

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1. Desain Penelitian

4.1.1. Jenis penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *Narrative Literature Review* atau *Literature Review*. *Narrative Literature Review* adalah metode yang membahas terkait topik-topik penting dari sudut pandang teoritis. *Narrative Literature Review* merupakan tinjauan yang tidak perlu dilakukan secara sistematis yang menyiratkan adanya hierarki bukti yang menempatkan *Narrative Literature Review* di bawah bentuk literatur lainnya. *Narrative Literature Review* merupakan tinjauan yang dapat mencakup beragam penelitian dan memberikan ringkasan keseluruhan dengan cara menginterpretasikan dan mengkritisi suatu literatur. Adapun contoh dari *Narrative Literature Review* meliputi literatur mutakhir, kritis, dan *integrative*.

Narrative Literature Review adalah salah satu cara untuk mengulas sebuah literatur berdasarkan analisis data untuk melakukan pembuktian atau pendekatan terkait masalah tertentu dan proses ilmiah yang menghasilkan output berupa laporan yang dimaksudkan untuk melakukan penelitian ilmiah atau memfokuskan sebuah studi. Penelitian ini digunakan untuk mereview tanaman yang berasal dari familia *Zingiberaceae* yang memiliki potensi untuk pengobatan hipertensi atau sebagai antihipertensi. Penelitian ini didesain dengan cara merangum hasil penelitian terdahulu mengenai potensi dari tanaman yang termasuk dalam famili *Zingiberaceae* yang berpotensi sebagai antihipertensi.

4.1.2. Sumber data

Pada penelitian ini sumber data yang didapat berasal dari pencarian melalui mesin google yang meliputi *Google Scholar*, *Pubmed*, *ScienceDirect*, dan jurnal lainnya.

4.2. Kriteria inklusi dan eksklusi

4.2.1. Inklusi

Kriteria inklusi yang digunakan pada penelitian ini adalah jurnal nasional dan internasional. Kata kunci untuk jurnal nasional “Zingiberaceae” DAN “Hipertensi”, “Jahe” DAN “Hipertensi”, “Kencur” DAN “Hipertensi”, “Kunyit” DAN “Hipertensi”, “Jahe Antihipertensi” DAN “Kombinasi”, “Kencur Antihipertensi” DAN “Kombinasi”, “Kunyit Antihipertensi” DAN “Kombinasi”, sedangkan kata kunci untuk jurnal internasional “Curcuma longa L.” OR “Combined with herbal plants” AND “Zingiber officinale R., “Kaempferia galanga L.” OR “Combined with herbal plants” AND “Antihipertensi”. Literatur jurnal atau artikel yang akan digunakan memiliki rentang tahun terbit 2019 – 2023. Literatur yang ada diperoleh dari jurnal nasional dan jurnal internasional yang dapat diakses secara bebas di *Google Scholar*, *Pubmed*, *ScienceDirect* dan literatur lain yang mendukung dengan menggunakan beberapa keyword. Jurnal yang digunakan berupa *original research* dan jurnal yang sudah terakreditasi.

4.2.2. Eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah mengeluarkan jurnal-jurnal yang tidak dapat diakses secara lengkap (*full text*) dan format penulisan jurnal tidak mencakup IMRAD (*Introduction, Method, Result, Discussion*), bukan sebuah *Literature Review*.

4.3. Strategi pencarian literatur

Pencarian literatur yang dilakukan pada database *Google Scholar*, *Pubmed*, *ScienceDirect*, dan literatur lainnya. Adapun langkah untuk memperjelas pencarian dan mempermudah penentuan jurnal yang digunakan, Penulis menggunakan beberapa keyword seperti “Zingiberaceae” DAN “Antihipertensi” untuk pencarian database jurnal nasional. Pada pencarian database internasional menggunakan kata kunci (AND dan OR) sebagai bantuan untuk pencarian, misalnya “Curcuma longa L.” OR “Combined with herbal plants” AND “Zingiber officinale R., “Kaempferia galanga L.” OR “Combined with herbal plants” AND “Antihipertensi”. Data yang digunakan adalah jurnal-jurnal atau artikel dengan rentang tahun 2019 – 2023. Adapun kriteria jurnal yang akan dianalisis adalah jurnal-jurnal berbahasa Indonesia dan Inggris. Jurnal yang telah sesuai dengan kriteria inklusi akan dianalisis lebih lanjut.

