

**PENGETAHUAN PENCEGAHAN KEKAMBUIHAN PENYAKIT  
ASMA DENGAN PENYULUHAN PADA KELUARGA TN. H**

**(Studi Kasus Di Wilayah Sumber Pasir Kab. Malang)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh :

**FARRAS SYAFIQAH FANANI**  
**202210461011001**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2023**

**PENGETAHUAN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PENYAKIT  
ASMA DENGAN PENYULUHAN PADA KELUARGA TN. H**

**(Studi Kasus Di Wilayah Sumber Pasir Kab. Malang)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh :

**FARRAS SYAFIQAH FANANI**

**202210461011001**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Pencegahan Kekambuhan Penyakit Asma  
Dengan Penyuluhan Pada Keluarga Tn. H

Nama Lengkap : Farras Syafiqah Fanani

NIM : 202210461011001

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jl. Seruni RT 01 RW 02 Kab. Situbondo  
081252320036

Alamat Email : [farras.syafiqah06@gmail.com](mailto:farras.syafiqah06@gmail.com)

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Nur Melizza.,S.Kep.,Ns.,M. Kcp


NIP UMM : 0716099002

Alamat Rumah dan No Tel./HP : -

Malang, 26 Agustus 2023

Menyetujui  
Ketua Program Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing

  
(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP UMM. 0702027303

  
(Nur Melizza, S.Kep., Ns., M. Kcp)  
NIP UMM. 0716099002

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN KEKAMBUIHAN  
PENYAKIT ASMA DENGAN PENYULUHAN DAN PENDIDIKAN  
KESEHATAN PADA KELUARGA TN. H**

Di Dusun Boto Putih Kcc. Sumber Pasir Kab. Malang

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh :

Farras Syafiqah Fanani  
(NIM: 20221046101100)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal :  
2 September 2023 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk  
meraih gelar NERS pada program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1	: Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., MNS. (.....)	
Penguji 2	: Dr. Yoyok Bektu Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom (.....)	
Penguji 3	: Nur Melizza, S.Kep., Ns., M. Kep (.....)	

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 2 September 2023

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. Yoyok Bektu Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)  
NIP.UMM. 0714097502

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farras Syafiqah Fanani  
NIM : 202210461011001  
Program Studi : Program Studi Profesi Ners FIKES UMM  
Judul Skripsi : Pengetahuan Pencegahan Kekambuhan Penyakit Asma  
Dengan Penyuluhan Pada Keluarga Tn. H

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Malang, 30 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Farras Syafiqah Fanani  
NIM. 202210461011001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Nur Melizza.,S.Kep.,Ns.,M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
2. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang maupun di lahan praktik
3. Kepada orang tua saya dan adik-adik saya, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan do'a, semangat, motivasi, dukungan moral serta material selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada teman-teman saya An Ufi Lukman Hakim, Yuliyastita Pahrin, Adriana Dwi Yulianti, Zumratul Aqidah, Balqis Salsabilani, yang telah memotivasi saya, memberikan semangat kepada saya, dan mendukung saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang, 30 Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Dasar Kesehatan Keluarga .....	5
2.2 Konsep Dasar Asma .....	7
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	17
3.1 Metode Penelitian .....	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
3.3 Setting Penelitian .....	18
3.4 Subjek Penelitian / Partisipan .....	18
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	19
3.6 Analisa Data .....	19
3.7 Etika Penelitian .....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	21
4.1 Hasil Penelitian .....	21
4.2 Pembahasan .....	26
BAB V PENUTUP .....	30
5.1 Kesimpulan .....	30
5.2 Saran .....	31

