

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode studi literature atau *narrative literature review*. *Literature review* adalah kegiatan menelaah berbagai dokumen yang diterbitkan oleh para akademisi atau peneliti lain yang sebelumnya telah membahas pokok bahasan yang sedang diteliti oleh peneliti. Tujuan *literature review* adalah untuk memperoleh landasan teori yang membantu memecahkan masalah yang diteliti. Teori yang diperoleh merupakan langkah awal untuk membantu peneliti lebih memahami masalah penelitian sesuai dengan kerangka ilmiah

4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

4.2.1 Inklusi

Kriteria inklusi yang digunakan pada penelitian ini adalah jurnal nasional dan internasional. Kata kunci untuk jurnal nasional "Seledri" DAN "hipertensi", "Wortel" DAN "hipertensi", "Pegagan" DAN "hipertensi, sedangkan kata kunci untuk jurnal internasional, "*Apium graveolens L.*" AND "hypertension", "*Daucus carota L.*" AND "hypertension", "*Centella asiatica*" AND "hypertension".

Literature jurnal yang akan digunakan pada penelitian ini memiliki rentang tahun terbit dari 2014-2024 yang diperoleh dari database *Google scholar*, *PubMed*, dan *Science direct* yang dapat diakses secara bebas dan berupa *original research*.

4.2.2 Eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah mengeluarkan jurnal-jurnal yang tidak masuk ke dalam rentang tahun yang telah ditentukan, jurnal yang tidak sesuai dengan judul, termasuk ke dalam original artikel atau bukan sebuah *systematic review*, *literature review*, maupun skripsi, dapat diakses secara lengkap (*full text*), dan format penulisan jurnal tidak mencakup IMRAD (*Introduction, Method, Result, and Discussion*).

4.3 Strategi Pencarian Literatur

Pencarian literatur dilakukan pada database Pubmed, Science direct, dan Google scholar. Untuk memperjelas pencarian dan mempermudah penentuan jurnal yang digunakan, penulis menggunakan bantuan *keyword* dan Boolean operator (AND dan OR). Pencarian pada database nasional dengan kata kunci untuk jurnal nasional "Seledri" DAN "hipertensi", "Wortel" DAN "hipertensi", "Pegagan" DAN "hipertensi, sedangkan kata kunci untuk jurnal internasional, "*Apium graveolens L.*" AND "hypertension", "*Daucus carota L.*" AND "hypertension", "*Centella asiatica*" AND "hypertension".

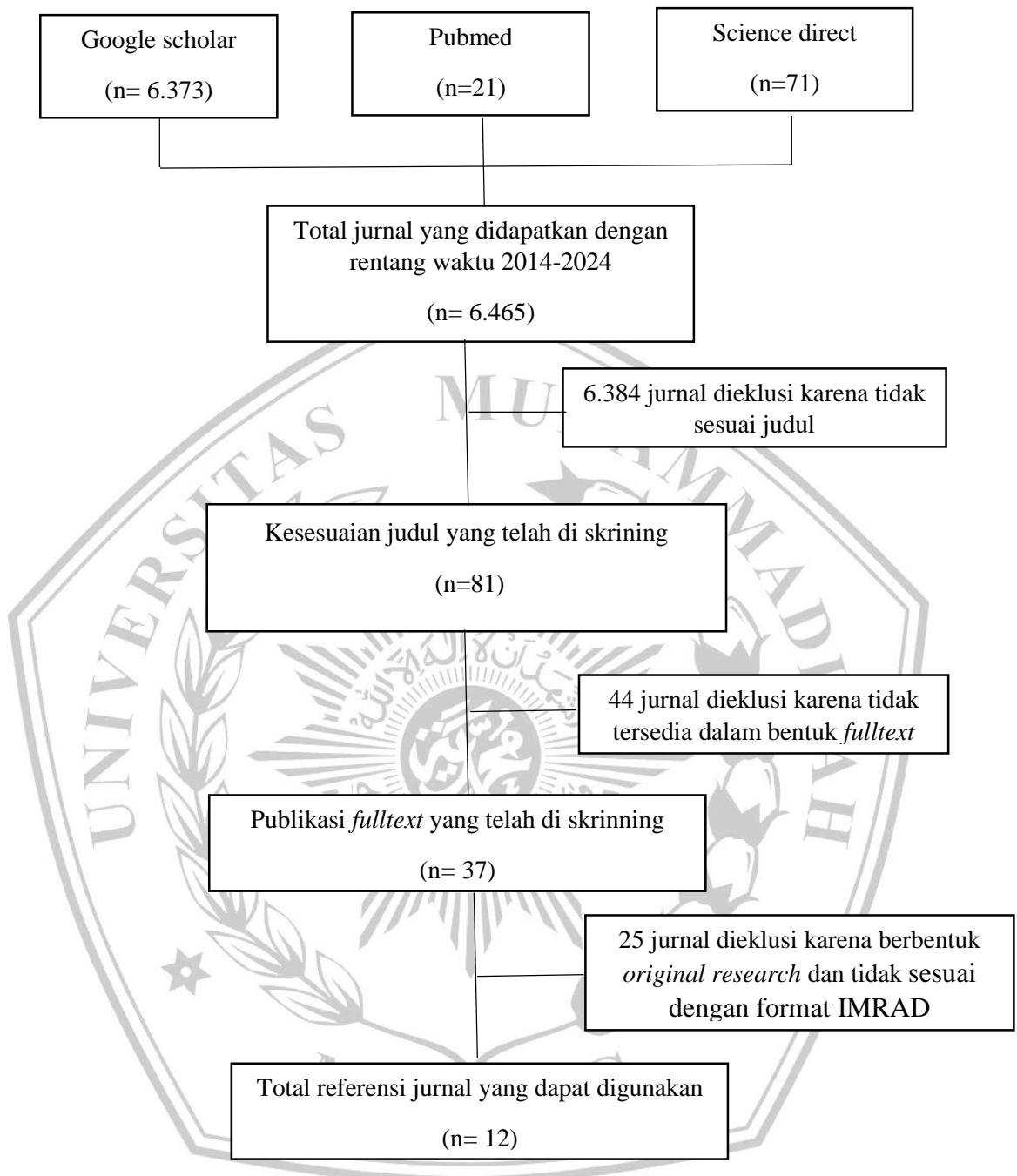
Data yang digunakan adalah jurna-jurnal dengan rentang tahun 2014-2024. Kriteria jurnal yang akan dianalisis adalah jurnal-jurnal dengan berbahasa Indonesia dan berbahasa Inggris. Jurnal yang telah sesuai kriteria inklusi akan dianalisis lebih lanjut.

