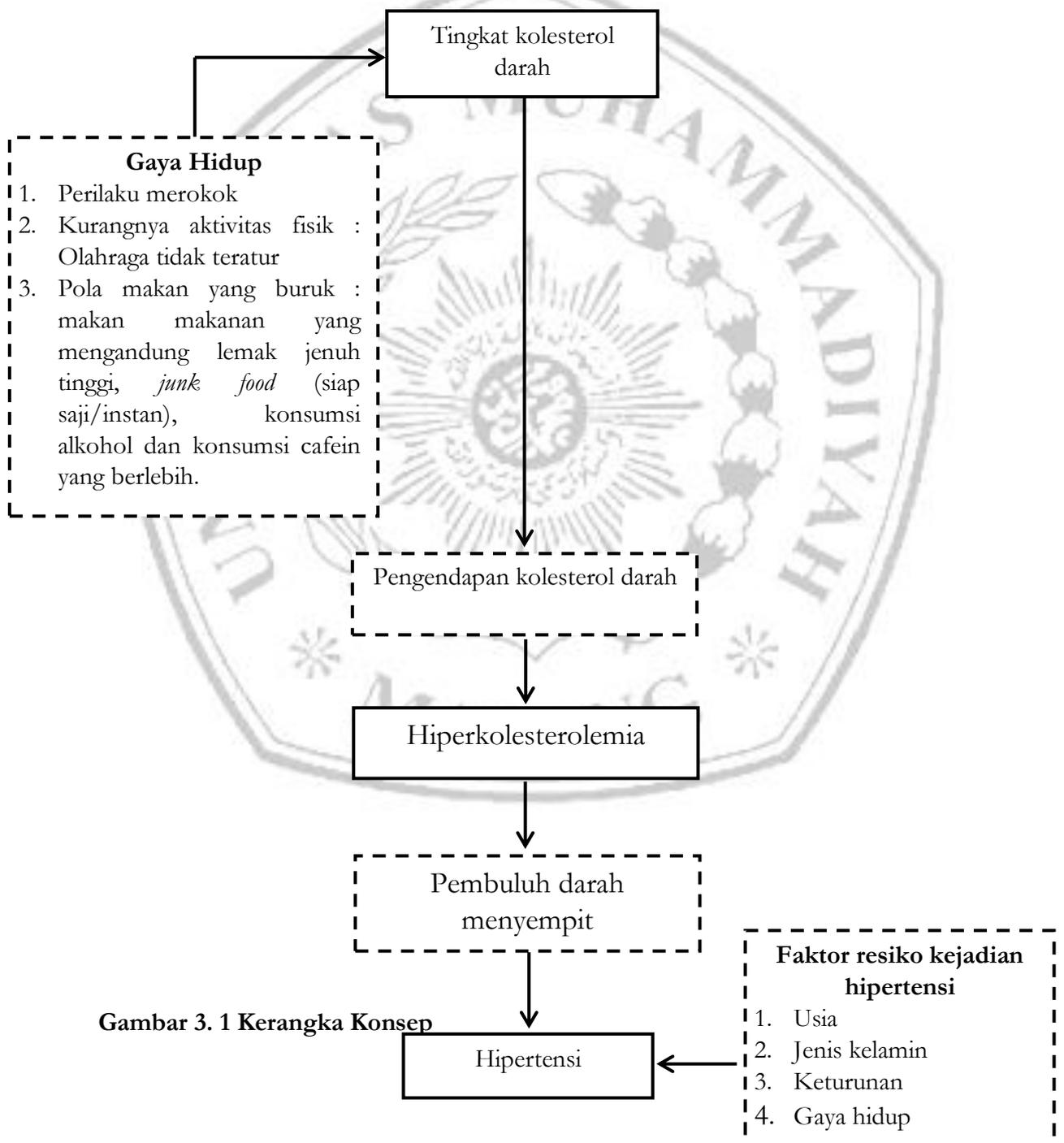


BAB III

KERANGKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3. 1 Kerangka Konsep

3.2 Deskripsi kerangka konsep

Pada gambar diatas dapat dikatakan bahwa gaya hidup seperti perilaku merokok, kurangnya aktivitas fisik olahraga tidak teratur, dan pola makan yang buruk seperti makan makanan yang mengandung lemak jenuh tinggi, *junk food* (siap saji/instan), konsumsi alkohol dan konsumsi cafein yang berlebih menyebabkan peningkatan kolesterol dalam darah. Peningkatan kolesterol darah jika dibiarkan akan terjadi pengendapan kolesterol sehingga menimbulkan masalah kesehatan yaitu terjadinya hiperkolesterolemia. Hiperkolesterolemia menyebabkan pembuluh darah menyempit dan terjadilah hipertensi. Hipertensi juga disebabkan beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, keturunan, (faktor yang tidak dapat diubah).

3.3 Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah pertanyaan yang muncul ketika seseorang melakukan penelitian. Pelaksanaan penelitian membutuhkan penggunaan hipotesis yang dipegang teguh, yang dapat dilihat oleh subjek dengan mengevaluasi hipotesis yang ada (Yuliawan, 2021). Hipotesis dapat digunakan sebagai jawaban terhadap masalah penelitian. Secara teoritis hipotesis dianggap paling mungkin dan paling valid tingkat kebenarannya (Yam & Taufik, 2021)

H1: Ada hubungan tingkat kolesterol darah dengan resiko kejadian hipertensi pada remaja.

H1: Ada hubungan tingkat kolesterol darah dengan tanda gejala resiko kejadian hipertensi pada remaja.