

**INTERVENSI KEPERAWATAN KOMPRES JAHE DAN
KENCUR DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



FEBRIANI MELANIA

(202220461011127)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2023

**INTERVENSI KEPERAWATAN KOMPRES JAHE DAN
KENCUR DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS***

PADA TN. N DI DESA GENTRI

Di Wilayah Upt Puskesmas Pakis Kabupaten Malang

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk
Memenuhi

Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi
Ners



FEBRIANI MELANIA

(202220461011127)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2023/2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir : Intervensi Keperawatan Kompres Jahe Dan Ners kencur dalam menurunkan tingkat nyeri pada lansia dengan *Gout Arthritis*

Nama Lengkap : Febriani Melania

NIM : 202220461011127

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/Institut : Universitas Muhamadiyah Malang

Alamat Rumah/No. Telp : Jl. Danau Bratan No B 37 Sawojajar Malang

Alamat Email : feibemeilanie016@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Anggraini Dwi Kurnia,S.Kep.,Ns.,MNS

NIP UMM/ NIDN : 0701068708

Alamat Rumah : Jl. Simp. LA Sucipto No. 17 Pandanwangi, Malang

Menyetujui Malang, 1 Januari 2024

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhamaadiyah Malang

Dosen Pembimbing 1



(Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN.0702027303



Anggraini Dwi Kurnia, MNS

NIDN. 0701068708

LEMBAR PENGESAHAN

Intervensi keperawatan Kompres Jahe Dan kencur dalam menurunkan
tingkat nyeri pada lansia dengan Gout Arthritis
Di Wilayah UPT Puskesmas Pakis Kabupaten Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS**Disusun Oleh:****FEBRIANI MELANIA****NIM: 202220461011127**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang
tanggal: dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nur Melizza, M.Kep.

Penguji 2 : Muhammad Muslih, Ph.D

Penguji 3 : Anggraini Dwi Kurnia, MNS

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 6 Februari 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M. Kep., Sp. Kom

NIP.UMM 112.0309.0405

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tang di bawah ini:

Nama : Febriani Melania
NIM : 202220461011127
Program Studi : Profesi Ners
Judul Kian : Intervensi keperawatan Kompres Jahe Dan kencur dalam menurunkan tingkat nyeri pada lansia dengan *Gout Arthritis*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut.

Malang, 10 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Febriani Melania

202220461011127

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, serta sholawat nabi Muhammad SAW, atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Gerontik. KIAN ini merupakan salah satu syarat guna untuk memperoleh gear Ners pada program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini saya menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, dukungan serta bimbingan, dari berbagai pihak. Ijinkan saya untuk mengungkapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan selama proses penyusunan tugas akhir Kian ini. Ibu Nur Melizza, M.Kep selaku penguji 1 dan Bp Muhammad Muslih, Ph.D selaku Penguji 2 sudah memberikan masukan untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
4. Seluruh dosen dan Staff pengajar Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Kepada orang tua saya Bp. Katiran dan Ibu Hartini dan Muhammad Tono A.S serta Keluarga besar saya yang selalu memberikan do'a, semangat motivasi, dukungan moral serta material selama menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners ini.
6. Kepada sahabat- sahabat saya cempaka karina Ners 27 yang telah memotivasi saya, memberikan semangat kepada saya, dan mendukung saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dan semua pihak yang telah mmbantu penyelesaian Kian ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Tuhan YME senaniasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugrahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua Amin.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Gerontik ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun saya harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, institusi dan pelayanan kesehatan khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Malang, 6 Februari 2024

Penulis

Febriani Melania



ABSTRAK

Intervensi Keperawatan Kompres Jahe Dan kencur dalam menurunkan tingkat nyeri pada lansia dengan *Gout Arthritis*

Febriani Melania¹, Anggraini Dwi Kurnia²

Latar Belakang : Peningkatan asam urat dalam darah mengakibatkan terjadinya pengkristalan pada persendian, dapat menyebabkan gangguan pada struktur sendi, pengkristalan tersebut dianggap benda asing oleh tubuh. Dalam karya ilmiah akhir ini mengangkat kasus Tn. N menderita Gout Arthritis, masalah yang muncul yaitu nyeri kronis. Sehingga penderita gout arthritis sering mengeluh nyeri persendian. Intervensi utama pada kasus Tn. N yaitu pemberian kompres jahe dan kencur.

Metode : Menggunakan teknik deskriptif kualitatif yang mencakup masalah kemudian cara pemecahannya secara aktual. Penulis mengikuti metode ilmiah sesuai kaidah proses keperawatan yang meliputi: pengkajian, analisa data, intervensi keperawatan, implementasi serta evaluasi.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi selama 3x 15 menit masalah nyeri kronis teratasi sebagian dengan nilai nyeri pada hari ke-1 yaitu saat pengkajian didapat skala 6, kemudian hari ke-2 tingkat nyeri menurun menjadi skala 5 dan hari ke-3 tingkat nyeri menurun menjadi skala 4.

