

**PENGARUH INTERVENSI LATIHAN SENAM KAKI PADA
NY. Y DENGAN MASALAH DIABETES MILITUS DIDESA
KEDUNGREJO KEC. PAKIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



RIZKI HASAN HAFIZDIN
(NIM : 202220461011144)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pengaruh Intervensi Latihan senam Kaki
Pada Ny. Y Dengan Masalah Diabetes
Millitus Didesa Kedungrejo Kec.Pakis

Nama Lengkap : Rizki Hasan Hafizdin
NIM : 202220461011144
Jurusan : Pendidikan Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah : Dusun 1 RT/RW 01/01 Desa Taman
Negeri, Kec. Way. Bungur, Kab. Lampung
Timur Prov. Lampung

No.Telp : 085809788923
Alamat Email : hafizdinrizki@gmail.com
Dosen Pembimbing : Nurilla Kholidah S.Kep.,Ns. M.Kep
NIP UMM/NIDN : 20230131071993
Alamat Rumah Dan No Tel./Hp :

Malang, 26 Januari 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang




Nurilla Kholidah S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.UMM. 112.0303.0393

Dosen Pembimbing



(Nurilla Kholidah S.Kep.,Ns. M.Kep

NIDN. 20230131071993

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH INTERVENSI LATIHAN SENAM KAKI PADA NY.
Y DENGAN MASALAH DIABETES MILITUS DIDESA
KEDUNGREJO KEC. PAKIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

RIZKI HASAN HAFIZDIN
(NIM. 202220461011144)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam Ujian Sidang
Tanggal : dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih
Gelara NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr.Yoyok Bakti Prasetyo M.Kep Sp.Kom

NIP.UMM. 112.0309.0405

Penguji 2 : Zahid Fikri M.Kep

NIP.UMM. 0721068501

Penguji 3 : Nurillah Kholidah M.Kep

NIP.UMM. 20230131071993

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 07 Februari 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM. 112.0309.0405

KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : Rizki Hasan Hafizdin

NIM : 202220461011144

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Karya ilmiah Akhir : Pengaruh Intervensi Latihan Senam Kaki Pada Ny. Y
Dengan Masalah Diabetes Militus Didesa Kedungrejo Kec. Pakis

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Malang, 05 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Rizki Hasan Hafizdin

NIM : 202220461011144

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabarakatuh.

Segala puji hanya milik Allah SWT, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW. Berkat limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Pengaruh Intervensi Latihan Senam Kaki Pada Ny. Y Dengan Masalah Diabetes Militus Didesa Kedungrejo Kec. Pakis”. Karya ilmiah akhir ners ini diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) yaitu pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya untuk mengucapkan terima kasih setulus hati kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep.Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama menjalani profesi ners.
2. Bapak Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang selalu mendukung dan memberikan fasilitas terbaik selama studi profesi.
3. Ibu Nurilla Kholidah S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing atas segala waktu, saran, serta kesabaran dalam membimbing dan memberikan arahan untuk menyelesaikan penyusunan karya ilmiah ners ini.
4. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Pengajar Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang atas kesempatan dan ilmu yang diberikan untuk berproses menjadi lebih baik.
5. Orang tua tercinta Ayah dan Ibu saya yang sangat saya sayangi yang selalu sabar dan ikhlas memberikan dukungan dan semangat kepada saya, dan selalu berdoa untuk saya sehingga saya mampu bertahan sampai saat ini.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Aamiin Yaa Rabbal 'Alamiin.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabarakaatuh

Malang, 05 Januari 2024

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetes Militus	5
2.2 Senam kaki.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Metode Penelitian	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3 Setting Penelitian	22
3.4 Subjek Penelitian	22
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	23
3.6 Metode Analisa Data.....	24
3.7 Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil penelitian	26
4.2 Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

ABSTRAK

PENGARUH INTERVENSI LATIHAN SENAM KAKI PADA NY. Y DENGAN MASALAH DIABETES MILITUS DIDESA KEDUNGREJO KEC. PAKIS

Rizki Hasan Hafizdin ¹, Nurilla Kholidah ²

E-mail : hafizdinrizki@webmail.umm.ac.id

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit diakibatkan oleh peningkatan kadar glukosa, Meningkatnya diabetes melitus disebabkan karena faktor genetik, obesitas, perubahan gaya hidup yang mendadak, diet yang salah, ketidak patuhan dalam meminum obat, kurangnya berolahraga, faktor usia, perokok dan stress (Nursucita & Handayani, 2021) Tujuan karya ilmiah akhir ners ini yaitu melakukan pemberian latihan senam kaki pada Ny.Y untuk menurunkan kadar glikosa dalam darah.

Metode : Metode penelitian yang digunakan yaitu teknik analisis berupa deskriptif kualitatif dengan cara memfokuskan perhatian pengolahan data secara deskriptif yang bertujuan untuk memecahkan masalah. Data yang didapat berasal dari wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil : Hasil dari pengkajian didapatkan 2 diagnosa keperawatan yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah b.d disfungsi pankreas dan Perilaku kesehatan cenderung berisiko b.d ketidakadekuatan dukungan sosial. Rencana keperawatan yang dilakukan adalah manajemen Hiperglikemi dan Edukasi perilaku upaya kesehatan

Kesimpulan : Diabetes Melitus merupakan kelainan metabolik dimana ditemukan ketidakmampuan untuk mengoksidasi karbohidrat, akibat gangguan pada mekanisme insulin yang normal, menimbulkan hiperglikemia yang dapat diturunkan dengan cara pemberian obat-obatan dan penanganan secara non farmakologis seperti senam kaki. Senam kaki yaitu suatu aktifitas atau latihan fisik yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus dengan teknik menggerakkan kaki tujuannya mengontrol kadar gula darah.

