

**ANALISIS MANAJEMEN NUTRISI TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA ANEMIA DIABETES MELITUS TIPE 2**

Di Ruang Diponegoro Atas – RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

KARYA TULIS AKHIR NERS



NURLAELA

(NIM. 202220461011145)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

**ANALISIS MANAJEMEN NUTRISI TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA ANEMIA DIABETES MELITUS TIPE 2**

Di Ruang Diponegoro Atas – RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

KARYA TULIS AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



NURLAELA

(NIM. 202220461011145)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Analisis Intervensi Konsumsi Telur Rebus
Terhadap Hemoglobin Rendah pada Pasien
dengan Anemia Diabetes Melitus Tipe 2

Nama Lengkap : Nurlaela

NIM : 202220461011145

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jl. Senaken, Kec, tanah Grogot, Kab. Paser,
Kalimantan Timur / 081918112731

Alamat Email : nurlaela@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg

NIP UMM : 11204050426

Alamat Rumah dan No Tel./HP : -

Menyetujui
Ketua Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 30 Januari 2024

Dosen Pembimbing




(Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg)
NIP UMM.11204050426

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS MANAJEMEN NUTRISI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA ANEMIA DIABETES MELITUS TIPE 2

di Ruang Diponegoro Atas – RSUD Kanjuruhan Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

NURLAELA
(NIM. 202220461011145)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 06 Februari 2024 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Titik Agustyaningsih, M.Kep
NIP-UMM 112.05010414

Penguji 2 : M. Ari Arifianto, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP-UMM 1909101998

Penguji 3 : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg
NIP-UMM 0716098102

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 22 Februari 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP.UMM. 112.03090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurlaela

NIM : 202220461011145

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Manajemen Nutrisi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada
Anemia Diabetes Melitus Tipe 2

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka yang menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 27 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Nurlaela

NIM. 202220461011145

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Analisis Manajemen Nutrisi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Anemia Diabetes Melitus Tipe 2” KIAN ini merupakan karya akhir ilmiah syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih dengan hati yang sangat tulus kepada

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp., Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku pembimbing saya.
4. Ibu Titik Agustyaningsih, M.Kep selaku penguji 1.
5. Bapak M. Ari Arifianto, M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji 2.
6. Seluruh jajaran dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan barokkah.
7. Kepada kedua orang tua dan kakak-kakak saya yang selalu memberikan dukungan, Motivasi, serta doa yang tiada hentinya.
8. Kepada teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal dan kebaikan nya mendapatkan imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Allah SWT. Senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Aamiin.

ABSTRAK

Analisis Manajemen Nutrisi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Anemia Diabetes Melitus Tipe 2

Nurlaela¹, Edi Purwanto²

Latar belakang: Anemia terjadi karena pola makan yang tidak tepat dan konsumsi junk food yang kekurangan nutrisi penting. Anemia dapat menyebabkan masalah kesehatan yang serius dan kesejahteraan seseorang secara keseluruhan. Terdapat berbagai terapi baik farmakologis maupun non farmakologis yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah. Terapi farmakologis yaitu transfusi darah PRC dan terapi non farmakologis yaitu mengonsumsi telur rebus, berbagai vitamin terdapat dalam telur yaitu vitamin A, D, serta vitamin B kompleks termasuk B12.

Tujuan: Tujuan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk mengetahui peningkatan hemoglobin dengan konsumsi telur rebus pada pasien Anemia dengan Diabetes Melitus selama satu minggu praktik di ruang Diponegoro Atas RSUD Kanjuruhan Kapanjen.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah Pendekatan strategi penelitian (Case study research) dengan Teknik non probability sampling. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil: Setelah dilakukan pemberian konsumsi telur rebus selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil bahwa terjadi peningkatan hemoglobin pada hari pertama dari 7,9 g/dL, hari kedua 9,4 g/dL dan hari ketiga menjadi 12,8 g/dL. Diagnosa Keperawatan utama yang ditemukan pada Kasus Anemia Diabetes Melitus tipe 2 adalah perfusi perifer tidak efektif dan defisit nutrisi.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian telur rebus dapat meningkatkan hemoglobin pada pasien Anemia Diabetes Melitus tipe 2.

