



**KARYA TULIS AKHIR**  
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *HYGIENE* MENSTRUASI DENGAN**  
**KEJADIAN KEPUTIHAN PATOLOGIS : *NARRATIVE REVIEW***

Oleh:

**Iasha Maylaidine Devi Sillalahi**

**NIM. 201910330311131**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

**HASIL KARYA TULIS AKHIR**  
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *HYGIENE* MENSTRUASI DENGAN**  
**KEJADIAN KEPUTIHAN PATOLOGIS : *NARRATIVE REVIEW***

**KARYA TULIS AKHIR**

Diajukan kepada

Universitas Muhammadiyah Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Fakultas Kedokteran

Oleh:

Iasha Maylaidine Devi Sillalahi

201910330311131

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN KARYA TULIS**

Telah Disetujui Sebagai Hasil Karya Tugas Akhir Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Malang

Pembimbing I



dr. Aida Musyarofah, Sp. OG

NIDN. 0704098203

Pembimbing II



dr. Desy Andari, M. Biomed

NIDN. 0709127503

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang



Dekan

Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp.PD, FINASIM

NIP. 196805212005011002

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan menyebut nama Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Iasha Maylaidine Devi Sillalahi

NIM : 2019103303111131

Menyatakan dengan sesungguhnya karya tulis akhir berupa ide, judul, maupun isi dari karya tulis yang dibuat merupakan hasil pemikiran sendiri (non plagiarisme) dan hasil dari tugas (pekerjaan) yang saya lakukan sendiri.

Demikian Surat Pernyataan Saya.

Malang, 20 Juni 2024

Yang Menyatakan



Iasha Maylaidine Devi Sillalahi

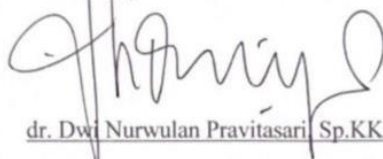
**LEMBAR PENGUJIAN**

Karya Tugas Akhir oleh ini

Telah Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal 20 Juni 2024

Tim Penguji



dr. Dwi Nurwulan Pravitasari, Sp.KK

,Ketua

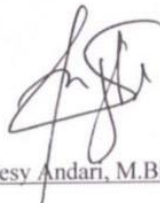
NIDN. 0728048305



dr. Aida Musyarofah, Sp. OG

,Anggota

NIDN.0704098203



dr. Desy Andari, M.Biomed

,Anggota

NIDN. 0709127503

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wata'ala Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas karunia dan izin-Nya penulisan proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu dicurahkan kepada Rasulullah Muhammad shalallahu alaihi wasallam, keluarganya dan sahabatsahabat beliau.

Proposal penelitian ini berjudul “Hubungan Antara Perilaku *Hygiene* Menstruasi dengan Kejadian Keputihan Patologis : *Narrative Review*” sebagai syarat untuk memenuhi menyelesaikan Pendidikan Sarjana (S1) Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. Namun, karena adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, serta dukungan secara moral maupun spiritual, akhirnya proposal ini dapat tersusun. Semoga karya tulis ini dapat menambah wawasan keilmuan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Malang, 20 Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS AKHIR</b> .....	<b>i</b>
<b>HASIL KARYA TULIS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>SUMMARY</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Manfaat Akademik .....	3
1.4.2. Manfaat Masyarakat .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1. Keputihan .....	5
2.1.1. Definisi Keputihan.....	5
2.1.2. Klasifikasi Keputihan .....	5
2.1.2.1. Keputihan Fisiologis .....	5
2.1.2.2. Keputihan Patologis.....	6
2.1.3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Keputihan.....	7
2.1.3.1. Faktor Fisiologis .....	7
2.1.3.2. Faktor Konstitusi.....	7
2.1.3.3. Faktor Iritasi.....	7
2.1.3.4. Faktor Patologis .....	8
2.1.4. Dampak Keputihan.....	8

2.1.5. Pencegahan Keputihan .....	9
2.2. <i>Hygiene</i> Menstruasi .....	10
2.2.1. Definisi .....	10
2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	12
2.2.3. Cara Melakukan <i>Hygiene</i> Menstruasi .....	13
2.2.4. Mekanisme <i>Hygiene</i> Menstruasi .....	15
<b>BAB 3 KERANGKA TEORI .....</b>	<b>16</b>
3.1. Kerangka Teori.....	16
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
4.1. Jenis Penulisan .....	18
4.2. Metode Pencarian Literatur .....	18
4.3. Tahapan <i>Narrative Review</i> .....	18
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>31</b>
6.1. Kesimpulan.....	31
6.2. Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>36</b>
Lampiran 1. Rangkuman Jurnal .....	36
Lampiran 2. Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi .....	41
Lampiran 3. Kartu Konsultasi Tugas Akhir .....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 4. 1 Tahapan <i>Narrative Review</i> .....	19



