

**PENGARUH MOBILISASI DINI DAN SENAM NIFAS TERHADAP
IBU POST PARTUM NORMAL**



Disusun Oleh:

**Indryana Cholisyatul Fachmi
(NIM:202220461011128)**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2023

**PENGARUH MOBILISASI DINI DAN SENAM NIFAS TERHADAP
IBU POST PARTUM NORMAL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Studi Profesi Ners**



INDRYANA CHOLISYATUL FACHMI

(202220461011128)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Senam Nifas
Terhadap Ibu Post Partum Normal
Nama Lengkap : Indryana Cholisayatul Fachmi
NIM : 202220461011128
Jurusan : Pendidikan Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah : Jl. Pandian No.58 Burneh Bangkalan Madura
No.Telp : 085941863773
Alamat Email : indryanafachmi@gmail.com
Dosen Pembimbing : Ns. Henny Dwi Susanti, M. Kep., Sp.Kep.Mat
.,PhD
NIP UMM/NIDN : 11205080425
Alamat Rumah Dan No Tel/Hp :

Malang, 26 Januari 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIP.UMM. 0702027303

(Henny Dwi Susanti, M. Kep., Sp.Kep.Mat .,PhD)

NIP.UMM. 11205080425

LEMBAR PENGESAHAN

Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Senam Nifas Terhadap Fisiologi Ibu Post

Partum

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

INDRYANA CHOLISYATUL FACHIMI
(NIM. 202220461011128)

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal:
dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar
Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Juwitasari, S. Kep., Ns., M.S.
NIDN. 0728068705

()

Penguji 2: Dr. Tri Lestari Handayani, M. Kep., Sp. Mat
NIDN. 0709077104

()

Penguji 3: Henny Dwi Susanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., PhD
NIDN.0704018001

()

Ditetapkan Di Malang, Tanggal:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang




Dr. Yovok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom.
NIP.UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indryana Cholisyatul Fachmi

NIM : 202220461011128

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners UMM

Judul Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners : Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Senam Nifas Terhadap Ibu Post Partum Normal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 23 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Indryana Cholisyatul Fachmi

NIM. 202220461011128

KATA PENGANTAR

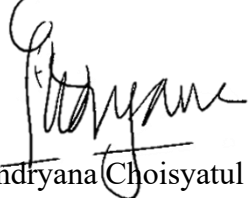
Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan saya rahmat serta hidayah-Nya. Karena ridho nya saya dapat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul ***“Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Senam Nifas Terhadap Ibu Post Partum Normal”***. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini merupakan tugas akhir Profesi Ners pada Progam Studi Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Bersamaan dengan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua program Studi Ners Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Henny Dwi Susanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp. Kep., Mat., PhD selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
4. Dosen dan Staf TU Program Studi Ilmu Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Orang Tua, keluarga dan teman-teman yang senantiasa tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu mengingatkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Malang, 15 Januari 2024


Indryana Choisyatul Fachmi

ABSTRAK

Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Senam Nifas Terhadap Ibu Post Partum Normal

Henny Dwi Susanti¹, Indryana Cholisayatul Fachmi²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah
Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia 65145

Penulis Korespondensi: *hennydwi@umm.ac.id

Latar Belakang: Pada masa nifas terdapat beberapa risiko yang terjadi yaitu perdarahan dan risiko infeksi. Menurut World Health Organization (WHO) memperkirakan angka kematian ibu di seluruh Dunia 216/100,000 KH setiap tahun. Ibu postpartum normal berisiko tinggi mengalami komplikasi dan ibu postpartum malas untuk mobilisasi dini dikarenakan nyeri pada otot perineum. Penelitian ini bertujuan untuk memaparkan proses pemberian Intervensi Mobilisasi Dini Dan Senam Nifas Terhadap Fisiologis Ibu Post Partum.

Metode Penelitian: Metode penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners merupakan laporan studi kasus yang diambil pada tanggal 20 desember 2023 dengan kriteria inklusi pasien primigravidae. Untuk intervensi mobilisasi dini dan senam nifas yang dilakukan selama 3 hari di ruang kamar. Ny. K berusia 21 tahun dengan diagnosa P1001Ab000 yang memiliki keluhan nyeri akut. Intensitas nyeri akut, dilakukan pengukuran TFU, PPV, TTV, Kontraksi uterus dengan cara subjektif kualitatif skala numerik berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).

Hasil: Terapi mobilitas dini dan senam nifas untuk mempercepat involusi uteri, melancarkan sirkulasi darah, mencegah trombo emboli, mencegah terjadinya infeksi masa nifas, kontraksi uterus akan baik sehingga fundus uteri menjadi keras maka risiko terjadinya perdarahan dapat dihindarkan. Setelah diberikan intervensi 3 hari menunjukkan penurunan dari nyeri skala 5 turun menjadi skala 2.

