

**GAMBARAN POLA MAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Pada Ny.S di Desa Tumpang-Kab. Malang Tahun 2023

KARYA TULIS ILMIAH

(STUDI KASUS)



Oleh:

SINDI MEITA ANGGRAINI

NIM : 202110300511028

**PROGRAM DLIPOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**TAHUN 2023**

**GAMBARAN POLA MAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Pada Ny. S di Desa Tumpang-Kab. Malang Tahun 2023

**KARYA TULIS ILMIAH**

**(STUDI KASUS)**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah

Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**SINDI MEITA ANGGRAINI**

NIM: 202110300511028

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**TAHUN 2023**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN POLA MAKAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

**Studi Kasus Pada Ny. S di Desa Tumpang-Kab. Malang Tahun 2023**

oleh :

**SINDI MEITA ANGGRAINI**

**202110300511028**

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 30 November 2023

Pembimbing I,



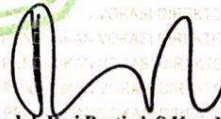
**Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M. Kep**

Direktur,



**Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si**

Ketua Program Studi,



**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Ng**

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN POLA MAKAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**  
**Studi Kasus Pada Ny. S di Desa Tumpang-Kab. Malang Tahun 2023**

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **SINDI MEITA ANGGRAINI**  
NIM : **202110300511028**  
Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 30 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Nur Melliza, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
Penguji II : **Ika Rizki Anggraini, S.Kep., Ns., M. Kep**  
Penguji III : **Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M. Kep**



Direktur,  
  
**Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si**

Ketua Program Studi,  
  
**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Ng**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Sindi Meita Anggraini

NIM : 202110300511028

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

Judul : Gambaran Pola Makan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Pembimbing : Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanggal diuji : 30 November 2023

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Fakultas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pertanyaan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Malang, 30 November 2023



**Sindi Meita Anggraini**  
NIM. 202110300511028

## ABSTRAK

### Gambaran Pola Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Sindi Meita Anggraini<sup>1</sup>, Nurilla Kholidah<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Malang,  
<sup>2</sup>Dosen Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Malang

**Latar Belakang :** Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit yang disebabkan penurunan produksi insulin akibat kurang berfungsinya pancreas, sehingga terjadi peningkatan kadar gula darah dalam tubuh. Diabetes merupakan penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan, dan pasien mengalami berbagai proses kehidupan yang sangat mempengaruhi kualitas hidup mereka. **Tujuan :** Untuk mengetahui bagaimana pola makan terhadap tingkat glukosa pasien diabetes mellitus tipe 2. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan strategi penelitian studi kasus (Case Study Research), Penelitian ini diperkuat dengan menerapkan triangulasi melalui wawancara secara langsung kepada 3 partisipan. **Hasil :** Hasil penelitian menghasilkan beberapa analisis dari data wawancara yang telah diteliti dan divalidasi oleh partisipan, diperoleh 3 tema yang utama, yaitu 1) Pengaturan Pola Makan Pasien Diabetes Mellitus tipe 2, 2) Gangguan Pola Tidur, dan 3) Self-care Management. **Kesimpulan :** Pengetahuan pasien dan partisipan lainnya masih kurang dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2 sehingga mengakibatkan pasien menderita penyakit diabetes mellitus tipe 2 dan mengakibatkan lama untuk proses penyembuhannya.

