

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN LANSIA
HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI DESA
SUMBERPASIR KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



OLEH :

EVITA ROHMANIAH

NIM. 202210461011072

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN LANSIA
HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI DESA SUMBERPASIR
KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



OLEH :

EVITA ROHMANIAH

NIM. 201810420311178

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif
Pada Pasien Lansia Hipertensi Untuk
Menurunkan Tekanan Darah Di Desa
Sumberpasir RT/RW 003/002 Kecamatan
Pakis Kabupaten Malang

Nama Lengkap : Evita Rohmaniah
NIM : 202210461011072
Jurusan : Program Studi Profesi Ners
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammdiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel/HP : Dusun Krajan 1 Desa Boreng RT/RW 001/001
Kecamatan Lumajang Kabupaten Lumajang
085217252686
Alamat Email : evitarohmania@webmail.umm.ac.id

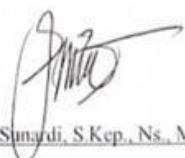
Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., MNS
NIP UMM/NIDN : 11413120523

Menyetujui,

Malang, 27 Agustus 2023

Ketua Prpgram Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.UMM. 11205080425


(Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., MNS)
NIP.UMM. 11413120523

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN LANSIA HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI DESA SUMPERPASIR RT/RW 003/002 KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

EVITA ROHMANIAH
(NIM: 202210461011072)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 2 September 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Nur Meliza, S.Kep., Ns., M.Kep	
	NIP.UMM. 140316091990	
Penguji 2	: Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep	
	NIP.UMM. 20230131071993	
Penguji 3	: Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns. MNS	
	NIP.UMM. 11413120523	

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom

NIP.UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : Evita Rohmaniah
NIM : 202210461011072
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah Akhir : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Desa Sumberpasir RT/RW 003/002 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 25 September 2023

Yang Membuat Pernyataan,



(Evita Rohmaniah, S.Kep)

NIM.202210461011072

...

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarakatuh.

Segala puji hanya milik Allah SWT, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW. Berkat limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Desa Sumberpasir RT/RW 003/002 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang”. Karya ilmiah akhir ners ini diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) yaitu pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya untuk mengucapkan terima kasih setulus hati kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep.Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama menjalani profesi ners.
2. Bapak Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang selalu mendukung dan memberikan fasilitas terbaik selama studi profesi.
3. Ibu Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep.,Ns., MNS selaku dosen pembimbing atas segala waktu, saran, serta kesabaran dalam membimbing dan memberikan arahan untuk menyelesaikan penyusunan karya ilmiah ners ini.
4. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Pengajar Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang atas kesempatan dan ilmu yang diberikan untuk berproses menjadi lebih baik.
5. Orang tua tercinta Ayah dan Bunda saya yang sangat saya sayangi dan adik saya yang selalu sabar dan ikhlas memberikan dukungan dan semangat kepada saya, dan selalu berdoa untuk saya sehingga saya mampu bertahan sampai saat ini.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Aamiin Yaa Rabbal 'Alamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarakaatuh

Malang, 15 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	3
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSATAKA.....	4
2.1 Teori Coronavirus Disease.....	4
2.1.1 Definisi Lansia.....	4

2.1.2	Klasifikasi Lansia	4
2.1.3	Tipe Lansia	5
2.1.4	Penurunan Fungsi Pada Lansia.....	5
2.1.5	Masalah Kesehatan Pada Lansia	6
2.1.6	Hipertensi Pada Lansia.....	7
2.2	Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.2.1	Definisi Hipertensi.....	7
2.2.2	Etiologi Hipertensi.....	8
2.2.3	Manifestasi klinis Hipertensi.....	8
2.2.4	Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.2.5	Faktor Resiko Hipertensi	9
2.2.6	Patofisiologi dan Pathway Hipertensi	10
2.2.7	Pathway Hipertensi.....	12
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.2.9	Komplikasi Hipertensi	13
2.2.10	Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2.3	Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif	14
2.3.1	Definisi Terapi Relaksasi Otot Progresif	14
2.3.2	Tujuan Relaksasi Otot Progresif.....	14
2.3.3	Manfaat Relaksasi Otot Progresif.....	15
2.3.4	Prinsip Kerja Relaksasi Otot Progresif.....	15

