

**PENERAPAN TERAPI KUARTED CARD TERHADAP
KEMAMPUAN BERINTERAKSI PADA TN. I DENGAN
ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



APRILLIA TRIANDINI
(NIM: 202220461011137)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**

**PENERAPAN TERAPI KUARTED CARD TERHADAP
KEMAMPUAN BERINTERAKSI PADA TN. I DENGAN
ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



APRILLIA TRIANDINI
(NIM: 202220461011137)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**

LEMBAR PERSUTUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Penerapan Terapi Kuarterd Card terhadap Kemampuan Berinteraksi pada Tn. I dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan

Nama Lengkap : Aprillia Triandini

NIM : 202220461011137

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jl. Colibri II/AB 31, Bangkalan, Madura / No. Tel 082131709563

Alamat email : aprilliatriandini@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Muhammad Ari Arfianto, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIP UMM/NIDN : 190910111988 / 0710118805

Alamat Rumah dan No Tel./HP : -

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

(Sunardi, M.Kep)
NIP UMM. 112.0508.04245

Malang, 2 Februari 2024

Dosen Pembimbing I

(Muhammad Ari Arfianto, Ns. M.Kep., Sp. Kep.J)
NIP UMM. 190910111988

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI KUARTED CARD TERHADAP KEMAMPUAN BERINTERAKSI PADA TN. I DENGAN ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

APRILLIA TRIANDINI
(202220461011137)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal 6 Februari 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Muhammad Rosyidul 'Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP-UMM 11218030637



Penguji 2 : Sri Widiowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP-UMM 11203030393



Penguji 3 : Muhammad Ari Arfianto., M.Kep., Sp. Kep.
NIP-UMM 190910111988




Ditetapkan di Malang, Tanggal : 29 Februari 2024



Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yoyok Bakti Prasetyo M.Kep., Sp.Kom
NIP UMM.11203090405



LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprillia Triandini

NIM : 202220461011137

Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/Profesi Ners

Judul Karya Tulis : Penerapan Terapi Kuarted Card terhadap Kemampuan Berinteraksi pada Tn. I dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, karya tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri. Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang untuk kepentingan saya, karena hubungan material maupun non material, segala bentuk kutipan saya lakukan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Bila dikemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ada ketidaksesuaian isi karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Institusi. Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Malang, 30 Januari 2024



Menyatakan,

Aprillia Triandini

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN), dengan judul “Penerapan Terapi Kuarted Card terhadap Kemampuan Berinteraksi pada Tn. I dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan”. Sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah memberikan dukungan, motivasi serta masukan yang sangat berguna.
2. Bapak Sunardi, M. Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners, memberikan dukungan, motivasi, arahan serta masukan yang sangat berguna dalam penyusunan KIAN
3. Bapak Muhammad Ari Arfianto, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J sebagai Dosen Pembimbing, terimakasih atas pengarahan, bimbingan, memberikan saran dan kritik yang membangun dalam memperbaiki dan penyempurnaan dari KIAN.
4. Bapak Muhammad Rosyidul ‘Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dosen Penguji 1, terimakasih atas pengarahan, bimbingan, memberikan saran dan kritik yang membangun dalam memperbaiki dan penyempurnaan dari KIAN
5. Ibu Sri Widiowati, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dosen Penguji 2, terimakasih atas pengarahan, bimbingan, memberikan saran dan kritik yang membangun dalam memperbaiki dan penyempurnaan dari KIAN
6. Seluruh Dosen dan Staf pengajar yang bersangkutan dalam Program Profesi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Kedua Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, doa, kekuatan dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini.
8. Teman-teman Ners 27 yang telah memberikan support dalam mengerjakan KIAN
9. Tn. I yang telah bersedia menjadi partisipan pada penelitian ini, sehingga KIAN ini dapat diselesaikan

Serta semua pihak yang telah memberikan kontribusi dan membantu dalam proses penyelesaian KIAN ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap Langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir KIAN ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat saya harapkan. Semoga tugas akhir KIAN ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang, 30 Januari 2024

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSUTUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penulisan	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Skizofrenia	7
2.1.1. Definisi Skizofrenia	7
2.1.2. Klasifikasi Skizofrenia	7
2.1.3. Tanda dan Gejala Skizofrenia	8
2.1.4. Etiologi Skizofrenia	9
2.2. Konsep Isolasi Sosial.....	11
2.2.1. Definisi Isolasi Sosial.....	11

