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Malang. Telah dilakukan cek orisinalitas karya ilmiah mahasiswa berikut:

Nama : Muh. Januar Galang Rivaldan
NIM : 202010050311122
Judul TA/Skripsi : Pemberdayaan Lansia Melalui Peningkatan Aktifitas Produktif di Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan.
Pembimbing : Drs. Krishno Hadi, MA.

Setelah dilakukan cek orisinalitas karya, maka dengan ini menerangkan mahasiswa berikut telah memenuhi syarat untuk mengikuti Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Pemerintahan dengan hasil sebagai berikut:

No	Bab I	Bab II	Bab III	Bab IV	Bab V
1	6%	4%	1%	0%	0%

Administrator,

Muhammad Iqbal, S.Pd



Malang, 26 Mei 2024
Ka. Regu Ilmu Pemerintahan

Muhammad Kamil, S.IP., MA

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan penulisan skripsi ini dengan judul **“PEMBERDAYAAN LANSIA MELALUI PENINGKATAN AKTIVITAS PRODUKTIF DI DESA JANGGAN KECAMATAN PONCOL KABUPATEN MAGETAN.”** Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah mengantarkan manusia dari jalan kegelapan menuju ke jalan terang benderang.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Pemerintahan (S.IP) Fakultas Ilmu Sosial dan Fakultas Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan penulisan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Nazaruddin Malik, SE., M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Prof. Dr. Muslimin Machmud, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Muhammad Kamil, S.IP.,MA. Selaku Ketua Prodi Program Studi Ilmu Pemerintahan Universitas Muhammadiyah Malang
4. Bapak Drs. Krishno Hadi, MA selaku Dosen Pembimbing yang sudah berkenan memberikan ilmu dan juga solusi untuk setiap permasalahan atau kesulitan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Bapak Hariyadi Selaku Kepala Desa Janggan.

6. Perangkat Desa Janggan yang berkenan memberikan bantuan kepada penulis.
7. Ayah saya Usman M. Sadjim, SE., MM dan Bunda Ir. Artati Ali dan Adik saya Ananta Taufanny Mustika Balqies yang memberikan dukungan moril dan materiil serta doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
8. Kepada Nurdzakya Maesaroh, S.IP , terimakasih telah memberikan motivasi dan dukungan serta menjadi tempat konsultasi saat menyusun skripsi.
9. Seluruh teman – teman Ilmu Pemerintahan Angkatan 2020 yang selalu memberikan motivasi dan semangat.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna hal ini karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya saran dan masukan yang membangun dari berbagai pihak. Semoga penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan pihak–pihak khususnya dalam bidang pemerintahan.

