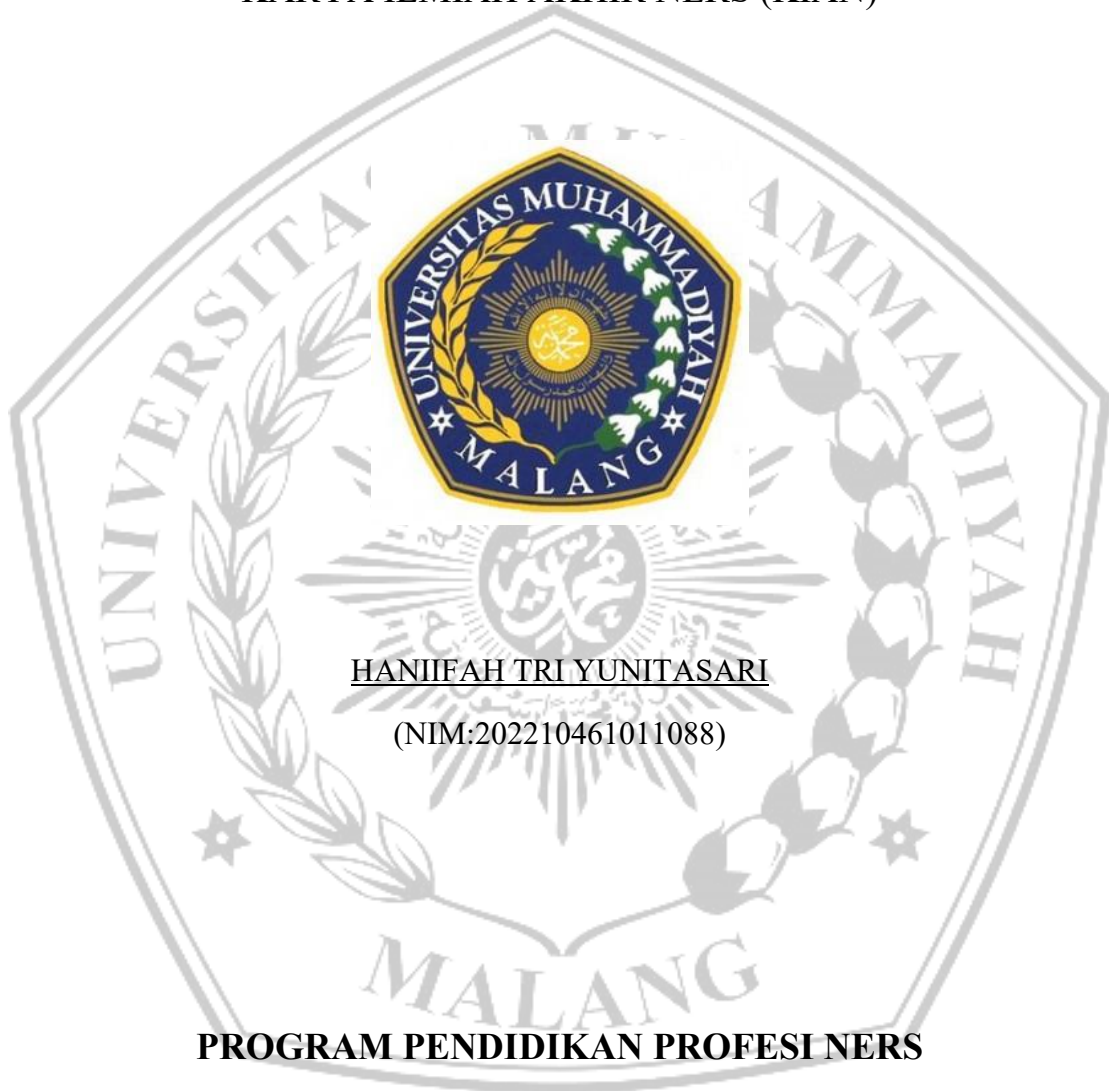


PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING DI INSTALASI
RAWAT INAP PENYAKIT DALAM
RSUD KANJURUHAN KABUPATEN MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)



HANIIFAH TRI YUNITASARI

(NIM:202210461011088)

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

**PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING DI INSTALASI
RAWAT INAP PENYAKIT DALAM**

RSUD KANJURUHAN KABUPATEN MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



HANIIFAH TRI YUNITASARI

(NIM:202210461011088)

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Laporan Discharge Planning di Instalasi Rawat Inap Fatahillah
RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Nama Lengkap : Haniifah Tri Yunitasari

