

**PENERIMAAN DIRI SESEORANG SEBAGAI ORANG DENGAN  
HIV/AIDS (ODHA) DI MALANG**

**(Study di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

**Universitas Muhammadiyah Malang**

**Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial**



**Disusun Oleh:**

**CINDY LALA PRAGASIWI**

**201910030311072**

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2023**

**PENERIMAAN DIRI SESEORANG SEBAGAI ORANG DENGAN  
HIV/AIDS (ODHA) DI MALANG  
(STUDY DI YAYASAN CAHAYA KASIH PEDULI WPA TUREN)**

Diajukan Oleh :

**CINDY LALA PRAGASIWI**

201910030311072

Telah disetujui

Pada hari / tanggal, Sabtu / 28 Oktober 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Dr. Rinikso Kartono, M.Si.**

  
**Dr. Achmad Habib, M.A.**

Wakil Dekan I  
Fakultas Sosial dan Ilmu Politik

Ketua Program Studi  
Kesejahteraan Sosial



**Mairur Rijal, M.Hub.Int.**

  
**Dr. Fauzik Lendrivono, M.Si.**

# SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**CINDY LALA PRAGASIWI**





201910030311072

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
dan dinyatakan

**LULUS**

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial  
Pada hari Sabtu, 28 Oktober 2023  
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si. (  )
2. Zaenal Abidin, M.Si. (  )
3. Dr. Rinikso Kartono, M.Si. (  )
4. Dr. Achmad Habib, M.A. (  )

Wakil Dekan Fakultas Kesejahteraan Sosial dan Ilmu Politik



Najamul Huda, M.Hub.Int.

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama : Cindy Lala Pragasiwi  
NIM : 201910030311072  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi : Kesejahteraan Sosial  
Judul Skripsi : Penerimaan Diri Seseorang Sebagai Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Malang (Study Di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen)

Dosen Pembimbing : 1. Dr. Rinikso Kartono, M.Si  
2. Dr. Achmad Habib, M.A

Tanggal Bimbingan	Pembimbing		Keterangan Bimbingan
	I	II	
11 Februari 2023			Pengajuan Proposal
5 April 2023			ACC Bab I, II, III
18 April 2023			Seminar Proposal
24 Agustus 2023			ACC BAB IV
24 Agustus 2023			ACC BAB V

Pembimbing I

Dr. Rinikso Kartono,  
M.Si

Pembimbing II

Dr. Achmad Habib, M.A

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Kesejahteraan Sosial

Dr. Fariz Lendriyono, M.Si



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

KESEJAHTERAAN SOSIAL  
kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Cindy Lala Pragasiwi

NIM : 201910030311072

Jurusan : Kesejahteraan Sosial

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tugas Akhir dengan Judul : Penerimaan Diri Seseorang Sebagai Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Malang (Study di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen) adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 7 September 2023

Yang Menyatakan,



Cindy Lala Pragasiwi



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 486 435

Kampus II

Jl. Beandungan Sulami No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 140 (Hunting)  
F: +62 341 582 080

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 310 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahnya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai ucapan rasa syukur peneliti ingin mempersembahkan skripsi kepada:

1. Saya pribadi yang mampu melewati dan menyelesaikan dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Sumarno dan Ibu Juwariyah (ALMH) yang selalu memberikan doa terbaiknya untuk saya dan selalu mendukung anaknya.
3. Kakak saya, Saskia Rara Noviana yang selalu emberikan dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Kepada keluarga besar Ibu Suti'ah yang selalu memberikan motivasi kepada saya, sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada para subjek penelitian saya yaitu N, IM, M, SC, dan A, karena bersedia membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada Ibu S dan Ibu NPA yang bersedia menjadi informan pada penelitian skripsi saya.
7. Kepada Tommy Fernando Pangestu karena selalu membantu, mendukung, dan menjadi support system saya.
8. Serta semua orang yang telah mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayahnya kepada penulis karena dapat menyelesaikan skripsi ini. sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW.

Penulisan skripsi bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan gelar S-1 Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang melalui judul “Penerimaan Diri Seseorang Sebagai Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) Di Malang (Study di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen)”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa membutuhkan kerja keras, ketekunan dan proses yang tidak mudah. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang
2. Muslimin Machmud, M.Si, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang
3. Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si selaku Ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial, Universitas Muhammadiyah Malang
4. Dr. Rinikso Kartono, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Dr. Achmad Habib, M.A selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi

5. Seluruh dosen Program Studi Kesejahteraan Sosial, Universitas Muhammadiyah Malang, beserta staf program studi, dan staf laboratorium Kesejahteraan Sosial
6. Tri Nurhudi Sasono, M.Kep selaku Ketua Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan kegiatan penelitian.
7. Bapak Sumarno selaku ayah tercinta yang senantiasa memberikan doa serta dukungan kepada saya.

