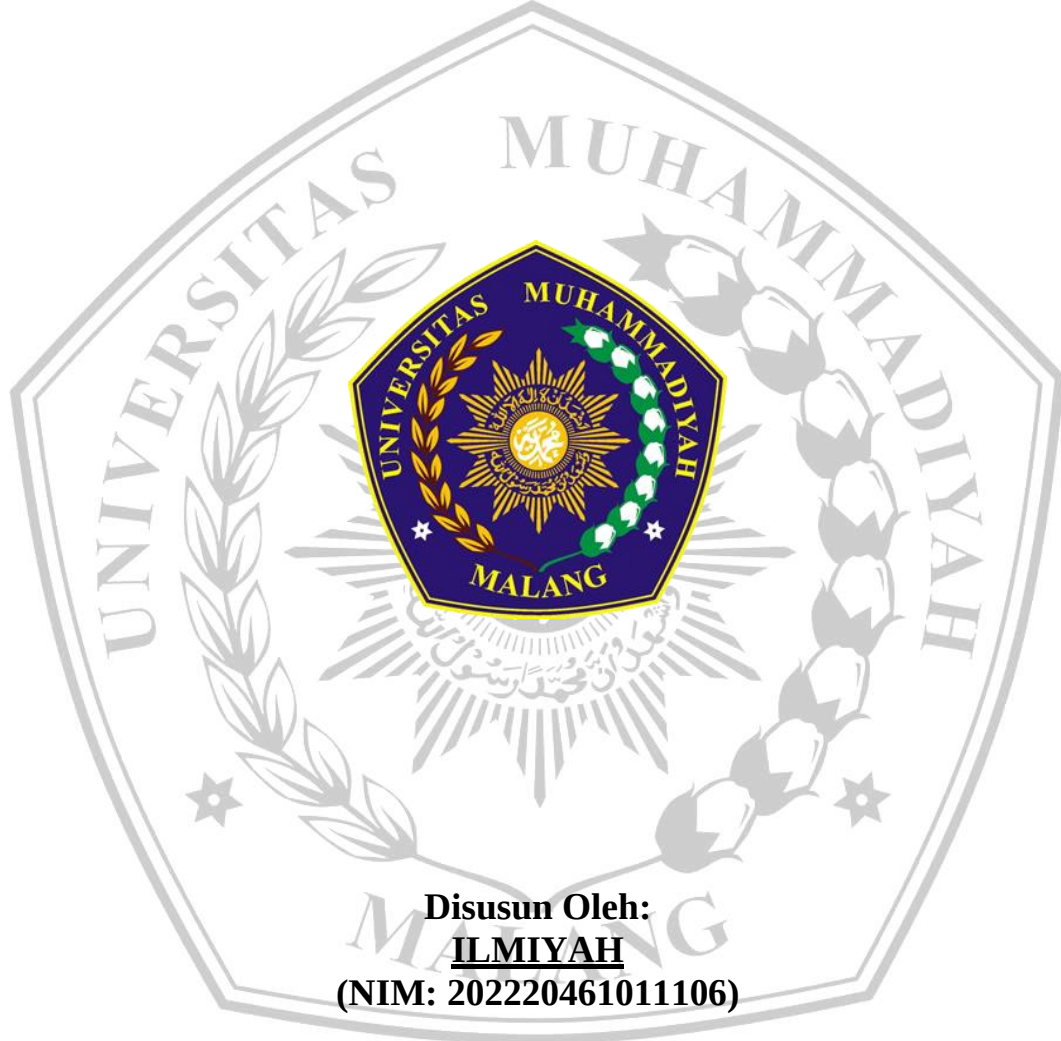


**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA
DENGAN TUMOR PAYUDARA**

Di Dusun Genitri, Desa Kedungrejo, Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
ILMIYAH
(NIM: 202220461011106)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA
DENGAN TUMOR PAYUDARA**

Di Dusun Genitri, Desa Kedungrejo, Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



Disusun Oleh:
ILMIYAH
(NIM: 202220461011106)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Dengan Tumor Payudara Di Dusun Genitri, Desa Kedungrejo, Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang.

