

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Rancang Bangun Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Karena pada penelitian ini, variabel independen dan variabel dependen diukur pada waktu yang sama (Notoatmodjo 2007). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh postur duduk terhadap keluhan LBP pada penjahit konfeksi di CV. TITIS Konfeksi Mojokerto.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Tempat dilakukannya penelitian ini adalah CV TITIS Konfeksi Mojokerto. CV TITIS Konfeksi Mojokerto beralamatkan di Pohjejer 002/001 No 49, Kec. Gondang, Kabupaten Mojokerto, Jawa Timur, kode pos 61372. Waktu penelitian dilakukan pada bulan April-Mei 2024 selama 6 minggu.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi penelitian ini adalah seluruh penjahit aktif di CV. TITIS Konfeksi Mojokerto yang berjumlah 60 orang selama waktu penelitian yang sudah ditentukan.

4.3.2 Sampel

Sampel penelitian ini adalah penjahit konfeksi di CV. TITIS Konfeksi Mojokerto yang memenuhi kriteria inklusi serta tidak masuk dalam kriteria eksklusi.

4.3.3 Besar Sampel

Dalam menentukan besar sampel, peneliti menggunakan Total Sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. peneliti memilih untuk menggunakan 60 orang sebagai sampel. Alasan menggunakan seluruh populasi menjadi sampel adalah dikarenakan mewakili seluruh populasi karena jika kurang dari 100 populasi, maka dijadikan sampel penelitian semuanya, oleh karena itu peneliti mengambil 60 sampel yang diambil dari seluruh divisi. Dengan menggunakan seluruh populasi, peneliti memiliki data lengkap yang memungkinkan untuk melakukan analisis yang lebih kuat dan mendalam.

4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode Total sampling. Total sampling adalah Teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2017). Alasan mengambil total sampling karena menurut Sugiyono (2017) jumlah populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi dijadikan sampel penelitian semuanya.

4.3.5 Karakteristik Sampel Penelitian

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah

1. Bersedia dalam penelitian
2. Bekerja di CV. TITIS konfeksi
3. Berumur 20-40 Tahun
4. Memiliki durasi kerja minimal 8 jam

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah

1. Tidak mengisi kuesioner secara lengkap
2. Memiliki Gangguan tulang belakang diluar dari penyebab ergonomi (trauma, spondilosis, HNP, tumor ganas).

4.3.6 Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan 2 variabel yaitu :

1. Variabel bebas (*independent variable*) dalam penelitian ini adalah postur duduk.
2. Variabel terikat (*dependent variable*) dalam penelitian ini adalah *low back pain*.

4.3.7 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel-variabel secara operasional dan berlandaskan karakteristik yang diamati. Definisi operasional yang terkait dalam penelitian dijelaskan dalam tabel berikut:

Tabel 4. 1 Definisi Operasional

No.	Varibel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil	Skala
1.	Postur Duduk	Postur duduk adalah postur dan sikap tubuh seseorang dalam bekerja. Postur duduk ergonomi apabila punggung tegak lurus, kepala tidak menunduk	Kuesioner dan kamera	Pengisian kuesioner, wawancara	1 = Tidak ada Risiko 2-3 = Risiko Rendah 4-7 = Risiko Sedang 8-10 = Risiko Tinggi 11-15 = Risiko Sangat Tinggi (Hignett & McAtamney 2000)	Skor REBA

		dan postur paha sejajar dengan lantai (Tessa 2023)				
2.	<i>Low back pain</i>	LBP adalah sindroma klinik yang ditandai dengan gejala nyeri pada tulang punggung bagian bawah	kuesioner	Pengisian kuesioner, wawancara	0= LBP jika hasil kuesioner positif 1= Tidak LBP jika hasil kuesioner negatif (Tessa 2023)	Nominal

Sumber: Data diolah, 2023.

4.4 Prosedur Penelitian

a. Pengambilan data

Proses pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner kepada responden CV. TITIS Konfeksi Mojokerto yang masuk pada kriteria penelitian.

