

POLA TIDUR PADA MAHASISWA  
PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL

Pada Sdr. R di Jl. Sigura-gura Kecamatan Lowokwaru Tahun 2023

KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)



PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024

POLA TIDUR PADA MAHASISWA  
PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL

Pada Sdr. R di Jl. Sigura-gura Kecamatan Lowokwaru Tahun 2023

KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

Rahma Yoga

NIM : 202110300511020

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

### POLA TIDUR PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL

Yang disiapkan dan disusun oleh :


Nama : **Rahma Yoga**  
NIM : **202110300511020**  
Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 31 Januari 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Dr.Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep.Sp.Kom** 1.   
Penguji II : **Lilis Setyowati, M.Sc** 2.   
Penguji III : **Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc** 3. 

  
Dekan  
**Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si**

Ketua Program Studi,  
  
**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng**

**TUGAS AKHIR**

**POLA TIDUR PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL**

oleh :

**Rahma Yoga**

**202110300511020**

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 31 Januari 2024


Pembimbing I,

  
**Ollyvia Frieska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc**



**Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si**

Ketua Program Studi,

  
**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang, yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : Rahma Yoga

NIM : 202110300511020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir,

JUDUL : Pola Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil

PEMBIMBING : Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc.

TANGGAL DIUJI : 31 Januari 2024

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar - benar karya saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah - olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Fakultas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Malang, 28 Juni 2024



Rahma Yoga

NIM. 202110300511020

**HALAMAN PERNATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahma Yoga

NIM : 202110300511020

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Fakultas : Fakultas Vokasi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : "Pola Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas Karya Tulis Ilmiah saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal : 28 Juni 2024

Yang menyatakan,

  
Rahma Yoga

## ABSTRAK

### Pola Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil

Rahma Yoga<sup>1</sup>, Ollyvia Freeska Dwi Marta<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

**Latar Belakang:** Kualitas tidur mengacu pada tingkat kepuasan seseorang dengan tidur mereka, ditandai dengan tidak adanya gejala insomnia dan tidak ada kesulitan tertidur. Kualitas tidur dapat diukur secara objektif dari tidur, seperti durasi tidur dan waktu yang dibutuhkan untuk tertidur, serta faktor subjektif seperti kepuasan keseluruhan dengan tidur malam dan perasaan beristirahat. **Tujuan:** Untuk mengeksplorasi dan memahami secara mendalam pola tidur mahasiswa Program Studi Teknik Sipil melalui wawancara mendalam dengan tiga partisipan. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Responden pada penelitian ini sebanyak 3 orang dari Program Studi Teknik Sipil, diambil dengan teknik *purposive sampling* pada bulan Oktober-November 2023. Pola tidur pada mahasiswa program studi teknik sipil diukur menggunakan panduan wawancara yang berisi 11 pertanyaan. **Hasil penelitian:** Tema yang didapatkan dari penelitian ini ada 4 yaitu, Pola tidur, Penyebab perubahan pola tidur, strategi mengatasi stress, serta dampak dari kurang tidur juga diidentifikasi, termasuk pengaruh terhadap kesejahteraan mental dan fisik. **Kesimpulan:** Pola tidur dipengaruhi oleh kebiasaan menggunakan *smartphone* sebelum tidur, tugas akademik dan aktivitas kuliah. Dampak kurang tidur melibatkan penurunan semangat, fokus, dan daya ingat. Temuan ini dapat memberikan kontribusi pada pemahaman lebih lanjut tentang pola tidur mahasiswa di lingkungan akademis, dengan implikasi untuk pengembangan strategi manajemen tidur yang lebih baik.

