

BAB IV
ANALISA DATA DAN HASIL

4.1 Informasi Umum Partisipan

Tabel 1. Informasi Umum Partisipan

NO	NAMA	PENDIDIKAN	USIA	PEKERJAAN	TEKANAN DARAH SELAMA HAMIL	STATUS OBSETRI
1.	Ny. T(P1)	SMP	39	IRT	150/80 mmHg	G1P1A0
2.	Ny. NH(P2)	SMP	42	IRT	200/100 mmHg	G2P2A0
3.	Ny. A (P3)	SMA	37	IRT	140/70 mmHg	GP0A3
4.	Ny.S (P4)	SMP	39	IRT	140/80 mmHg	G2P2A0
5.	Ny. I (P5)	SMA	39	IRT	150/100 mmHg	G2P2A0
6.	Ny.N (P6)	SMP	41	IRT	160/90 mmHg	G2P2A0
7.	Ny. S (P7)	SMP	40	IRT	170/100 mmHg	G1P1A2
8.	Ny. T (P8)	SMA	38	IRT	145/80 mmHg	G2P2A0

4.2 Analisa Data

1) Muntah

Dari hasil wawancara dapat dinyatakan bahwa ibu pada awal kehamilan mengalami mual muntah, muntah adalah pengeluaran isi lambung melalui mulut pada umumnya terjadi dorongan yang kuat saat kehamilan. Hal ini sangat wajar pada kehamilan jika tidak mengakibatkan dehidrasi kondisi mual muntah pada ibu hamil disebut emesis gravidarum apa bila berkelanjutan disebut hyperemesis gravidarum yang mengakibatkan ibu dehidrasi dan gangguan kehamilan (Ratih indah 2018). Sebagaimana ditunjukkan dalam kutipan berikut:

...Mual mualnya sampai 5 kali lebih terus sampai bikin badannya lemas... kayak engga pengen ngapa-ngapain kalau muntah yang keluar makanan itu

kadang cuman putih itu kayak air bening... itu sampai usia 3 bulan...

(Ny.S/P7)

...Mual setiap pagi sampek muntah banyak... kurang lebih 3 bulan pusing nyeri leher...

gitu trus saya ke bidan ternyata darah saya tinggi katanya 140/90 gitu...

(Ny.A/P3)

....Aku tuh mual sampai kehamilan 6 bulan mbak jadi makan gitu nggak teratur... suka

pilih-pilih makanan tiap mau dikasih makan balik mutah gitu... jadi

makanya nggak teratur (Ny.N/P6)

Hiperemesis gravidarum sebagian besar terjadi pada ibu dengan paritas resiko tinggi yaitu pada ibu hamil paritas 1 atau primigravida dan ibu dengan paritas lebih dari 3, karena pada paritas resiko tinggi sering terjadi kerusakan pada pembuluh darah dinding uterus akibatnya fungsi lambung menjadi tidak stabil yang berefek ada asam lambung meningkat yang menjadi penyebab mual dan muntah pada ibu (Kristina Pakana 2020).

2) Pusing

Pusing pada kehamilan dengan hipertensi wajar karena tekanan darah yang tinggi akan mengakibatkan pusing dan nyeri tekuk selain karena tekanan darah yang tinggi bisa juga karena dehidrasi, stress, obesitas, kekurangan nutrisi dan lain-lain (Indrianingrum 2020).

Sebagaimana ditunjukkan dalam kutipan berikut:

....Awalnya aku kok sering pusing trus menjalar sampek leher.. sama dimata jadi agak ngeblur.... (P8/Ny.T)

....Awalnya tuh saya merasa pusing leher ini sampek kaku.. banget ya malah jadi lemes.... terus saya cek ke bidan ternyata darah saya tinggi. (P2/Ny.H)

...Nah saat kalau saya cemas.... itu saya pusing leher.... ini rasane berat jadi saya kayak engga tenang kalau pas pusing malah tambah panik...

(P7/Ny.S)

Dari hasil wawancara didapatkan bahwa pusing menjalar sampai tekuk leher dan hilang timbul dengan frekuensi 1 sampai 2 menit.

3) Bengkak Kaki

Bengkak ekstermitas atau edema dependen pada ibu hamil disebabkan karena adanya penumpukan cairan yang berlebih dalam jaringan tubuh yang disebabkan adanya penekanan pada uterus yang membesar sehingga menghambat peredaran darah balik vena dan tarikan gravitasi yang menyebabkan retensi cairan membesar pernyataan responden selaras dengan penelitian (L Widhiastini 2022).