Kesimpulan: Terapi mobilitas dini dan senam nifas sangat bermanfaat untuk mencegah tromboemboli, meningkatkan kontraksi uterus, mempercepat involusi uterus, melancarkan sirkulasi darah. Rekomendasi bagi perawat untuk memberikan edukasi agar rutin dilakukan pada ibu postpartum.

Kata Kunci: Studi Kasus, *PostPartum Normal*, Senam Nifas, Mobilisasi Dini

ABSTRACT

The Effect of Early Mobilization and Postpartum Gymnastics on Normal Postpartum Mothers

Henny Dwi Susanti¹, Indryana Cholisayatul Fachmi²

Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Malang City, East Java, Indonesia 65145

Corresponding Author: *hennydwi@umm.ac.id

Background: In the postpartum period there are several risks that occur, namely bleeding and the risk of infection. According to the World Health Organization (WHO), the estimated maternal mortality rate worldwide is 216/100,000 KH every year. Normal postpartum mothers are at high risk of complications and postpartum mothers are lazy to mobilize early due to pain in the perineal muscles. This study aims to describe the process of providing Early Mobilization Interventions and Postpartum Gymnastics on the Physiology of Postpartum Mothers.

Method: The research method of Ners Final Scientific Work is a case study report taken on December 20, 2023 with the inclusion criteria of primigravidarum patients. For early mobilization interventions and puerperal exercises which were carried out for 3 days in the kaber room. Mrs. K is 21 years old with a diagnosis of P1001Ab000 who has complaints of acute pain. The intensity of acute pain, TFU, PPV, TTV, uterine contractions were measured in a qualitative subjective numerical scale based on the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI).

Results: Early mobility therapy and postpartum exercises to accelerate uterine involution, improve blood circulation, prevent thrombo embolism, prevent postpartum infections, uterine contractions will be good so that the fundus uteri becomes hard, so the risk of bleeding can be avoided. After being given a 3-day intervention showed a decrease from scale 5 pain down to scale 2.

Conclusion: Early mobility therapy and postpartum exercises are very useful for preventing thromboembolism, increasing uterine contractions, accelerating uterine involution, improving blood circulation. Recommendations for nurses to provide education so that it is carried out routinely for postpartum mothers

Keywords: Nursing Care, Normal Postpartum, Postpartum Exercise, Early Mobilization

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Post Natal Care (PNC).....	6
2.1.1 Definisi Post Natal Care (PNC).....	6
2.1.3 Tahapan Post Partum.....	7
2.1.4 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Selama Nifas.....	8
2.1.5 Patofisiologi	19
2.1.6 Kerangka Penelitian	20
2.2 Konsep Dasar Terapi Mobilisasi Dini.....	21
2.2.1 Definisi Mobilisasi Dini.....	21
2.2.2 Tujuan Mobilisasi Dini	21
2.2.3 Macam-Macam Mobilisasi	21
2.2.4 Indikasi Mobilisasi Dini.....	22
2.2.6 Tahap-Tahap Mobilisasi Dini.....	23

2.3 Konsep Dasar Senam Nifas	24
2.3.1 Definisi Senam Nifas	24
2.3.2 Tujuan Senam Nifas	24
2.3.3 Indikasi Senam Nifas	25
2.3.3 Tahap -Tahap Senam Nifas	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	28
3.2 Setting Penelitian	28
3.3 Subjek Penelitian	29
3.5 Kriteria Hasil Nyeri Akut	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Laporan Kasus Kelola	33
4.1.2 Terapi Mobilisasi Dini dan Senam Nifas	37
4.1.3 Hasil	38
4.2 Pembahasan	39
4.2.1 Analisa Masalah Keperawatan	39
4.2.2 Analisa Intervensi	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Hasil Nyeri Akut	32
Tabel 2 Hasil Laboratorium Ny. K.....	36
Tabel 3 Tabel Pemberian Obat Ny.K.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Penelitian Pengaruh Mobilisasi Dan Senam Nifas Terhadap Ibu Post Partum Normal.....	20
Gambar 2 Hasil Intervensi Ibu Post Partum Normal	38
Gambar 3 Hasil Intervensi Ibu Post Partum Normal	38
Gambar 4 Tinggi Fundus Uteri	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Persetujuan KIAN.....	51
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN.....	52
Lampiran 3 Hasil Deteksi Plagiasi.....	53
Lampiran 4 Pengkajian Pasien Ny. K	54
Lampiran 5 Analisa Data Pasien Ny. K.....	62
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.K.....	64
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ny.K	70
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ny.K	75
Lampiran 9 hasil laboratorium Ny. K	77
Lampiran 10 SOP Senam Nifas	79
Lampiran 11 SOP Mobilisasi Dini.....	81
Lampiran 12 Poster Senam Nifas dan Mobilisasi Dini.....	84



