

**TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI
AKUT PADA Tn. S DENGAN DIAGNOSA MEDIS GANGREN
PEDIS SINISTRA**

**di Ruang Diponegoro Bawah RSUD Kanjuruhan, Kabupaten
Malang**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



RISMA YIOLY JUNI AFRINDA
202220461011120

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023**

TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI AKUT
PADA Tn. S DENGAN DIAGNOSA GANGREN PEDIS SINISTRA

di Ruang Diponegoro Bawah RSUD Kanjuruhan, Kabupaten Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh :

RISMA YIOLY JUNI AFRINDA

(202220461011120)

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023

LEMBAR PENGESAHAN

TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI AKUT PADA Tn. S DENGAN DIAGNOSA MEDIS GANGREN PEDIS SINISTRA

di Ruang Diponegoro Bawah RSUD Kanjuruhan, Kabupaten Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh :

RISMA YIOLY JUNI AFRINDA

202220461011120

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian sidang tanggal : dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang perlu dilakukan untuk meraih gelar NERS pada Program Sudi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN : 0723097503



Penguji 2 : Edi Purwanto. MNg
NIDN : 0716098102



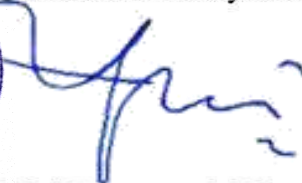
Penguji 3 : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp,Kep.MB
NIDN : 0720018604



Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)

NIP-UMM.0714097502

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul karya ilmiah akhir ners : Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Akut Pada Tn.S. Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Gangren Pedis Sinistra di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang.

Nama Lengkap : Risma Yioly Juni Afrinda

NIM : 20222046101120

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No. HP : Desa Kedungdalem, Kec. Dringu, Kab. Probolinggo

Alamat Email : afrindarisma01@gmail.com

Dosen Pembimbing : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP UMM/NIDN : NIDN : 0720018604

Menyetujui,

Malang,

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing




Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep
MB:NIDN : 0702027303


Zaqqi Ubaidillah, M.Kep., Sp.Kep
NIDN : 0720018604

KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risma Yioly Juni Afrinda
Nim : 202220461011120
Jurusan : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
Judul Kian : Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Akut Pada Tn. S Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Gangren Pedis Sinistra di RSUD Kanjuruhan, Kabupaten Malang

Menyertakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar Hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Malang, 02 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



The image shows a red official stamp with the text 'METERAI TEMPEL' and a unique code 'DA281AKX806690070'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Risma Yioly Juni Afrinda

NIM.202220461011120

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena hanya dengan segala rahmat-Nyalah akhirnya saya bisa menyelesaikan KIAN saya dengan judul “Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Akut Pada Tn.S dengan Diagnosa Medis Gangren Pedis Sinistra” ini tepat pada waktunya. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Swt
2. Kedua Orang tua dan keluarga besar yang telah mensupport dan mendoakan saya tiada henti.
3. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
4. Bapak Sunardi,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
5. Bapak Zaqqi Ubaidillah, M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing KaryaIlmiah Akhir Ners saya.
6. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji 1.
7. Bapak Edi Prwanto.,MNg selaku penguji 2.

Saya selaku penyusun berharap semoga KIAN yang telah saya susun ini bisa memberikan banyak manfaat serta menambah pengetahuan untuk pembaca.

Saya menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki banyak kekurangan yang membutuhkan perbaikan, sehingga saya sangat mengharapkan masukan serta kritikan dari para pembaca.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	5
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	5
2.1.2 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus.....	5
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus	6
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus	11
2.1.7 Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	13
2.1.9 Pencegahan Diabetes Mellitus	16
2.1.10 Pemeriksaan Diabetes Mellitus	17
2.1.11 Pathway Diabetes Mellitus.....	18
2.2 Konsep Gangren pada Diabetes Mellitus	19
2.2.1 Pengertian Gangren	19
2.2.2 Jenis Gangren	19
2.2.3 Tanda dan Gejala Gangren.....	20
2.2.4 Faktor Terjadinya Gangren	21

