

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian

Pada penelitian ini metode yang digunakan adalah metode studi literature atau *literature review*. *Literature review* adalah kegiatan menelaah berbagai dokumen yang diterbitkan oleh para akademisi atau peneliti lain yang sebelumnya telah membahas pokok bahasan yang sedang diteliti oleh peneliti. Tujuan *literature review* adalah bertujuan untuk mendapatkan landasan teori atau suatu bahan berupa data yang digunakan untuk memecahkan problem pada objek diteliti. Teori-teori yang diperoleh merupakan bentuk langkah awal untuk membantu khususnya peneliti agar lebih memahami problem penelitian sesuai dengan kerangka ilmiah.

4.2 Kriteria Inklusi dan Eklusi

4.2.1 Inklusi

Kriteria bagian inklusi yang akan digunakan pada penelitian ini adalah gabungan jurnal nasional dan internasional. Kata Kunci untuk jurnal nasional ‘‘Pule Pandak’’ ‘‘Tapak dara’’, ‘‘Pulai’’ , ‘‘ DAN ‘‘antihipertensi’’, ‘‘ Pule Pandak DAN antihipertensi’’, ‘‘Tapak Dara DAN antihipertensi’’, ‘‘Pulai DAN antihipertensi’’, sedangkan kata kunci untuk jurnal internasional, ‘‘*Rauwolfia serpentina*’’, ‘‘*Catharanthus roseus*’’, ‘‘*Alstonia scholaris*’’ AND ‘‘*Antihypertension*’’, ‘‘*Hypertension*’’, ‘‘*Rauwolfia serpentina*’’ OR "*combined with herbal plants*" AND ‘‘*Catharanthus roseus*’’ OR "*combined with herbal plants*" AND ‘‘*Alstonia scholaris*’’ OR "*combined with herbal plants*".

4.2.2 Eksklusi

Kriteria eklusi pada penelitian ini adalah mengeluarkan jurnal-jurnal yang tidak dapat diakses secara lengkap (full text), masuk ke dalam rentang yang telah ditentukan, dan format penulisan jurnal tidak mencakup IMRAD (*Introduction, Method, Result, Discussion*), termasuk ke dalam original

artikel atau bukan sebuah *Systematic Review*, *Literature review*, maupun skripsi.

4.3 Strategi Pencarian Literatur

Pencarian literatur dilakukan pada database *Pubmed*, *Science direct*, dan *Google scholar*. Untuk memperjelas pencarian dan mempermudah penentuan jurnal yang digunakan, penulis menggunakan bantuan keyword dan *Booelan* operator (AND dan OR). Pencarian kunci untuk jurnal nasional “Pule Pandak” “Tapak dara”, “Pulai” , “ DAN “antihipertensi”, “ Pule Pandak DAN antihipertensi”, “Tapak Dara DAN antihipertensi”, “Pulai DAN antihipertensi”, sedangkan kata kunci untuk jurnal internasional, “ *Rauwolfia serpentina*”, “ *Catharanthus roseus*”, “ *Alstonia scholaris*” AND “*Antihypertension*”, “*Hypertension*”, “ *Rauwolfia serpentina*” OR “*combined with herbal plants*” AND “ *Catharanthus roseus*” OR “*combined with herbal plants*” AND “*Alstonia scholaris*” OR “*combined with herbal plants*”.

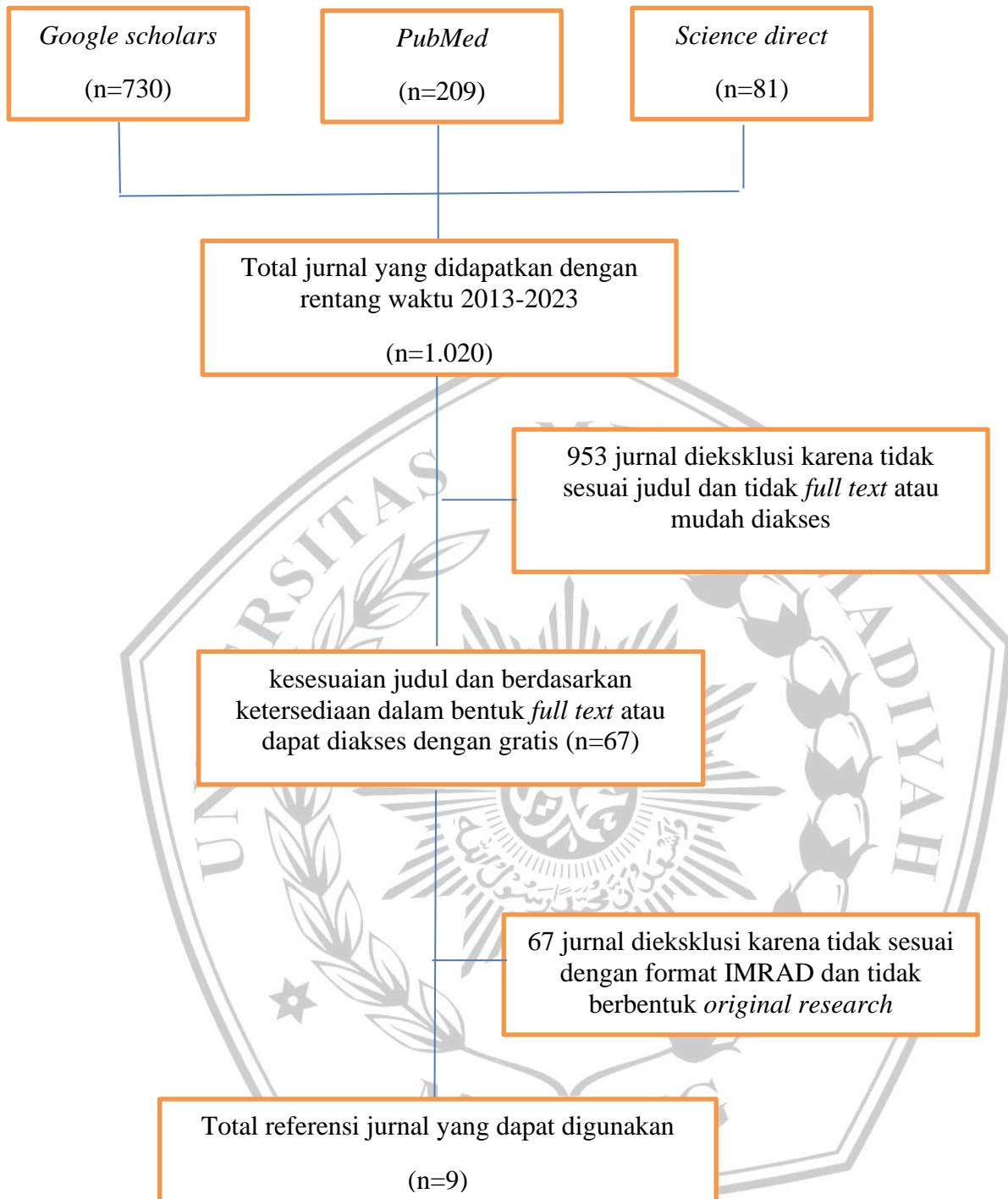
Data yang digunakan adalah jurna-jurnal dengan rentang tahun 2013-2023. Kriteria jurnal yang akan dianalisis adalah jurnal-jurnal dengan berbahasa Indonesia dan berbahasa Inggris. Jurnal yang telah sesuai kriteria inklusi akan dianalisis lebih lanjut.