## DAFTAR SINGKATAN

WHO = *World Health Organization*

BV = *Bacterial Vaginosis*

VVC = *Vulvovaginal Candidiasis*

TV = *Trikomoniasis Vaginosis*



## DAFTAR PUSTAKA

- Ademas, A., Adane, M., Sisay, T., Kloos, H., Eneyew, B., Keleb, A., ... Alemu, K. (2020). Does Menstrual *Hygiene* Management And Water, Sanitation, And *Hygiene* Predict Reproductive Tract Infections Among Reproductive Women In Urban Areas In Ethiopia? *Plos One*, 15(8 August 2020). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0237696>
- Borg, S. A., Bukenya, J. N., Kibira, S. P. S., Nakamya, P., Makumbi, F. E., Exum, N. G., ... Hennegan, J. (2023). The Association Between Menstrual *Hygiene*, Workplace Sanitation Practices And Self-Reported Urogenital Symptoms In A Cross-Sectional Survey Of Women Working In Mukono District, Uganda. *Plos One*, 18(7 July). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288942>
- Darma, M., Yusran, S., Fachlevy, A. F., Kesehatan, F., Universitas, M., & Oleo, H. (2017). Hubungan Pengetahuan, Vulva *Hygiene*, Stres, Dan Pola Makan Dengan Kejadian Infeksi Fluor Albus (Keputihan) Pada Remaja Siswi Sma Negeri 6 Kendari 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6).
- Darniaty, N. S. P., Arman, & Ulfa Sulaeman. (2023). Hubungan Personal *Hygiene* Menstruasi Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Di Man 2 Barru. *Window Of Public Health Journal*. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i3.738>
- Das, P., Lisnek, D., Sahoo, K. C., Sinha, S., Mohanty, J., Sahoo, P., ... Torondel, B. (2021). Identifying Risk Factors For Lower Reproductive Tract Infections Among Women Using Reusable Absorbents In Odisha, India. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 18(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph18094778>
- Febryary, D. R., Astuti, S., & Hartinah, H. (2016). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Dalam Penanganan Keputihan Di Desa Cilayung. *Jurnal Sistem Kesehatan*. <https://doi.org/10.24198/jsk.v2i1.10418>
- Hay, P. (2018). Vaginal Discharge. *Medicine (United Kingdom)*. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2018.03.006>
- Karmi, J., Ali, M., Haddad, T., & Alhanbali, A. (2024). Urinary And Reproductive Tract Infection Symptoms And Menstrual *Hygiene* Practices In Refugee Camps In Jordan: A Cross-Sectional Study. *Women's Health*, 20. <https://doi.org/10.1177/17455057241240920>
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia*. (Kasiati, Ed.) (1 Ed., Vol. 1). Jakarta: Pusdik Sdm Kesehatan.
- Khoerunisa, A. (2019). Gambaran Kejadian Keputihan Patologis Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*:

*Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(2), 164–168. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v19i2.495>

Kim, K. M., & Choi, J. S. (2020). Female University Students' Menstrual-Hygiene Management And Factors Associated With Genitourinary-Tract Infections In Korea. *Women And Health*, 60(5). <https://doi.org/10.1080/03630242.2019.1680482>

Mitchell, C. M., Anyalechi, G. E., Cohen, C. R., Haggerty, C. L., Manhart, L. E., & Hillier, S. L. (2021). Etiology And Diagnosis Of Pelvic Inflammatory Disease: Looking Beyond Gonorrhea And Chlamydia. In *Journal Of Infectious Diseases* (Vol. 224). <https://doi.org/10.1093/infdis/jiab067>

Mu'minun, N., Amin, K., Jusmira. (2021). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Gejala Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri Di Puskesmas Antang. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, Vol.6. No.1 <https://doi.org/10.37362/jkph.v6i1.546>

Nikmah, U. S., & Widiasih, H. (2018). Personal Hygiene Habits Dan Kejadian Fluor Albus Patologis Pada Santriwati Pp Al-Munawwir, Yogyakarta. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i1.3714>

Reza, C. R. (2021). Peran Ibu Dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi, Peran Bidan, Personal Hygiene Menstruasi Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri. *Indonesian Scholar Journal Of Nursing And Midwifery Science (Isjnms)*, 1(01). <https://doi.org/10.54402/isjnms.v1i01.6>