Kesimpulan : Pemberian terapi nonfarmakologi keperawatan kompres jahe dan kencur dengan nyeri kronis dapat menurunkan tingkat nyeri. Intervensi keperawatan kompres jahe dan kencur dilakukan dengan cara di tumbuk dan di aduk, tempelkan dibagian lutut kemudian dilakukan pembebatan dengan elastomul, dengan waktu 15 menit. Intervensi kompres jahe dan kencur dilakukan 3 hari berturut-turut dan dilakukan dapat dilakukan sehari 2x.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Kompres jahe dan kencur,

¹Mahasiswa Progam Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Nursing Intervention of Ginger Compress and Galangal in reducing the level of pain in the elderly with *Gouty Arthritis*

Febriani Melania¹, Anggraini Dwi Kurnia²

Background: Increased uric acid in the blood results in crystallization in the joints, can cause disruption to the joint structure, these crystallizations are considered foreign objects by the body. In this final scientific work, the case of Mr. N suffers from Gouty Arthritis, the problem that arises is chronic pain. So gouty arthritis sufferers often complaining of joint pain. The main intervention in Mr. N is giving compresses of ginger and galangal.

Method: Using qualitative descriptive techniques that cover the problem and then how to actually solve it. The author follows the scientific method according to the rules of the nursing process which includes: assessment, data analysis, nursing intervention, implementation and evaluation.

Results: After intervention for 3 x 15 minutes the problem of chronic pain was partially resolved with the pain value on day 1, namely when the assessment was obtained on a scale of 6, then on day 2 the pain level decreased to scale 5 and on day 3 the level of pain decreased to scale 4 .

Conclusion: Providing non-pharmacological nursing therapy with ginger and galangal compresses for chronic pain can reduce pain levels. The nursing intervention for compressing ginger and galangal is done by mashing and stirring, applying it to the knee, then splinting it with elastomul, for 15 minutes. The ginger and galangal compress intervention is carried out 3 days in a row and can be done twice a day.

Keywords: Gouty Arthritis, Compress ginger and galangal,

¹Student of the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

²Lecturer in the Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Lansia.....	6
2.1.1. Definisi Lansia	6
2.1.2. Klasifikasi Lansia.....	6
2.1.3. Karakteristik Lansia	7
2.1.4. Masalah Kesehatan Lansia	8
2.1.5. Perubahan Proses Menua	9
2.2. Konsep <i>Gout Arthritis</i>	12
2.2.1. Pengertian <i>Gout Arthritis</i>	12

2.2.2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	13
2.2.3. Faktor Risiko <i>Gout Arthritis</i>	14
2.2.4. Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	15
2.2.5. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	16
2.2.6. Pathway <i>Gout Arthritis</i>	17
2.2.7. Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	17
2.3. Konsep Nyeri	18
2.3.1. Nyeri Kronis	18
2.3.2. Tanda dan Gejala Nyeri Kronis	19
2.3.3. Penyebab Nyeri Kronis	20
2.3.4. Penatalaksanaan Nyeri Kronis	21
2.4. Konsep Hubungan <i>Gout Arthritis</i> dengan Nyeri Kronis	24
2.5. Konsep Asuhan Nyeri Kronis Pada Lansia	24
2.5.1. Pengkajian	24
2.5.2. Diagnosa Keperawatan	28
2.5.3. Intervensi Keperawatan	30
2.5.4. Implementasi Keperawatan	32
2.5.5. Evaluasi Keperawatan	33
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2. Setting Penelitian	35
3.3. Subjek Penelitian	35
3.4. Metode pengumpulan data	35
3.4.1. Observasi	35
3.4.2. Wawancara	35
3.5. Metode analisa data	36