**Kata kunci :** DM, pola makan, tingkat glukosa

## ABSTRACT

### Description of Dietary Patterns on Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients

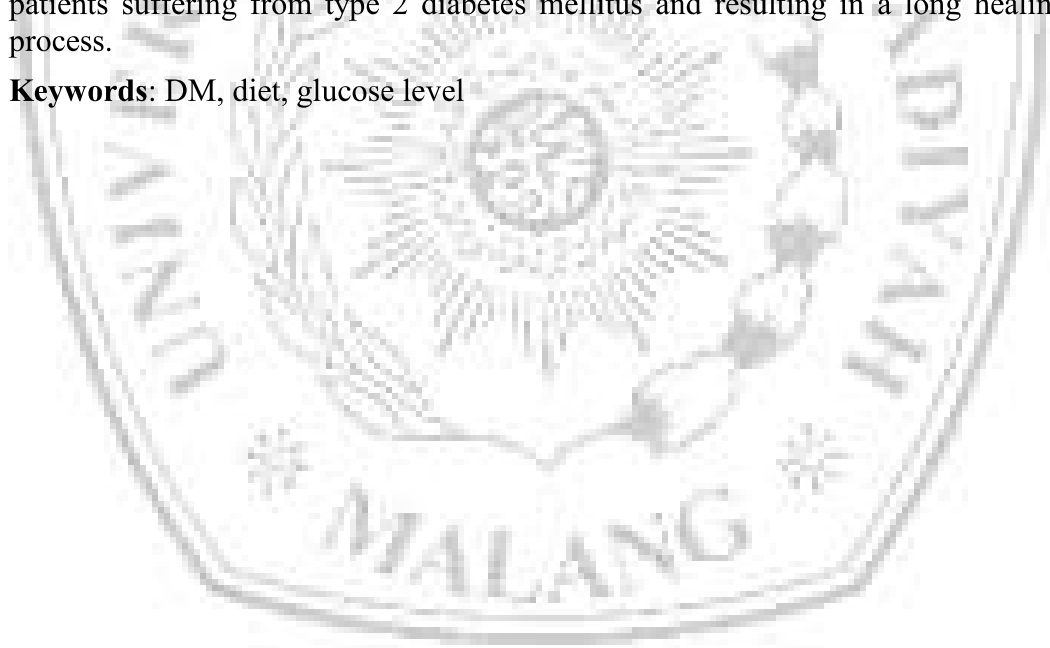
Sindi Meita Anggraini<sup>1</sup>, Nurilla Kholidah<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student Of Diploma III Nursing Study Program, University Of Muhammadiyah Malang, <sup>2</sup>Lecturer Of Nursing UniversityOf Muhammadiyah Malang

**Background:** Diabetes Mellitus (DM) is a disease caused by a decrease in insulin production due to lack of functioning of the pancreas, resulting in an increase in blood sugar levels in the body. .Diabetes is a chronic disease that cannot be cured, and patients experience various life processes that greatly affect their quality of life.

**Purpose:** To find out how eating patterns affect glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus. **Method:** The research method used was qualitative research with a case study research strategy. This research was strengthened by applying triangulation through direct interviews with 3 participants. **Results:** The results of the research produced several analyzes from interview data which had been researched and validated by participants, 3 main themes were obtained, namely 1) Dietary Management of Type 2 Diabetes Mellitus Patients, 2) Sleep Pattern Disorders, and 3) Self-care Management. **Conclusion:** Knowledge of patients and other participants is still lacking in preventing type 2 diabetes mellitus, resulting in patients suffering from type 2 diabetes mellitus and resulting in a long healing process.

**Keywords:** DM, diet, glucose level



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT. Atas kelimpahan rahmat yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Pintu surgaku, Ibu Riati terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat ,dukungan, cinta, pengorbanan dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan,terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati dalam menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebutt seduniaa. Terimakasih sudah menjadi tempat pulang terbaik untuk pulang bu.
3. Cinta permataku dan panutanku, Bapak marmin. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan duduk dibangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik, penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai mendapatkan gelar.