2.3.5	Prosedur Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	15
2.3.6	Etika Penelitian Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	17
BAB III.....		23
KERANGKA KONSEPTUAL.....		23
3.1	Metode Penelitian	23
3.3	Subjek Penelitian.....	23
3.4	Metode Pengambilan Data.....	23
1.	Teknik Pengumpulan Wawancara.....	23
3.5	Metode Analisa Data.....	24
3.6	Etika Penelitian.....	24
BAB IV.....		26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		26
4.1	Hasil Penelitian	26
4.1.1	Laporan dan Kasus	26
2.	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	27
3.	Implementasi.....	28
4.	Evaluasi.....	29
4.1.2	Hasil Intervensi Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif	30
4.2	Pembahasan	30
4.2.1	Analisis Teknik Relaksasi Otot Progresif	30
4.2	Keteebatasan Penelitian.....	32

BAB V	33
KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2. Saran	33
5.2.1 Bagi Pasien	33
5.2.2 Bagi Perawat	33
5.2.3 Bagi Institusi Pendidik.....	34
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutya.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	40
PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK	44
LAMPIRAN DOKUMENTASI.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	44
Lampiran Dokumentasi.....	78



DAFTAR PUSTAKA

- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2).
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA, Press.
- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 455–464. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.811>
- Deno, M. K., Bratajaya, C. N. A., & Hidayah, A. J. (2022). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Paupire, Ende. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 28(2), 169–176. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v28i2.2309>
- Dewi, S. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Faisal, D. R., Lazwana, T., Ichwansyah, F., & Fitria, E. (2022). Risk factors of hypertension for the productive age in indonesia and prevention measures. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), 32–41. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/hsr/article/view/5124>
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Hanyfah, S., Fernandes, G. R., & Budiarmo, I. (2022). Penerapan Metode Kualitatif Deskriptif Untuk Aplikasi Pengolahan Data Pelanggan Pada Car Wash. *Semnas Ristek (Seminar Nasional Riset Dan Inovasi Teknologi)*, 6(1), 339–344. <https://doi.org/10.30998/semnasristek.v6i1.5697>
- Hikmah, N. (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Di Bunulrejo Malang. <http://eprints.umm.ac.id/53085/3/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Kemkes RI. (2017). *Mencegah dan Mengontrol Hipertensi Agar. Infodatin Hipertensi*.
- Kunstiarni. (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di kelurahan Bunulrejo Malang. <http://eprints.umm.ac.id/53084/3/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Malik, S. A. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi : Literature Review Factors Affecting Blood Pressure Reduction in Hypertension Sufferers : Literature Review. 6(7), 778–785.

- Marvia, E. (2020). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Lingkungan Dasan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Pejeruk. *PrimA : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(1), 83–88. <https://doi.org/10.47506/jpri.v6i1.172>
- Maulidah, K. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Nini, K., & Kofi, M. I. (2022). Meningkatkan Produktivitas Lansia Dalam Membuat Taplak Meja Dari Kain Perca Melalui Pelatihan Di Bhakti Luhur Malang. *Jurnal Pelayanan Pastoral*, 3(2), 87–94. <https://doi.org/10.53544/jpp.v3i2.318>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis edisi 4 (4th ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Oktevia, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 11–16. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JAKP/article/view/510>
- Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98. <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26205>
- Rosyida, G., Sari, A. T., Lutfiyah, B. I., Mianing, E. A., Siammita, D. A., Dewantari, E. J., Fikriyah, N. A., Astawa, I. W. G. B., Idris, A. I., Ramadhan, A. P. P., Suparta, G. A. D., & Pristianty, L. (2022). Profil Pengelolaan Terapi Hipertensi oleh Pasien Lansia di Wilayah Jawa Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.20473/jfk.v9i1.24085>
- SARI, N. P., & SARI, M. (2022). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 31–39. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i2.3125>
- Suri, D. (2019). Pemanfaatan Media Komunikasi dan Informasi dalam Perwujudan Pembangunan Nasional. *Jurnal Komunikasi Pembangunan*, 17(2), 177–187. <https://doi.org/10.46937/17201926848>
- Wensu, Z., Wen, C., Fenfen, Z., Wenjuan, W., & Li, L. (2022). The Association Between Long-Term Exposure to Particulate Matter and Incidence of Hypertension Among Chinese Elderly: A Retrospective Cohort Study. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 8(1), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2021.784800>.

