

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN AKTIVITAS FISIK PENDERITA
HIPERTENSI**

Pada Pasien Di Sumpersari Malang

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**



Oleh:

ROSDIATI

NIM: 202110300511011

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN AKTIVITAS FISIK PENDERITA
HIPERTENSI**

Pada Pasien Di Sumpersari Malang

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

**ROSDIATI
NIM: 202110300511011**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN AKTIVITAS FISIK PENDERITA HIPERTENSI

oleh :


Rosdiati

202110300511011

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 29 November 2023

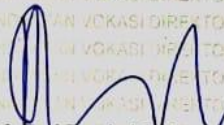
Pembimbing I,


Zaqi Ubaidillah, Ns, M.Kep., Sp., Kep MB

Ketua Program Studi,



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si


Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns, M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN AKTIVITAS FISIK PENDERITA HIPERTENSI

Yang disiapkan dan disusun oleh :


Nama : Rosdiati
NIM : 202110300511011
Jurusan : D3 Keperawatan

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 29 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

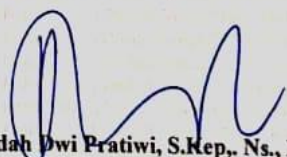
Susunan Tim Penguji :

Penguji I : Faqih Ruhyanudin, M.Kep. Sp.KMB 1. 
Penguji II : Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns. M.Sc 2. 
Penguji III : Zaqqi Ubaidillah, Ns, M.Kep., Sp.,Kep MB 3. 



Dekan,

Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Ketua Program Studi,


Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

SURAT PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS ILMIAH

Saya mahasiswa program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhamadiyah Malang yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : Rosdiati

NIM : 202110300511011

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

JUDUL : Gambaran Kepatuhan Diet Dan Aktivitas fisik Penderita Hipertensi

PEMBIMBING : Zaqqi Ubaidillah, Ns, M.Kep, Sp. Kep.MB

TANGGAL DIUJI : 29 November 2023

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan atau meniru tulisan orang seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Faktultas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Dengan demikian surat pernyataan saya buat sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya siap menanggung segala konsekuensinya.

Malang, 08 Juni 2024



ROSDIATI

NIM :20211030511011

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah S.W.T, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli madya Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Tulus Winarsunu, MSi selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi M.Ng, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Zaqqi Ubaidillah, Ns,M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu,tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep.Sp.KMB, selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Ibu Olliyvia Freeska Dwi Marta,S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku dosen penguji 2 yang telah saran dan masukan
6. Bapak dan ibu Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama kuliah
7. Orang tua bapak Jaharudin dan ibu Sri Astuti beserta keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman- teman DIII Keperawatan angkatan 2021 yang telah memberikan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan KTI.
9. Yang terakhir untuk saya Rosdiati terimakasih karena telah mampu berjuang sejauh ini, terimakasih juga atas tenaga yang mampu dikeluarkan untuk menyelesaikan KTI.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang, 29 November 2023

Rosdiati



DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACK..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat bagi pasien | 4 |
| 1.4.2 Manfaat bagi peneliti | 4 |
| 1.4.3 Manfaat bagi Institusi Pendidikan..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Konsep Hipertensi | 5 |
| 2.1.1 Pengertian Hipertensi | 5 |
| 2.1.2 Pengertian Kepatuhan | 8 |
| 2.1.3 Pengertian Diet..... | 10 |
| 2.1.4 Diet Hipertensi | 13 |
| 2.1.5 Pengertian Aktivitas Fisik..... | 13 |
| 2.1.6 Kepatuhan diet dan aktivitas fisik..... | 16 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 18 |
| 3.1 Desain Penelitian | 18 |
| 3.2 Waktu dan tempat penelitian | 18 |
| 3.3 Setingan Penelitian | 18 |
| 3.4 Subjek Penelitian | 19 |
| 3.5 Metode Pengumpulan Data | 19 |