Rizkiana, N., Garming, A., & Adib, N. (2022). Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Keputihan Dan Pruritus Vulva Pada Remaja Putri. *Mahakam Midwifery Journal*, 7(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35963/mmj.v7i02.186>

Saraswati, F. A., Rasyida, A. U., & Efylyuk Gariantto. (2022). Pengaruh Pengetahuan Hygiene Saat Menstruasi Terhadap Kejadian Fluor Albus Pada Siswi Kelas 8 Dan 9 Di Smpn 1 Sidoarjo. *Hang Tuah Medical Journal*, 19(2). <https://doi.org/10.30649/htmj.v19i2.318>

Sari, W. K. (2019). Identifikasi Faktor Penyebab Keputihan Pada Remaja Putri. *Scientia Journal*, 8(1), 25–30. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.470>

Sarkar, P., Rifat, M., Talukdar, I., & Saha, N. (2024). Self-Reported Urinary Tract Infection And Bacterial Vaginosis Symptoms Among Indigenous Adolescents During Seasonal Periods Of Water Scarcity: A Cross-Sectional Study In Bandarban Hill District Of Bangladesh. *Health Science Report*, 7(5). <https://doi.org/10.1002/hsr2.2107>

- Sim, M., Logan, S., & Goh, L. H. (2020). Vaginal Discharge: Evaluation And Management In Primary Care. *Singapore Medical Journal*, 61(6). <https://doi.org/10.11622/Smedj.2020088>
- Sulaikha, Ismi. (2018). Hubungan Personal *Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja. Skripsi. Ilmu Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika. Jombang
- Sumiahadi, A., Acar, R., Odoh, C. K., Martins, P. E., Akpi, U. K., Okekeaji, U., ... Glick, B. R. (2017). Fluor Albus. *Chemosphere*, 25–30.
- Syahfitriah Umamity. (2023). Hubungan Personal *Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X Di Sma Negeri 3 Ambon. *Journal Pharma Sainika*, 7(1). <https://doi.org/10.51225/Jps.V7i1.39>
- Tistania, N. R., Garming, A. L. A., & Chifdillah, N. A. (2022). *Hubungan Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Keputihan Dan Pruritus Vulva Pada Remaja Putri Di Mts. Negeri Model Samarinda. Mahakam Midwifery Journal* (Vol. 7).
- Unicef. (2019). *Guidance On Menstrual Health And Hygiene* (1 Ed., Vol. 1). Diambil Dari [www.unicef.org/wash](http://www.unicef.org/wash)
- Van Eijk, A. M., Sivakami, M., Thakkar, M. B., Bauman, A., Laserson, K. F., Coates, S., & Phillips-Howard, P. A. (2016). Menstrual *Hygiene* Management Among Adolescent Girls In India: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Bmj Open*, 6(3). <https://doi.org/10.1136/Bmjopen-2015-010290>
- Vishwakarma, D., Puri, P., & Sharma, S. K. (2021). Interlinking Menstrual *Hygiene* With Women's Empowerment And Reproductive Tract Infections: Evidence From India. *Clinical Epidemiology And Global Health*, 10. <https://doi.org/10.1016/J.Cegh.2020.11.001>



# FAKULTAS KEDOKTERAN

kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

## HASIL DETEKSI PLAGIASI

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)\*

Nama : Sasha Maycaidine Devi Sitalani

Nim : 201910330311191

Judul : Hubungan Antara Perilaku Hygiene Menstruasi  
Dengan Kejadian Keputihan Patologis

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
			24-06-24		
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10%	4%		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25%	21%		
4	Bab 3 (Kerangka Teori)	-			
5	Bab 4 (Metode Penelitian)	5%	5%		
6	Bab 5 (Pembahasan)	15%	2%		
7	Bab 6 (Penutup dan Kesimpulan)	5%	3%		
8	Naskah Publikasi	25%	4%		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : ~~LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI~~

Mengetahui  
Pembimbing 1

dr. A. R. M. Yusuf, Sp.Ob

Malang, 24 Juni 2024

Koordinator Deteksi Plagiasi FKUMM,



Joko Febrianto S.Ikom, MSi



Kampus 1  
Jl. Sekeloa 1 Malang, Jawa Timur  
T: +62 341 511 212 (Pusat)  
F: +62 341 403 435

Kampus 2  
Jl. Sekeloa Selatan No. 100 Malang, Jawa Timur  
T: +62 341 511 149 (Pusat)  
F: +62 341 342 366

Kampus 3  
Jl. Raya Tumpang No. 240 Malang, Jawa Timur  
T: +62 341 814 318 (Pusat)  
F: +62 341 403 435  
E: web@umm.ac.id