- Xing, E., & Wan, C. (2022). Prevalence of and factors associated with sarcopenia among elderly individuals with hypertension. *Journal of International Medical Research*, 50(7), 1–10. <https://doi.org/10.1177/03000605221110490>.
- Yan, X., Meng, T., Liu, H., Liu, J., Du, J., & Chang, C. (2022). The Association Between the Duration, Treatment, Control of Hypertension and Lifestyle Risk Factors in Middle-Aged and Elderly Patients with Mild Cognitive Impairment: A Case-Control Study. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 1(8), 585–595. <https://doi.org/10.1177/03000605221110490>.
- Yuniati, I., & Sari, I. M. (2022). the Effect of Progressive Muscle Relaxation on Blood Pressure in Elderly With Hypertension. *OVUM : Journal of Midwifery and Health Sciences*, 2, 1–23.
- Anshari, Z. (2020). *Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya*. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik, 2(2).
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA, Press.
- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 455–464. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.811>
- Deno, M. K., Bratajaya, C. N. A., & Hidayah, A. J. (2022). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Paupire, Ende. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 28(2), 169–176. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v28i2.2309>
- Dewi, S. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Faisal, D. R., Lazuarda, T., Ichwansyah, F., & Fitria, E. (2022). Risk factors of hypertension for the productive age in indonesia and prevention measures. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), 32–41. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/hsr/article/view/5124>
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Hanyfah, S., Fernandes, G. R., & Budiarto, I. (2022). Penerapan Metode Kualitatif Deskriptif Untuk Aplikasi Pengolahan Data Pelanggan Pada Car Wash. *Semnas Ristek (Seminar Nasional Riset Dan Inovasi Teknologi)*, 6(1), 339–344. <https://doi.org/10.30998/semnasristek.v6i1.5697>
- Hikmah, N. (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Di Bunulrejo Malang. <http://eprints.umm.ac.id/53085/3/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.

- Kemenkes RI. (2017). Mencegah dan Mengontrol Hipertensi Agar. Infodatin Hipertensi.
- Kunstiari. (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di kelurahan Bunulrejo Malang. <http://eprints.umm.ac.id/53084/3/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.
- Malik, S. A. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi : Literature Review Factors Affecting Blood Pressure Reduction in Hypertension Sufferers : Literature Review. 6(7), 778–785.
- Marvia, E. (2020). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Lingkungan Dasan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Pejeruk. *PrimA : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(1), 83–88. <https://doi.org/10.47506/jpri.v6i1.172>
- Maulidah, K. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Nini, K., & Kofi, M. I. (2022). Meningkatkan Produktivitas Lansia Dalam Membuat Taplak Meja Dari Kain Perca Melalui Pelatihan Di Bhakti Luhur Malang. *Jurnal Pelayanan Pastoral*, 3(2), 87–94. <https://doi.org/10.53544/jpp.v3i2.318>
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis edisi 4 (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Oktevia, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 11–16. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JAKP/article/view/510>
- Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98. <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26205>
- Rosyida, G., Sari, A. T., Lutfiyah, B. I., Mianing, E. A., Siammita, D. A., Dewantari, E. J., Fikriyah, N. A., Astawa, I. W. G. B., Idris, A. I., Ramadhan, A. P. P., Suparta, G. A. D., & Pristianty, L. (2022). Profil Pengelolaan Terapi Hipertensi oleh Pasien Lansia di Wilayah Jawa Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.20473/jfk.v9i1.24085>
- SARI, N. P., & SARI, M. (2022). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 31–39. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i2.3125>