**Kata Kunci:** *Pola Tidur, Kualitas Tidur, Mahasiswa*

## ABSTRACT

### Sleep Patterns in Civil Engineering Students

Rahma Yoga<sup>1</sup>, Ollyvia Freeska Dwi Marta<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student of Diploma III Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Malang <sup>2</sup>Lecturer of Nursing, University of Muhammadiyah Malang

**Background:** Sleep quality refers to a person's level of satisfaction with their sleep, characterized by the absence of insomnia symptoms and no difficulty falling asleep. Sleep quality can be measured objectively from sleep, such as sleep duration and time needed to fall asleep, as well as subjective factors such as overall satisfaction with a night's sleep and feeling rested. **Purpose:** This research aims to explore and understand in depth the sleep patterns of Civil Engineering Study Program students through in-depth interviews with three participants. **Method:** This research design uses a qualitative research design with a case study approach. Respondents to this study were three people from the Civil Engineering Studies Program, taken with purposive sampling techniques in October-November 2023. Sleep patterns in civil engineering students were measured using an interview guide containing 11 questions. **Results:** The topics obtained from this study were four, namely, sleep patterns, causes of sleep pattern changes, strategies to deal with stress, and The impacts of sleep deprivation are also identified, including effects on mental and physical wellbeing. **Conclusion:** Sleep patterns are influenced by the habit of using smartphones before bedtime, academic tasks and lecture activities. The impact of lack of sleep involves a decrease in excitement, focus, and memory. These findings could contribute to a further understanding of student sleep patterns in the academic community, with implications for the development of better sleep management strategies.

**Keywords:** *Sleep Patterns, Sleep Quality, Students*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Assoc. Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng selaku Kaprodi DIII Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama kuliah.
5. Orang tua saya, Anang Wahyu Widodo, dan Noviani Rahmi Dewi, serta Kakak perempuan saya Maharani Putri yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Keluarga partisipan yang telah bersedia menyempatkan waktu dan menjadi responden penelitian Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada sahabat-sahabat saya yang telah mendukung, memberikan motivasi, serta menjadi tempat untuk berkeluh kesah.
8. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2021 yang memberikan semangat dan motivasi demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
10. Tika Putri Angeli, seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, dan selalu memberikan dukungan terhadap saya. Terima kasih karena sudah bersedia menemani dan mendukung peneliti hingga saat ini.
11. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri karena telah berusaha keras dan berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik dan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Malang, 15 Januari 2024

Rahma Yoga

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Institusi.....	5
1.4.2 Bagi Lembaga Kesehatan.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pola Istirahat Tidur.....	6
2.1.1 Definisi Istirahat Tidur.....	6
2.1.2 Etiologi Gangguan Tidur.....	6
2.1.3 Kebutuhan Istirahat dan Tidur berdasarkan usia.....	8
2.1.4 Gangguan Pola Tidur.....	10
2.1.5 Pengertian Tugas Besar.....	13
BAB III.....	14
METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Desain Penelitian.....	14
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
3.3 Setting Penelitian.....	14
3.4 Subjek Penelitian.....	15
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	15

3.6 Metode Uji Keabsahan .....	16
3.6.1 Triangulasi Data .....	16
3.7 Metode Analisis Data .....	16
3.8 Etika Penelitian.....	17
BAB IV .....	19
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	19
4.1 Informasi Umum Partisipan .....	19
Tabel 1 Informasi umum partisipan .....	20
4.2 Hasil Penelitian.....	23
Table 2 Analisa Data Penelitian .....	23
4.2.1 Pola Tidur Terganggu .....	24
4.2.2 Penyebab Perubahan Pola Tidur.....	25
4.2.3 Strategi Meningkatkan Kualitas Tidur .....	27
4.2.4 Dampak Kurang Tidur .....	28
4.3 Pembahasan .....	28
4.3.1 Pola Tidur Terganggu .....	28
4.3.2 Penyebab Perubahan Pola Tidur.....	30
4.3.3 Strategi Meningkatkan Kualitas Tidur .....	32
4.3.4 Dampak Kurang Tidur .....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran.....	35
5.2.1 Bagi Peneliti.....	35
5.2.2 Bagi Lembaga dan Mahasiswa.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37

