

**ANALISIS INTERVENSI DUKUNGAN MOBILISASI DENGAN
LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
*CEREBROVASCULAR ACCIDENT INFARK***

Di Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



YULIYASTITA PAHRUN

(NIM: 202210461011031)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

ANALISIS INTERVENSI DUKUNGAN MOBILISASI DENGAN LATIHAN
RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK MENINGKTKAKAN KEKUATAN
OTOT PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT INFARK*

Di Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



YULIYASTITA PAHRUN

(NIM: 202210461011031)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Analisis Intervensi Dukungan Mobilisasi
Dengan Latihan *Range Of Motion* (ROM)
Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada
Pasien *Cerebrovascular Accident Infark* di
Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan

Nama Lengkap : Yuliyastita Pahrin
NIM : 202210461011031
Jurusan : Profesi Ners
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP : Tabongo, Gorontalo/ No Tel.
085256654361
Alamat email : yulipahrin@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Chairul Huda Al Husna, M.Kep
NIP UMM/NIDN : 0704128705
Alamat Rumah dan No Tel./HP : -

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, _____

Dosen Pembimbing I


Sunardi, M. Kep
NIP UMM. 112.0508.04245


Chairul Huda Al Husna, M. Kep
NIP UMM. 0704128705

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS INTERVENSI DUKUNGAN MOBILISASI DENGAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT INFARK*

di Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

YULIYASTITA PAHRUN
(NIM: 202210461011031)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 01-09-2023 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Henik Tri Rahayu, Ph.D
NIP-UMM. 0713018301

Penguji 2 : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB ()
NIP-UMM 0720018604

Penguji 3 : Chairul Huda Al Husna, M.Kep
NIP-UMM 0704128705

Ditetapkan di Malang, Tanggal: 1 September 2023



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yoyok Bakti Prasetyo M. Kep., Sp.Kom
NIP-UMM. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuliyastita Pahrin

NIM : 202210461011031

Program Studi : Program Studi Profesi Ners FIKES UMM

Judul Skripsi : Analisis Intervensi Dukungan Mobilisasi Dengan Latihan

Range Of Motion (ROM) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien

Cerebrovascullar Accident Infark

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Malang, 30 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Yuliyastita Pahrin

NIM. 202210461011001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Analisis Intervensi Dukungan Mobilisasi Dengan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Cerebrovascula Accident Infark Di Ruang Patimur RSUD Kanjuruhan Malang”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Chairul Huda, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan saya bimbingan dengan penuh sabar dalam memberi ilmu, masukan, arahan serta waktu beliau sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Ibu Henik Tri Rahayu, Ph.D selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners
5. Bapak Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners
6. Direktur RSUD Kanjuruhan Malang, Kepala Ruangan Patimura RSUD Kanjuruhan Malang, dan semua perawat di Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Malang, dan Pasien yang telah bersedia menjadi responden yang sudah membantu saya dan memberikan saya banyak ilmu.
7. Kedua orang tua saya, ayah saya Iskandar Pahrin dan ibu saya Mastin Biki serta keluarga atas support, doa, kekuatan dan dorongan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners.

8. Terima kasih pada sahabat saya Ns. Nur Oktaviani Datau S.Kep, Ns. Febri Dwiyanto Engahu S.kep, Ns. Nurmalia Mantu S.Kep, Ns. Rahmawati Usman S.Kep, Megy Megawati Dukalang Amd.Farm, Ainia Oktaviani Hemeto S.Ikom, Rifilizha Dwi Putri Ahudulu Amd.Keb, yang selalu mendukung dan mensupport serta menemani saya dalam menjalani masa perkuliahan saya
9. Terima kasih pada teman saya selama menjalani Profesi Ners ini, Adinda Evazumay Ricixa, Balqis Salsabilani, Zumratul Aqidah, Farras Syafiqah, Andriana Dwi Yunita yang selalu menemani, mengingatkan dan mensupport saya selama menjalani Profesi Ners ini

Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ners. Saya menyadari bahwasanya dalam penyusunan kian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan semua kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Aamiin.