Tabel 4.0.1 Kriteria inklusi penelitian.

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	2013-2023
Bahasa	Indonesia dan Inggris
Jenis Jurnal	<ul style="list-style-type: none"> - Artikel penelitian original research yang dapat diakses fulltext - <i>Research article</i> atau <i>original research</i> yang mengikuti format IMRAD
Tema jurnal	Tanaman dengan famili <i>Apocynaceae</i> dan antihipertensi

4.4 Penelusuran Jurnal

Pencarian literatur dilakukan pada database *Pubmed*, *Science direct*, dan *Google scholar*. Untuk memperjelas pencarian dan mempermudah penentuan jurnal yang digunakan, penulis menggunakan bantuan keyword dan *Booelan* operator (AND dan OR). Pada database *Google scholar* dengan kata kunci "Pule Pandak" DAN "Hipertensi" sebanyak 420 jurnal, "Tapak Dara" DAN "Hipertensi" sebanyak 290 jurnal, "Pulai" DAN "Hipertensi" sebanyak 30 jurnal. Pada database *PubMed* dengan kata kunci " *Rauvolfia serpentina*" AND " *Hypertension*" ditemukan sebanyak 201 jurnal. " *Catharanthus roseus*" AND " *Hypertension*" ditemukan sebanyak 6 jurnal. " *Alstonia scholaris*" AND " *Hypertension*" ditemukan sebanyak 2 jurnal. Pada database *Science direct* dengan kata kunci " *Rauvolfia serpentina*" AND " *Hypertension*" ditemukan sebanyak 13 jurnal. " *Catharanthus roseus*" AND " *Hypertension*" ditemukan sebanyak 46 jurnal. " *Alstonia scholaris*" AND " *Hypertension*" ditemukan sebanyak 22 jurnal. Peneliti menemukan 1.020 jurnal dari data yang diperoleh dengan rentang kriteria jurnal yang akan digunakan yaitu jurnal rentang tahun 2013-2023 dengan rincian 730 jurnal pada database *Google scholar*, 209 jurnal pada database *PubMed*, 81 jurnal pada database *Science direct*. Kemudian dilakukan eksklusi sebanyak 1.020 jurnal tersebut berdasarkan kesesuaian judul dan berbentuk original artikel atau original *research* dan berdasarkan ketersediaan dalam bentuk full text atau dapat diakses dengan gratis didapatkan sebanyak 67 jurnal dari ketiga database. Sebanyak 67 jurnal tersebut dieksklusi kembali berdasarkan kesesuaian IMRAD (*Introduction, Method, Result, Discussion*) dan didapat data Sebanyak 9 jurnal, sehingga 9 jurnal ini akan dianalisis lebih lanjut.



Gambar 4.1 Diagram Penelusuran Jurnal

4.5 Sintesis Data

Jurnal penelitian yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi dianalisis berdasarkan nama peneliti, tahun terbit jurnal, judul penelitian, metode penelitian, dan hasil penelitian tersebut. Analisis data dilakukan secara kualitatif. Data penelitian yang akan disajikan dalam bentuk tabel meliputi:

- i. Sumber penelitian meliputi nama pengarang dan tahun penerbitan jurnal
- ii. Efektivitas tanaman Pule Pandak, Tapak Dara dan Pulai sebagai obat untuk antihipertensi atau memiliki khasiat lain .
- iii. Mekanisme tanaman Pule Pandak, Tapak Dara dan Pulai yang berpotensi sebagai antihipertensi .
- iv. Senyawa yang ada pada tanaman Pule Pandak, Tapak Dara dan Pulai yang berpotensi sebagai antihipertensi.