Nama Lengkap : Ilmiyah, S. Kep

NIM : 202220461011106

Jurusan : Profesi Ners

Universitas / Institute / Polteknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah Dan No. Hp : Jl. Ir. H Juanda Tapaan RT/RW 02/04

Alamat Email : miailmiyah64@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. UMM / NIDN : 140316091990/0716099002

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 29 Januari 2023

Dosen Pembimbing I,


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP. UMM : 112.0508.0425


(Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP. UMM : 1403.1609.1990

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN TUMOR PAYUDARA

Di Dusun Genitri, Desa Kedungrejo, Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang

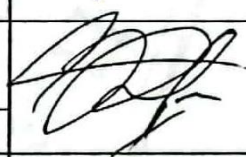
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

ILMIYAH
(NIM: 202210461011106)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 7 Februari 2024 dan telah diterima Sebagian bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 :	Dr. Yoyok Bkti P, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom	
	NIP.UMM.112.0309.0405	
Penguji 2 :	Nurilla Cholidah, S.Kep., Ns., M.Kep	
	NIP.UMM.20230131071993	
Penguji 3 :	Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep	
	NIP.UMM.1403.1609.1990	

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP.UMM.112.0309.0405

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ilmiyah

NIM : 2022204611006

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Pemberian Terpai Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Dengan Tumor Payudara.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 30 Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan



Ilmiyah
202220461011106

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga kami mahasiswa pendidikan profesi ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)**.

Kami menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Kami tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Kepala Prodi pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep Selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan dorongan, masukan, motivasi, serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
4. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom selaku dosen penguji 1 dan Ibu Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah banyak memberi masukan dan saran dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Kedua orangtua saya dan saudara-saudara saya yang selalu memanjatkan do'a, memberi dukungan dan memberi semangat kepada saya untuk mengerjakan KIAN.
6. Teman-teman Ners angkatan 27 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan KIAN.

Penulis menyadari bahwa penyusunan **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang, 11 Desember 2023