Demikian skripsi ini saya susun, apabila terdapat kekurangan dari segi kepenulisan, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Malang, 9 September 2023

Peneliti,

**CINDY LALA PRAGASIWI**

NIM: 201910030311072



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Batasan Masalah .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Penelitian Terdahulu .....	8
B. Kajian Konsep .....	12
1. Konsep Penerimaan Diri .....	12
2. Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) .....	19
3. Problem Penerimaan Diri .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	32
B. Lokasi Penelitian .....	33

C. Subyek Penelitian .....	33
D. Teknik Pengumpulan Data .....	34
E. Teknik Analisis Data.....	36
F. Teknik Keabsahan Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Profil Lokasi Penelitian .....	40
B. Penyajian Data .....	45
1. Problem ODHA Dalam Menerima Statusnya .....	46
2. Proses Penerimaan Diri ODHA Terhadap Statusnya .....	64
C. Pembahasan.....	73
1. <i>Problem</i> ODHA dalam menerima statusnya .....	74
2. Proses penerimaan diri ODHA terhadap statusnya .....	77
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>81</b>
A. KESIMPULAN .....	81
B. SARAN .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>



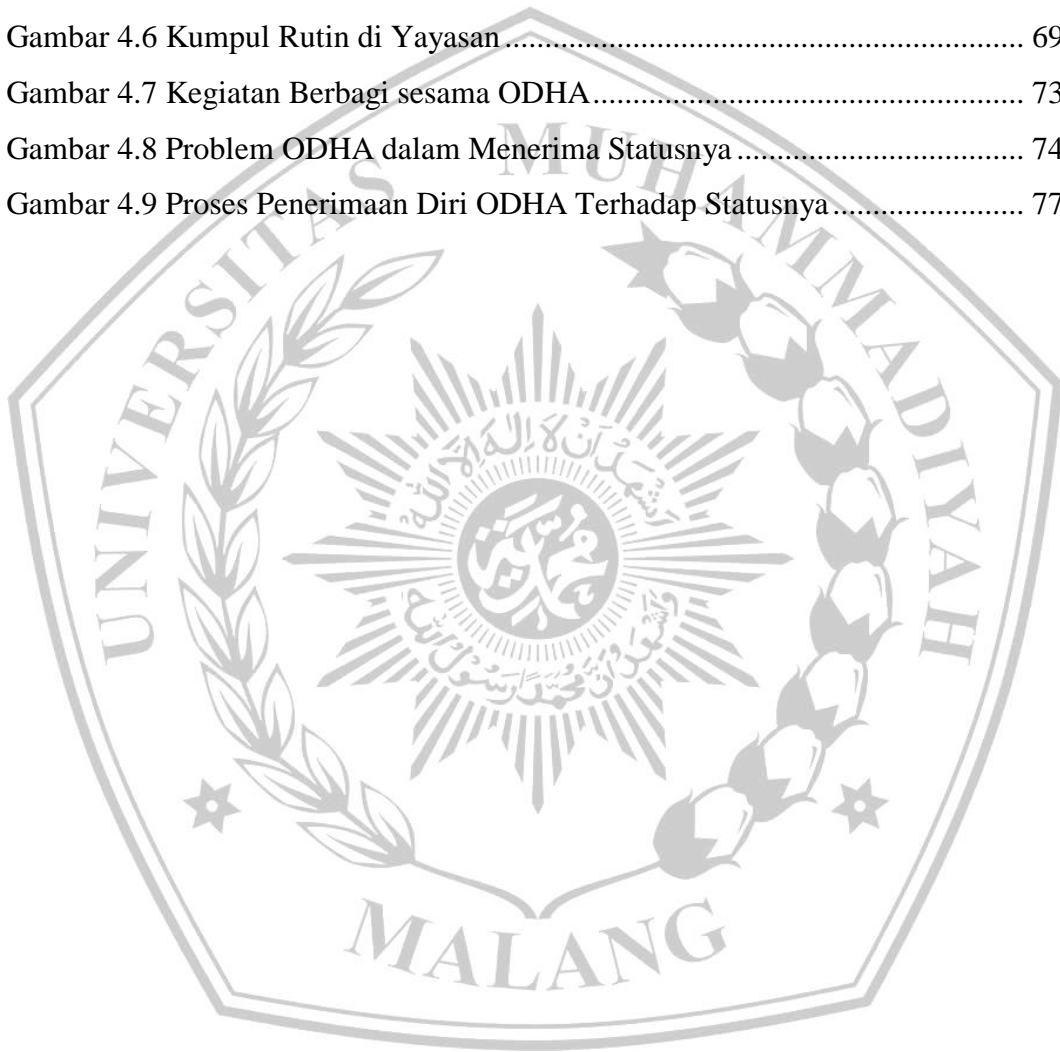
## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subjek Penelitian.....	44
Tabel 4.2 Identitas Informan.....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Lokasi Penelitian .....	40
Gambar 4.2 Kegiatan Kesenian di Yayasan.....	43
Gambar 4.3 Kepengurusan Yayasan .....	43
Gambar 4.4 Kegiatan Sharing Informasi .....	67
Gambar 4.5 Sosialisasi Mengenai HIV/AIDS .....	68
Gambar 4.6 Kumpul Rutin di Yayasan.....	69
Gambar 4.7 Kegiatan Berbagi sesama ODHA.....	73
Gambar 4.8 Problem ODHA dalam Menerima Statusnya .....	74
Gambar 4.9 Proses Penerimaan Diri ODHA Terhadap Statusnya.....	77