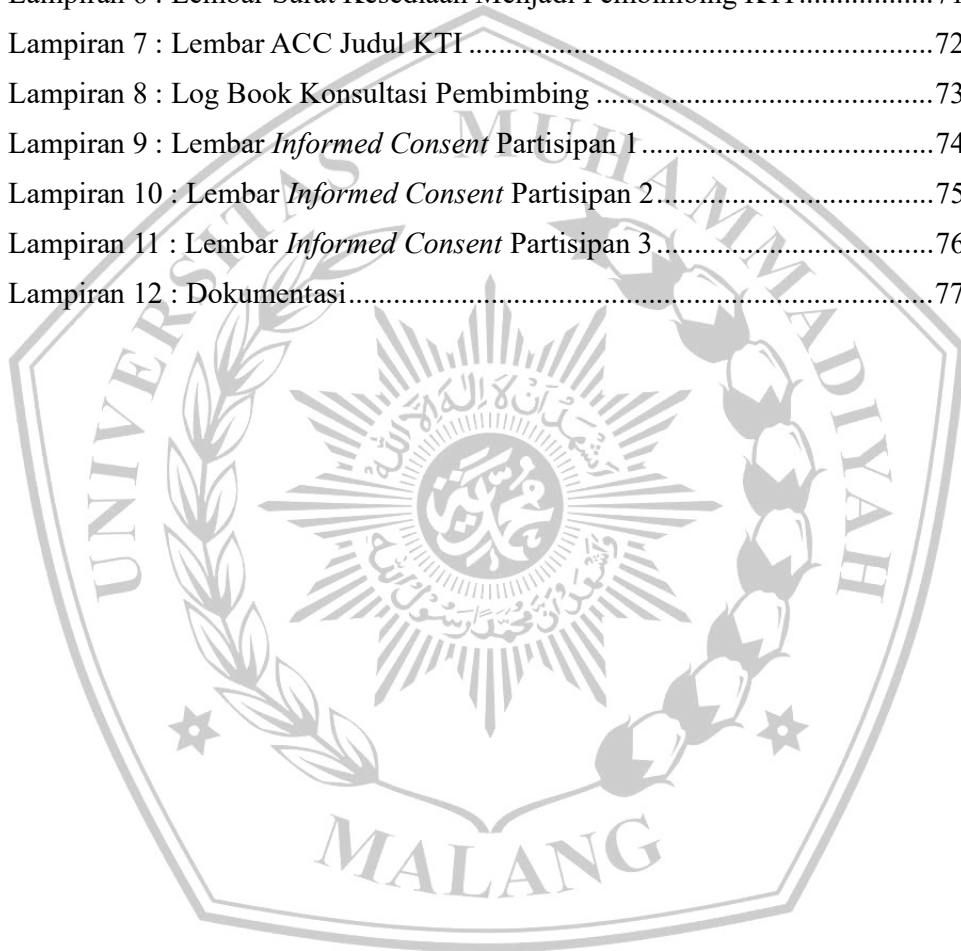
## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Informasi umum partisipan .....	20
Table 2 Analisa Data Penelitian .....	23



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Panduan Wawancara.....	41
Lampiran 2 : Transkrip Wawancara P1 .....	43
Lampiran 3 : Transkrip Wawancara P2 .....	51
Lampiran 4 : Transkrip Wawancara P3 .....	57
Lampiran 5 : Analisa Data.....	63
Lampiran 6 : Lembar Surat Kesiapan Menjadi Pembimbing KTI.....	71
Lampiran 7 : Lembar ACC Judul KTI .....	72
Lampiran 8 : Log Book Konsultasi Pembimbing .....	73
Lampiran 9 : Lembar <i>Informed Consent</i> Partisipan 1.....	74
Lampiran 10 : Lembar <i>Informed Consent</i> Partisipan 2.....	75
Lampiran 11 : Lembar <i>Informed Consent</i> Partisipan 3.....	76
Lampiran 12 : Dokumentasi.....	77