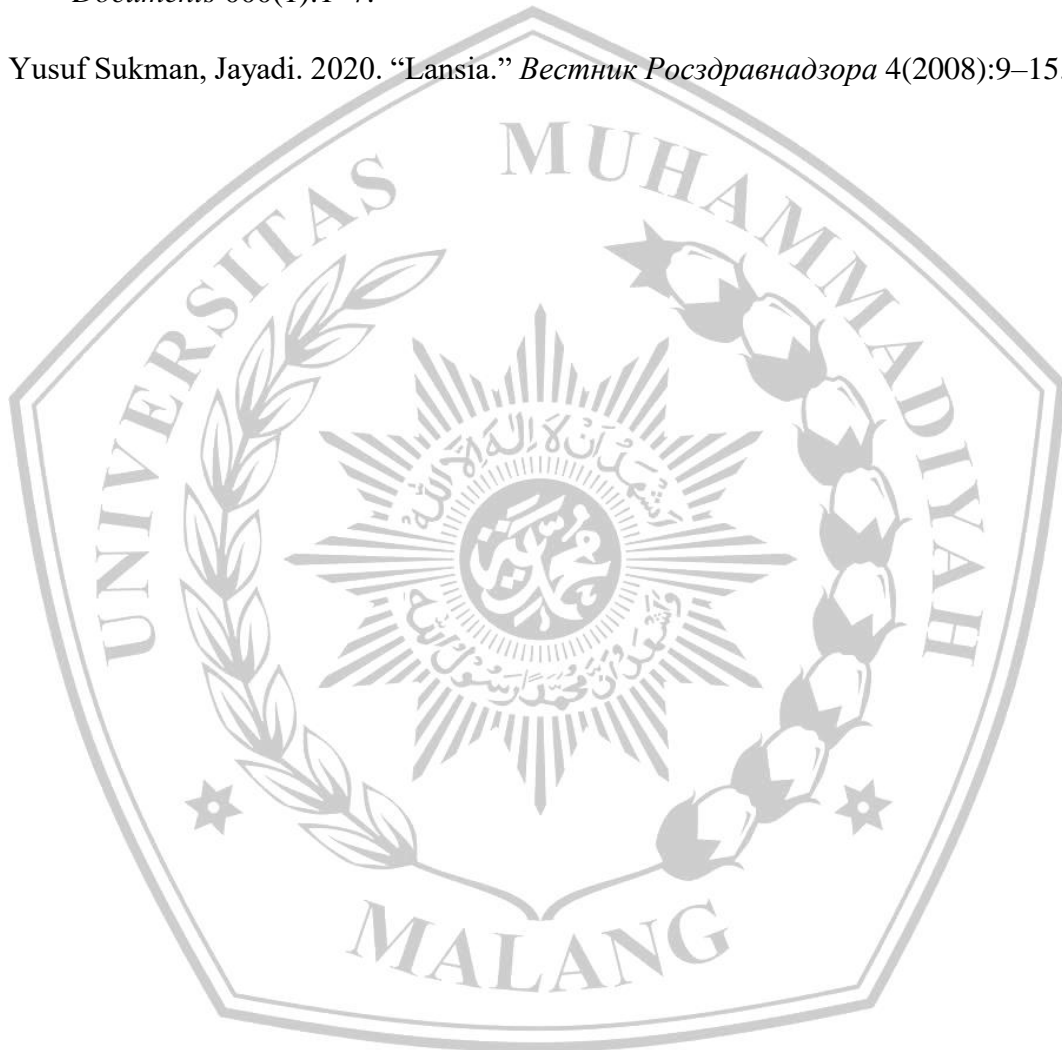
3.6. Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1. Hasil penelitian.....	37
4.1.1. Laporan kasus.....	37
4.1.2. Analisa Data dan Analisa Keperawatan.....	38
4.1.3. Intervensi.....	38
4.1.4. Implementasi	41
4.1.5. Evaluasi.....	42
4.2. Pembahasan.....	43
4.2.1. Analisis Masalah Keperawatan	43
4.2.2. Analisis Intervensi.....	44
4.3. Rekomendasi terapi lanjutan	45
BAB 5 PENUTUP	46
5.1. Kesimpulan	46
5.2. Saran.....	46
5.2.1. Bagi Masyarakat.....	46
5.2.2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	47
5.2.3. Bagi Penelitian Selanjutnya	47

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Yunia Rahmawati. 2020. "Pengertian Kompres." (July):1–23.
- Anggraini, Desy. 2021. "Penerapan Terapi Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arhritis: Literature Review." *Lentera Perawat* 2(1):1–7.
- Dewi, Ni Made Indah Mustia. 2020. "Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022." *Poltekkes Denpasar Repository* 1–13.
- Fahri, Ahmad, Restu Iriani, Febby Natalia, Akademi Keperawatan, Berkala Widya, and Husada Jakarta. 2022. "Tingkat Nyeri Dengan Gout Arthritis." 46–52.
- FGH, Diet asam urat. 2023. "3 1,2,3." 2(4):1607–14.
- Fitri. 2018. "Pengertian Kompres Jahe."
- Guarango, Piedad Magali. 2022. "Kompres Jahe." *γ787* (8.5.2017):2003–5.
- Hasanah, Hasyim. 2017. "TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-Ilmu Sosial)." *At-Taqaddum* 8(1):21. doi: 10.21580/at.v8i1.1163.
- Henry. 2019. "Epidemologi." *Keperawatan Medical* 01:1–7.
- Kemenkes, Pusdatin. 2019. "Statistik Penduduk Lansia." 282.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. "Infodatin Lanjut Usia (Lansia)." *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* 12.
- Kuddus, Mohammed. 2019. "Lansia Di Indonesia." 1–6.
- Lara. 2022. "Kompres Jahe Tradisional." *γ787* (8.5.2017):2003–5.
- Leão, Zelinda M. 2021. "Lansia." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 3(2):6.
- Manafe, Leni Arini, and Immanuel Berhimpon. 2022. "Hubungan Tingkat Depresi

- Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Senja Cerah Manado.” *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749 11(1):749–58.
- Megayanti, Ni Luh Selpa. 2018. “Gambaran Kadar Asam Urat Di Desa Sobangan Kecamatan Mengwi.” *Kesmas: National Public Health Journal* 5–22.
- Mujiadi, and Siti Rachmah. 2022. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Munawaroh, Isniatun. 2021. “Modul Bahan Ajar.” *Pedagogi* 4(3):57–71.
- Nindy Elliana Benly, Rosminah Mansyarif, Wa Ode Siti Asma, Sartina Sartina, Wa Ode Sitti Fidia Husuni, Andi Sri Hastuti, Nuraisyah Bahar, Ayu Anggraini, and Sutriawati Sutriawati. 2022. “Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu.” *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(12):3495–3502. doi: 10.53625/jabdi.v1i12.3449.
- Nuraeni, Ani, Zahri Darni, Hemma Siti Rahayu, Dws Suarse Dewi, Nelwetis Nelwetis, Ngasirotn Ngasirotn, D. Z. Syukri, R. T. Anugrah, S. A. Virsilia, D. S. Tyas, and K. R. Yosinda. 2023. “Cegah Penyakit Gout Arthritis Melalui Deteksi Dini.” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 4(2):1280–86.
- RJ, Irmawati, Elsi Tandi Pailan, and Baharuddin Baharuddin. 2023. “Risk Factor Analysis of Gout Arthritis.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 12(1):157–62. doi: 10.35816/jiskh.v12i1.919.
- Sofa, Dewi. 2019. “Perubahan Psikologis Dan Psikososial.” 01:1–23.
- Sowwam, Muhammad, S. Sudaryanto, and Linda Widyastuti. 2022. “Efektivitas Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat Pada Lansia.” *Jurnal Keperawatan Duta Medika* 2(1):12–17. doi: 10.47701/dutamedika.v2i1.1955.
- Wahyu Widyanto, Fandi. 2019. “Arthritis Gout Dan Perkembangannya.” *Saintika Medika* 10(2):145. doi: 10.22219/sm.v10i2.4182.
- Wahyuningtyas P., Sandra Juwita, and D. Tugasworo. 2019. “Pengaruh Derajat Depresi Dengan Intensitas Nyeri Kronik : Studi Pada Pasien Rawat Jalan Rsup Dr. Kariadi Semarang.” *Jurnal Kedokteran Diponegoro* 4(4):1460–66.

- Wardani, Ni Putu. 2017. "Manajemen Nyeri." *Manajemen Nyeri Akut* 57–69.
- Wiraputra, Andy, Bagus Wiguna, Ida Mahendra, and Andri Hidayat. 2020. "Gouth Arthritis." *Jurnal E-Biomedik* 1(1):1–42.
- Wulandari. 2019. "Konsep Dasar Gout Arthritis." 10–35.
- Yoon, Carol. 2019. "Lansia." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 000(1):1–7.
- Yusuf Sukman, Jayadi. 2020. "Lansia." *Вестник Росздравнадзора* 4(2008):9–15.





KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : : Febriani Melania
NIM : : 202220461011127
Program Studi : : Profesi Ners
Bidang Minat : : Kep. Komunitas (Gerontik)
Dosen pembimbing 1 : : Anggraini Dwi Kurnia,S.Kep.,Ns.,MNS
Dosen pembimbing 2 : :
Judul Naskah : : Intervensi Keperawatan Kompres Jahe Dan kencur dalam menurunkan tingkat nyeri pada lansia dengan Gout Arthritis

Jenis naskah : : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : : mengikuti ujian seminar hasil KIAN

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi										
			1			2			3				
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil		
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %	7										
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)												
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)			30/11	Swi	21%							
4	Bab 4 (analisis situasi)												
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)												

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 23 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Febriani Melania
NIM : 202220461011127
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Intervensi Keperawatan Kompres Jahe Dan kencur dalam menurunkan tingkat nyeri pada lansia dengan Gout Arthritis

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

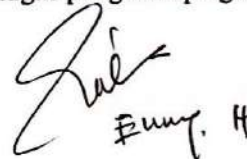
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	21%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners



Malang, 30 Januari 2024,
Petugas pengecek plagiasi



Emmy. H