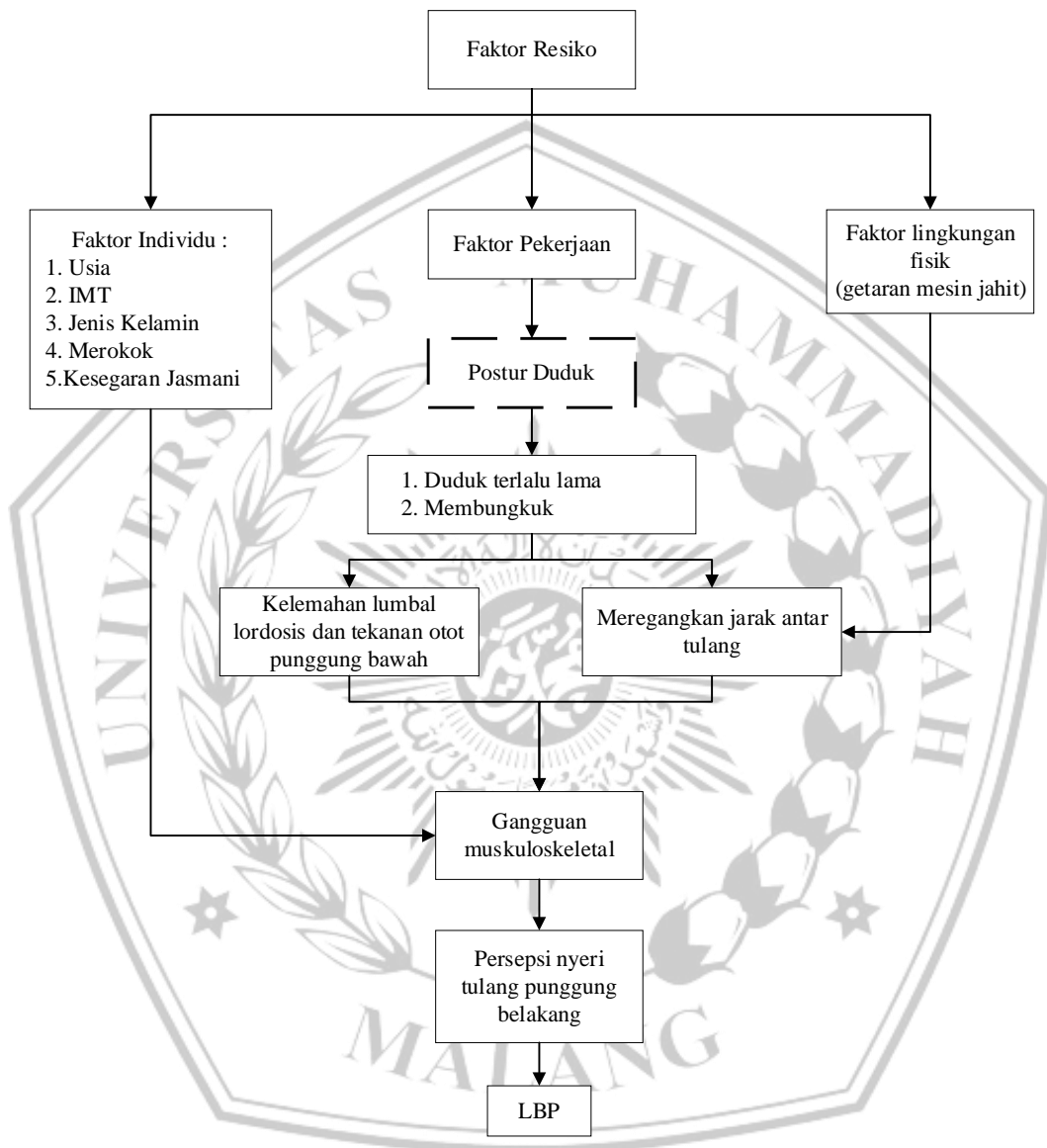


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian



Keterangan:

↓	:	Menyebabkan
□	:	Tidak Diteliti
□	:	Yang diteliti

Gambar 3. 1 Hubungan posisi duduk dan lama duduk terhadap LBP

Bagan kerangka konsep yang dibuat memberikan gambaran komprehensif tentang faktor risiko yang terkait dengan masalah muskuloskeletal, khususnya LBP. Ini mengkategorikan faktor-faktor ini menjadi tiga kelompok utama: individu, pekerjaan, dan lingkungan.

Faktor individu meliputi usia, BMI, jenis kelamin, merokok, dan kekuatan fisik. Faktor pekerjaan berhubungan dengan postur duduk, kelemahan bantalan lordosis lumbal, dan ketegangan otot punggung bawah. Faktor lingkungan, khususnya getaran mesin jahit, juga disoroti. Secara kolektif, faktor-faktor ini berkontribusi terhadap gangguan muskuloskeletal yang menyebabkan persepsi nyeri pada punggung bagian bawah.

Bagan tersebut menguraikan elemen-elemen spesifik dalam setiap kategori, seperti duduk dalam waktu lama, membungkuk, dan kelemahan yang diakibatkan pada bantalan lordosis lumbal serta peningkatan ketegangan pada otot punggung bawah. Proses keseluruhannya melibatkan peregangan antar tulang sehingga menimbulkan gangguan muskuloskeletal dan mengakibatkan persepsi nyeri, khususnya LBP. Gambar tersebut berfungsi sebagai alat bantu visual untuk memahami faktor risiko yang saling berhubungan yang mempengaruhi kesehatan *muskuloskeletal*, khususnya dalam konteks LBP.

3.2 Hipotesis

Terdapat pengaruh postur duduk terhadap keluhan LBP pada pekerja di CV.TITIS konfeksi Mojokerto