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulghani, T., & Gozali, M. M. H. (2020). Sistem Konsultasi dan Bimbingan Online Berbasis Web Menggunakan Webrtc (Studi Kasus : Fakultas Teknik Universitas Suryakencana). *Media Jurnal Informatika*, 11(2), 42. <https://doi.org/10.35194/mji.v11i2.1037>
- Alfansyur, A., & Mariyani. (2020). SENI MENGELOLA DATA : PENERAPAN TRIANGULASI TEKNIK , SUMBER DAN WAKTU PADA PENELITIAN PENDIDIKAN SOSIAL. *Jurnal Historis*, 5(2), 146–150. <https://doi.org/https://doi.org/10.31764/historis.vXiY.3432>
- Aswar, A., Syarif, S., Sulkipli, S., & Amirullah, M. (2021). Analisis Arah Kebijakan Sekolah Terhadap Penggunaan Gawai Android dalam Aktivitas Belajar Peserta Didik di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kependidikan: Jurnal Hasil Penelitian Dan Kajian Kepustakaan Di Bidang Pendidikan, Pengajaran Dan Pembelajaran*, 7(1), 247. <https://doi.org/10.33394/jk.v7i1.3323>
- Basri, M. H. (2021). Pengaruh Karya Tulis Ilmiah Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(2), 01-10.
- Caesarridha, D. K. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Hutama*, 2(04 Juli), 1213-1217.
- Chaput, J. P., Dutil, C., & Sampasa-Kanyinga, H. (2018). Sleeping hours: What is the ideal number and how does age impact this? *Nature and Science of Sleep*, 10, 421–430. <https://doi.org/10.2147/NSS.S163071>
- Dhamayanti, Anisyah Putri (2022) *Hubungan Screen Time Selama Pembelajaran Jarak Jauh Terhadap Pola Tidur Anak Usia 6 - 12 Tahun pada Masa Pandemi Covid - 19 = The Relationship of Distance Learning Screen Time to Sleep Patterns Among 6 - 12 Years Old Children During Covid - 19 Pandemic*. Skripsi thesis, Universitas Hasanuddin.
- Darmawan, F. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PASCA OPERASI BENIGNA PROSTATE HIPERPLASIA (BPH) HARI KE- 0 DI RUANG KENANGA RSUD CILACAP*. Universitas Al-Irsyad Cilacap.
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>

- Faizin, M. N. (2023). *HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN GADGET SEBELUM TIDUR DI MALAM HARI DENGAN ANGKA KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER UIN MALANG SKRIPSI Oleh.* <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/54534>
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI TAHUN 2020. *JURNAL NERS UNIVERSITAS PAHLAWAN*, 4(2), 83–89.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 09(01), 43–52.
- Hanifah, G. R., Ardiningrum, K. C., Ayu, R., & Sartika, D. (2023). Gambaran gangguan tidur insomnia pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19 : studi literatur. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1), 108–115. <https://doi.org/10.24815/jks.v23i1.24104>
- Hasim, N., Yusof, J., Ibrahim, F. A., Bungsu, M. S., Yakub, N. A., & Shari, N. I. (2023). Stress and Sleep Quality among Engineering Students. *Sains Humanika*, 3, 29–40. <https://doi.org/10.11113/sh.v15n3.2033>
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT SATU PROGRAM STUDI KEPERAWATAN STIKes HANG TUAH PEKANBARU. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Ishibashi, Y., & Shimura, A. (2020). Association between work productivity and sleep health: A cross-sectional study in Japan. *Sleep Health*, 6(3), 270–276. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2020.02.016>
- Jauhari, Supriyadi, Asih, S. W., Kurniawati, D., & Abdi, E. (2020a). Upaya peningkatan kemampuan penelitian dan penulisan artikel ilmiah bagi perawat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 66–74. <https://doi.org/https://doi.org/10.35326/pkm.v4i2.806>
- Jauhari, Supriyadi, Asih, S. W., Kurniawati, D., & Abdi, E. (2020b). Upaya peningkatan kemampuan penelitian dan penulisan artikel ilmiah bagi perawat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 66–74. <https://doi.org/https://doi.org/10.35326/pkm.v4i2.806>
- Karissa Caesarridha, D., Author, C., Studi Pendidikan Dokter, P., & Kedokteran, F. (2021). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI BELAJAR PADA MAHASISWA FAKULTAS*