4. Kakak tersayangku, Ahmad Pundi. Terimakasih selalu memberi dorongan, dukungan, penguat dan motivasi untuk penulis hingga bisa sampai ketahap ini.
5. Bapak Dr.Tulus Winarsunu, MSi selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng. selaku Kaprodi D-III Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Ibu Nurilla Kholidah S.Kep, Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, kerja, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
8. Serta, seluruh bapak ibu dosen D-III keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah bersedia memberi materi selama perkuliahan.
9. Untuk sahabat-sahabat saya khususnya Valia Rosa Azizah, Putri Azzah Abidah, Diah Laila Zulfa, Aisya Nur syamsia dan Ocha Della puspita Terimakasih sudah berjuang sampai di titik ini. Terimakasih sudah menjadi pendengar untuk segala keluhan, pemberi dukungan, motivasi dan doa yang disertakan.
10. Dan juga untuk Nike Octavia sahabat saya, yang telah menjadi pendengar semua keluhan saya ,pemberi dukungan , penguat, motivasi dan doa yang disertakan ke penulis dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Satu lagi untuk Syalwa Shafiyah Ayu Faraphita sahabat saya, dia mungkin tidak bisa sama-sama saya dalam menuntut ilmu sampai selesai tapi dia merupakan pendengar yang baik dan selalu memberi dukungan dan support kepada saya sampai bisa berada ditahap ini.
12. Terimakasih juga untuk Kak A'isyah Wulan Ramadani, yang telah membantu banyak untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah sampai tahap ini.
13. Terakhir, Terimakasih untuk perempuan hebat yaitu diri saya sendiri , Sindi Meita Anggraini karena telah mampu bertahan dan berjuang dengan kerja kerasnya sendiri sampai sejauh ini . Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah walau sesulit apapun proses penyusunan Karya tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri saya sendiri.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	17
1.1 Latar Belakang .....	17
1.2 Rumusan Masalah .....	20
1.3 Tujuan Penelitian.....	20
1.3.1 Tujuan Umum .....	20
1.3.2 Tujuan Khusus .....	21
1.4 Manfaat Penelitian.....	21
1.4.1 Bagi Partisipan .....	21
1.4.2 Bagi Peneliti.....	21
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	21
BAB II.....	21
TINJAUAN PUSTAKA .....	21
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	21
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....	21
2.1.2 Etiologi.....	22
2.1.3 Patofisiologi .....	23
2.1.4 Klasifikasi .....	25
2.1.5 Manifestasi Klinik .....	26
2.1.6 Komplikasi.....	27
2.1.7 Upaya Pengendalian Diabetes mellitus .....	28
2.1.8 Kepatuhan Pengobatan.....	30
2.2 Konsep Pola Makan.....	30
2.2.1 Pengertian Pola Makan .....	30
2.2.2 Kepatuhan Mengontrol gula darah.....	31
2.3 Upaya dalam menurunkan kadar gula darah .....	31

2.3.1	Pada Pola Makan.....	31
2.4	Tingkat pengetahuan mengenai penyakit diabetes Mellitus.....	32
2.4.1	Pengetahuan dalam mengatur pola makan.....	32
2.4.2	Pengetahuan dalam mengatur gula dalam darah.....	33
BAB III	.....	36
METODE PENELITIAN	.....	36
3.1	Desain penelitian.....	36
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.3	Setting penelitian.....	37
3.4	Subjek Penelitian/Partisipan.....	40
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	41
3.6	Metode Analisis data.....	45
3.7	Metode Uji Keabsahan Data ( Uji Triangulasi ).....	50
3.8	Etika Penelitian.....	51
BAB IV	.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	53
4.1	Informasi Umum Partisipan.....	53
4.1.1	Partisipan Pertama.....	54
4.1.2	Partisipan Kedua.....	54
4.1.3	Partisipan Ketiga.....	55
4.2	Hasil Penelitian.....	55
4.2.2	Pengaturan Pola makan pasien diabetes mellitus.....	56
4.3	Pembahasan.....	58
4.3.1	Pengaturan pola makan pasien diabetes diabetes mellitus tipe 2.....	58
BAB V	.....	60
PENUTUP	.....	60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	60
5.2.1	Bagi partisipan.....	60
5.2.2	Bagi Peneliti.....	61
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	61
DAFTAR PUSTAKA	.....	62