Sebagaimana ditunjukkan dalam kutipan berikut:

...Kaki bengkak semua kanan kiri sama berat badanku naik... kalau berat badan naik mungkin aku senang makan sama nyemil... (Ny.A/P3)

..Pas itu kakiku bengkak semua mb kanan kiri...trus nyeri biru biru.. terus aku ke bidan ternyata hipertensi itu pas usia kandungan 8...(P8/Ny.T)

Kaki yang bengkak dapat menimbulkan rasa kurang nyaman pada ibu hamil dan harus mendapat penanganan yang benar bisa juga aktivitas sehari-hari terganggu karena nyeri.

4) Tekanan darah

Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) adalah kondisi dimana ibu hamil memiliki tekanan darah sistolik ≥ 130 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 80 mmHg. Hipertensi dalam kehamilan merupakan bukan penyakit yang menular tetapi penyebab kematian maternal karena hipertensi dalam kehamilan berakibat bagi janin dan ibu (N Sri Krismayanti 2019). 100% responden mengalami hipertensi dalam

kehamilan dari hasil wawancara ditemukan bahwa ibu hamil dengan hipertensi mengalami peningkatan tekanan darah setelah melahirkan dan menjadi riwayat penyakit hipertensi.

Sebagaimana ditunjukkan dalam kutipan berikut:

..Tensi saya ternyata tinggi sekitar 150... tapi naik terus pada kehamilan 6 bulan 7 bulan ... sampai melahirkan sampai 200... (P1/Ny. T)

..Saya cek ke bidan ternyata darah saya tinggi 180/95... saat hamil trus saat melahirkan nyampe 200... mba (P2/Ny.H)

...Tekanan darah sekitar 140. . . terus naik turun kadang 150...

kadang 160... terus turun lagi Pokoke paling rendah itu 140... saat melahirkan sampek 190/100... (P8/Ny.T)

5) Pola Makan

Pola makan ibu hamil dengan hipertensi harus diperhatikan karena pola makan sangat berpengaruh dengan terjadinya hipertensi atau memperparah hipertensi seperti makan makanan yang mengandung lemak jenuh, garam tinggi, bahan pengawet dan makanan cepat saji. Selain itu makanan yang mengandung kalsium dan protein rendah juga tidak baik bagi ibu hamil karena dapat menghambat pertumbuhan janin dan BBLR kurang. Seperti pada kehamilan umumnya maka ibu hamil akan berubah pola makannya seperti makanan yang sebelumnya suka menjadi tidak suka atau makanan yang disukai menjadi makanan yang tidak disukai bahkan sampai tidak mau makan sama sekali (Santi E Sihombing 2021). Teknik memasak juga harus diperhatikan untuk mengurangi tekanan darah seperti dari digoreng menjadi direbus karena

menggoreng dengan minyak akan mengakibatkan tekanan darah semakin tinggi dan direbus atau dikukus tidak akan menyebabkan darah tinggi.

Sebagaimana ditunjukkan dalam kutipan berikut:

*...Pola makan saya lebih menghindari minyak terus yang asin-asin gitu...
saya lebih makan sayuran buah-buahan... dan di rebus untuk makanan
kaya sayur direbus begitu mbak.... (P1/Ny.T)*

*... Makanan e direbus nggak tak goreng pokoknya semua lauk yang tak makan
direbus katanya bidan gitu, porsine ya banyak trus makan sampek 4
kali... (P8/Ny.T)*

*...Pola makanku aku malah jadi tambah nafsu makan kadang itu makan
sampai 4 atau 5 kali itu sehari sama suka ngemil pokonya harus ada
cemilan... (P3/Ny.A)*

*... Terkena hipertensi jadi saya mengurangi makanan yang mengandung
garam berlebih trus gorengan gitu aja sama biasanya lauk itu tak
rebus atau dikukus... (P5/Ny.I)*

6) Strees

Ibu hamil mungkin saja mengalami strees karena adanya perubahan psikologi apalagi pada ibu hamil dengan hipertensi karena mereka akan mengalami ansietas atau ketakutan karena kehamilannya di sertai hipertensi yang berakibat pada janin dan dirinya sendiri. Stres pada ibu hamil ini harus dihindari untuk kebaikan ibu dan janin dalam jangka pendek (Velga Yazia 2023). Sebagaimana ditunjukkan dalam kutipan

berikut:

..Saya dapat info kalau hipertensi itu perasaan campur aduk astaga trus takut

cemas grogi gitu soalnya kan juga takut soalnya saya umur saya kan juga udah tua

terus malah hamil terkena hipertensi waduh stres aku..... (P2/Ny.H)

Waktu mendekati jadwal sesar itu aku banget emosi juga takut soale ya itu lagi masalah di umur trus resiko banyak jadi stres aku... (P7/Ny.S)