2.2.5	Penyebab Gangren	23
2.2.6	Klasifikasi Gangren	23
2.2.7	Manifestasi klinis.....	24
2.2.8	Patofisiologi	24
2.2.9	Fase Penyembuhan Luka Gangren	25
2.3	Konsep Nyeri.....	27
2.3.1	Pengertian Nyeri.....	27
2.3.2	Etiologi Nyeri.....	27
2.3.3	Klasifikasi Nyeri.....	28
2.3.4	Pengukuran Skala Nyeri	29
2.4	Terapi Relaksasi Nafas Dalam	30
2.4.1	Pengertian Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	30
2.4.2	Manfaat Terapi Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing).....	31
2.4.3	Indikasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Kontraindikasi.....	31
2.4.4	Langkah-langkah Terapi Relaksasi Nafas Dalam	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		33
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2	Setting Penelitian	33
3.3	Subjek Penelitian	34
3.4	Metode Pengumpulan Data	34
3.5	Metode Analisa Data.....	35
3.6	Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.1.1	Laporan kelolaan kasus.....	37
4.1.2	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	38
4.1.3	Intervensi keperawatan	39
4.1.4	Implementasi keperawatan.....	41
4.1.5	Evaluasi keperawatan	45
4.2	Pembahasan	47
4.2.1	Analisa Masalah Keperawatan	47
4.2.2	Analisa Intervensi.....	48

4.2.3	Rekomendasi Terapi/intervensi Lanjuta yang Dapat Dilakukan di Rumah Sakit	51
BAB V PENUTUP		52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		55



DAFTAR PUSTAKA

- Aris, F. (2020). *Penerapan Data Mining untuk Identifikasi Penyakit Diabetes Melitus dengan Menggunakan Metode Klasifikasi*. 1(1), 1–6.
- Asiimwe, D., Mauti, G. O., & Kiconco, R. (2020). Prevalence and Risk Factors Associated with Type 2 Diabetes in Elderly Patients Aged 45-80 Years at Kanungu District. *Journal of Diabetes Research*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/5152146>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Erin, D. (2019). Gangrene Diabetik pada Penderita Diabetes Melitus Diabetic Gangrene in Diabetes Mellitus Patient. *J Agromed Unila*, 2(4).
- Hariyadi, T., Andayani Astutik, S., & Supriyadi Bagus. (2022). Pengaruh Peran Keluarga Dalam Pemberian Nutrisi Pada Pasien Lansia Dengan Diabetes Terhadap Tingkat Kesembuhan Luka Gangren Di Rumah Luka Holistic Care Bondowoso. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1143–1150. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1060>
- Haskas, Y. (2018). Pelatihan Pengelolaan Makan Dengan 3J Pada Penderita Dm Beserta Keluarganya Di Kecamatan Simbang Kabupaten Maros. *Jurnal Dedikasi Masyarakat*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.31850/jdm.v2i1.358>
- Huang, I. (2020). Patofisiologi dan Diagnosis Penurunan Kesadaran pada Penderita Diabetes Mellitus. *Medicinus*, 5(2), 48–57. <https://doi.org/10.19166/med.v5i2.1169>
- Indriyani, R. M., & Ambarwati. (2017). Terapi Relaksasi Teknik Nafas Dalam (Deep Breathing) Dalam Menurunkan Kadar Gula. *Journal Profesi Keperawatan*, 4(2), 59–67.
- Iverson, B. L., & Dervan, P. B. (n.d.). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus. 2021, 9(2), 7823–7830.
- Jangra, S., Bhyan, B., Shaima, K. A., Rani, S., Singh, R., & Tare, H. (2023). Genital gangrene in a patient with type II diabetes mellitus, treated with dapagliflozin: a case report. *Multidisciplinary Science Journal*, 5(1), 2022–