Malang, 15 Mei 2024

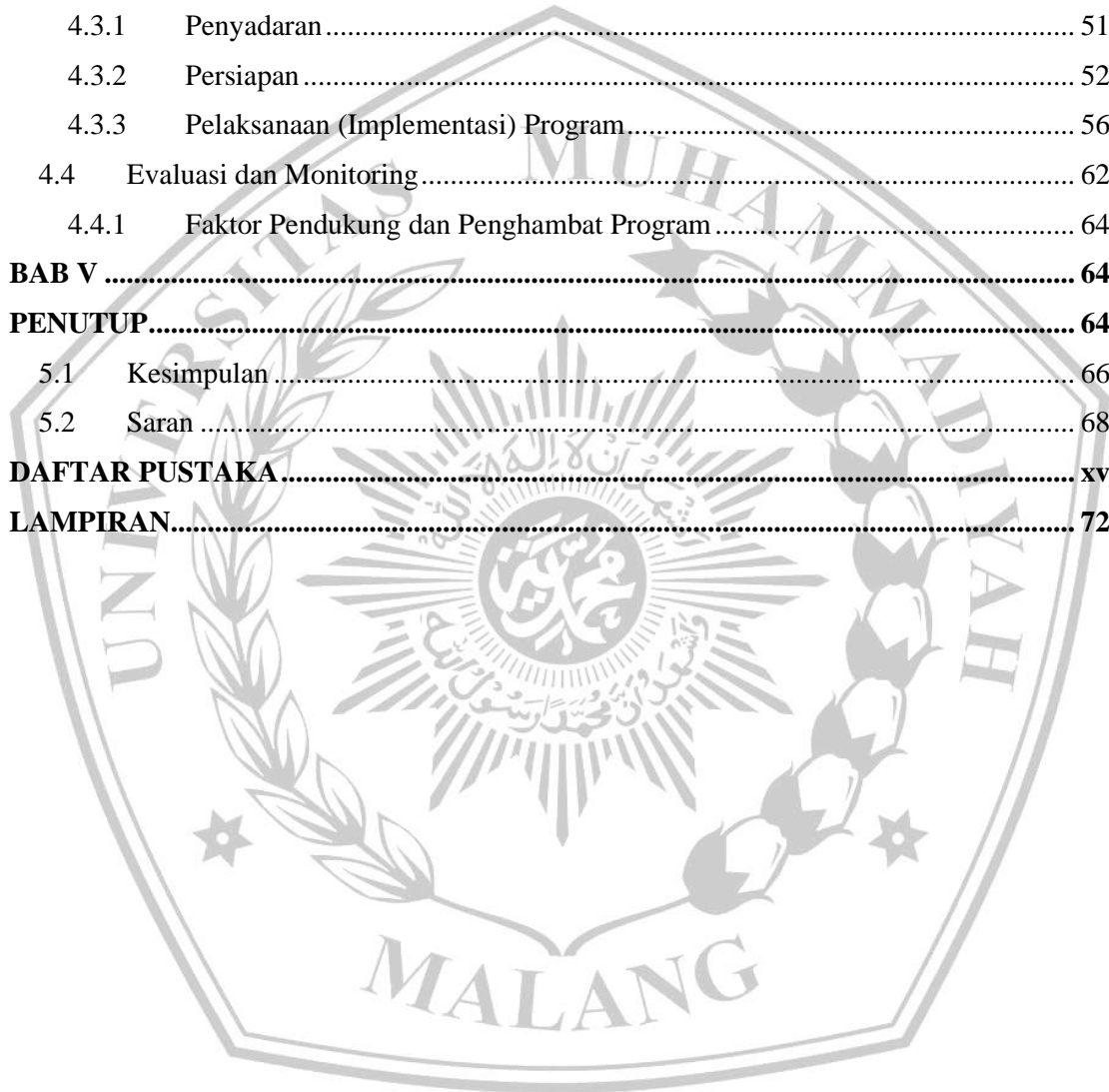
Penulis

Muh. Januar Galang Rivaldan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Definisi Konseptual	9
1.5.1 Konsep Pemberdayaan Lansia	10
1.6 Definisi Operasional	12
1.7 Metode Penelitian	13
BAB II.....	18
TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Penelitian terdahulu	19
2.2 Kerangka Teori	30
2.2.1 Teori Pemberdayaan	30
2.2.2 Pengertian Lanjut usia.....	33
2.2.3 Teori keberlangsungan hidup Erikson	34
2.2.4 Transformasi Teori Lansia	35
2.2.5 Konsep active ageing	35
BAB III.....	36
DESKRIPSI WILAYAH.....	36
3.1 Sejarah Desa.....	36
3.2 Visi Misi Desa.....	37
3.3 Struktur Perangkat Desa.....	38
3.4 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
3.5 Batas Wilayah	40
3.6 Potensi Desa.....	41
3.6.1 Potensi Penduduk.....	41
3.6.2 Mata Pencapaian.....	42

3.6.3	Tingkat Pendidikan	44
BAB IV	ANALISIS DATA.....	44
4.1	Karakteristik Lansia Bina Keluarga Lansia (BKL) Mawar Indah	44
4.2	Potret Lansia di Desa Janggan.	47
4.3	Tahapan Pemberdayaan.	51
4.3.1	Penyadaran	51
4.3.2	Persiapan	52
4.3.3	Pelaksanaan (Implementasi) Program.....	56
4.4	Evaluasi dan Monitoring.....	62
4.4.1	Faktor Pendukung dan Penghambat Program	64
BAB V	64
PENUTUP	64
5.1	Kesimpulan	66
5.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	xv
LAMPIRAN	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Struktur Perangkat Desa Janggan	21
Gambar 3.2 Batas Wilayah Desa Janggan	23
Gambar 4.1 Kegiatan Mengayam Menggunakan Sedotan Plastik	29