7) Emosi

Emosi pada ibu hamil sering berubah karena adanya perubahan fluktuasi hormone ovarium maka dari itu ibu hamil sering mudah emosi bahkan tidak bisa mengontrol emosi perubahan emosimenjadi salah satu ciri-ciri ibu hamil perasaan yang dirasakan adalah suasana hati sering berubah, mudah tersinggung, cemas, dan gembira. Faktor yang lain adalah perubahan psikologis, fisik dan kecemasan atau ansietas terhadap kehamilan dan janinya (Velga Yazia 2023) . Sebagaimana ditunjukkan dalam kutipan berikut:

...Kadang lek nek rumah ya sama anak pertama sama ibuku.. kadang bikin emosi ...(P4/Ny.S)

...Ayahku itu omongannya sulit ...di malah bikin aku stress... terus bad mood jadi mudah emosi gitu. (P3/Ny.A)

8) Dukungan sosial

Dukungan sosial adalah bentuk dukungan yang diberikan kepada

ibu hamil baik secara langsung maupun tidak langsung oleh keluarga seperti ayah, ibu suami dan lainnya lingkungan sekitar juga berpengaruh terhadap dukungan sosial ibu supaya mendapat kelancaran saat kehamilan. Yang paling utama memberikan dukungan social adalah suami sebagaimana pasangan suami istri dengan memberikan perhatian kepada istri (Hendri Kiswanto 2019). Dengan begitu, istri bisa kuat secara mental untuk menghadapi segala hal di masa kehamilannya.

Sebagaimana ditunjukkan dalam kutipan berikut:

...Saya disupport sama keluarga saya dan suami disuruh istirahat... terus makan itu nggak boleh yang asin-asin... tambah sayang keluarga (P1/Ny.T)

...Oh saya disuruh istirahat sama suami saya suruh tidur terus gitu tidak boleh ngapa- ngapain tidak boleh beraktivitas yang berat-berat... paling-paling saya juga cuman masak sama nyapu ... terus saya salat ngaji gitu pokoknya saya makin memperdalam ibadah gitu supaya kehamilan saya ini lancar. (P2/Ny.H)

9) Pola spiritual

Ibu hamil pada dasarnya juga butuh pendekatan kepada Tuhan sehingga merenika perubahan apa yang terjadi selama kehamilan yang bertujuan untuk memohon kesehatan janin dan ketenangan secara emosional. Spiritual terbentuk atas dasar keyakinan ibu hamil tersendiri.

Wanita hamil lebih mencari bagaimana ketenangan dalam menghadapi perubahan dalam kehamilan maka dari itu banyak ibu mendekati diri kepada Tuhan entah dengan berdoa, shalat untuk kesejahteraan, keselamatan, dan ketenangan (Miladina Nahar 2018). Sebagaimana ditunjukkan dalam kutipan berikut:

...Tapi nek aku takut atau stress itu tak bikin ibadah... gitu loh sampai aku ngaji... tapi nggak sampai hatam Mbak sampai juz 18 soale wes nggak kuat menyelesaikan tapi seenggaknya bikin aku tenang pas cemas stress.... (P4/Ny.T)

...Kalau saya stress biasanya saya tidur terus beribadah gitu supaya berkurang stresnya... (P5/Ny.I)

...Nggak ada, tapi nggak tahu ya mbak kenapa malah suka beribadah... gitu kakaknya malas beribadah kayak eh kena hipertensi ini deh makane sering beribadah biar nggak panik....(P8/Ny.T)

10) Merebus tumbuhan penurun tekanan darah

Tindakan komplementer yang dapat dilakukan ibu hamil dengan hipertensi diperkirakan dapat menurunkan tekanan darah khususnya pada wanita hamil hipertensi atau merebus tumbuhan yaitu seledri yang memiliki kandungan *apigenin* yang dapat menurunkan tekanan darah untuk dosis pemberian daun seledri yaitu 4 batang bisa direbus atau di jus diminum satu kali setiap hari (Taufik Hidayat 2022) dan daun alpukat karena mengandung zat *flavonoid* yang berfungsi menurunkan tekanan darah untuk mekanisme kerjanya yaitu mencegah terjadinya sumbatan pada pembuluh darah sehingga sirkulasi darah normal untuk

dosis pemakaian yaitu merebus 4 lembar daun alpukat diambil airnya dan diminum setiap hari satu kali dalam sehari (Tarani Boylen 2023).

...Soale takut minum obatsaya pilih tindakan tradisional yaitu merebus daun alpukat...

Terus diminum airnya cara merebusnya 5 lembar daun alpukat direbus sampai mendidih habis

itu disaring terus diminum seminggu satu kali biasanya saya minum pas sore seenggaknya

mengurangi hipertensisaya... (P6/Ny. N)

...Pas hamil hipertensi itu aku merebus batang seledri sih... supaya kurang tekanan darah ini carane aku merebus seledri itu yadaun seledri aku siram pakai air panas air mendidih habis itu ditunggu 5 menit terus airnya diminum itu setiap hari dilakukan sehari itu sekali aku tiap sore sih... (P8/Ny.T)