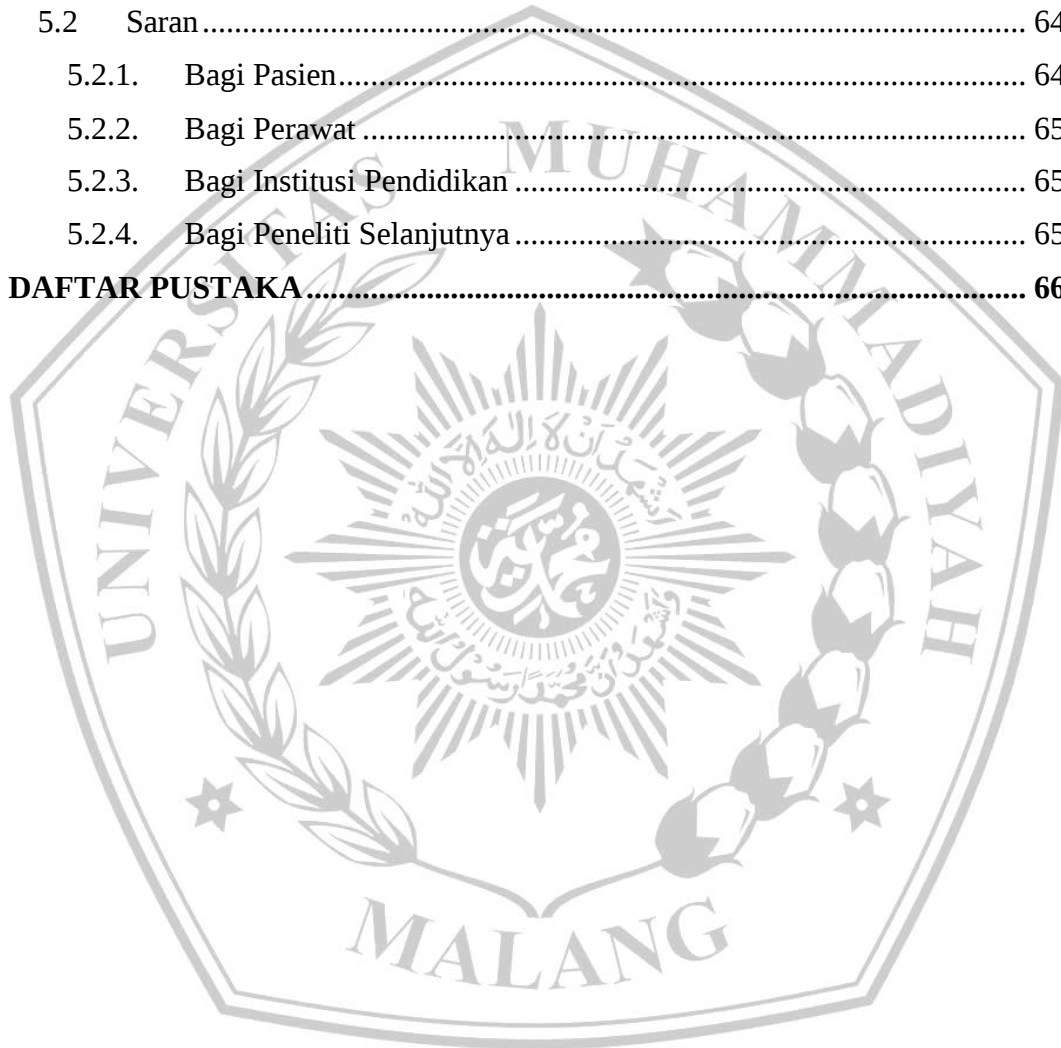
PENULIS

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR GRAFIK	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia	6
2.1.3 Tipe Lansia.....	7
2.1.4 Penurunan Fungsi Pada Lansia	8
2.1.5 Masalah Psikologi pada lansia	9
2.2 Konsep Tumor Payudara	10
2.2.1 Definisi Tumor Payudara	10
2.2.2 Etiologi Tumor Payudara	11

2.2.3.	Faktor Risiko Tumor Payudara	11
2.2.4.	Patofisiologi Tumor Payudara.....	13
2.2.5.	Manifestasi Klinis Tumor Payudara.....	14
2.2.6.	Pemeriksaan Penunjang Tumor Payudara.....	14
2.2.7.	Klasifikasi Tumor Payudara.....	15
2.2.8.	Penatalaksanaan Tumor Payudara.....	16
2.3	Konsep Kecemasan	17
2.3.1.	Definisi Kecemasan	17
2.3.2.	Etiologi Kecemasan	18
2.3.3.	Tanda dan Gejala Kecemasan	18
2.3.4.	Macam-Macam Kecemasan	20
2.3.5.	Tingkat Kecemasan.....	21
2.3.6.	Rentang Respon Kecemasan.....	23
2.3.7.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	23
2.3.8.	Dampak Kecemasan.....	24
2.3.9.	Penatalaksanaan Kecemasan.....	25
2.4	Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	29
2.3.1.	Definisi Relaksasi Otot Progresif.....	29
2.3.2.	Tujuan Relaksasi Otot Progresif	29
2.3.3.	Manfaat Relaksasi Otot Progresif	30
2.3.4.	Prinsip Kerja Relaksasi Otot Progresif	30
2.3.5.	Prosedur Relaksasi Otot Progresif.....	31
BAB III	METODE PENELITIAN	34
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2	Setting Penelitian.....	34
3.3	Subjek Penelitian.....	35
3.3.1.	Teknik Sampling	35
3.3.2.	Instrumen Penelitian.....	35
3.4	Metode Pengumpulan Data	36
3.5	Metode Analisa Data	36
3.6	Etika Penelitian.....	36
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1	Hasil Penelitian.....	39
4.1.1.	Laporan Kasus Kelolaan	39

4. 1.2.	Hasil	54
4.2	Pembahasan	56
4.2.1.	Analisis Masalah Keperawatan	56
4.2.2.	Analisis Intervensi Keperawatan.....	58
4.2.3.	Rekomendasi Terapi.....	60
BAB V	PENUTUP	63
5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Saran	64
5.2.1.	Bagi Pasien.....	64
5.2.2.	Bagi Perawat	65
5.2.3.	Bagi Institusi Pendidikan	65
5.2.4.	Bagi Peneliti Selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA		66



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Terapi Otot Progresif (Rahayu <i>et al.</i> , 2020)	31
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang respon adaptif dan maladaptif.....	23
Gambar 2. 2 terapi relaksasi otot progresif	32



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Observasi HARS	55
---------------------------------------	----



ABSTRAK

Pemberian Terapi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Dengan Tumor Payudara Di Dusun Genitri Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Ilmiyah¹, Nur Melizza²