Malang, 30 Agustus 2023

Yuliyastita Pahrin

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep CVA Infark	5
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	12
2.3 Konsep Dukungan Mobilisasi	24
2.4 Konsep Kekuatan Otot	25
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2 Setting Penelitian.....	32
3.3 Subjek Penelitian/Partisipan.....	32
3.4 Metode Pengumpulan Data	33
3.5 Metode Analisis Data	33
3.6 Etika Penelitian.....	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36

4.1. Hasil Penelitian.....	36
4.2. Pembahasan	42
BAB V.....	47
PENUTUP.....	47
5.1. Kesimpulan.....	47
5.2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN 1.....	51
LAMPIRAN 2.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Glasgow coma scale	16
Tabel 2 Skala Penilaian Kekuatan Otot.....	17



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kekuatan Otot Pada Tn.D	41
Gambar 2 Kekuatan Otot Pada Ny.S.....	42



DAFTAR PUSTAKA

- Arini. (2017). Perubahan Tanda Vital sebagai Gejala Rasa Cemas sebelum. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(2), 2017.
- Bararah, Taqqiyah, & Mohamad, J. (2016). *Asuhan Keperawatan Jilid 2*.
- Bulechek, & dkk. (2016). *Nursing Intervention Classification (Nic)*.
- Dharma, K. K. (2018). *Pemberdayaan Keluarga Mengoptimalkan Kualitas Hidup Pasien Paska Stroke*. CV. Budi Utomo.
- Edi yuswantoro, M. K., Agus Khoirul Anam, M., & Joko Prihantono, S. K. N. (2016). *Panduan Pencegahan Stroke dan Penatalaksanaan PreHospital Stroke Pada Keluarga*.
- Eka Pratiwi Syahrim, W., Ulfah Azhar, M., & Risnah, R. (2019). Efektifitas Latihan ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke: Study Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 186–191. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.805>
- Kemenkes RI. (2018). *Stroke Dont Be The One* (p. 10).
- M. Siregar Hutagalung. (2019). *Panduan Lengkap Stroke Mencegah, Mengobati dan Menyembuhkan*.
- Maisyaroh, A., Azizah, K. N., Abdillah, A., & Fibriansari, R. D. (2021). Efektivitas Mirror Therapy Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Post Stroke: Literatur Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 4(1), 13–24. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v4i1.713>
- Muttaqin. (2013). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Persarafan*.
- Nining Indrawati, Christin Novita Kupa, Era Marthanti Putri, Lona Lorenza Lesimanuaya, Veronica Evi Alviolita, & Viky Septiani. (2021). Komparasi Glasgow Coma Scale (Gcs) Dan Full Outline of Unresponsiveness (Four) Untuk Menilai Mortalitas Pada Pasien Cedera Kepala Di Area Perawatan

Kritis: Literatur Review. *Journal of Health (JoH)*, 8(1), 19–27.
<https://doi.org/10.30590/joh.v8i1.213>

Ns Ferawati S.Kep., M. K., S. I. R., A. S. A., & R. Y. I. (2020). *Stroke Bukan Akhir Segalanya Cegah dan Atasi Sejak Dini*.

Retnaningsih, D. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke*.

Saksono, T., Sekar, A., & Putranti, D. P. (2022). *Asuhan Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Iskemik*.

Saputra S.Kep NS, M. K. F. (2023). *Keperawatan Gawat Darurat dan Manajemen Bencana*.

Sonyorini, S. H., & Sulastri, S. (2023). Gambaran Pengelolaan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Latihan Genggam Bola. *Jurnal Surya Muda*, 5(1), 42–54.

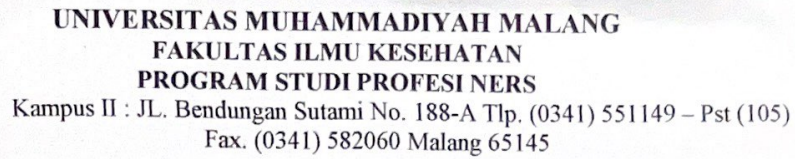
Sudarsini. (2017). *Fisioterapi* (Anggota IKAPI (ed.); 1st ed.). Gunung Samudera.

Vellyana Diny Asri & Rahmawati. (2021). Dukungan Keluarga pada Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Stroke Iskemik. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, Vol.XI,No.(2), 94–99.
<http://www.journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/download/361/187>

Wida, R., Wida, A. S. W. D., & Adesta, R. O. (2020). *Pengaruh Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat Stroke Di Ruang Perawatan Interna Rsud Dr. T.C.Hillers Maumere*. 7(2), 34–42.

world health organization. (2022). *stroke*.

Yuliyani, F. I., Hartutik, S., & Sutarto, A. (2023). *Penerapan Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Dibangsal Anyelir Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) dr . Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. 2(2).

[illegible]



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Yuliyastita Pahrin
NIM : 202210461011031
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah :

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	41% 58
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 30-8-2023
Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.