-

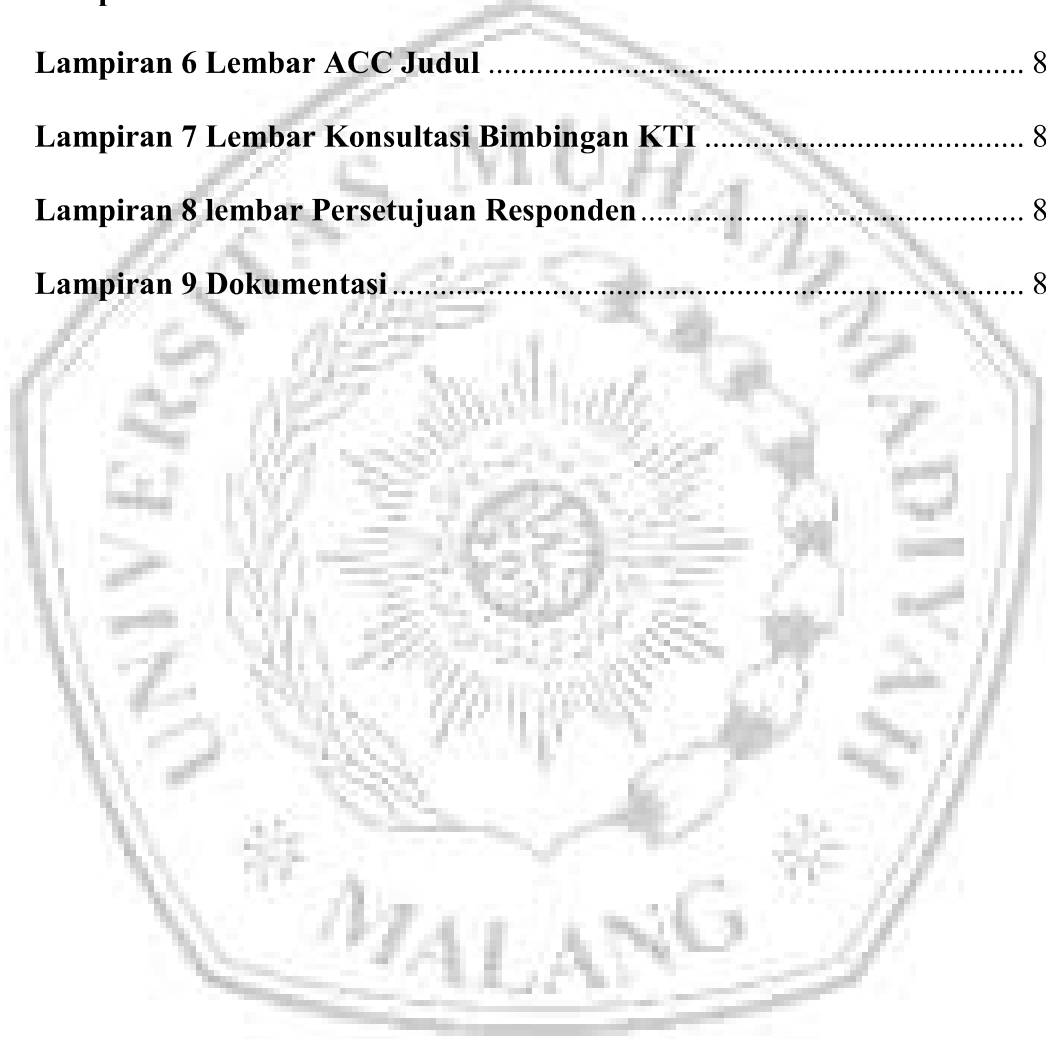
## DAFTAR TABEL

<b>Table 1 Subjek Penelitian .....</b>	<b>24</b>
<b>Table 2 Informasi Tentang Partisipan .....</b>	<b>33</b>
<b>Table 3 Analisis Data Hasil Penelitian .....</b>	<b>35</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Pertanyaan Partisipan .....	49
<b>Lampiran 2</b> Transkrip Partisipan 1 .....	51
<b>Lampiran 3</b> Transkrip Partisipan 2 .....	63
<b>Lampiran 4</b> Trankrip Partisipan 3 .....	67
<b>Lampiran 5</b> Lembar Analisa Data .....	74
<b>Lampiran 6</b> Lembar ACC Judul .....	81
<b>Lampiran 7</b> Lembar Konsultasi Bimbingan KTI .....	82
<b>Lampiran 8</b> lembar Persetujuan Responden .....	84
<b>Lampiran 9</b> Dokumentasi .....	88



## DAFTAR PUSTAKA

637-1988-1-PB. (n.d.).