Kata Kunci: Anemia, Diabetes Melitus, Kadar Hemoglobin, Telur

¹Mahasiswa Program Studi Ners, fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Ners, fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Analysis of Nutrition Management on Hemoglobin Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Anemia

Nurlaela¹, Edi Purwanto²

Background: Anemia occurs due to improper diet and consumption of junk food that lacks important nutrients. Anemia can cause serious health problems and a person's overall well-being. There are various therapies, both pharmacological and non-pharmacological, that can increase hemoglobin levels in the blood. Pharmacological therapy, namely PRC blood transfusion and non-pharmacological therapy, namely consuming boiled eggs, various vitamins found in eggs, namely vitamins A, D, and vitamin B complex including B12.

Objective: The aim of writing this Final Scientific Work for Nurses is to determine the increase in hemoglobin by consuming boiled eggs in Anemic patients with Diabetes Mellitus during one week of practice in the Upper Diponegoro room at Kanjuruhan Kepanjen Regional Hospital.

Method: The research method used is a research strategy approach (Case study research) with non-probability sampling techniques. Data collection uses interviews, observation, physical examination, and documentation studies.

Results: After consuming boiled eggs for 3 consecutive days, the results showed that there was an increase in hemoglobin on the first day from 7.9 g/dL, on the second day to 9.4 g/dL and on the third day to 12.8 g/dL. The main nursing diagnoses found in cases of type 2 diabetes mellitus anemia are ineffective peripheral perfusion and nutritional deficit.

Conclusion: From the results of this study it can be concluded that giving boiled eggs can increase hemoglobin in patients with type 2 diabetes mellitus anemia.

Keywords: Anemia, Diabetes Mellitus, Hemoglobin Levels, Eggs

¹Student of the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

²Lecturer in the Nursing Science Study Program, Faculty Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Keilmuan.....	4
1.4.2 Manfaat pelayanan keperawatan dan kesehatan	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anemia	6
2.1.1 Pengertian Anemia	6
2.1.2 Epidemiologi Anemia.....	6
2.1.3 Etiologi Anemia	7
2.1.4 Klasifikasi Anemia	8
2.1.5 Manifestasi Klinis	9
2.1.6 Patofisiologi Anemia.....	10
2.1.7 Pathway Anemia dengan DM tipe 2.....	11
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.1.9 Penatalaksanaan Anemia.....	12
2.1.10 Pengobatan Anemia.....	15
2.1.11 Komplikasi Anemia.....	16
2.1.12 Pencegahan Anemia	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada Kasus Anemia	17
2.2.1 Pengkajian	17
2.2.2 Diagnosis Keperawatan yang mungkin muncul.....	20
2.2.3 Implementasi Keperawatan.....	20
2.2.4 Evaluasi Keperawatan.....	21
2.3 Konsep Diabetes Melitus.....	21
2.3.1 Definisi.....	21
2.3.2 Epidemiologi Diabetes Melitus.....	22
2.3.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	22
2.3.4 Etiologi Diabetes Melitus.....	23

2.3.5	Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	23
2.3.6	Patofisiologis Diabetes Melitus	24
2.3.7	Pathway Diabetes Mellitus.....	26
2.3.8	Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus	27
2.3.9	Komplikasi Diabetes Melitus	28
2.3.10	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	28
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan pada Kasus Diabetes Melitus	30
2.4.1	Pengkajian	30
2.4.2	Diagnosis Keperawatan yang mungkin muncul.....	33
2.4.3	Implementasi Keperawatan.....	34
2.4.4	Evaluasi Keperawatan.....	34
2.5	Hubungan Diabetes Melitus tipe 2 dengan Anemia	34
BAB III		35
METODOLOGI PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Tempat dan waktu penelitian.....	35
3.3	Analisis profil pelayanan.....	35
3.4	Subjek penelitian/partisipan	36
3.5	Metode Pengumpulan Data	37
3.6	Metode Analisa Data	38
3.7	Etika Penelitian.....	38
BAB IV		40
HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian.....	40
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan	40
4.1.2	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	41
4.1.3	Rencana Keperawatan.....	41
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	42
4.1.5	Evaluasi	45
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan	46
4.2.2	Analisis Intervensi Keperawatan.....	48
2.2.3	Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan.....	50
BAB V		52
PENUTUP		52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia berdasarkan kadar konsentrasi hemoglobin darah menurut usia dan jenis kelamin.....	8
Tabel 4. 1 Implementasi Perfusi Petifer Tidak Efektif.....	42
Tabel 4. 2 Implementasi Defisit Nutrisi	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Anemia.....	11
Gambar 2. 2 Pathway Diabetes Melitus tipe 2.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	59
Lampiran 2. Lembar Konsultasi KIA-Ners.....	84
Lampiran 3. Hasil Deteksi Plagiasi.....	85