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Penemuan Kasus dan Pengobatan HIV Periode April – Juni 2022..... 46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Cek Plagiasi .....	88
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian .....	89
Lampiran 3 : Dokumentasi Wawancara Dengan Subjek .....	90
Lampiran 4 : Dokumentasi Wawancara Dengan Informan.....	92



## ABSTRAK

Cindy Lala Pragasiwi 2023, 201910030311072, Universitas Muhammadiyah Malang, Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Jurusan Kesejahteraan Sosial. **“Penerimaan Diri Seseorang Sebagai Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) Di Malang (Studi Di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen)”**. Dosen Pembimbing I: Dr. Rinikso Kartono, M.Si. Dosen Pembimbing II: Dr. Achmad Habib, M.A

Penerimaan diri Orang Dengan HIV/AIDS terhadap statusnya menjadi permasalahan yang kompleks bagi Orang Dengan HIV/AIDS. Salah satu permasalahan Orang Dengan HIV/AIDS dalam penerimaan diri terjadi di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen. Dalam proses penerimaan dirinya Orang Dengan HIV/AIDS seringkali adanya problem yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan terkait problem yang dialami Orang Dengan HIV/AIDS dan proses Orang Dengan HIV/AIDS dalam penerimaan status dirinya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan jenis penelitian studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik penentuan subjek penelitian yang digunakan adalah purposive sampling dari Sugiyono. Sedangkan teknik keabsahan data yang digunakan adalah uji kredibilitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam penerimaan diri Orang Dengan HIV/AIDS mengalami problem psikologis, fisik, dan sosial. Sedangkan dalam proses penerimaan diri Orang Dengan HIV/AIDS mengalami tahapan: *aversion, curiosity, tolerance, allowing, friendship/kebangkitan*.

**Kata Kunci: Penerimaan Diri, Orang Dengan HIV/AIDS**

Malang, 30 Agustus 2023

Peneliti,

## ABSTRACT

Cindy Lala Pragasiwi 2023, 201910030311072, University of Muhammadiyah Malang, Faculty of Social and Political Sciences, Department of Social Welfare. **“Acceptance of One's Self as a Person with HIV/AIDS (PWH) in Malang (Study At The Cahaya Kasih Peduli Foundation WPA Turen)”**. Supervisor I: Dr. Rinikso Kartono, M.Si. Supervisor II: Dr. Achmad Habib, M.A

People with HIV/AIDS self-acceptance of their status is a complex problem for people with HIV/AIDS. One of the problems of people living with HIV/AIDS in self-acceptance occurs at the Cahaya Kasih Care Foundation WPA Turen. In the process of self-acceptance, people with HIV/AIDS often experience problems. This study aims to describe the problems experienced by people with HIV/AIDS and the process of people with HIV/AIDS in accepting their status. This study uses a qualitative approach and a case study type of research. Data collection techniques used are observation, interviews, and documentation. The research subject determination technique used was purposive sampling from Sugiyono. While the data validity technique used is a credibility test. The results of the study show that in self-acceptance people with HIV/AIDS experience psychological, physical and social problems. Meanwhile, in the process of self-acceptance of people living with HIV/AIDS, they experience the following stages: aversion, curiosity, tolerance, allowing, friendship/awakening.