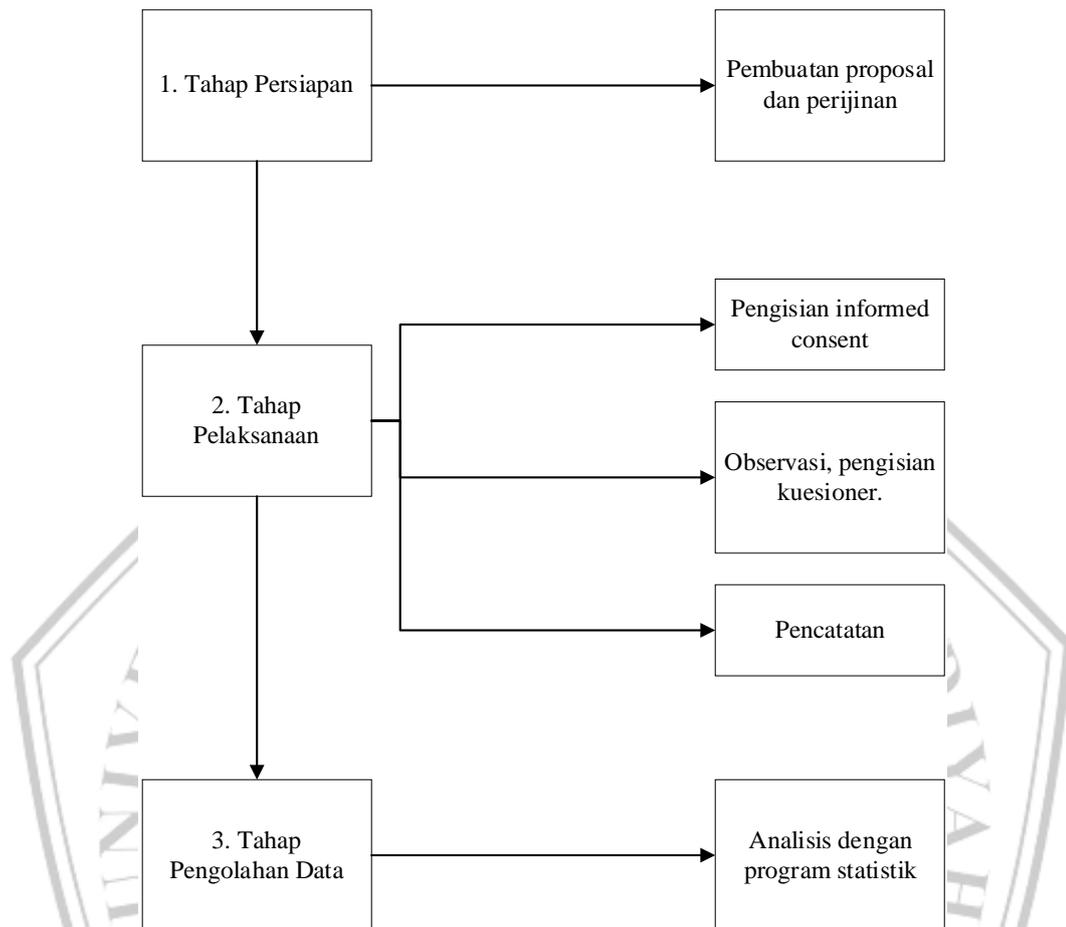
b. Pengumpulan data

Pengumpulan data dari kuesioner yang telah diisi oleh pekerja di CV. TITIS Konfeksi Mojokerto yang masuk pada kriteria penelitian.

c. Tahap Akhir

Pengolahan data dan melakukan Analisis terhadap data yang telah didapatkan kemudian dirumuskan dalam kesimpulan penelitian.

4.5 Alur Penelitian



Gambar 4. 1 Alur penelitian

4.6 Analisis Data

Analisis statistika untuk mengolah data yang diperoleh akan menggunakan program komputer dimana akan dilakukan 2 macam Analisis data, yaitu Analisis univariat dan Analisis bivariat.

1. Analisis Univariat

Analisis ini digunakan untuk menentukan distribusi frekuensi variabel bebas dan variabel terkait.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan menggunakan uji statistik uji *chi square*.

Adapun syarat uji chi square adalah sebagai berikut:

- a. Nilai expected count (nilai yang diharapkan) adalah 0
- b. Nilai expected count (nilai yang diharapkan) dalam tabel 2x2 pada 1 sel tidak boleh <5
- c. Nilai expected count (nilai yang diharapkan) dalam tabel lebih dari 2x2 atau BxK pada 20% sel tidak boleh <5.

Adapun alternatif chi square adalah sebagai berikut:

- a. Alternatif pada tabel 2x2 adalah uji fisher
- b. Alternatif pada tabel lebih dari 2x2 adalah uji shapiro-wilk (Dahlan, 2011).

Uji chi square hanya digunakan pada data diskrit (data frekuensi atau data kategori) atau data kontinu yang telah dikelompokkan menjadi kategorik. Kemaknaan perhitungan stastitika digunakan batas 0,05 terhadap hipotesis, berarti jika $p \text{ value} \leq 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, artinya ada hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen. Jika $p \text{ value} > 0,05$ maka H_0 diterima dan H_1 ditolak, artinya tidak ada hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen yang diuji.

4.7 Masalah Etika

1. Izin penelitian Izin penelitian ini diperoleh dari jurusan dengan persetujuan etik
2. *Informed consent*

Lembar persetujuan ini diberikan kepada responden yang akan diteliti yang memenuhi kriteria inklusi dan disertai judul serta manfaat penelitian. Bila responden menolak maka peneliti tidak akan memaksa kehendak dan tetap menghormati hak-hak responden.

3. *Anonymity* (tanpa nama)

Untuk menjaga kerahasiaan responden, peneliti tidak akan mencantumkan nama responden dan lembar tersebut tidak diberi kode.

4. *Confidentiality*

Kerahasiaan informasi responden dijamin oleh peneliti dan hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian.

4.8 Jadwal Penelitian

Tabel 4. 2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

No	Aktivitas Penelitian	Nov 2023	Feb 2024	Maret 2024	Apr 2024	Mei 2024	Juni 2024
1.	Pengajuan judul						
2.	Penyusunan proposal						
3.	Penyerahan proposal						
4.	Pengajuan izin penelitian						
5.	Pengumpulan data						
6.	Analisis data						
7.	Penyusunan laporan penelitian						
8.	Ujian Skripsi						