Tabel 4.II Kriteria inklusi penelitian

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	2014-2024
Bahasa	Indonesia dan Inggris
Jenis jurnal	- Artikel penelitian original yang dapat diakses <i>fulltext</i> - <i>Research article</i> atau <i>original research</i> yang mengikuti format IMRAD
Tema jurnal	Tanaman dengan famili Apiaceae dan antihipertensi

4.4 Penelusuran Jurnal

Berdasarkan penelusuran jurnal di database Pubmed, Science direct, dan Google scholar. Pada database Google scholar dengan kata kunci, “Seledri” DAN “hipertensi” ditemukan sebanyak 2.390 jurnal, “Wortel” DAN “hipertensi” ditemukan sebanyak 3.070 jurnal, “Pegagan” DAN “hipertensi” ditemukan sebanyak 913 jurnal. Pada database Pubmed dengan kata kunci “*Apium graveolens*” AND “hypertension” ditemukan sebanyak 8 jurnal. “*Daucus carota*” AND “hypertension” ditemukan sebanyak 1 jurnal. “*Centella asiatica*” AND “hypertension” ditemukan sebanyak 12 jurnal. Pada database Science direct dengan kata kunci “*Apium graveolens*” AND “hypertension” ditemukan sebanyak 16 jurnal, “*Daucus carota*” AND “hypertension” ditemukan sebanyak 22 jurnal. “*Centella asiatica*” AND “hypertension” ditemukan sebanyak 33 jurnal. “*Apiaceae*” DAN “hypertension” ditemukan sebanyak 1 jurnal. Peneliti menemukan 6.465 jurnal dengan rincian 6.373 jurnal pada database Google scholar, 21 jurnal pada Pubmed, dan 71 jurnal pada Science direct. Dari data yang diperoleh kemudian disesuaikan dengan rentang kriteria jurnal yang akan digunakan yaitu jurnal dengan rentang tahun 2014-2024 didapatkan jurnal sebanyak 6.465 jurnal dari ketiga database tersebut. Kemudian dilakukan eksklusi sebanyak 6.384 berdasarkan kesesuaian judul didapatkan sebanyak 81 jurnal dari ketiga database. Sebanyak 44 jurnal dieksklusi kembali berdasarkan ketersediaan dalam bentuk *full text* atau dapat diakses dengan gratis. Sebanyak 37 jurnal kemudian dieksklusi berbentuk original artikel atau original research dan berdasarkan kesesuaian IMRAD (*Introduction, Method, Result, Discussion*) dan didapati hasil akhir sebanyak 12 jurnal, sehingga 12 jurnal ini akan dianalisis lebih lanjut.



Gambar 4.6 Hasil penelusuran jurnal

4.5 Sintesis Data

Jurnal penelitian yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi dianalisis berdasarkan nama peneliti, tahun terbit jurnal, judul penelitian, metode penelitian, dan hasil penelitian tersebut. Analisis data dilakukan secara kualitatif. Data penelitian yang akan disajikan dalam bentuk tabel meliputi:

- i. Sumber penelitian meliputi nama pengarang dan tahun penerbitan jurnal
- ii. Efektivitas tanaman seledri, wortel, dan pegagan sebagai obat untuk antihipertensi atau memiliki khasiat lain
- iii. Mekanisme tanaman seledri, wortel, dan pegagan yang berpotensi sebagai antihipertensi
- iv. Senyawa yang ada pada tanaman seledri, wortel, dan pegagan yang berpotensi sebagai antihipertensi