**Keywords:** Self-Acceptance, People with HIV/AIDS

Malang, 30 August 2023

Researcher,



## DAFTAR PUSTAKA

- Ananwong, P. D., Tuicomepee, A., dan Kotrajaras, S. (2013). Self-Acceptance of Sexual Orientation In Gay Men: A Consensual Qualitative Research. *International Journal*. <https://iafor.org/archives/offprints/acp2013-offprints/acp20130272.pdf>
- Corrigan, P. W., & Watson, A. C. (2002). The Paradox of self stigma and mental illness. *Clinical Psychology: Science and Praticce*.
- Corrigan, Patrick W dan Rao, D. (2012). *On the Self-stigma of Mental Illnes: Stages, Disclosure, and Strategies for Change*.
- Creswell, J. W. (2015). *Penelitian Kualitatif & desain Riset*. Pustaka Pelajar.
- Cronbach, L. J. (1963). *Educational Psychology*. Haecourt, Brace, and WorldInc.
- Germer, C. K. (2009). *The Maindful Path To Self-Compassion*. The Guilford Press.
- Harahap, W. S. (2008). *Pers meliput AIDS*. Salemba Medika.
- Hawari, D. (2002). *Konsep Agama Islam Menanggulangi HIV/AIDS*. Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hidayanti, E. (2013). *Strategi Coping Stress Perempuan dengan HIV/AIDS*. <https://doi.org/10.21580/sa.v9il.667>
- Hurlock, E. (1996). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang-rentang Kehidupan*. Erlangga.

- Hurlock, E. B. (1973). *Adolescent development* (4th Editio). McGraw Hill Kogakusha.
- Janoss-Bulman, R. (1979). *Characterological versus behavior self-blame: inquiries into depression and rape. Journal of personality and social psychology, 37 10, 1798-809.*
- Jersild, A. T. Brook, J. S. Brook, D. W. (1978). *The Psychology Of Adolescence* (Third Edit). Macmillan Publishing Co., Inc.
- Knigge, J. (1999). *Self Injury For Teacers. Artic. Self Inj.*
- Kurniawati, N. dan. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Salemba Medika.
- Leserman, J., Golden, R. N., & Perkins, D. (1999). *Progression to AIDS: The Effects of Stress, Depressive Symptoms, and Social Support to AIDS.*  
<https://doi.org/10.1097/00006842-199905000-00021>
- Miles, Mather B., dan A. Michael Huberman, dan Saldana, J. (2014). *Qualitative Data Analysis, A Methods Sourcebook* (3rd ed.). Sage Publications.
- Nurbani, F. (2013). *Dukungan Sosial Pada ODHA.*
- Reysa, M. (2017). *Self-Stigma pada Orang dengan HIV dan AIDS (ODHA) di Kota Makasar.*
- Sarafino, E. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions (7th ed).*  
John Wiley & Sons, Inc.

- Sarastika, P. (2014). *Manajemen Pikiran Untuk Mengatasi Stres, Depresi, Kemarahan dan Kecemasan*. Araska.
- Sari, Y. K., & Wardani, I. Y. (2017). Dukungan Sosial dan tingkat Stres Orang dengan HIV/AIDS. *Keperawatan Indonesia*.
- Suddarth, B. &. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (I. M. karyasa Waluyo Agung, Yasmin Asih, Juli Kuncara (ed.)). EGC.
- Sugiono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Whitlock, J. (2009). *The Cutting Edge: Non-Suicidal Self-Injury In Adolescence*.
- Yuliyanasari, N. (2017). *Global Burden Disease - human Immunodeficiency Virus - Acquired Immune Deficiency Syndrome (HIV-AIDS)*.
- Zubairi Djoerban, S. D. (2006). *HIV/AIDS di Indoensia*. Dalam A.W. Sudoto, B. Setiyohadi, I. Alwi, M. Simadibrata K, S. Setiati: *Buku Ajar ilmu Penyakit Dalam Jilid III* (Edisi IV). Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.



## SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Berdasarkan Peraturan Rektor Nomor 2 Tahun 2017 tentang pelaksanaan Deteksi Plagiasi pada karya Ilmiah Mahasiswa di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Malang. Telah dilakukan cek orisinalitas karya ilmiah mahasiswa berikut:

Nama : Cindy Lala Pragasiwi  
NIM : 201910030311072  
Judul TA/Skripsi : Penerimaan Diri Seseoran Sebagai Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Malang (Study Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen)  
Pembimbing I : Dr. Rinikso Kartono, M.Si  
Pembimbing II : Dr. Achmad Habib, M.A

Setelah dilakukan cek orisinalitas karya, maka dengan ini menerangkan mahasiswa berikut telah memenuhi syarat untuk mengikuti Ujian Skripsi pada Program Studi Kesejahteraan Sosial dengan hasil sebagai berikut:

No	Bab I	Bab II	Bab III	Bab IV	Bab V
1	4%	10%	8%	2%	0%

Malang, 7 September 2023

Mengetahui;  
Ka. Prodi Kesej. Sosial,  
  
**Dr. Faizik Lendriyono, M.Si.**

Administrator,  
  
**Muh. Kholis, A.Md.**