Latar Belakang : tumor payudara merupakan salah satu penyakit degenerative yang terjadi pada lansia. Seiring bertambahnya usia, komposisi tubuh berubah dimana massa lemak mengalami peningkatan. Sementara jaringan otot, kepadatan tulang, dan fungsi organ mengalami penurunan. Kanker payudara di Indonesia terdapat 68.858 kasus. Tumor payudara berdampak pada fisik dan psikis terhadap penderitanya salah satunya nyeri dan perasaan cemas. Dalam Karya Ilmiah Akhir ini mengangkat kasus Ny. T yang menderita tumor payudara. Untuk itu karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memaparkan proses Asuhan Keperawatan pada Ny. T dengan tumor payudara dengan diberikan terapi non-farmakologi yaitu terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan kecemasan.

Metode : Metode penelitian yang digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan laporan studi kasus. Penulis mengikuti metode ilmiah sesuai kaidah Proses Keperawatan yang meliputi : Pengkajian, Analisa Data, Intervensi Keperawatan, Implementasi serta Evaluasi. Dalam proses pengkajian penulis menggunakan berbagai teknik pengumpulan data seperti Anamnesa, Observasi, wawancara, Studi Dokumentasi serta Pemeriksaan Fisik untuk mengumpulkan berbagai data dari pasien yaitu Ny. T. Untuk melengkapi data.

Hasil : Setelah dilakukan pemberian Asuhan Keperawatan selama 3 hari berturut-turut, penulis mengangkat 3 Diagnosa Keperawatan yaitu : Nyeri Akut b.d Agen Pencedera Fisiologis, Ansietas b.d Krisis Situasional, Defisit Pengetahuan b.d Kurang Terpapar Informasi.

Diskusi : Masalah keperawatan ansietas pada pasien tumor payudara muncul akibat adanya perasaan khawatir, bingung, dan takut akan kondisinya. Maka terapi rekomendasi yang dibutuhkan untuk pasien adalah terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan kecemasan pada lansia dengan tumor payudara.

Kata Kunci : Tumor Payudara, Kecemasan, Relaksasi Otot Progresif, dan Lansia

¹Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Giving Progressive Muscle Therapy to Reduce Anxiety in Elderly with Breast Tumor in Genitri, Kedungrejo Village, Pakis, Malang Regency

Ilmiyah¹, Nur Melizza²

Background: Breast tumors are a degenerative disease that occurs in the elderly. As we age, body composition changes where fat mass increases. Meanwhile, muscle tissue, bone density and organ function decrease. There are 68,858 cases of breast cancer in Indonesia. Breast tumors have physical and psychological impacts on sufferers, one of which is pain and feelings of anxiety. In this Final Scientific Work the case of Mrs. T who suffers from a breast tumor. For this reason, this final scientific work aims to explain the process of nursing care for Mrs. T with a breast tumor given non-pharmacological therapy, namely progressive muscle relaxation therapy to reduce anxiety.

Method: The research method used in preparing this Final Scientific Work uses a case study report. The author follows the scientific method according to the rules of the Nursing Process which includes: Assessment, Data Analysis, Nursing Intervention, Implementation and Evaluation. In the assessment process the author used various data collection techniques such as history taking, observation, interviews, documentation studies and physical examination to collect various data from the patient, namely Mrs. Q. To complete the data.

Results: After providing Nursing Care for 3 consecutive days, the author raised 3 Nursing Diagnoses, namely: Acute Pain b.d Physiological Injury Agent, Anxiety b.d Situational Crisis, Knowledge Deficit b.d Lack of Exposure to Information.

Discussion: The problem of anxiety nursing in breast tumor patients arises due to feelings of worry, confusion and fear about their condition. So the recommended therapy needed for patients is progressive muscle relaxation therapy to reduce anxiety in elderly people with breast tumors.