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Penduduk Indonesia Tahun 1980-2020	2
Tabel 1.2 Luas Wilayah per Kecamatan, Kabypaten Magetan	6
Tabel 2.1 Maping Penelitian Terdahulu	8
Tabel 2.2 Tahapan Perkembangan Psikologi Sosial	16
Tabel 3.1 Visi Misi Desa Janggan	20
Tabel 3.2 Jumlah Penduduk Desa Janggan Berdasarkan Umur	24
Tabel 3.3 Mata Pencaharian Masyarakat Desa Janggan	25
Tabel 3.4 Tingkat Pendidikan Masyarakat Desa Janggan	26
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia BKL Mawar Indah Desa Janggan	27
Tabel 4.2 Rencana Aksi Program	31
Tabel 4.3 Faktor Pendukung dan Penghambat Program	41

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat bagaimanakah program Pemberdayaan Lansia Melalui Peningkatan Aktivitas Produktif di Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan. Di dalam kehidupan, menjadi tua adalah hal yang pasti. Lansia merupakan sebuah siklus hidup yang akan dijalani setiap orang lanjut usia. Pada kenyataannya, gambaran kita menjadi lansia pada benak setiap orang adalah seorang nenek atau kakek tua yang tidak berdaya dan lemah karena faktor umur, tetapi dari perspektif secara umum tersebut kita bisa merubah cara pandang dengan memberdayakan lansia dengan baik agar di usia lanjut mereka tidak menderita dan merasakan tidak bahagia disisa hidupnya.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian penelitian kualitatif. Yaitu metode penelitian yang memiliki landasan postpositivisme yang digunakan untuk meneliti obyek yang alamiah, dimana peneliti sebagai instrument kunci, pengambilan data sampel, sumber data dilakukan secara purposive dan snowball, teknik pengumpulan dengan triangulasi (gabungan), analisis data bersifat induktif/kualitatif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa program pemberdayaan yang berlangsung di Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan tidak berhasil dikarenakan program tersebut berorientasi pada *Project Based*. program tersebut belum berhasil dalam meningkatkan aktifitas terhadap program yang diberikan oleh peneliti. kegiatan yang dilakukan di Bina Keluarga Lansia (BKL) Mawar Indah Desa Janggan ini dirasa kurang efektif apabila ingin meningkatkan aktifitas produktif lansia dikarenakan ada beberapa faktor seperti pihak Pemerintah Desa yang tidak mensupport dalam hal kebijakan. Tidak adanya kebijakan yang spesifik terkait program pemberdayaan di desa Janggan.

Keywords: Pemberdayaan, Lansia, Produktif, Aktivitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M. A. N. A., Indriasih, D., & Utami, Y. (2022). Pemanfaatan Limbah Plastik Menjadi Kerajinan Tangan Bagi Ibu-Ibu Pkk Desa Mejasem Barat, Kecamatan Keramat, Kabupaten Tegal. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (JPMN)*, 2(1), 35–41. <https://doi.org/10.35870/jpmn.v2i1.580>
- Ansori, M. R. (2020). Pemberdayaan masyarakat lansia buta aksara melalui program membaca desa pengadang kecamatan paraya tengah kabupaten lombok tengah. In *Molecules* (Vol. 2, Issue 1).
- BPS. (2020). Statistik Penduduk Lanjut Usia. In *Badan Pusat Statistik*. Badan Pusat Statistik.
- BPS Jawa Timur. (2020). *Rasio Ketergantungan 2018-2020*. <https://jatim.bps.go.id/indicator/12/376/1/rasio-ketergantungan.html>
- Defri Mulyana, Juhrodin, D. Y. N. M. (2019). Pemberdayaan Lansia Produktif, Aktif, Dan Sehat, Program Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Pelatihan Senam Yoga Di Dusun Sindang Kalangon Dan Dusun Lengkongsari Kec. Sukamantri Kab. Ciamis. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 5(1), 49–53. <https://jurnal.unsil.ac.id/index.php/jps/article/view/643/966>
- Dimala, C. P. (2023). Pemberdayaan Lansia Aktif untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia di Masa Pandemi Covid-. *Jurnal Buana Pengabdian*, 5(212), 6000. <https://journal.ubpkarawang.ac.id/index.php/JurnalBuanaPengabdian/article/view/5660/3915>
- dwi endah kurniasih, rizky erwanto. (2021). FAKTOR PREDISPOSING YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI SEKOLAH LANSIA PADA KELOMPOK POSYANDU LANSIA. *Jurnal*

Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 11 No 1(Januari), 1–8.

Fahrudiana, F. (2019). *analisis program pendidikan lanjut usia sebagai sarana mengatasi kesepian*.