DAFTAR PUSTAKA ..... 32  
LAMPIRAN..... 34





## DAFTAR TABEL

Table 1 Derajat Asma .....	10
Table 2 Evaluasi.....	25



## DAFTAR PUSTAKA

- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. CV Jejak.
- Askar, M. (2020). *BUKU AJAR PATOFISIOLOGI UNTUK TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS*. Unit Penelitian Politeknik Kesehatan Makassar.
- Astuti, R., & Darliana, D. (2018). Hubungan Pengetahuan dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma Bronkhial. *Idea Nursing Journal*, 9(1), 9–15.
- Dewi, E., Kartinah, Rahayuningsih, F. B., Kristanto, B., & Zahra, R. C. (2023). *Upaya Peningkatan Literasi Tentang Self-Management*. 7(1), 1–2.
- Handayani, R. (2023). Pelatihan Senam Asma Menuju Desa Sehat. *JURNAL Comunitã Servizio : Jurnal Terkait Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, Terkhusus Bidang Teknologi, Kewirausahaan Dan Sosial Kemasyarakatan*, 5(1), 1202–1209. <https://doi.org/10.33541/cs.v5i1.4695>
- Hou, A. A., Langi, F. L. F. G., & Kandou, G. D. (2022). Studi Ekologi : Hubungan Antara Prevalensi Diabetes Melitus dengan Asma di Indonesia. *Jurnal Lentera - Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 05–10. <https://doi.org/10.57207/lentera.v3i1.14>
- Indriyani, D., Asmuji, Cahyanto, T. A., Maharani, A., & Wahyuni, S. (2023). *BUKU AJAR DESA SEHAT BERBASIS IFHE*. UM Jember Press.
- Kartikasari, D., & Nurlaela, E. (2023). *Pursed Lips Breathing pada Pasien Asma*. NEM.
- Kuddus, M. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGGANI KOTA PALU*. 5(1), 13–18.
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. CV. Rumah Pustaka.
- Kusuma, E., & Herlambang, B. (2020). Pengaruh Senam Asma Terhadap Kemampuan Pernapasan Penderita Asma Di Poli Asma RSUD Bangil. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 90–99. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v15i1.89>
- M Black, J., & Hawks, J. H. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah : Gangguan Sistem Pernapasan dan Oksigenisasi edisi Indonesia*. Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Marhana, I. A., Amin, M., Permatasari, A., & Rosyid, A. N. (2022). *Buku Ajar Paru*. Airlangga Univercity Press.
- Maryam, S., Indani, Mahyiddin, Z., & Faudiah, N. (2022). *Ilmu Kesehatan Keluarga*. Syiah Kuala University Press.

- Milota, T., Bloomfield, M., Parackova, Z., Sediva, A., Bartunkova, J., & Horvath, R. (2019). Bronchial Asthma and Bronchial Hyperresponsiveness and Their Characteristics in Patients with Common Variable Immunodeficiency. *International Archives of Allergy and Immunology*, 178(2), 192–200. <https://doi.org/10.1159/000494128>
- Muttaqin, A. (2013). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Salemba Medika.
- Nazaruddin, Purnamasari, A., Zoahira, W. O. A., Lisnawati, & Harmin. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Kekambuhan Asma Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penderita Asma Bronkhial Di Wilayah Kerja Puskesmas Katobu Kabupaten Muna. *Jurnal Anoa Pengabdian Mandala Waluya*, 1(1), 5–17. <https://doi.org/10.54883/japmw.v1i1.7>
- Rizky, S., Dame, E., Nurmala, M. :, Institutkesehatan, S., Husada, D., & Tua, D. (2020). Analysis of Community Movement in Lans Who Suffering With Diabetes Mellitus Disease At Puskesmas Gunting Saga Labuhan North Stone in 2020. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 111–120. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM>
- Suhendar, A., & Sahrudi, S. (2022). Efektivitas Pemberian Oksigen Posisi Semi Fowler dan Fowler Terhadap Perubahan Saturasi pada Pasien Tuberculosis di IGD RSUD Cileungsi. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 576–590. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6043>
- Sutrisna, M. (2023). *Terapi Non Farmakologi pada Asma Bronkial*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Tersiana, A. (2018). *Metode Penelitian*. Anak Hebat Indonesia.
- Tri Yuniarti, R. (2020). HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG FAKTOR PENYEBAB ASMA DENGAN KEKAMBUHAN ASMA DI RS PKU MUHAMMADIYAH DELANGU. In *Jurnal Ilmu Kesehatan* (Vol. 8, pp. 11–16).
- Widyasari, A. N. F., & Irdawati. (2023). INTERVENSI EDUKASI TENTANG ASMA DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU. *Keperawatan Silampari*, 87(1,2), 149–200. [https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C LUCINEIA CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proees](https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C%20LUCINEIA%20CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proees)



**KARTU KENDALI**

**DETEKSI PLAGIASI**

Nama : Farras Syaifiqah Fanani  
NIM : 202210461011001  
Program Studi : Profesi Ners  
Bidang Minat : Keluarga Komunitas  
Dosen pembimbing 1 : Nur Melizza., M. Kep.  
Dosen pembimbing 2 :  
Judul Naskah : Pencegahan Kekambuhan Penyakit Asma Dengan Penyuluhan Pada Keluarga Tn. H

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		30/18	Ful	28%						
4	Bab 4 (analisis situasi)					31/18	Ful	14%			
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Farras Syafiqah Fanani  
NIM : 202210461011001  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Pencegahan Kekambuhan Penyakit Asma Dengan Penyuluhan Pada Keluarga Tn. H

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	14%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 31-8-2023.  
Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.