2.2.2.	Etiologi Isolasi Sosial.....	12
2.2.3.	Tanda dan Gejala Isolasi Sosial	13
2.2.4.	Rentang Respon	14
2.2.5.	Pohon Masalah.....	16
2.2.6.	Penatalaksanaan	16
2.3.	Konsep Terapi Modalitas Kuarted Card.....	19
2.3.1.	Definisi kuarted card	19
2.3.2.	Fungsi dan peranan	20
2.3.3.	Metode terapi	20
2.3.4.	Penelitian terdahulu.....	20
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1.	Tempat dan Waktu	22
3.2.	Setting Penelitian.....	22
3.3.	Subjek Penelitian	22
3.4.	Metode Pengumpulan Data	23
3.5.	Metode Analisa Data	23
3.6.	Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1.	Hasil Penelitian.....	25
4.1.1.	Laporan Kasus Kelolaan (Case Description).....	25
4.1.2.	Analisis Masalah	29
4.2.	Pembahasan	36
4.2.1.	Analisis Masalah Keperawatan	36
4.2.2.	Analisis Intervensi.....	38
4.3.	Rekomendasi Intervensi/Terapi Lanjutan.....	41
BAB V PENUTUP		43
5.1.	Kesimpulan.....	43
5.2.	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		48

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 2 Rencana Tindakan.....	30
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan.....	31
Tabel 4. 4 Perubahan Tanda dan Gejala Isolasi Sosial	34
Tabel 4. 5 Kemampuan Bersosialisasi	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Isolasi Sosial	14
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	16
Gambar 4. 1 Pohon Masalah	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	48
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	77
Lampiran 3 Hasil Plagiasi	78



DAFTAR PUSTAKA

- Azijah, A. N. (2022). Asuhan Keperawatan Penerapan Komunikasi Terapeutik Pada Klien Isolasi Sosial Di Rsjs Dr Soerojo Magelang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), 5435–5444.
- Berhimpong, E., Rompas, S., & Karundeng, M. (2016). Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas CMHN (Basic Course). *E-Journal Keperawatan (EKP)*, 4(1), 1–7.
- Cahyaningsih, T., & Maharani, I. (2022). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial Dalam Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Permaian Kuartet. In *Universitas Kusuma Husada Surakarta* (Vol. 3, Issue 1). http://www.unpcdc.org/media/15782/sustainable_procurement_practice.pdf<https://europa.eu/capacity4dev/unep/document/briefing-note-sustainable-public-procurement><http://www.hpw.qld.gov.au/SiteCollectionDocuments/ProcurementGuideIntegratingSustainabilit>
- Damanik, R. K., Pardede, J. A., & Manalu, L. W. (2020). Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 226. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.822>
- Eddy, F. N. E., Septa, T., & Anggraini, D. I. (2017). Diagnosis dan Tatalaksana Skizofrenia Hebefrenik Putus Obat dengan Logorrhea Diagnosis and Management of Hebephrenic Schizophrenia Withdrawal and Logorrhea. *Jurnal Medula Unila*, 7, 17–21.
- Famela, Kusumawaty, I., Martini, S., & Yunike, Y. (2022). Implementasi Keperawatan Teknik Bercakap-Cakap Pada Pasien Halusinasi Pendengaran. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2), 205–214. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.869>
- Hakim, F. F. (2021). Dampak Keberadaan Penderita Gangguan Jiwa Terhadap Ketahanan Wilayah Kabupaten Jombang. *Jurnal Sosial Politik*, 7(2), 202–211. <https://doi.org/10.22219/sospol.v7i2.7460>
- Hastuti, R. Y., Agustina, N. W., & Hardyana, S. (2019). Pengaruh Penerapan TAK : Permainan Kuartet Terhadap Kemampuan Sosialisasi Pada Pasien Isolasi Sosial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 61–70.
- Kirana, S. A. C. (2018). Gambaran Kemampuan Interaksi Sosial Pasien Isolasi Sosial Setelah Pemberian Social Skills Therapy Di Rumah Sakit Jiwa. *Journal of Health Sciences*, 11(1). <https://doi.org/10.33086/jhs.v11i1.122>
- Larasati, H. P. (2020). Penerapan Latihan Keterampilan Sosial: Bermain Peran Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Ruang Puri Mitra RSJ Menur Surabaya. *Jurnal Biosains Pascasarjana*, 22(2), 81. <https://doi.org/10.20473/jbp.v22i2.2020.81-86>
- Mashudi. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Skizofrenia*. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Skizofrenia.