Tabel 4. 1 Strategi Pencarian Data

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	2019 – 2023
Bahasa	Indonesia dan Inggris
Jenis jurnal	- Artikel atau jurnal penelitian original yang dapat diakses secara <i>full text</i> . - <i>Research Article</i> atau <i>Original Research</i> yang mengikuti format IMRAD
Tema jurnal	Tanaman dengan famili <i>Zingiberceae</i> dan Antihipertensi, Tanaman dengan famili <i>Zingiberaceae</i> dan kombinasi tanaman lain sebagai Antihipertensi

4.4. Penelusuran jurnal

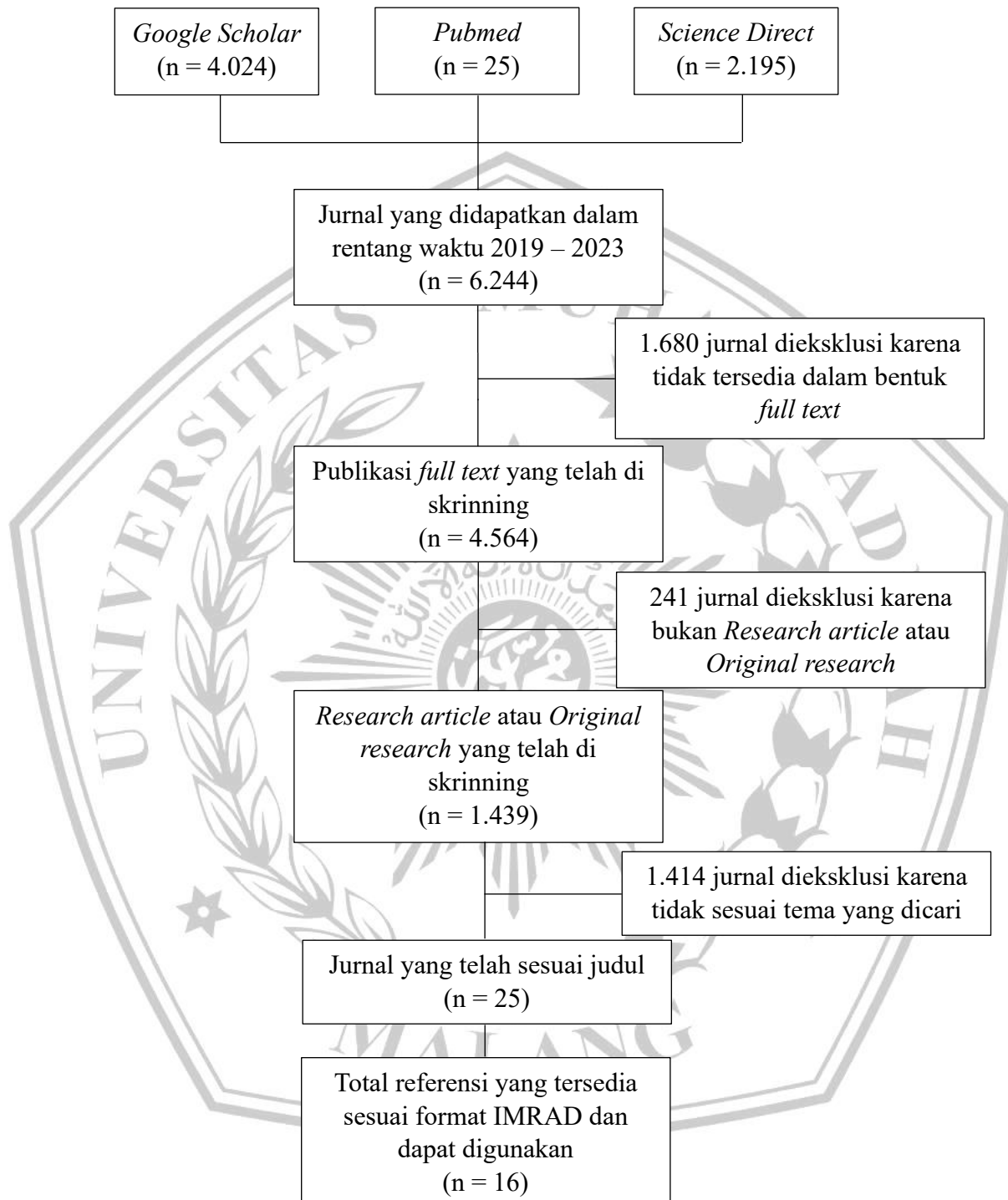
Penelusuran jurnal dilakukan dengan database *Google Scholar*, *Pubmed*, *ScienceDirect*, dan literatur lain yang mendukung dengan menggunakan beberapa keyword. Pada database *Google Scholar* dengan kata kunci, “Jahe Gajah” DAN “Hipertensi” ditemukan sebanyak 194 jurnal. “Jahe Merah” DAN “Hipertensi” ditemukan sebanyak 935 jurnal. “Kencur” DAN “Hipertensi” ditemukan sebanyak 775 jurnal. “Kunyit” DAN “Hipertensi” ditemukan sebanyak 2.120 jurnal.

