

**PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP NYERI
SENDI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA
KEDUNGREJO - PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



TASSYA PRATIWI
202220461011126

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

**PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP NYERI
SENDI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA
KEDUNGREJO - PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun oleh:

TASSYA PRATIWI
202220461011126

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout Arthritis di Desa Kedungrejo - Pakis Kabupaten Malang

Nama Lengkap : Tassya Pratiwi

NIM : 202220461011126

Jurusan : Pendidikan Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah : Jln. Joyosuko Timur, Malang

No. Tel/HP : 08115819892

Alamat Email : syatassya98@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep

NIP UMM / NIDN : 140316091990

Alamat Rumah dan No.Telp/HP : -

Malang, 31 Januari 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)

Dosen Pembimbing



(Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep)

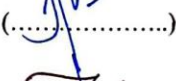


LEMBAR PENGESAHAN

Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis di Desa Kedungrejo - Pakis Kabupaten Malang

Disusun Oleh:
Tassya Pratiwi
(202220461011126)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian sidang tanggal: **7 Februari 2024** dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang


DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Nur Lailaitul Masruroh, MNS NIP.UMM. 11205010421	
Penguji 2	: Ika Rizky Anggraini, M.Kep NIP.UMM. 130615031990	
Penguji 3	: Nur Melizza, M.Kep NIP.UMM. 140316091990	

Ditetapkan di Malang Tanggal: 7 Februari 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang




Yovan Dikti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP.UMM. 11203090405

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tang di bawah ini:

Nama : Tassya Pratiwi
NIM : 202220461011126
Program Studi : Profesi Ners
Judul Kian : Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Desa Kedungrejo - Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut.

Malang, 27 September 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Tassya Pratiwi

202220461011126

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Desa Kedungrejo - Pakis Kabupaten Malang” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan runtutan pembelajaran pada Program Studi Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Sebagai penulis saya ingin mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan karya ilmiah ini. Berkaitan dengan ini izinkan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. H. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang;
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulisan KIAN ini dengan baik dan sabar dan memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan KIAN.
5. Para Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Ibu Elvi Dewita selaku orang tua kadung yang membesarkan saya hingga saat ini, mendukung, selalu memotivasi saya. Terimakasih atas segala dukungan dan doa yang terus-menerus diberikan.
7. Ketiga adik saya Tyas Widyaningsih, Ridwan Octo Rihardi dan Raihana Balqis Adzra yang senantiasa mendengarkan cerita-cerita saya selama profesi.
8. Serta teman-teman selama S1 yang masih mendukung sampai saat ini dan seangkatan teman-teman profesi Ners 27 terutama Indah Berliana Fuziah Aisyiyah, terimakasih bantuannya selama profesi ini

Semoga segala kebaikan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata, penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan KIAN ini.

Malang, 31 Januari 2024

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	V
DAFTAR ISI	VI
ABSTRAK	VIII
ABSTRACT	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Lansia.....	5
2.1.1 Pengertian Lansia	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	5
2.1.3 Ciri – ciri Lansia.....	5
2.1.4 Tipe Lansia.....	6
2.2 Konsep Gout Arthritis / Asam Urat.....	7
2.2.1 Pengertian Gout Arthritis / Asam Urat	7
2.2.2 Penyebab Gout Arthritis.....	8
2.2.3 Kadar Gout Arthritis.....	10
2.2.4 Tanda dan Gejala Gout Arthritis	10
2.2.5 Klasifikasi Gout Arthritis	11
2.2.6 Faktor pencetus Gout Arthritis	12
2.2.7 Faktor Resiko Gout Arthritis	13
2.2.8 Pathway.....	14
2.2.9 Patofisiologi Gout Arthritis	15
2.2.10 Komplikasi Gout Arthritis.....	16
2.2.11 Pemeriksaan Diagnostik	16
2.2.12 Penatalaksanaan Gout Arthritis	19
2.3 Konsep Nyeri	21
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	21