| | |
|---|-----------|
| 3.6 Metode Uji Keabsahan Data..... | 20 |
| 3.7 Metode Analisis Data | 21 |
| 3.8 Etika Penelitian..... | 22 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 23 |
| 4.1 Informasi Umum Partisipan | 23 |
| 4.1.1 Partisipan Pertama..... | 23 |
| 4.1.2 Partisipan Kedua..... | 23 |
| 4.1.3 Partisipan Ketiga | 24 |
| 4.2 Hasil Penelitian..... | 24 |
| 4.3 Pembahasan | 28 |
| 4.3.1 Ketidapatuhan menjaga pola makan | 28 |
| 4.3.2 Stressor Dapat Memicu Tekanan Darah Meningkat | 31 |
| 4.3.3 Aktivitas Fisik Sedang | 31 |
| BAB V PENUTUP | 33 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 33 |
| 5.2. Saran..... | 33 |
| DAFTAR PUSTAKA | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| <i>Tabel 4.1. Informasi umum partisipan</i> | 23 |
| <i>Tabel 4.2 Distribusi Tema</i> | 24 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Panduan Wawancara | 40 |
| Lampiran 2. Transkrip Wawancara P1 | 41 |
| Lampiran 3. Transkrip Wawancara P2 | 46 |
| Lampiran 4. Transkrip Wawancara P3 | 50 |
| Lampiran 5. Analisis Data | 51 |
| Lampiran 6. Lembar ACC Judul KTI..... | 53 |
| Lampiran 7. Log Boog Konsultasi Pembimbing | 54 |
| Lampiran 8. Lembar Informed consent Partisipan 1 | 56 |
| Lampiran 9. Lembar Informed consent Partisipan 2 | 57 |
| Lampiran 10. Lembar Informed consent Partisipan 3 | 58 |
| Lampiran 11. Dokumentasi | 59 |



ABSTRAK

Gambaran Kepatuhan Diet Dan Aktivitas Fisik Penderita Hipertensi

Rosdiati¹, Zaqqi Ubaidillah²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas

Muhammadiyah Malang ² Dosen Keperawatan,

Universitas Muhammadiyah Malang

Latar belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi ialah kondisi medis yang serius yang secara signifikan meningkatkan resiko jantung, otak, ginjal, dan penyakit lainnya. Diperkirakan 1,13 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi, sebagian besar (dua pertiga) berpenghasilan rendah dan menengah. Pada tahun 2015, 1 dari 4 pria dan 1 dari 5 wanita menderita hipertensi. **Tujuan:** Untuk mengetahui kepatuhan diet dan aktivitas fisik pada pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan studi kasus. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara observasi dan dokumentasi dengan melibatkan tiga partisipan yaitu istri sebagai partisipan 1 yang merupakan penderita hipertensi itu sendiri, partisipan 2 merupakan suami dari penderita hipertensi, dan partisipan 3 merupakan anak dari pasangan suami istri tersebut. Analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, kesimpulan dan verifikasi. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan 3 tema: 1) Ketidakpatuhan menjaga pola makan 2) Stressor Dapat Memicu Tekanan Darah Meningkat 3) Aktivitas Fisik Sedang. **Diskusi:** upaya yang dilakukan untuk mengatasi hipertensi yaitu dengan rutin melakukan aktivitas fisik, patuh terhadap diet hipertensi dan mengurasi stress dikarenakan pasien tersebut menderita hipertensi.

Kata Kunci: Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik

Overview of Diet Compliance and Physical Activity in Hypertension Sufferers

Rosdiati¹, Zaqqi Ubaidillah²

Student of DIII Nursing Study Program,

Muhammadiyah University Malang ² Nursing

Lecturer, Muhammadiyah University of Malang

Background: Hypertension or high blood pressure is a serious medical condition that significantly increases the risk of heart, brain, kidney, and other diseases. An estimated 1.13 billion people worldwide suffer from hypertension, most of whom (two-thirds) are low- and middle-income. In 2015, 1 in 4 men and 1 in 5 woman had hypertension. **Objective:** To determine dietary compliance and physical activity in hypertensive patients. **Methods:** This study used a qualitative approach and case study. Data collection methods using observation interviews and documentation involving three participants, namely the wife as participant 1 who is a hypertensive patient herself, participant 2 is the husband of a hypertensive patient, and participant 3 is the child of the married couple. Data analysis uses data reduction, data presentation, conclusions and verification. **Results:** This study found 3 themes: 1) Non- compliance with maintaining a diet 2) Stressor can trigger increased blood pressure 3) moderate physical activity. **Discussion:** efforts made to overcome hypertension are by routinely doing physical activity, adhering to a hypertension diet and reducing stress because these patients suffer from hypertension.