DAFTAR PUSTAKA

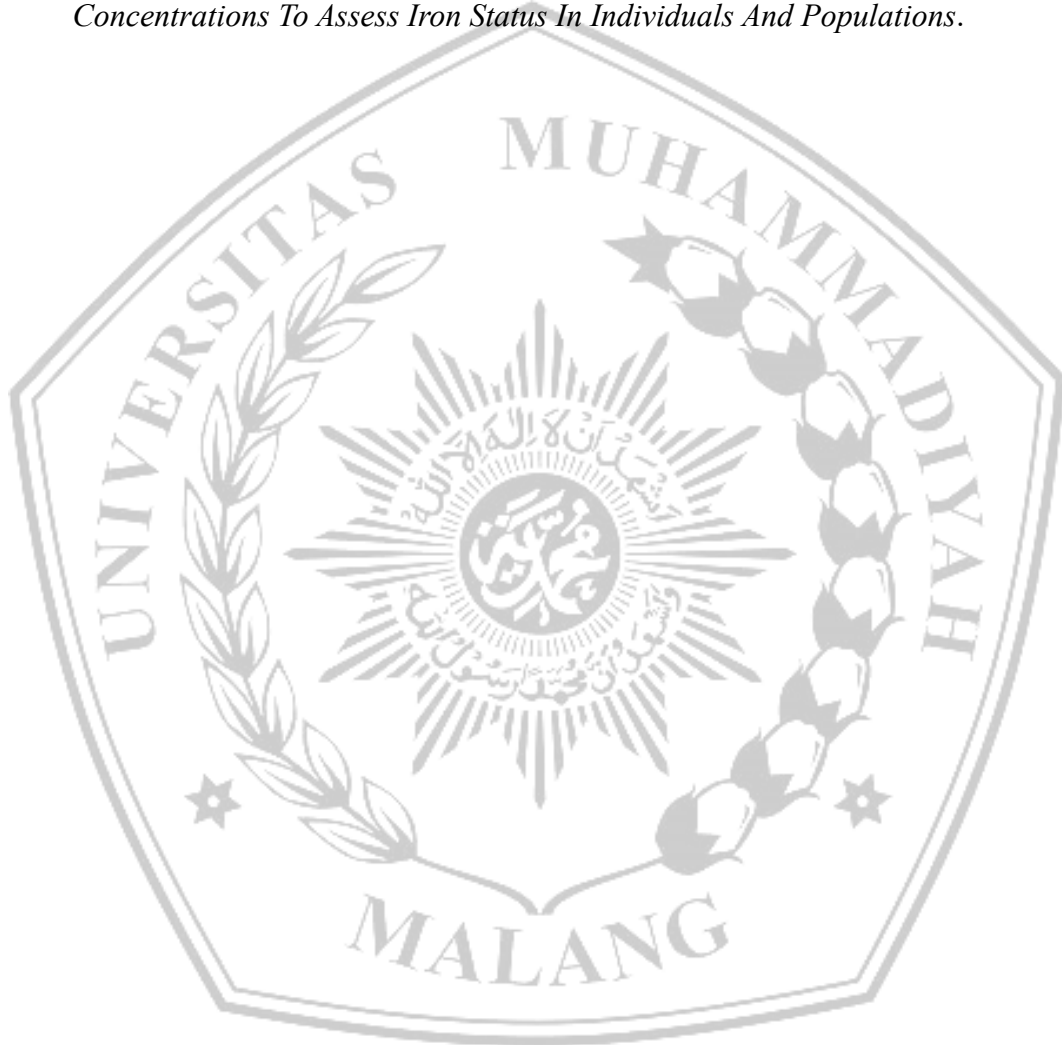
- Amelia, L., Saputra, R., Lestari, L., Puspita, D., Dwi Rahayu, I., Astuti Purnamawati, D., & Almumtahanah. (2021). Perfusi Perifer Tidak Efektif (Anemia) Pada An. A Di Ruang Anak RSUD Dr. Soedarso Pontianak. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1). <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.307.G146>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Konsemporer*, 14(1).
- Andayani, A., & Prodyanatasari, A. (2023). Korelasi Kadar Hemoglobin Terглиikasi (HbA1c) Dan Kreatinin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II.
- Andersen, C. J., Huang, L., Zhai, F., Esposito, C. P., Greco, J. M., Zhang, R., Woodruff, R., Sloan, A., & Van Dyke, A. R. (2023). Consumption Of Different Egg-Based Diets Alters Clinical Metabolic And Hematological Parameters In Young, Healthy Men And Women. *Nutrients*, 15(17). <https://doi.org/10.3390/nu15173747/S1>
- Asmanidar, Yeni Sasmita, & T. Cut Lizam. (2023). Edukasi Upaya Pencegahan Anemia Pada Santriwati Di Dayah Pasantren Darul Wustha Kecamatan Labuhan Haji Barat Kabupaten Aceh Selatan. *Jurnal Pengabdian Multidisiplin*, 3(2).
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. In *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* (Vol. 11, Issue 2).
- Astutisari, I. D. A. E. C., Yuliati Darmini, A. A. A., & Wulandari, I. A. P. (2022). The Correlation Between Physical Activity And Blood Sugar Level In Patient With Type 2 Diabetes Mellitus In Public Health Centre Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2). <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Barbieri, J., Fontela, P. C., Winkelmann, E. R., Zimmermann, C. E. P., Sandri, Y. P., Mallet, E. K. V., & Frizzo, M. N. (2015). Anemia In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Anemia*, 2015. <https://doi.org/10.1155/2015/354737>
- Bekele, A., Roba, K. T., Egata, G., & Gebremichael, B. (2019). Anemia And Associated Factors Among Type-2 Diabetes Mellitus Patients Attending Public Hospitals In Harari Region, Eastern Ethiopia. *Plos One*, 14(12). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225725>
- Budiyarti, Y. (2022). Efektifitas Telur Ayam Dan Jambu Biji Merah Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, Vol. 1(No. 9).
- Burns, C. D. (2022). Anemia And Red Blood Cell Transfusion In The Adult Non-Bleeding Patient. *Annals Of Blood*, 7(0). <https://doi.org/10.21037/Aob-21-51>
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). Anemia Epidemiology, Pathophysiology, And Etiology In Low- And Middle-Income Countries. In *Annals Of The New York Academy Of Sciences* (Vol. 1450, Issue 1, Pp. 15–31). Blackwell Publishing Inc. <https://doi.org/10.1111/Nyas.14092>
- Dwi Ayu Pamela, D., Nurmala, I., & Sekar Ayu, R. (2022). Faktor Risiko Dan Pencegahan Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Berbagai Negara Risk Factors And Prevention Anemia Among Women Childbearing Age In Various Countries. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(3). <https://doi.org/10.19184/ikesma.V18i1.26510>

- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum Dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (Jiph)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology Of Type 2 Diabetes Mellitus. *Molecular Sciences*, 21(17). <https://doi.org/10.3390/Ijms21176275>
- Hardianto, D. (2020). A Comprehensive Review Of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, And Treatment. *Biotechnologi & Biosains Indonesia*, 7(2). <http://ejournal.bppt.go.id/index.php/jbbi>
- Herawati, M., Oktora Sri Rahayu, A., & Fatmawati. (2022). Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Dalam Remaja Putri Di Sman 3 Siak Hulu. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(1), 2442–8116. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkebidananp20journalhomepage>:<http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkebidanan>
- Hindratni, F., Helina, S., Hidayati, R., Div, P., Jurusan, K., Poltekkes, K., & Riau, K. (2021). The Effect Of Provisioning Boiled Free-Range Chicken Eggs And Papaya Fruit To Increasing Hemoglobin Level In Teenage Girls At The Tahfizh Al-Quds Islamic Boarding School In Pekanbaru City. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 9(1), 54–60. <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/jia/article/view/393>
- International Diabetes Federation. (2022). Diabetes Facets And Figures | International Diabetes Federation. In 2022. <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
- Jutras, C., Charlier, J., François, T., & Du Pont-Thibodeau, G. (2020). Anemia In Pediatric Critical Care. *International Journal Of Clinical Transfusion Medicine, Volume 8*, 23–33. <https://doi.org/10.2147/Ijctm.S229764>
- Kalogeris, T., Baines, C. P., Krenz, M., & Korthuis, R. J. (2017). *Ischemia/Reperfusion*. 7(1). <https://doi.org/10.1002/Cphy.C160006>
- Katili, D. N. O., Umar, S., & Gres, A. M. (2019). Pengaruh Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango. *Madu Jurnal Kesehatan*, 8(1), 9–22. <https://doi.org/10.31314/Mjk.8.1.9-22.2020>
- Keintjem, F., Muyono Essing, Y., Tuju, S., Dompas, R., & Lontaan, A. (2022). Asupan Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 9(2).
- Kemenkes. (2020a). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Bagi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Bagi Tenaga Kesehatan*.
- Kemenkes. (2020b). *Tatalaksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*.
- Kementrian Kesehatan. (2018). *Diabetes Fakta Dan Angka*.
- Kementrian Kesehatan Ri. (2021). *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.
- Khoirin, W. A., & Hartono, R. (2021). Hemoglobin Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Laboratorium Medis*, 03(01). <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jlm/>
- Lestari, Zulkarnain, & St. Aisyah Sijid. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