Aditya Nugraha, B. (n.d.). *JURNAL MEDIKA CENDIKIA STIKes Karsa Husada Garut Gambaran Pola Makan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr. Slamet Garut.*

Augina, A., Program, M., Ilmu, S., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Kesehatan, I., Jambi, U., Letjend, J., No, S., 33, T., & Pura, J. (n.d.). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 12).

Ayu Ristiani, B., Wahyuningsih, R., & Ketut Sri Sulendri, N. (n.d.). *Asupan Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Setelah Mendapatkan Konseling Gizi ARTICLE INFO.*

Baequny, A., Sri, A., Elsy, H., Jurusan, R., Poltekkes, K., Semarang, K., & Tirta Agung, J. (2015). The Effect of High-Calorie Diet towards the Increase of Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Pengaruh Pola Makan Tinggi Kalori terhadap Peningkatan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. In *Jurnal Riset Kesehatan* (Vol. 4, Issue 1).

Biologi, J., Sains dan Teknologi, F., Alauddin Makassar, U., Pemeriksaan, C., Pengobatan dan Cara Pencegahan LESTARI, C., Aisyah Sijid, S., Studi Biologi, P., & Alauddin Makassar Jl Yasin Limpo Gowa, U. H. (n.d.). *Diabetes Mellitus: Review Etiologi.* <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Dafriani, P., Minas Sari, P., & Tinggi Kesehatan Syedza Saintika, S. (n.d.). FAKTOR GAYA HIDUP MEMPENGARUHI DIABETES MELLITUS DI KOTA PADANG. *DESEMBER, 10(12), 2021.* <https://doi.org/10.24843.MU.2021.V10.i12.P02>

Devi Putri, Y., Arini, L., Syarli, S., Nur Alif Tarigan, R., & Kesehatan Mitra Bunda, I. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Mellitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa.*

Dwi Agustyawan Pelayun, T., & Ratna Saraswati, M. (n.d.). GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENATALAKSANAAN DIABETES MELLITUS PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUP SANGLAH. *AGUSTUS, 9(8), 2020.* <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V9.i8.P01>

Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika, 21(1), 33–54.* <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>

Falah, F., Apriana, R., Studi, P., Keperawatan, D., & Kemenkes Gorontalo, P. (2022). *Edukasi Pengelolaan Diet 3 J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. 2(5), 411–418.* <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i5.274>

Hananto, S. Y., Tuty Putri, S., Purwandari, A., Keperawatan, P., Olahraga, P., & Kesehatan, D. (2022). Studi Kasus : Penatalaksanaan Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan, 20(4), 128–137.*

Hariawan, H., Fathoni, A., Purnamawati, D., Keperawatan, J., Kemenkes Maluku, P., & Kemenkes Mataram, P. (2019). *HUBUNGAN GAYA HIDUP (POLA MAKAN DAN*

AKTIVITAS FISIK) DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM PROVINSI NTB (Vol. 1, Issue 1). April. <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>