Pada database *Pubmed* dengan kata kunci, “*Zingiber officinale* Roscoe” AND “*Hypertension*” ditemukan sebanyak 6 jurnal. “*Zingiber officinale* var *Rubrum*” AND “*Hypertension*” ditemukan sebanyak 1 jurnal. “*Kaempferia galanga*” AND “*Hypertension*” ditemukan sebanyak 3 jurnal. “*Curcuma longa*” AND “*Hypertension*” ditemukan sebanyak 15 jurnal.

Pada database *ScienceDirect* dengan kata kunci, “*Ginger*” AND “*Hypertension*” ditemukan sebanyak 1.267 jurnal. “*Zingiber officinale* var *Rubrum*” AND “*Hypertension*” ditemukan sebanyak 3 jurnal. “*Kaempferia galanga*” AND “*Hypertension*” ditemukan sebanyak 31 jurnal. “*Curcuma longa*” AND “*Hypertension*” ditemukan sebanyak 894 jurnal.

Peneliti menemukan 6.244 jurnal dengan rincian 4.024 jurnal pada database *Google Scholar*, 25 jurnal pada *Pubmed*, dan 2.195 jurnal pada *ScienceDirect*. Data tersebut sesuai

dengan kriteria jurnal yaitu jurnal dengan rentang 2019 – 2023 didapatkan jurnal sebanyak 6.244 jurnal dari ketiga database tersebut.



Gambar 4. 2 Penelusuran Jurnal

4.5.Sintesis Data

Jurnal penelitian yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, untuk kemudian dianalisis berdasarkan nama peneliti, tahun terbit, judul jurnal atau penelitian, metode penelitian dan hasil dari penelitian tersebut. Analisis data dilakukan secara kualitatif. Adapun data penelitian yang disajikan dalam bentuk tabel yang meliputi

- Sumber penelitian meliputi nama penulis atau pengarang dan tahun penerbitan jurnal tersebut.
- Efektivitas dari tanaman yang termasuk dalam famili *Zingiberaceae* murni atau dikombinasikan dengan tanaman herbal lainnya.
- Tanaman herbal yang dapat dikombinasikan dengan tanaman dari famili *Zingiberaceae* yang berpotensi sebagai antihipertensi.