*KEDOKTERAN DI MASA PANDEMI COVID-19.*  
<http://jurnalmedikahutama.com>

- King, N., Pickett, W., Keown-Stoneman, C. D. G., Miller, C. B., Li, M., & Duffy, A. (2023). Changes in sleep and the prevalence of probable insomnia in undergraduate university students over the course of the COVID-19 pandemic: findings from the U-Flourish cohort study. *BJPsych open*, 9(6), e210. <https://doi.org/10.1192/bjo.2023.597>
- Lee, C. H., & Sibley, C. G. (2019). Sleep duration and psychological well-being among New Zealanders. *Sleep Health*, 5(6), 606–614. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2019.06.008>
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39.
- Mustikawati, I. F., & Putri, P. M. (2018). Hubungan Antara Sikap Terhadap Beban Tugas Dengan Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Herb-Medicine Journal*, 1(2), 122–128. <https://doi.org/10.30595/hmj.v1i2.3489>
- Nursyifa, F. I., Widiyanti, E., & Herliani, Y. K. (2020). Gangguan Tidur Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran Yang Mengalami Kecanduan Game Online. *Jurnal Keperawatan*, VIII(1), 32–41.
- Oktaria, S. (2019). HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN BERKAFEIN DENGAN POLA TIDUR PADA MAHASISWA TEKNIK. *JURNAL KESMAS DAN GIZI (JKG)*, 1(2), 10–15. <https://doi.org/10.35451/jkg.v1i2.110>
- Pangestu, K., & Dwiana, A. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan memori jangka pendek pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 98–103.
- Park, Heejung & Chiang, Jessica & Irwin, Michael & Bower, Julianne & McCreath, Heather & Fuligni, Andrew. (2019). Developmental Trends in Sleep During Adolescents' Transition to Young Adulthood. *Sleep Medicine*. 60. 10.1016/j.sleep.2019.04.007.
- Rahmawati, E., Firdaningrum, N. E., & Agoes, A. (2021). Hubungan antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Journal of Islamic Medicine*, 5(1), 9–19. <https://doi.org/10.18860/jim.v5i1.11674>

- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance*, 3(1), 121. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2433>
- Setiawan, H. (2022). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID 19*. 8.5.2017, 2003–2005.
- Sianipar, Y. T. R. (2022). Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hkbp Nommensen Di Era Pandemi Covid-19. *Repository Universitas HKBP Nommensen*, 1–29.
- Sunbanu, V. M. S. M., Rante, S. D. T. R., & Damanik, E. M. Br. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Teknik Sipil Di Politeknik Negeri Kupang Selama Pandemi Covid-19. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(2), 190–197. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i2.5965>
- Yusanto, Y. (2020). Ragam Pendekatan Penelitian Kualitatif. *Journal of Scientific Communication (Jsc)*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.31506/jsc.v1i1.7764>
- Zefany Gunawan, G. (2020). *STUDI KASUS GANGGUAN POLA TIDUR MAHASISWA YANG KECANDUAN DRAMA KOREA DI PRODI DIII KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 24 Januari 2024, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : RAHMA YOGA  
Nim : 202110300511020  
Prodi : D-3 Keperawatan  
Judul KTI : Pola Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil  
Bidang Minat : Komunitas  
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah  
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI  
Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	2

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 24 Januari 2024

Ns Nurjila Kholidah, S.Kep., M.Kep.  
Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 151 (Hunting)  
F: +62 341 551 131

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 148 (Hunting)  
F: +62 341 551 031

Kampus III  
Jl. Raya Tojomas No 268 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 464 435  
E: webmaster@umm.ac.id