- Li, J., Li, L., Zhang, Z., Chen, P., Shu, H., Yang, C., Chu, Y., & Liu, J. (2023). Ferroptosis: An Important Player In The Inflammatory Response In Diabetic Nephropathy. *Frontiers In Immunology*, 14, 1294317. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2023.1294317>
- Lindayani, E., Ningrum, D., Setiadi, D. K., Nuryani, R., Sejati, A. P., & Sukaesih, N. S. (2023). Peningkatan Pengetahuan Status Gizi Pada Remaja Putri Dalam Mencegah Kejadian Anemia Di Smpn 1 Conggeang. *Pengabdianmu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(5), 708–713. <https://doi.org/10.33084/Pengabdianmu.V8i5.4880>
- Lukman, Aguscik, & Agustini, V. A. (2023). Penerapan Manajemen Nutrisi Pada Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe Ii Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi. 8(1).
- Lukman, Aguscik, & Atmara Agustini, V. (2023). Penerapan Manajemen Nutrisi Pada Asuhan Keperawatand diabetes Melitus Tipe Ii Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi. 8(1).
- Nilma, Dwi Anjani, A., & Juni Eka Sari, D. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Remaja Nn P Pengkonsumsian Telur Terhadap Penderita Anemia Pada Remaja Putri Di Puskesmas Tg Balai Karimun. 13(3).
- Norman, K., Haß, U., & Pirlich, M. (2021). *Malnutrition In Older Adults-Recent Advances And Remaining Challenges*. <https://doi.org/10.3390/Nu13082764>
- Nurarif, Amin Huda, & Hardhi Kusuma. (2015). *Aplikasi: Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Nanda & Nic-Noc Jilid 1*. Media Action.
- Padila. (2019). *Buku Ajar : Keperawatan Medikal Bedah*. <http://118.97.240.83:5758/Inlislite3/Opac/Detail-Opac?Id=91773>
- Preetha Bhadra, & Atanu Deb. (2020). A Review On Nutritional Anemia. *Indian Journal Of Natural Sciences* , 10(September), 18674.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri* (Vol. 1).
- Rahmasari, I., Wahyuni, E. S., Keperawatan, D., Bedah, M., Sarjana, P., Stikes ', K., & Surakarta, A. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes*, 9.
- Resmi, D. C., & Setiani, F. T. (2023a). Literatur Review: Penerapan Terapi Non Farmakologis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Resmi, D. C., & Setiani, F. T. (2023b). *Literatur Review: Penerapan Terapi Non Farmakologis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia*.
- Riskesdas. (2013). *Resiko Anemia Pada Remaja*.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Riskesdas Kementerian Kesehatan Ri. (2022). *Aksi Bergizi : Gerakan Sehat Untuk Remaja Masa Kini*. <https://www.kemkes.go.id/Id/Aksi-Bergizi--Gerakan-Sehat-Untuk-Remaja-Masa-Kini>
- Rohanah, Puspita, R. R., & Wijaya, R. D. (2023). *Khasiat Buah Naga Dan Buah Bit Untuk Mencegah Dan Mengobati Anemia*.
- Safitri, Y., Mumthi'ah, A., Kautzar, A., & Taherong, F. (2023). Management Of Adolescent Midwifery Care For Ms. 'M' With Moderate Anemia At Guppi