- Nengah, I., Wayan, S. I., Ni, G., Ekayanti, W., Keperawatan, J., & Denpasar, P. K. (2017). *Bermain Peran Terhadap Peningkatan Kemampuan Bersosialisasi Pasien Skizofrenia*. 1984.
- Nurfaizah, Rahman, A., & Ramadhani, A. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Permainan Kartu Kuartet Terhadap Minat Belajar Ips Siswa Sekolah Dasar. *SOCIAL : Jurnal Inovasi Pendidikan IPS*, 1(3), 196–204. <https://doi.org/10.51878/social.v1i3.932>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pardede, J. A., & Hasibuan, E. K. (2019). Dukungan Caregiver Dengan Frekuensi Kekambuhan Pasien Skizofrenia Caregiver Support With The Frequency Of Recurrence Of Schizophrenia Patients. *Idea Nursing Journal*, X(2), 21–26.
- Purwanto, T. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Pustaka Pelajar.
- Putra, R. S., & Soebyakto, D. H. (2023). Penerapan Bermain Kuartet (Kartu) Pada Pasien Isolasi Sosial Menarik Diri. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(26), 131–136. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i26.270>
- Putri, N., Pombaile, Z., & Hidayati, L. N. (2023). Penerapan Terapi Berkenalan Dalam Mengatasi Gejala Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia: Studi Kasus. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2), 333–345.
- Quardona, & Agustina, M. (2019). Dukungan Emosional dan Instrumental dengan Interaksi Sosial pada Pasien Isolasi Sosial. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(02), 429–435. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i02.319>
- Rahmayani, A., & Syisnawati. (2018). Mengontrol Pikiran Negatif Klien Skizofrenia Dengan Terapi Kognitif. *Journal of Islamic Nursing*, 3(1), 46.
- Reverger, M. J. (2012). *Perbandingan Performa Fungsi Pasien Skizofrenia Yang Mendapat Terapi Tunggal dengan Terapi Kombinasi Antipsikotika di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo*. 78.
- Sari, D. P., & Maryatun, S. (2020). Pengaruh terapi aktivitas kelompok sosialisasi terhadap kemampuan interaksi sosial dan activity daily living klien isolasi sosial di Panti Sosial Rehabilitasi Pengemis Gelandangan Orang Dengan Gangguan Jiwa. *Seminar Nasional Keperawatan*, 6(1), 148–154. <http://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/1784>
- Sari, E. P., & Dwisulistyowati. (2020). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Gangguan Isolasi Sosial. *Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798> <https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002> <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049> <http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391> <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>
- Setyawan, R. D. (2020). Pengembangan Media Kartu Kuartet Berbasis Alam untuk Meningkatkan Keterampilan Membaca Pemahaman Bahasa Indonesia Kelas

III SDN Purwoyoso 03 Semarang. *Universitas Negeri Semarang*, 1–146.

- Shinta, & Amita, D. (2019). Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Pada Klien Isolasi Sosial Di Provinsi Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 07(02), 83–90.
- Siagian, A. P., Maudhunah, S., & Hermanisa, Y. (2020). Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. S Dengan Masalah Isolasi Sosial: Menarik Diri. *OSFPreprints*, 1–44. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa.pdf
- Silaen, V. (2021). Literature Riview : Pengaruh Terapi Social Skill Training Terhadap Kemampuan Komunikasi Pada Pasien Isolasi Sosial. *Jurnal Borneo Cendekia*, 5(1), 150–158.
- Sinaga, W. S. (2020). *Faktor – faktor Penentu Keberhasilan Perencanaan Asuhan Keperawatan*.
- Sutejo. (2019). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Pustaka Baru Press.
- Suwarni, & Rahayu, D. A. (2020). Peningkatan Kemampuan Interaksi Pada Pasien Isolasi Sosial Dengan Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1-3. *Ners Muda*, 1(1), 11. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5482>
- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric Mental Health Nursing* (8th ed.). Wolters Kluwer.
- WHO. (2022). World Mental Health Report. Transforming Mental Health for All. In *The BMJ*. <https://doi.org/10.1136/bmj.o1593>
- Yusuf, A. ., Fitryasari, R., & Nihayati, H. En. (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 1–366. <https://doi.org/ISBN 978-xxx-xxx-xx-x>
- Yuswatiningsih, E., & Rahmawati, I. M. H. (2020). The Effect Social Skill Training (SST) Therapy On The Ability Of Social Interaction In Patients With Social Isolation At Rejoso Public Health Center, Nganjuk Regency. *Oral Presentation*, 1, 16.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 31 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Aprillia Triandini
 NIM : 202220461011137
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Penerapan Terapi Kuarterd Card Terhadap Kemampuan Berinteraksi pada Tn. I dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	22%.
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 31 Januari 2024
 Petugas pengecek plagiasi

Enny - H.