Keywords: Breast Tumor, Anxiety, Progressive Muscle Relaxation, and the Elderly

¹Student of Nursing Study Programme, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang

² Lecturer of Nursing Science Study Programme, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S. R., Anwar, S., & Nurhayati, N. (2022). Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Dilakukan Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Reminiscence. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 150. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i1.2871>
- Adriani, R. B., Sulistyowati, D., Patriyani, R. E., Tarnoto, K. W., Susyanti, S., Suryanti, & Noer, R. M. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Afifah, V. A., Sagiran, & Sumaryni, S. (2018). *Pengaruh Mendengarkan Asmaul Husna Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Kota Yogyakarta*. 9(14), 63–65. <https://doi.org/10.15900/j.cnki.zylf1995.2018.02.001>
- Ahsani, R. F., & Machmud, P. B. (2019). Hubungan Riwayat Reproduksi dengan Tumor Payudara pada Perempuan Usia Muda di Indonesia (Analisis Riset PTM 2016). *Jurnal MKMI*, 15(3), 237–244.
- Alvionita, S., Wongkar, D., & Pasiak, T. F. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan. *EBiomedik*, 10(1), 42–49.
- Angga, B., Aminah, N., & Wahyudin, A. (2020). Hubungan Lamanya Perawatan Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Instalasi Hemodialisa Rs Mitra Kasih Cimahi. *Jkbl*, 13(243), 337–343.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2020). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>

- Anshari, Z. (2020). *Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2).
- Ariga, R. A. (2021). *Konsep Etika, Moral, Nilai, Kode Etik Keperawatan*. Deepublish.
- Ariwijaya, R., Y, E. Y. F., & Adhisty, K. (2020). Kecemasan Pasien Hemodialisa The Effect of Relaxation Combined Therapy for Anxiety. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana (JKSP)*, 3, 20–31.
- Asmariyah., Novianti., & Suryati. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi COVID-19 Di Kota Bengkulu. *Journal of Midwifery*, 9(1), 1–8.
- Azmi, A. N., Kurniawan, B., Siswandi, A., & Detty, A. U. (2020). Hubungan Faktor Keturunan Dengan Kanker Payudara DI RSUD Abdoel Moeloek. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 702–707. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.373>
- Badan Pusat statistik Kementerian Kesehatan. (2017). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 455–464. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.811>

Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.631>

Dian Araminta Ramadhania. (2017). Pemeriksaan Radiologi untuk Deteksi Kanker Payudara. *Cermin Dunia Kedokteran*, 44(3), 226–229.

Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>

GLOBOCAN. (2020). *The Global Cancer Observatory : Breast*.

Gok Metin, Z., Karadas, C., Izgu, N., Ozdemir, L., & Demirci, U. (2019). Effects of progressive muscle relaxation and mindfulness meditation on fatigue, coping styles, and quality of life in early breast cancer patients: An assessor blinded, three-arm, randomized controlled trial. *European Journal of Oncology Nursing*, 42(May), 116–125. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2019.09.003>

Hakim, N., & Savitri, P. Y. (2019). Pengaruh Terapi Asmaul Husna Dengan Kombinasi Slow Deep Breathing Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Dusun Kerto Kidul Pleret Bantul Yogyakarta. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 74–81. <https://doi.org/10.32504/sm.v13i2.111>

Hamilton, M. (1959). the Assessment of Anxiety States By Rating. *British Journal of Medical Psychology*, 32(1), 50–55. <https://doi.org/10.1111/j.2044->

8341.1959.tb00467.x

Harorani, M., Davodabady, F., Masmouei, B., & Barati, N. (2020). The effect of progressive muscle relaxation on anxiety and sleep quality in burn patients: A randomized clinical trial. *Burns*, 46(5), 1107–1113. <https://doi.org/10.1016/j.burns.2019.11.021>

Hawari, D. (2017). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi* (2nd ed.). FKUI.

Hoogendijk, E. O., Afilalo, J., Ensrud, K. E., Kowal, P., Onder, G., & Fried, L. P. (2019). Frailty: implications for clinical practice and public health. *The Lancet*, 394(10206), 1365–1375. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)31786-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)31786-6)

Inangil, D., Sendir, M., Kabuk, A., & Turkoglu, I. (2020). The Effect of Music Therapy and Progressive Muscle Relaxation Exercise on Anxiety Before the First Clinical Practice in Nursing Students: A Randomized Controlled Study. *Florence Nightingale Journal of Nursing*, 28(3), 341–349. <https://doi.org/10.5152/fnjn.2020.19075>

Kamil, I., Agustina, R., & Wahid, A. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 9(2), 366–377.

Kemenkes RI. (2017). *Mencegah dan Mengontrol Hipertensi Agar. Infodatin Hipertensi*.