2.3.2	Klasifikasi Nyeri	22
2.3.3	Skala Intensitas Nyeri.....	23
2.3.4	Penatalaksanaan Nyeri	24
2.4	Konsep Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam	25
2.4.1	Terapi Relaksasi Nafas Dalam	25
2.4.2	Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam	26
BAB III		27
METODOLOGI PENELITIAN		27
3.1	Tempat dan Waktu penelitian.....	27
3.2	Setting Penelitian	27
3.3	Subjek Penelitian / Partisipan.....	28
3.4	Metode Pengumpulan Data	28
3.6	Metode Analisa Data	29
3.7	Etika Penelitian	29
BAB IV		30
HASIL DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Hasil Penelitian	30
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan (Case Description).....	30
4.2.2	Hasil Intervensi	36
4.2	Pembahasan	37
4.2.1	Analisis masalah keperawatan.....	37
4.2.2	Analisis intervensi.....	38
4.3	Rekomendasi Terapi / Intervensi Lanjutan	40
BAB V		42
PENUTUP		42
1.1	Kesimpulan	42
1.2	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....		44
Lampiran 1 : Lembar Konsultasi		48
Lampiran 2: Plagiasi		49
Lampiran 3: Asuhan Keperawatan Ny. R		51
Lampiran 4: SOP Terapi Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Rendam Air Hangat dengan Garam.....		77
Lampiran 5 : Satuan Acara Penyuluhan Gout Arthritis		80
Lampiran 6 : Leaflet.....		85

ABSTRAK

Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Desa Kedungrejo-Pakis Kabupaten Malang

Tassya Pratiwi¹ , Nur Melizza²
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang
Jl. Raya Tlogomas No.246, Indonesia, 65144

Latar Belakang: Gout Arthritis pada lansia merupakan jenis penyakit reumatik yang ditakuti, karena bisa diderita pada siapapun dan biasanya ditandai radang seperti nyeri, bengkak, panas dan tampak kemerahan. Maka diperlukan terapi untuk membantu mengurangi nyeri, yaitu dengan kombinasi pemberian relaksasi nafas dalam dan rendam kaki air hangat dengan garam.

Metode: Metode penelitian yang digunakan ini menggunakan laporan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan metode ilmiah sesuai dengan kaidah Proses Keperawatan yang meliputi: Pengkajian, Analisa Data, Intervensi Keperawatan, Implementasi, Dokumentasi serta Pemeriksaan Fisik dilakukan dengan mengobservasi secara langsung dan wawancara terhadap klien dan keluarga. Setelah dilakukan kunjungan rumah selama 5x pada Ny.R.

Hasil: Hasil analisis kasus pada Ny.R dengan Gout Arthritis didapatkan dua diagnosa prioritas, yaitu Nyeri Akut dan Defisit Pengetahuan mengenai Gout arthritis. Dengan hasil pemberian asuhan keperawatan dengan acuan SIKI dan terapi tambahan kombinasi pemberian relaksasi nafas dalam dan rendam kaki air hangat dengan garam untuk membantu menurunkan tingkat nyeri pada lansia dengan gout arthritis.

Kesimpulan: Pemberian terapi relaksasi nafas dalam dan rendam kaki air hangat dengan garam untuk membantu menurunkan tingkat nyeri terbukti efektif.

Kata Kunci: Gout arthritis pada lansia, relaksasi nafas dalam, rendam kaki air hangat dengan garam.

ABSTRACT

The Effect of a Combination of Deep Breathing Relaxation and Soaking Your Feet in Warm Water with Salt on Joint Pain in Elderly People with Gout Arthritis in Kedungrejo-Pakis Village, Malang Regency

Tassya Pratiwi¹ , Nur Melizza²
Nursing Professional Program
Health Science Faculty
Muhammadiyah University of Malang
Jl. Raya Tlogomas No.246, Indonesia, 65144

Background: Gouty arthritis in the elderly is a type of rheumatic disease that is feared because it can affect anyone and is usually characterized by inflammation such as pain, swelling, heat, and redness. So therapy is needed to help reduce pain, namely by combining deep breathing relaxation and soaking the feet in warm water with salt.

Method: The research method used uses case study reports. Data collection was carried out using scientific methods by the principles of the Nursing Process which includes: Assessment, Data Analysis, Nursing Intervention, Implementation, Documentation, and Physical Examination carried out by directly observing and interviewing clients and families. After 5 home visits were carried out on Mrs. R.