DAFTAR PUSTAKA

- Absari, N., & Riyanti, D. N. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas O Mangunharjo Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7(1), 27–31. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol7.iss1.70>
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Sai'dah, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir: Literature Review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- BPS, J. (2023). *BPS Jatim : Angka Kematian Ibu Relatif Tinggi*. <https://kominfo.jatimprov.go.id/berita/bps-jatim-angka-kematian-ibu-relatif-tinggi>
- Child, M., & Care, H. (2021). *EFEKTIFITAS SENAM NIFAS DAN TEKNIK RELAKSASI TERHADAP Berdasarkan Data dari World*. 3(1).
- Danur Jayanti, N., & Indah Mayasari, S. (2022). Asuhan Komplementer Tatalaksana Afterpain pada Ibu Postpartum : Literature Review. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 22–28. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v5i1.1369>
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2022). Kota Malang Tahun 2021. *Dinas Kesehatan Kota Malang*, 45, 1–226.
- Ehsani, F., Sahebi, N., Shanbehzadeh, S., Arab, A. M., & ShahAli, S. (2020). Stabilization exercise affects function of transverse abdominis and pelvic floor muscles in women with postpartum lumbo-pelvic pain: a double-blinded randomized clinical trial study. *International Urogynecology Journal*, 31(1), 197–204. <https://doi.org/10.1007/s00192-019-03877-1>
- Genina, H., Mazen, A. M., Rizk, M. M., Kamal, S., Shawky, O., Hisham, A., Genina, A., & Alaa Sherif, N. (2023). Incidence, Risk Factors, and Aetiologies of

- Primary Postpartum Haemorrhage After Vaginal Delivery in Kasr Al Ainy University Hospital: A Cross-Sectional Study. *EMJ Reproductive Health*, August 2023, 70–77. <https://doi.org/10.33590/emjreprohealth/10301632>
- Girsang, B. M., & Elfira, E. (2023). A Literature Review on Postpartum Perineal Wound Care: Epidemiology, Impact, and Future Interventions. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 11(F), 73–80. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2023.11073>
- Girsang, B. M., & Utami, C. (2020). Gambaran Peran Perawat Dalam Penatalaksanaan Bounding Attachment. *Keperawatan Universitas Sriwijaya*, 150–156.
- Halimah, & Hardiana. (2023). Original Article *) Hubungan Mobilisasi Dini, Inisiasi Menyusu Dini Dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 02(11), 884–892.
- Hassounah, M., Dabbagh, R., & Younis, A. (2023). Is the Frequency of Postpartum Breastfeeding Counseling Associated with Exclusive Breastfeeding at Six Months? An Analytical Cross-Sectional Study. *Children*, 10(7). <https://doi.org/10.3390/children10071141>
- Horia, C., & Mircea, B. (2021). *REDUCING THE EFFECTS OF THROMBOPHILIA THROUGH PHYSICAL EXERCISE IN THE POSTPARTUM PERIOD . A CASE STUDY*. XXI(2), 108–113.
- James, A. H., Federspiel, J. J., & Ahmadzia, H. K. (2022). Disparities in obstetric hemorrhage outcomes. *Research and Practice in Thrombosis and Haemostasis*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.1002/rth2.12656>
- Kasanah, U., & Alika, S. (2020). Efektifitas Mobilisasi Dini Dalam Mempercepat Involusi Uteri Ibu Post Partum. *Community of Publising in Nursing*, 8(April), 11–16. <https://ocs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/58924>
- Kemenkes RI. (2023). *Turunkan Angka Kematian Ibu melalui Deteksi Dini dengan*

Pemenuhan USG di Puskesmas. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230115/4842206/turunkan-angka-kematian-ibu-melalui-deteksi-dini-dengan-pemenuhan-usg-di-puskesmas/>

Kemkes.go.id. (2023). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 1.