Kata Kunci : Diabetes mellitus, senam kaki

¹ Fakultas Ilmu Kesehatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

² Fakultas Ilmu Kesehatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR PUSTAKA

- Adlini, M. N., Dinda, A. H., Yulinda, S., Chotimah, O., & Merliyana, S. J. (2022). Metode Penelitian Kualitatif Studi Pustaka. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 6(1), 974–980. <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v6i1.3394>
- Elyta, T., & Sari Octarina Piko. (2022). Penatalaksanaan Senam Kaki Diabetik Terhadap Kadar Gula Pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 1(2), 127–132. <https://doi.org/10.55123/insologi.v1i2.250>
- Ferlitasari, S. N., Wuryanto, M. A., & Sutiningsih, D. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Rumah Sakit Pertamina Cirebon Tahun 2019. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2022.14291>
- Gumilar, W. R. (2022). Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Dan Kolesterol Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagi. *ULIL ALBAB : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(5), 1031–1038. <http://ulilalbabinstitute.com/index.php/JIM/article/view/228>
- Hanifah, A., Basuki, M., & Faizi, M. (2022). Hubungan antara Kadar HBA1C dengan Hasil Sural Radial Amplitude Ratio (SRAR) pada Pasien DM Tipe 1 dengan Neuropati Diabetik Perifer. *Aksana*, 1(1), 29–33. <https://doi.org/10.20473/aksona.v1i1.98>
- Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). Analisis Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Penderita Dm Di Kelurahan Ilir Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli. *Jurnal Ners*, 7(1), 316–324. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.12686>
- Hasibuan, N. K., Dur, S., & Husein, I. (2022). Faktor Penyebab Penyakit Diabetes Melitus dengan Metode Regresi Logistik. *G-Tech: Jurnal Teknologi Terapan*, 6(2), 257–264. <https://doi.org/10.33379/gtech.v6i2.1696>
- Hendry, Z., Arisjulyanto, D., & Puspita, N. I. (2023). Malfungsi Seksualitas Wanita Usia Subur Yang Mengalami Diabetes Melitus. *ARISHA: Jurnal Kesehatan Indonesia*, 01(01).

- Naela Akmala Ananti, Tati Karyawati, & Arisnawati. (2023). *Prevalence data from the Indonesian Ministry of Health*. 1(4), 201–216.
<https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1317>
- Nurhayani, Y. (2022). Literature Review : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 9–20. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i1.486>
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>
- Nury Luthfiyatil Fitri, Astri Tri Pakarti, Senja Atika Sari, Ludiana, & Immawati. (2022). Edukasi Senam Kaki Pada Penderita Kencing Manis di Wilayah Kelurahan Banjarsari Kecamatan Metro Utara Kota Metro. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 1(3), 192–195. <https://doi.org/10.59025/js.v1i3.18>
- Oktavianti, D. S., & Hernawati, Y. (2022). Edukasi Senam Kaki Diabetik Sebagai Upaya Pencegahan Diabetic Foot Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Community Service and Health Science*, 1, 26–29. <https://e-journalstikes-pertamedika.ac.id/index.php/jcshs/article/view/36>
- Prabawati, D., Sari, P., & Neonbeni, Y. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Dan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), 624.
<https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i3.4825>
- Rahman, A., Maryuni, S., & Rahmadhani, A. D. (2021). Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 2(1), 7–14.
<https://doi.org/10.36590/kepo.v2i1.142>
- Rif'at, I. D., N, Y. H., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1), 1–18.
- Sya'diyah, H., Widayanti, D. M., Kertapati, Y., Anggoro, S. D., Ismail, A., Atik, T., & Gustayansyah, D. (2020). Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus

Penatalaksanaan Dan Aplikasi Senam Kaki Pada Lansia Di Wilayah Pesisir Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 9–27.

<https://doi.org/10.31596/jpk.v3i1.64>

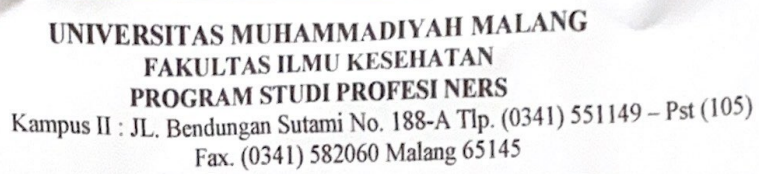
Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan Antara Diabetes Melitus Dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Hutama*, 04(01), 3280–3291.

Umiyah, A. (2023). Pengabdian Kepada Masyarakat Melalui Pemberian Penyuluhan Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Gestasional Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 1(2), 214–221.

Widiastuti, L. (2020). Acupressure dan Senam Kaki terhadap Tingkat Peripheral Arterial Disease pada Klien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 694–706. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1200>

Widiawati, S., Maulani, M., & Kalpataria, W. (2020). Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 6. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.199>





No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi																		
			1			2			3												
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil										
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %	}			}				}											
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)																				
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)													26/1 Jui	G2g	28/1 Jui	27%	30/1 Jui	24%		
4	Bab 4 (analisis situasi)																				
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)																				



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Rizki Hasan Hafizdin
NIM : 202220461011144
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Pengaruh Intervensi Latihan Senam Kaki Pada Ny. Y Dengan Masalah Diabetes Militus Didesa Kedungrejo Kec. Pakis

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	24%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Ari A.

Malang, 20 Januari 2024
Petugas pengecek plagiasi

Emmy H.