- Haskas, Y., & Suryanto, S. (2019). LOCUS OF CONTROL: PENGENDALIAN DIABETES MELITUS PADA PENDERITA DM TIPE 2. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 13. <https://doi.org/10.31983/jrk.v8i1.3892>
- Hotmatiur, W., Sihaloho, B., Taslim, M. A., Program, D., S1, S., Stikes, K., Semarang, T., & Saptawati, T. (2023). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Warina Hotmatiur Br Sihaloho Alumni Program Studi S1 Keperawatan STIKES Telogorejo Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 133–145. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1769>
- Intan, N., Dahlia, D., & Kurnia, D. A. (2022). Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, Fase Akut dengan Pendekatan Model Adaptasi Roy: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 680–688. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3228>
- Ismawanti, Z., Nurzihan, N. C., & Prastiwi, N. (2021). DEMONSTRASI PENGENALAN VARIASI MENU DIET DIABETES MELLITUS BAGI PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2. *Martabe : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 56. <https://doi.org/10.31604/jpm.v4i1.56-62>
- Isnaini, N., & Hikmawati, I. (2018). Screening Pola Makan pada Pasien Diabetes Militus dengan Food Frequency Questioner. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 270–284. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.316>
- Jaelani, M., Rahayuni, A., Yuliasita, R., Nur Laila, M., Gizi, J., & Kemenkes Semarang Corresponding Author, P. (2020). *Edukasi Diet Diabetes Mellitus Berbasis Aplikasi Berpengaruh Terhadap Pengetahuan Paisne Rawat Jalan Diabetea Milletus Tipe 2 Application-Based Education Diabetes Mellitus Diet Affects the Knowledge of Outpatients Type 2 Diabetea Milletus*. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apl>
- Juwita, L., & Febrina, W. (2018). MODEL PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS. *Jurnal Endurance*, 3(1), 102. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2768>
- Lukitaningtyas, D., Kurniasih, E., & Pariyem, P. (2022). Deteksi Dini dan Monitoring Penyakit Degeneratif Diabetes Melitus di Dusun Pilangpayung I , Desa Geneng Kec. Geneng Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(12), 4551–4557. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i12.8148>
- Nor, A., 1\*, F., Dyah, Y., Santik, P., & Artikel, I. (2020). 33 HIGEIA 4 (1) (2020) HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT Kejadian Diabetes Melitus Tipe I pada Usia 10-30 Tahun. <https://doi.org/10.15294/higeia/v4i1/31763>
- Nurmawati, T., Sari, Y. K., & Setyaningsih, M. (2018). Efektifitas Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ekspositori tentang Meal Planning terhadap Pola Makan Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(3), 257–262. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.art.p257-262>



- Nurmujaahida, N., Rahmadhona, D., & Purnaning, D. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Syntax Fusion*, 2(02), 390–398. <https://doi.org/10.54543/fusion.v2i02.174>
- RESTIANA SVITRI AKX15070(2018)-1-60. (n.d.).
- Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Riset, J., Keperawatan, M., Kurniasari, S., Sari, N. N., Warmi, H., & Kesehatan, F. (n.d.). *Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Sagita, P., Apriliana, E., Mussabiq, S., Soleha, T. U., & Dokter, P. (n.d.). *PENGARUH PEMBERIAN DAUN SIRSAK (Annona muricata) TERHADAP PENYAKIT DIABETES MELITUS*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Sari, N., & Purnama, A. (n.d.). *Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus*.
- Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, P., & Kesehatan Mitra Bunda, I. (n.d.). *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN POLA DIET DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA LANSIA*. *Februari*, 7(1), 40–47. <https://doi.org/10.22216/endurance.v7i1.792>
- SKRIPSI HUBUNGAN SELF CONTROL GULA DARAH DENGAN PERILAKU PENGENDALIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE II PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DINOYO KOTA MALANG. (n.d.).
- Sry, A., Nababan, V., Pinem, M. M., Mini, Y., Hertati, T., Program, P., Fakultas, S. G., Masyarakat, K., Kesehatan Helvetia, I., & Korespondensi, P. (2020). FAKTOR YANG MEMENGARUHI KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS (DM) TIPE II Factors Affecting The Blood Sugar Content Of Diabetas Mellitus (DM) Type II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Sumarni, T., Herawati, N., Gafar, A., & Kemenkes Padang, P. (2023). *ANALISIS KEPATUHAN DALAM PENATALAKSANAAN DM TIPE II DIMASA PANDEMI COVID-19* (Vol. 16, Issue 1).
- Uin, A. R., & Banjarmasin, A. (2018). *Analisis Data Kualitatif* (Vol. 17, Issue 33).
- Wahyuni, R., Ma'ruf, A., & Mulyono, E. (2019). HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS. In *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan* (Vol. 4, Issue 2). Online.
- Widiasari, K. R., Made, I., Wijaya, K., & Suputra, P. A. (2021). TATALAKSANA. In *Ganesha Medicina Journal* (Vol. 1).



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

### DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 26 November 2023, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : SINDI MEITA ANGGRAINI  
Nim : 202110300511028  
Prodi : D-3 Keperawatan  
Judul KTI : Gambaran Pola Makan Terhadap Tingkat Glukosa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Bidang Minat : Keluarga

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	12

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 26 November 2023

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I  
Jl. Bendung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 480 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 319 (Hunting)  
F: +62 341 450 435  
E: webmaster@umm.ac.id