- Samata Gowa High School. *Jurnal Midwifery*, 5(2).
<https://doi.org/10.24252/jmw.V5i2.33323>
- Saraswati, P. A. V., Rena, N. M. R. A., Dwipayana, I. M. P., & Putra, T. R. (2023). Karakteristik Anemia Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Dmt2) Di Rsup Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah, Bali, Indonesia Tahun 2019-2021. *Intisari Sains Medis*, 14(2), 616–620. <https://doi.org/10.15562/ism.V14i2.1705>
- Sari, R., Septiasari, Y., Fitriyana, & Saputri, N. (2020). Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(2).
- Sdki, P. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik* (1st Ed.).
- Shubham, K., Anukiruthika, T., Dutta, S., Kashyap, A. V., Moses, J. A., & Anandharamakrishnan, C. (2020). Iron Deficiency Anemia: A Comprehensive Review On Iron Absorption, Bioavailability And Emerging Food Fortification Approaches. In *Trends In Food Science And Technology* (Vol. 99, Pp. 58–75). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2020.02.021>
- Siki, P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan* (1st Ed.).
- Slki, P. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st Ed.).
- Suciana, F., Daryani, Marwanti, & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 9.
- Sugiyono. (2020). *Data Primer, Sekunder* (P. 20).
- Sulastri. (2022). *Buku Pintarperawatan Diabetes Melitus*.
- Sumarna, D., Utami, T., & Tarwati, K. (2023). Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Parakansalak Kabupaten Sukabumi. *Journal Of Public Health Innovation*, 3(02), 231–238. <https://doi.org/10.34305/jphi.V3i02.737>
- Suprpto, H. O. S. N. S. A. F. V. S. A. R. T. S. Y. A. U. H. W. S. B. T. K. N. R. (2022). *Buku Keperawatan Medikal Bedah*.
<https://www.researchgate.net/publication/364165009>
- Surachman, A., Pariputra, D. M., Kurniawan, A. A., Triani, M., Laksitasari, A., & Prakosa, A. P. (2022). *Laporan Kasus: Glossitis Pada Penderita Anemia Defisiensi Besi (Case Report: Glossitis In Patients With Iron Deficiency Anemia)*. <http://labdata.litbang.kemkes.go.id/I>
- Taderegew, M. M., Gebremariam, T., Tareke, A. A., Garedew, G., & Woldeamanuel. (2020). Anemia And Its Associated Factors Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients Attending Debre Berhan Referral Hospital, North-East Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Journal Of Blood Medicine*, 11, 47. <https://doi.org/10.2147/jbm.S243234>
- Ulpah, U., & Fauzi, A. (2023). Efektivitas Pemberian Telur Dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), 601–615. <https://doi.org/10.33024/mnj.V5i2.7246>
- Utami, P. R., & Fuad, K. (2018). Gambaran Kadarhemoglobin Pada Penderita Diabetes Melitus Komplikasi Ginjal. *Perintis's Health Journal*, 5(1).

- Wahidiyat, P. A., & Adnani, N. B. (2017). Transfusi Rasional Pada Anak. *Sari Pediatri*, 18(4), 325–331. <https://doi.org/10.14238/Sp18.4.2016.325-31>
- Wang, X., Son, M., Meram, C., & Wu, J. (2019). Mechanism And Potential Of Egg Consumption And Egg Bioactive Components On Type-2 Diabetes. *Nutrients*, 11(2). <https://doi.org/10.3390/Nu11020357>
- Who. (2019). *Anemia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- Winardi, R. D., Mada, U. G., Fatmawati, D., & Mada, U. G. (2019). *Metoda Wawancara*. October.
- World Health Organization. (2020). *Who Guideline On Use Of Ferritin Concentrations To Assess Iron Status In Individuals And Populations*.



Lampiran 3. Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 30 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nurlaela
NIM : 202220461011145
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Analisis Intervensi Konsumsi Telur Rebus Terhadap Hemoglobin Rendah pada Pasien dengan Anemia Diabetes Melitus Tipe 2

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	18%.
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / TIDAK LOLOS plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

M. Ari Arifianto M.Kep., Sp.Kep.3

Malang, 30 Januari 2024,
Petugas pengecek plagiasi

Enny, H.