2024. <https://doi.org/10.31893/multiscience.2023009>

- Kurniawati, E., Badi'ah, A., & Surantono. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan. *Poltekkes Kemenkes Yogya*, 10–43. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Lellu, A. (2021). Analisis Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Terjadinya Gangrene Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Batara Guru Belopa Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 8(1), 51–55. <http://jurnalstikesluwuraya.ac.id/index.php/eq/article/view/95/85>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Norouzkhani, N., Arani, R. C., Mehrabi, H., Toolaroud, P. B., Vajargah, P. G., Mollaei, A., Hosseini, S. J., Firooz, M., Falakdami, A., Takasi, P., Feizkhah, A., Saber, H., Ghaffarzade, H., Nemalhabib, A., Ghaffari, A., Osuji, J., Mobayen, M., & Karkhah, S. (2022). Effect of Virtual Reality-Based Interventions on Pain During Wound Care in diabetic Patients; a Systematic Review and Meta-Analysis. *Archives of Academic Emergency Medicine*, 10(1), 1–22. <https://doi.org/10.22037/aaem.v10i1.1756>
- Prasetya, G., Suryani, M., & Supriyono, M. (2020). *Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Pasien Perawatan Luka Ulkus Diabetikum Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. 005, 1–23.
- Puspita, R., Nurhasan, F., Prabowo, A., Puspa, D., Sigit, P., & Benedictus, S. (2023). Panduan Diabetes Bagi Pasien Dan Keluarga. *Penerbit Tahta Media*. <http://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/433>
- Rosikhoh, N. I. (2019). Gambaran penderita gangren dan identifikasi faktor pemicu kejadian gangren pada penderita diabetes mellitus. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 83. [http://repository.unimus.ac.id/37/1/Full text Skripsi 1.pdf](http://repository.unimus.ac.id/37/1/Full%20text%20Skripsi%201.pdf)
- Saidi. (2021). Perbedaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Skala Nyeri. *Injection: Nursing Journal*.

- Santi. (2021). EFEKTIFITAS RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI. *Jurnal Bimtas*, 5(2).
- Saragih, 2021. (2021). Pengertian Diabetes Mellitus dan Tanda dan gejalanya. *Pengertian Diabetes Mellitus Dan Tanda Gejalanya, Dm*, 6–15.
- Silva, F., Costa, G., Veiga, F., Cardoso, C., & Paiva-Santos, A. C. (2023). Parenteral Ready-to-Use Fixed-Dose Combinations Including NSAIDs with Paracetamol or Metamizole for Multimodal Analgesia—Approved Products and Challenges. In *Pharmaceuticals* (Vol. 16, Issue 8). <https://doi.org/10.3390/ph16081084>
- Tamarah, E., Hidayah, N., Soleha, U., Santy, W. H., & Hasina, S. N. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Da Terapi Musik Untuk Penuruna Intensitas Nyeri Da Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pasien Sindrom Koroner Akut. *Jurnal Keperawatan*, 15(September), 1071–1086. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1046/717>
- Tuloli, T. S., Rotua, L. A., Nur, W., & Kaino, R. (2023). *Relationship between the use of antibiotics and anti-pain in breast cancer patients (ca mammae)*. 11(4).
- Wati, A. R., Rahmawati, I., & Hanifah, I. R. (2021). Studi Literatur Rasionalitas, Dan Pola Sensitivitas Terhadap Antibiotik Pada Bakteri Staphylococcus Aureus Penyebab Infeksi Gangren Diabetes Melitus. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Farmasi Indonesia (BIMFI)*, 8(2), 37–53. <https://doi.org/10.48177/bimfi.v8i2.78>
- Wijaya, N. I. S. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Motivasi dalam Mencegah Terjadinya Komplikasi Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Samata. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(1), 11–15. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i1.3>



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 26 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Risma Yiolly Juni Afrinda
NIM : 202220461011120
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Akut pada Tn.S dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus dengan Gangren Pedis Sinistra

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	llb
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 26 Januari 2024
Petugas pengecek plagiasi