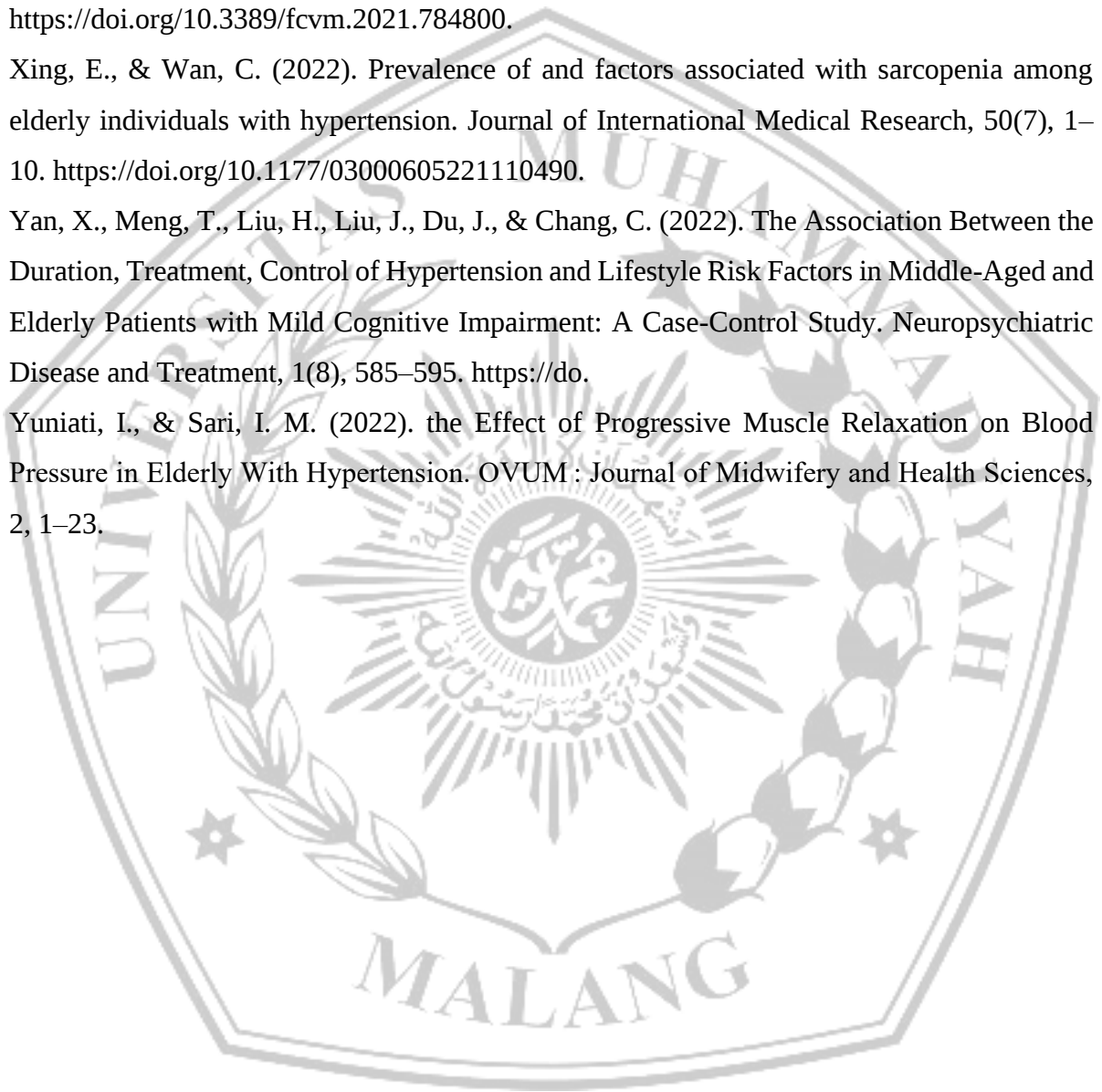
Suri, D. (2019). Pemanfaatan Media Komunikasi dan Informasi dalam Perwujudan Pembangunan Nasional. *Jurnal Komunikasi Pembangunan*, 17(2), 177–187. <https://doi.org/10.46937/17201926848>

Wensu, Z., Wen, C., Fenfen, Z., Wenjuan, W., & Li, L. (2022). The Association Between Long-Term Exposure to Particulate Matter and Incidence of Hypertension Among Chinese Elderly: A Retrospective Cohort Study. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 8(1), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2021.784800>.

Xing, E., & Wan, C. (2022). Prevalence of and factors associated with sarcopenia among elderly individuals with hypertension. *Journal of International Medical Research*, 50(7), 1–10. <https://doi.org/10.1177/03000605221110490>.

Yan, X., Meng, T., Liu, H., Liu, J., Du, J., & Chang, C. (2022). The Association Between the Duration, Treatment, Control of Hypertension and Lifestyle Risk Factors in Middle-Aged and Elderly Patients with Mild Cognitive Impairment: A Case-Control Study. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 1(8), 585–595. <https://doi.org/10.1177/03000605221110490>.

Yuniati, I., & Sari, I. M. (2022). the Effect of Progressive Muscle Relaxation on Blood Pressure in Elderly With Hypertension. *OVUM : Journal of Midwifery and Health Sciences*, 2, 1–23.



Lampiran 2 : Lembar Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)

Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Evita Rohmaniah
 NIM : 202210461011072
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Manajemen Keperawatan
 Dosen pembimbing 1 : Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep.,Ns., MNS
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Untuk
 Menurunkan Tekanan Darah di Desa Sumberpasir RT/RW 003/002 Kecamatan Pakis Kabupaten
 Malang

[illegible]



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Minggu, 27 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Evita Rohmaniah
 NIM : 202210461011072
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah di Desa Sumberpasir RT/RW 003/002 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	15 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Dina FOM, M.Sc.

Malang, 27 Agustus 2023
 Petugas pengecek plagiasi

F. H.