Keywords: Dietary Compliance, Physical Activity

DAFTAR PUSTAKA

- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi : Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(2), 53–64. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN%0AGAMBARAN>
- Agustina, N. W. P. D., Nursasi, A. Y., & Permatasari, H. (2023). Edukasi Kesehatan dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 2049–2059. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5961>
- Alvaredo, M. K., Triyoso, T., & Zainaro, M. A. (2022). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Danmassage Pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(6), 1945–1950. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i6.4734>
- Amelia, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3(1), 77–90. <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Anisa, M., & Bahri, T. S. (n.d.). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIET HIPERTENSI*. 1–9.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T. U. (2018). Signifikansi tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*, 1(1), 152–156. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/unc/article/view/2907>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Article, O. (2022). *PHYSICAL ACTIVITIES AND SPORTS FOR HYPERTENSION PATIENTS* Program Studi Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng Tirtayasa , 8883190020@untirta.ac.id Program Studi Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng. 1(2), 56–63.
- Astuti, P., & Fathonah, S. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik dan Status Gizi terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Teknik Unnes Tahun 2019. *TEKNOBUGA: Jurnal*

- Teknologi Busana Dan Boga*, 7(2), 93–102.
<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/teknobuga/article/view/20549>
- Bagus Tri Saputra, P., Dyah Lamara, A., Eko Saputra, M., Achmad Maulana, R., Eko Hermawati, I., Anugrawan Achmad, H., Ageng Prastowo, R., & Her Oktaviono, Y. (2023). Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis pada Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), 322–330. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i6.624>
- Darah, T. (2024). *Hubungan gaya hidup terhadap peningkatan tekanan darah penderita hipertensi di puskesmas kota datar. 2022*, 22–26.
- Dewi Esa, F., Sopiiah, P., & Rosyda, R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Penderita Hipertensi the Relationship of Physical Activity With Stress Levels in Elderly With Hypertension. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 6(1), 17–22.
- Diny Mayang Prastika, C. A. N. A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. R. Koesma Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi(JIG)*, 2(1), 10–21.
- Faridah, V. N., Pramestirini, R. A., Nisa, K., & ... (2024). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Mawar terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal ...*, 16, 1393–1400.
<http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1814%0Ahttps://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/1814/1325>
- Febriawati, H., Angraini, W., Fredrika, L., & Fatmawati, T. (2023). Edukasi Hipertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. *Pengabdian Mandiri*, 2(2), 445–454.
- Hakim, A. A., Sudijandoko, A., & Agustin, A. (2021). Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya Sebelum Dan Selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Pena Edukasi*, 8(2), 79–86.
- Haldi, T., Pristianty, L., Hidayati, I. R., Farmasi, P., Kesehatan, F. I., Malang, U. M., Farmasi, F., & Airlangga, U. (2021). *Hubungan pengetahuan dan sikap pasien hipertensi terhadap kepatuhan penggunaan obat amlodipin di puskesmas arjunokota malang*. 8(1), 27–31.
- Husni Zaharuddin, K., Darmawan Susanto, T., & Soeryani, W. (2019). *Penatalaksanaan Holistik Pada Pasien Hipertensi Derajat II Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga*. 14, 242–248.
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi,

- Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.369>
- Izzah, A. N., Angraini, D. I., & Berawi, K. N. (2021). Pengaruh Kepribadian terhadap Perilaku Diet Sehat atau Diet Tidak Sehat pada Remaja: Tinjauan Pustaka. *Jurnal Agromedicine Unila*, xx(79). <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/3002>
- Jajanan, P., Tua, O., Siswa, G., Aceh, B., Kunci, K., & Mulut, G. D. (2019). *of Midwifery*. 1(1), 92–98.
- Jukarnain, & Nugrawati, N. (2022). Hubungan Diet Rendah Garam Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Poli Penyakit Dalam. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kebidanan Holistic Care*, 05(02), 9–16.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kedokteran, P. S., Kedokteran, F., Negeri, U. I., & Hidayatullah, S. (2018). *Motivasi pasien penderita hipertensi yang berobat di puskesmas pisanan dalam pengendalian hipertensi.*
- Khansa, F., Utomo, W., & Nurchayati, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 137–151. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.893>
- Kumala, M. (2014). Peran Diet Dalam Pencegahan Dan Terapi Hipertensi Role of Dietary in the Prevention and Treatment of Hypertension. *Journal of Medicine Damianus Journal of Medicine*, 13(1), 50.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Mengabdi, J., & Mengabdi, M. (2023). *Edukasi Kegawatdaruratan Hipertensi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Lansia Dengan Hipertensi Hypertension Emergency Education in Increasing Knowledge of Elderly with Hypertension Edukasi Kegawatdaruratan Hipertensi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Lansia Den.* 2(3).

- Nurahma, G. A., & Hendriani, W. (2021). Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif. *Mediapsi*, 7(2), 119–129. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.02.4>
- Nuryanto, K., & Adiana, N. (2019). Dukungan Sosial Dan Perilaku Promosi Kesehatan Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2), 151–159. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v1i2.72>
- Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 69–75. <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1512>
- Parmilah, P., Maryani, A., & Wulandari, T. S. (2022). Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Melalui Tindakan Edukasi Diet. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(2), 50–56. <https://doi.org/10.56186/jkbb.103>
- Prayogi, A., & Pekalongan, I. (n.d.). *Pendekatan Kualitatif dalam Ilmu Sejarah : Sebuah Telaah Konseptual*. 5, 240–254.
- Putra, I. D. N. A. Y. P., Saraswati, N. L. G. I., & Lestari, N. K. Y. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 1(2), 51–61. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v1i2.12>
- Putri, M. E., Kurniati, S. R., & Khariroh, S. (2023). *Pendidikan Kesehatan Pemberian Aktifitas Fisik untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi*. 1(1), 1–5.
- Safrudin, R., Zulfamanna, Kustati, M., & Sepriyanti, N. (2023). Penelitian Kualitatif. *Journal Of Social Science Research*, 3(2), 1–15.
- Sapwal, J. M., Taufandas, M., & Hermawati, N. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Ladon Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), 801–815. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/173>
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Subagyo, A., Jenderal, U., & Yani, A. (2020). *Aplikasi Metode Riset : Praktek Penelitian Kualitatif, Kuantitatif & Mix Methods* (Issue June).
- Suryani, N., Noviana, & Libri, O. (2020). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 100–107.

- Syahrani. (2023). Teknik Data Dalam Penelitian Ilmiah Triangulasi Metode. *Jurnal Teknik Data Dalam Penelitian Ilmiah Triangulasi Metode*, 1(1), 53–61.
- Syam, A. N., Tihardimanto, A., Azis, A. A., Sari, J. I., & Maidina, S. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 22(1), 29–37. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v22i1.305>
- Tri Susanti Evy, Siswanto, Nurhayati, E. M. O. (2023). LANSIA HIPERTENSI Pendahuluan. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakri*, 9(2), 31–43.
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.
- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- Wijaya, H. (2018). Data Analysis Spradley (Etnografi). *Research Gate, March*, 1–9.
- Winduyasa, P. A., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2019). Hubungan keadaan sosialekonomi dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi. 7(2), 1–13.

CEK PLAGIASI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 27 November 2023, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Rosdiati
Nim : 202110300511011
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Gambaran Kepatuhan Diet Dan Aktivitas Fisik penderita Hipertensi
Bidang Minat : KMB
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI
Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

| No | Jenis KTI | Maksimum Kesamaan | Hasil Deteksi |
|----|--|-------------------|---------------|
| 1. | Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran) | 24 | 12 |

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 27 November 2023

Ns Nurjila Kholidah, S.Kep., M.Kep.
Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I

Jl. Pahlawan 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 251 253 (Hunting)
F. +62 341 400 435

Kampus II

Jl. Bembelangan Selatan No 158 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 251 149 (Hunting)
F. +62 341 562 000

Kampus III

Jl. Raya Tlaramas No 240 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 404 319 (Hunting)
F. +62 341 400 435
E. webmaster@umm.ac.id