Results: The results of the case analysis of Mrs. R with Gouty Arthritis showed two priority diagnoses, namely Acute Pain and Knowledge Deficit regarding Gout Arthritis. With the results of providing nursing care with SIKI as a reference and additional therapy, a combination of providing deep breathing relaxation and soaking the feet in warm water with salt to help reduce pain levels in elderly people with gout arthritis.

Conclusion: Providing deep breathing relaxation therapy and soaking the feet in warm water with salt to help reduce pain levels has proven to be effective.

Keywords: Gout arthritis in the elderly, deep breathing relaxation, soak feet in warm water with salt.

DAFTAR PUSTAKA

- Afra, M., Iskandar, & Tharidha, M. (2023). *Pengaruh Kompres Hangat & Akupresur terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Lansia Hipertensi di Desa Lhok Bengkuang Timur Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan The Effect of Warm Compresses & Acupressure on Reducing Headaches in Hypertensive Elderly in*. 9(2), 1084–1093.
- Ali Hanafi. (2023). *Obat Herbal Asam Urat* (1st ed.). Serayu Publishing.
- Annita, Morika, H. D., & Sari, I. K. (2019). Pengaruh Konsumsi Jus Nanas Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(1), 79–88. <http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v2i1.435>
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.
- Azizah, N., Chloranyta, S., & Kartono, J. (2022). Penerapan Relaksasi Napas Dalam Saat Dilakukan Range Of Motion Pada Responden Asam Urat Terhadap Nyeri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2), 67–76. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i2.672>
- Cantika P, S. I., Adini, S., & Rahman, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gastritis. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 63–70. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.39>
- Dewi, S. R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Deepublish.
- Dewi, M., Sovia, & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 862–870. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1070>
- Dina Savitri. (2021). *Diam-Diam Mematikan, Cegah Asam Urat dan Hipertensi* (Soni Adams (ed.)). Anak Hebat Indonesia.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>
- Handayani, E. P., Lestari, S., Ningrum, E., Wahyu, D., Lestari, T. F., Rahmawati, Y., Vitania, W., Putri, W., Dolvy, D., Itlay, O., Sobolim, H., Demetaouw, N., & Wandik, T. (2024). *Upaya Promotif Preventif Untuk Mencegah Atritis Gouth (Asam Urat) Pada Lansia Di Posyandu BTN Sosial*. 1(11), 3106–3111.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif* (Aulia (ed.)); 1st

- ed.). Health Books.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi* (N. A. Aziz (ed.)). Health Books.
- Hinonaung, J. S. H., & Tinungki, Y. L. (2023). *Monograf Asam Urat di Perbatasan Kepulauan Indonesia-Filipina* (E. Andra Juansa (ed.); 1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kawalengke, S. F., Katuuk, H., & Kasim, Z. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dislokasi Bahu Di Rumkital Dr. Wahyuslamet Bitung. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 13–26.
<https://doi.org/10.55606/jurrikes.v3i1.2360>
- Khuznita Dasa Novita. (2021). *Hubungan Kadar Asam Urat Serum dengan Rerata Ambang Dengar Audiometri Nada Murni pada Lansia* (Reselina Utami (ed.)). CV Andinita Putra Sejahtera.
- Kussoy, V. F. M., Kundre, R., & Wowiling, F. (2019). Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–7.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.27476>
- Laelasari, L. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post-Op Apendiksitis : Studi Kasus*. 1(2), 125–135.
- Mulfianda, R., & Nidia, S. (2019). Perbandingan Kompres Air Hangat Dengan Rendam Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Arthritis Gout. *Semdi Unaya*, 1(1), 217–225.
- Ningrum, T. K., Maswarni, M., Isza, M., & Putri, S. D. (2022). Efektifitas Edukasi Kesehatan Demonstrasi Senam Kaki Diabetes Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus. *Menara Medika*, 4(2), 157–164.
<https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3084>
- Nugroho, R. B. (2019). Pemeriksaan dan Penyuluhan Glukosa Darah dan Asam Urat pada Lansia di RW 22 Kelurahan Nusukan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta. *Empowering : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 58.
<https://doi.org/10.32528/emp.v3i0.2398>
- Nuraini, A. (2020). Pengembangan Standar Operasional Prosedur (Sop) Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien [Akademi Keperawatan Pelni]. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 14, Issue 2).
http://www.unpcdc.org/media/15782/sustainable_procurement_practice.pdf%0Ahttps://europa.eu/capacity4dev/unep/document/briefing-note-