NIM : 202210461011088

Jurusan : Pendidikan Profesi Ners

Universitas/Institusi/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Telp/HP : Jl. Mt.Haryono XI No.352/081250310231

Alamat Email : haniifahtriyunitasari@webmail.umm.ac.id

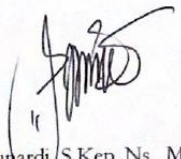
Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Sunardi, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP UMM/NID : 12205010419

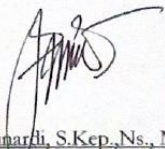
Alamat Rumah dan No Telp/HP :

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Sunardi, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. UMM. 12205010419

Malang, 28 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I


Sunardi, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. UMM. 12205010419

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING DI INSTALASI RAWAT INAP

FATAHILLAH

RSUD KANJURUHAN KABUPATEN MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

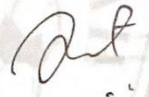
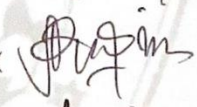
Disusun Oleh

HANIIFAH TRI YUNITASARI

(NIM: 202210461011088)

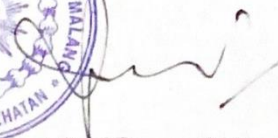
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 30 Agustus 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	:	Zahid Fikri, S.Kep.,Ns., M.Kep	()
		NIP.UMM. 11218030638	
Penguji 2	:	Nurul Aini, S.Kep., M.Kep	()
		NIP.UMM. 11205010419	
Penguji 3	:	Sunardi, S.Kep.,Ns., M.Kep	()
		NIP. UMM. 12205010419	



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom

KEASLIAN PENELITIAN

KEASLIAN PENELITIAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : Haniifah Tri Yunitasari
NIM : 202210461011088
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : Pelaksanaan *Discharge Planning* di Instalasi Rawat Inap
Fatahillah RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 27 September 2023

Yang Membuat Pernyataan,



(Haniifah Tri Yunitasari)

NIM.202210461011088

ABSTRACT

PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING DI INSTALASI RAWAT INAP PENYAKIT

RSUD KANJURUHAN KABUPATEN MALANG

Haniifah Tri Y¹, Sunardi²

¹ Nursing Study Program Student, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

² Lecturers of Study Programs, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

Email: haniifahtriunitasari@webmail.umm.ac.id

ABSTRACT

Background : *Discharge planning, or the process of planning for a patient's return home, aims to prepare healthcare and social services before and after a patient is discharged. The role of nurses in discharge planning is of significant importance. As a nurse, they are responsible for all forms of nursing care provided to the patients, including playing a central role in patient discharge planning. The ineffective implementation of discharge planning can be seen from the limited role of care, so that patients often return to the hospital with the same disease or the emergence of more serious disease complications. The aim of this research is to determine the implementation of discharge planning in the internal medicine inpatient installation at Kanjuruhan Regional Hospital, Malang Regency.*

Methods : *This research uses a descriptive research design. The sampling technique used was Total Sampling, involving all 14 nurses in the Internal Medicine Inpatient Installation at Kanjuruhan Regional Hospital, Malang, who carried out discharge planning. In terms of data collection methods, standard operational observation sheets for discharge planning procedures and interviews with the head of the internal medicine inpatient installation at Kanjuruhan Hospital, Malang were used.*

Result : *As a result of the implementation, it was found that the activity most often carried out was the implementing nurse 1 expressing gratitude when carrying out discharge planning with a total of 10 activities or 38.5%. The activity that was most often not carried out was the Executive Nurse delivering health education and then carrying out demonstrations and re-demonstrations totaling 19 activities or 73%. The results of the documentation on the implementation of discharge planning, it was found that the activities that were most often carried out were the discharge planning document, recording the name of the discharged patient along with collecting the RM (medical record), and recording it clearly, easily to read, signing it with a clear name with a total of 24 activities or 92.3%.*

Conclusion : Several challenges were also encountered during the process of discharge planning, such as the limited availability of leaflets provided by the hospital. In the future, it would be beneficial to provide leaflets so that patients and their families can review the given education. Nurses also provide health education to families with the aim of enhancing their understanding of the patient's condition and imparting knowledge that can expedite the patient's healing process.