Falanga, R., Cebulla, A., Principi, A., & Socci, M. (2021). The participation of senior citizens in policy-making: Patterning initiatives in Europe. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(1), 1–21. <https://doi.org/10.3390/ijerph18010034>

Habib, M. A. F. (2021). Kajian Teoritis Pemberdayaan Masyarakat Dan Ekonomi Kreatif. *Journal of Islamic Tourism, Halal Food, Islamic Traveling, and Creative Economy*, 1(2), 106–134. <https://doi.org/10.21274/ar-rehla.v1i2.4778>

Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>

Ir. Hendra Hamid, M. S. (2018). Manajemen Pemberdayaan Masyarakat. In *De La Macca* (Vol. 1, Issue 1).

Kurnianto, B. (2020). *HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DENGAN CITRA TUBUH PADA LANSIA DI DESA JANGGAN RT 12/RW 05 KECAMATAN PONCOL KABUPATEN MAGETAN*. UMS.

Magetan, badan pusat statistik. (2022). *Magetan Dalam Angka 2022* (Vol. 4, Issue 1).

Marudi, A. G., Sumpena, D., & Herdiana, D. (2023). Pemberdayaan Lansia Melalui UPTD Panti Sosial Rehabilitasi Lansia Jawa Barat. *Tamkin: Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam*, 5(3), 309–330. <https://doi.org/10.15575/tamkin.v5i3.23911>

Maryani, D. (2020). *Buku Perkembangan Masyarakat*.

Muhammad, D. W. (2021). Pemberdayaan Lansia Di Bidang Ekonomi (Dusun

- Jonggrangan). *Prosiding Seminar Nasional Program Pengabdian Masyarakat*, 438–441. <https://doi.org/10.18196/ppm.32.228>
- Pangestuti, B. (2019). Upaya Mewujudkan Lansia Tangguh Melalui Bina Keluarga Lansia (Studi Deskriptif Di Bkl Kecubung). *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 3(2), 127–147. <https://doi.org/10.21831/diklus.v3i2.27535>
- Patria, A. S., & Mutmainah, S. (2018). Model Pemberdayaan Kelompok Lanjut Usia Wanita Melalui Industri Kreatif. *E-Dimas*, 9(1), 15. <https://doi.org/10.26877/e-dimas.v9i1.2019>
- Pratiwi, deliyana suri. (2020). pemberdayaan masyarakat lanjut usia dalam kemandirian melalui posyandu lansia lestari di kelurahan plalangan kecamatan gunungpati kota semarang tahun 2020. In *unnes* (Vol. 2, Issue 1).
- S, H. D., & Hanti. (2022). *BKKBN: WHO perkiraan lansia RI capai 1,5 miliar tahun 2050*. *Antaraneews.Com*.
- Sa'adah, N. (2017). Menata Kehidupan Lansia: Suatu Langkah Responsif untuk Kesejahteraan Keluarga (Studi pada Lansia Desa Mojolegi Imogiri Bantul Yogyakarta). *Jurnal Sosiologi Agama*, 9(2), 49. <https://doi.org/10.14421/jsa.2015.092-03>
- Seftiani, S., & Vibriyanti, D. (2020). Penyelenggaraan Program Bina Keluarga Lansia (Bkl) Di Wilayah Perkotaan : Potret Permasalahan Klasik (the Implementation of Bina Keluarga Lansia (Bkl) Program in Urban Areas : an Overview of Common Challenges). *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 15(1), 59–70.
- Sembodo, T. (2021). *Upaya Pemberdayaan Masyarakat pada Lansia dalam Pembangunan Kesehatan di Indonesia Community Empowerment Efforts for the Elderly in Health Development in Indonesia*. December, 0–8. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.28628.53129>

Sugiyono. (2015). *metode penelitian pendidikan*. alfabeta, bandung.

Sukesi. (2011). *LANSIA BERKUALITAS*. Lutfansah Mediatama.

SUSANTO, A. B. (2021). *Urgensi Pendidikan Islam untuk Lansia*.
[Https://Republika.Id/](https://Republika.Id/).

Tamara, S. H., Subowo, A., & Afrizal, T. (2022). Implementasi Kebijakan Program Bina Keluarga Lansia (Bkl) Di Kelurahan Peterongan Kota Semarang. *Journal Of Public Policy And Management Review*, 11(2), 91–107.

Tariustanti, D., Puspitaningtyas, Z., & ... (2021). Efektivitas Bina Keluarga Lansia (BKL) terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Multidisciplinary ...*, 4.