- sustainable-public-procurement%0Ahttp://www.hpw.qld.gov.au/SiteCollectionDocuments/ProcurementGuideIntegratingSustainability
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4* (P. P. Lestari (ed.); Noietha In). Penerbit Salemba Medika.
- Pany, M., & Boy, E. (2019). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *Magna Medica*, 6(2), 138–145.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri* (1st ed.). Betha Grafika Yogyakarta.
- Rahayuningrum, D. C. (2016). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Disminore Pada Remaja SMA Negeri 3. In *עלון מדעי* (Vol. 66, Issue 0906121470). Universitas Andalas Padang.
- Rumawas, M. E. (2021). Pengukuran Kualitas Hidup Sebagai Indikator Status Kesehatan Komprehensif Pada Individu Lanjut Usia. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(1), 71. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i1.12088>
- Rumouw, B. C., Tinungki, Y. L., & Umboh, M. J. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Gout Arthritis Implementation Breath Relaxation Techniques. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 7, 23–31.
- Saidah, S. N. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.H Dengan Defisit Pengetahuan Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Kemantren Kabupaten Pasuruan*. Politeknik KesehatanKerta CendekiaSidoar.
- Santoso, E. B., Pamungkas, P., & ... (2023). Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penderita Penyakit Gout Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan ...*, 1(1), 7–15. <https://ojs.semesta.co.id/index.php/jki/article/view/2%0Ahttps://ojs.semesta.co.id/index.php/jki/article/download/2/2>
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver* (1st ed.). Bumi Medika.
- Sepriani, E. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu tentang Manfaat Rendaman Air Hangat dan Garam dalam Menurunkan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1–8.
- Simatupang, L. L., Taufik, M., Hasibuan, D., & Tambunan, D. M. (2024). Penerapan Program Terapi Komplementer Secara Holistik Dengan Pemberdayaan Lanjut Usia (Lansia) dan Keluarga Dalam Self-Management Kualitas Hidup. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 125–130.
- Simbolon, M. E. (2021). *Literature Review:Efektifitas Senam Rematik Terhadap Penurunan*

Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

- Singh, J. A., & Gaffo, A. (2020). Gout Epidemiology and Comorbidities. *Seminars in Arthritis and Rheumatism*, 50(3), S11–S16.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.semarthrit.2020.04.008>
- Suryani, Sutiyono, & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Cendekian Utama*, 10(1), 17–25.
- Tandra, H. (2021). *Mendalikan Asam Urat Strategi Menyelamatkan Sendi dan Ginjal* (P. Budiyo (ed.); 1st ed.). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis. 4(1), 13.
<https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11488>
- Wahyuni, R. S., Sari, H., Mulyani, S., & Lestari, E. P. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I Rika. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(1), 33–36.
- Widiatie, W. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Postseksio Sesarea di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang. *Jurnal EduHealth*, 5(2), 1–10. Widiatie, W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Postseksio Sesarea Di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang. *Jurnal EduHealth*, 5(2), 245442.
- Wulandari, D., & Arnisam. (2022). Pengaruh Asupan Gizi Terhadap Kejadian Obesitas Pada Lansia. *Journal of Nutrition Science*, 11(4), 225–232.
- Zakia, Ayubhana, S., & Nurhayati, S. (2024). The Application Of Deep Breath Relaxation Techniques On The Anxiety Level Of Preoperative Patients At General Hospital Jend . Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 658–665.



KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Tassy Pratiwi
NIM : 202220461011126
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Keperawatan Gerontik
Dosen pembimbing 1 : Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep
Dosen pembimbing 2 :-
Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. R Dengan Gout Arthritis Di Dusun Kedungboto Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi									
			1			2			3			
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %										
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)											
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		29/04/2024	Jubi	14%							
4	Bab 4 (analisis situasi)											
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)											



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Senin, 29 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Tassya Pratiwi
 NIM : 20220461011126
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. R Dengan Gout Arthritiis Di Dusun Kedungboto Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut


No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	14 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners


 Ollyana F.D.M. M.Sc.

Malang, 29 Januari 2024
 Petugas pengecek plagiasi


 Enny. H.