Manesh Pawar, Roma Patel, & Sanjay Shinde. (2022). Assess the knowledge about new-born care among the primi mothers at a selected hospital, Vadodara, Gujarat. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 13(6), 3470–3476. <https://doi.org/10.47750/pnr.2022.13.s06.465>

Minxiu, C., & Wenwen, W. (2023). Effect of pelvic floor functional exercise combined with psychological support based on root cause analysis on pelvic floor function and postpartum depression in primiparas. *Revista de Psiquiatria Clinica*, 50(1), 37–42. <https://doi.org/10.15761/0101-608300000000519>

Moudy, E. (2019). *proses adaptasi fisiologi dan psikologi ibu nifas.* <https://moudyamo.wordpress.com/2018/06/29/proses-adaptasi-fisiologi-dan-psikologi-ibu-nifas/>

Nygaard, I. E., Wolpern, A., Bardsley, T., Egger, M. J., & Shaw, J. M. (2021). Early postpartum physical activity and pelvic floor support and symptoms 1 year postpartum. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 224(2), 193.e1-193.e19. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.08.033>

Othman, A. L. H. M. (2022). A normal pattern of uterine involution using symphysis-fundal distance. *Menoufia Medical Journal*, 35(April), 190–195. <https://doi.org/10.4103/mmj.mmj>

Rianty, E. (2019). *Modul Senam Nifas Otaria Dan Pendampingan Caregiver.*

Rosdiana, R., Anggraeni, S., & Jamila, J. (2022). Pengaruh Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 98.

<https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1276>

Sarcinawati, M. et al. (2019). Survei Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum di Ruang Flamboyan dan Sasando RSUD. Prof. dr. w. z. Johannes Kupang. *Kesehatan*, 1, 8.

Siereńska, J., Sotomska, Z., Madej-Lukasiak, D., Wąż, P., & Grzybowska, M. E. (2023). The Use of Capacitive and Resistive Energy Transfer in Postpartum Pain Management in Women after Perineal Trauma. *Journal of Clinical Medicine*, 12(18). <https://doi.org/10.3390/jcm12186077>

Soave, I., Scarani, S., Mallozzi, M., Nobili, F., Marci, R., & Caserta, D. (2019). Pelvic floor muscle training for prevention and treatment of urinary incontinence during pregnancy and after childbirth and its effect on urinary system and supportive structures assessed by objective measurement techniques. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 299(3), 609–623. <https://doi.org/10.1007/s00404-018-5036-6>

Supingah, & Istiqomah, A. (2019). Pelaksanaan Mobilisasi Dini Ibu Nifas. *Jurnal Ilmia Kebidanan*, 2(5), 124–136.

Susanti, S., & Sari, I. N. (2022). Early Mobilization Behavior of Mother Post Section Caesarea At Embung Fatimah Hospital Batam City. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (Ijnms)*, 6(1), 82–87. <https://doi.org/10.29082/ijnms/2022/vol6/iss1/382>

Wati, N. W. K. W., & Ratnasari, P. (2017). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum Primipara Tentang Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas Di BPM Hj. Syarifah Noor Hasanah, S.ST Loktabat Utara Banjarbaru Tahun 2016. *Jurkessia*, VII(2), 22–28.

WHO. (2022). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240045989>

WHO. (2023a). *Life saving solution dramatically reduces severe bleeding after*

childbirth. [https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research-\(srh\)/areas-of-work/maternal-and-perinatal-health/postpartum-haemorrhage#:~:text=Severe bleeding after childbirth - postpartum,about 70%2C000 maternal deaths globally.](https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research-(srh)/areas-of-work/maternal-and-perinatal-health/postpartum-haemorrhage#:~:text=Severe bleeding after childbirth - postpartum,about 70%2C000 maternal deaths globally.)

WHO. (2023b). *The World Health Report 2023 - Make Every Mother and Child Count*. <http://www.who.int/>

Wu, J. L., Jiang, X. M., Zheng, Q. X., Chen, X. Q., & Liu, G. H. (2023). Mothers' breastfeeding six weeks postpartum and factors influencing exclusive breastfeeding during the first six months. *Health Care for Women International*, 44(3), 262–275. <https://doi.org/10.1080/07399332.2021.1947287>

Youssef, A., Brunelli, E., Fiorentini, M., Pilu, G., & Spelzini, F. (2023). The role of the maternal pelvic floor in vaginal delivery. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2022.12.323>

Zubaidah et al. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas (1st ed)*. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=GN4IEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=asuhan+keperawatan+masa+nifas&ots=KHPoxlYQ5Y&sig=zBEE6PFf5oCxOJNmrW1CZnrVbQk&redir_esc=y#v=onepage&q=asuhan+keperawatan+masa+nifas&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=GN4IEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=asuhan+keperawatan+masa+nifas&ots=KHPoxlYQ5Y&sig=zBEE6PFf5oCxOJNmrW1CZnrVbQk&redir_esc=y#v=onepage&q=asuhan%20keperawatan%20masa%20nifas&f=false)



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Indryana Cholisyatul Fachmi
NIM : 202220461011128
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Terapi Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Pada Ibu PostPartum Normal P1001Ab000 Di Kamar Bersalin Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	21 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 30 Januari 2024,
Petugas pengecek plagiasi

Enny . H .