Keyword : Nurses, discharge planning, discharge planning procedure



ABSTRAK

Latar Belakang: Discharge planning atau perencanaan pulang adalah sebuah proses yang bertujuan untuk mempersiapkan perawatan kesehatan dan layanan sosial sebelum dan setelah pasien dipulangkan. Peran perawat dalam *discharge planning* memiliki signifikansi yang besar. Sebagai seorang perawat, mereka bertanggung jawab atas semua bentuk pelayanan keperawatan kepada pasien, termasuk memiliki peran sentral dalam perencanaan pemulangan pasien. Tidak efektifnya pelaksanaan *discharge planning* terlihat dari peran perawatan yang terbatas, sehingga pasien sering kali kembali ke rumah sakit dengan penyakit yang sama ataupun munculnya komplikasi penyakit yang lebih berat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pelaksanaan *Discharge Planning* di Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah Total Sampling yaitu dengan melibatkan seluruh perawat di Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Kanjuruhan Malang sebanyak 14 orang yang melakukan *discharge planning*. Dalam hal metode pengumpulan data, digunakan lembar observasi standar operasional prosedur *discharge planning* dan wawancara bersama kepala ruangan Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Kanjuruhan Malang.

Hasil: Hasil dari pelaksanaan, diperoleh bahwa kegiatan yang paling banyak dilakukan adalah perawat pelaksana 1 menyampaikan terimakasih pada saat melakukan *discharge planning* dengan jumlah sebanyak 10 kegiatan atau 38,5%. Kegiatan yang paling banyak tidak dilakukan adalah Perawat Pelaksana menyampaikan Pendidikan kesehatan lalu melakukan demonstarasi dan redemonstrasi sebanyak 19 kegiatan atau 73%. Hasil dari dokumentasi pada pelaksanaan discharge planning, diperoleh bahwa kegiatan yang paling banyak dilakukan adalah adanya dokumen discharge planning, Mencatat nama pasien pulang beserta pengumpulan RM (rekam medis), dan Catat dengan jelas, mudah dibaca, ditanda tangan beserta nama jelas dengan jumlah sebanyak 24 kegiatan atau 92,3%.

Kesimpulan: Beberapa kendala juga di alami selama proses discharge planning berlangsung, seperti terbatasnya leaflet yang disediakan pihak rumah sakit sehingga kedepannya bisa diberikan leaflet agar pasien dan keluarga pasien dapat membaca kembali edukasi yang telah diberikan. Perawat juga dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga bertujuan agar mereka memahami kondisi pasien dan diberikan pengetahuan yang dapat mempercepat proses penyembuhan pasien.

Kata Kunci: Perawat, *discharge planning*, Prosedur *discharge planning*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Pelaksanaan *Discharge Planning* di Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang”. Karya tulis ini merupakan salah satu syarat untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Sunardi, S.Kep,Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep,Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing.
4. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
5. Kepada orang tua saya Sonaji dan Badriyah juga kakak saya, mbak eka dan mbak rina, juga adik saya arfin yang selalu memberikan do'a, semangat, motivasi, dukungan moral serta material selama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dan untuk semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Mohon maaf atas segala kesalahan tutur kata serta perlakuan yang kurang sopan yang mungkin telah saya buat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua Aamiin.

Malang, 29 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	1
1.4 Manfaat Penelitian.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep <i>Discharge Planning</i>	5
2.1.1 Pengertian <i>Discharge Planning</i>	5
2.1.2 Prinsip <i>Discharge Planning</i>	5
2.1.3 Tujuan <i>Discharge Planning</i>	6
2.1.4 Manfaat <i>Discharge Planning</i>	7
2.1.5 Unsur <i>Discharge Planning</i>	7
2.1.6 Pemberi Layanan <i>Discharge Planning</i>	8
2.1.7 Penerima <i>Discharge Planning</i>	8
2.1.8 Faktor yang Mempengaruhi <i>Discharge Planning</i>	9
2.1.9 Proses Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i>	11

2.2 Konsep Perawat Melaksanakan <i>Discharge Planning</i>	14
2.2.1 Pengertian Perawat.....	14
2.2.2 Peran dan Tanggung Jawab Perawat.....	14
2.2.3 Perawat Profesional.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Kerangka Kerja.....	19
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.6 Instrumen Penelitian.....	22
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	22
3.8 Pengolahan Data.....	23
3.9 Teknik Analisa Data.....	24
3.10 Analisa Data.....	24
3.11 Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	26
4.2 Gambaran Jumlah Tenaga Keperawatan.....	28
4.3 Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 analisis BOR pasien secara keseluruhan.....	27
Tabel 4.2 Kualifikasi Tenaga Keperawatan.....	28
Tabel 4.3 SOP Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i>	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i>	39
Lampiran 2 Foto Dokumentasi Penelitian.....	40
Lampiran 3 Tabel Hasil Observasi sesuai SOP <i>Discharge Planning</i>	41
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	42
Lampiran 5 Lembar Plagiasi.....	45
Lampiran 6 Surat Tugas Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji.....	47