Kumar, V., & Fausto, N. (2020). *Robbins and Cotran Pathologic Basis of Disease* (10th ed.). Elsevier.

Kunstiari. (2019). *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di kelurahan Bunulrejo Malang*.
<http://eprints.umm.ac.id/53084/3/BAB%20II.pdf>. Diperoleh 15 November 2019.

Lestari, A., Budiarti, Y., & Ilmi, B. (2020). Study fenomenologi: psikologis pasien kanker yang menjalani kemoterapi. *Keperawatan Suaka Insan*, 5(8), 52–66.

Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2015). Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.

Liu, K., Chen, Y., Wu, D., Lin, R., Wang, Z., & Pan, L. (2020). Effects of progressive muscle relaxation on anxiety and sleep quality in patients with COVID-19. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 39(January).
<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101132>

Maulidah, K. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.

Muzaenah, T., & Nurhikmah, O. (2021). Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Journal Of Community Empowerment*, 3(2), 53–64.

Nini, K., & Kofi, M. I. (2022). Meningkatkan Produktivitas Lansia Dalam Membuat Taplak Meja Dari Kain Perca Melalui Pelatihan Di Bhakti Luhur

Malang. *Jurnal Pelayanan Pastoral*, 3(2), 87–94.
<https://doi.org/10.53544/jpp.v3i2.318>

Nurchayati, & Sofiana. (2016). Hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(0761), 1–6.

Nurdaniati, S., & Azmi, S. (2022). Hubungan antara kecemasan menghadapi ujian dengan hasil belajar mahasiswa pendidikan matematika. *Griya Journal of Mathematics Education and Application*, 2(1), 183.

Olfah, Y., & Mendri, N. K. (2017). *Kanker Payudara dan Sadari* (Nuha Medika (ed.)).

Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2020). Pemberian Intervensi Support Group Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Gaster*, 18(1), 76. <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.524>

Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98. <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26205>

Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>

Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. <https://kominfo.jatimprov.go.id/read/umum/serviks-dan-payudara-dominasi-kanker-di-jawa-timur->

- Santoso, M. D. Y. (2018). Tinjauan Sistematis: Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Tindakan Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 4(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v4i2.74>
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2015). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika.
- Sigit, U., & Winarti, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(1), 56–65.
- Sinaga, K. A. Y. (2017). *Efektifitas Kompres Hangat dan Dingin Terhadap Nyeri Neuropati pada Pasien Kanker Payudara Post Kemoterapi di Murni Teguh Memorial Hospital Kota Medan*. Universitas Sumatera Utara (RI-USU).
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2013). *Buku Saku Ilmu Keperawatan Jiwa* (5th ed.). EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumarni, Hartati, Supriyo, & Harnany, A. S. (2021). Gambaran tingkat kecemasan pasien kanker payudara terhadap kemoterapi. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 43, 6.
- Sun, Y. S., Zhao, Z., Yang, Z. N., Xu, F., Lu, H. J., Zhu, Z. Y., Shi, W., Jiang, J., Yao, P. P., & Zhu, H. P. (2017). Risk factors and preventions of breast cancer. *International Journal of Biological Sciences*, 13(11), 1387–1397. <https://doi.org/10.7150/ijbs.21635>
- Syafridahlia. (2022). *Pengaruh senam tera terhadap penurunan nyeri sendi pada*

lansia di wilayah kerja puskesmas kuranji kota padang tahun 2022. 1–91.

Trivaika, E., & Senubekti, M. A. (2022). *Perancangan Aplikasi Pengelola Keuangan Pribadi Berbasis Android. 16, 33–40.*

Utomo, W. P. (2020). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Tanaman Sarang Semut (Myrmecodia Pedens) Terhadap Ketebalan Tumor Kulit. Uiversitas Islam Sultan Agung.*

Wakhid, A., & Suwanti. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 9(1), 95–102.*

Widyastuti, D., & Ayu. (2019). Tingkat Ketergantungan Lansia Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Di Panti Sosial Trsena Werda Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Nursing Journal, 1(1), 1–15.*





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ilmiyah
 NIM : 202220461011106
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Dengan Tumor Payudara Di Dusun Genitri Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	8%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Ollyna F.D.M. M.Sc.

Malang, 25 Januari 2024.
 Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.