DAFTAR PUSTAKA

- Aisya, H. N. (2022). Pelaksanaan Discharge Education atau Discharge Planning Pada Penderita Diabetes Mellitus: Literature Review. *Skripsi*.
- Darlina, D. (2021). Discharge planning dalam keperawatan Discharge Planning in Nursing ; A Literature Review. *Idea Nursing Journal, III No. 2*, 32–41.
- Darnanik, W. (2018). Pengembangan model discharge planning berbasis knowledge management seci model sebagai upaya peningkatan kemandirian activity daily living di rsu mohammad noer pamekasan. *Thesis Ilmu Keperawatan Universitas Airlangga*, 1–183. <http://repository.unair.ac.id/77182/2/TKP.83-18Dar.p.pdf>
- Dr. Nursalam, M. N. (Hons). (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 4* (p. 564).
- Eva Mungawanah. (2020). Calculation of Bed Occupancy Rate, Length of Stay, Turn Over Interval, Bed Turn Over On The Utilization of Beds In Fakhrudin Ward PKU Muhammadiyah Sruweng. *Health Media*, 2(1), 61–65. <https://doi.org/10.55756/hm.v2i1.58>
- Ferusgel, A., Hernike Napitupulu, L., & Putra., R. P. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsu Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *Akrab Juara : Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 7(1), 329. <https://doi.org/10.58487/akrabjuara.v7i1.1779>
- Fitriani, R., Bachtiar, H., & Maisa, E. A. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Pelaksanaan Discharge Planning Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Dumai Riau. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(2), 786. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i2.1542>
- Iryana, R. K. (2019). Teknik Pengumpulan Data Metode Kualitatif. *BUDIDAYA AYAM RAS PETELUR (Gallus Sp.)*, 21(58), 99–104.

<https://www.unhcr.org/publications/manuals/4d9352319/unhcr-protection-training-manual-european-border-entry-officials-2-legal.html?query=excom>
1989

Natalia, A. S. (2022). *Optimalisasi Pelaksanaan Discharge Planning (Perencanaan Pulang) Pada Pasien Rawat Inap Melalui Pembuatan Sop Di Uptd Puskesmas Polinggona Kabupaten Kolaka.*

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*
Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta.
In Salemba Medika.

Nursalam. (2016). *METODOLOGI PENELITIAN ILMU KEPERAWATAN: Pendekatan Praktis* (A. Suslia (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.

Rahmawati, Y., & Santoso, W. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING PADA PERAWAT DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO.*

Rofi'i, M. (2019). *Discharge Planning Pada Pasien di Rumah Sakit* (Vol. 1).
<http://eprints.undip.ac.id/80675/>

Rosya, E. (2020). *Discharge Planning (Perencanaan Pulang) di Rumah Sakit.* In *CV.Pena Persada* (Vol. 62, Issue 2).

Simamora, R. H., Purba, J. M., Bukit, E. K., & Nurbaiti, N. (2019). *Penguatan Peran Perawat Dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Melalui Pelatihan Layanan Prima. JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat), 3(1), 25.*
<https://doi.org/10.30595/jppm.v3i1.2940>

Solvianun, M., & Jannah, N. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Discharge Planning Perawat Pelaksana. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan, 2(3), 1–7.*

Sugino, Fatma Siti Fatimah, R. A. S. (2019). *Pelaksanaan Discharge Planning pada*

Pasien Hipertensi di RSUD Panembahan Senopati Bantul. 5(4), 237–244.

Wirentanus, L. (2019). Peran Dan Wewenang Perawat Dalam Menjalankan Tugasnya Berdasarkan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan. *Media Keadilan: Jurnal Ilmu Hukum*, 10(2), 148.
<https://doi.org/10.31764/jmk.v10i2.2013>



Lampiran Sertifikat Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Haniifah Tri Yunitasari
 NIM : 202210461011088
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Manajemen Keperawatan
 Dosen pembimbing 1 : Sunardi, S.Kep.,Ns., M.Kep
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Laporan Discharge Planning di Instalasi Rawat Inap Fatahillah RSUD
 Kanjuruhan Kabupaten Malang

[illegible]


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Sabtu, 26 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

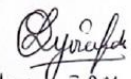
Nama : Haniifah Tri Yunitasari
 NIM : 202210461011088
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Laporan Discharge Planning di Instalasi Rawat Inap Fatahillah RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

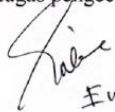
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	22 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners


 Olyvia F.D.M.

Malang, 28 Agustus 2023
 Petugas pengecek plagiasi


 Enny H.