

**PENGARUH PIJAT OXYTOCIN DALAM PROSES LAKTASI  
PADA IBU POST PARTUM**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**VEGA SEPTIANA DWI WARDANI**

**(NIM: 202220461011139)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

**PENGARUH PIJAT OXYTOCIN DALAM PROSES LAKTASI  
PADA IBU POST PARTUM**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



VEGA SEPTIANA DWI WARDANI

(NIM: 202220461011139)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Pengaruh Pijat Oxytocin Dalam Proses Laktasi Pada Ibu Post Partum  
Nama Lengkap : Vega Septiana Dwi Wardani  
NIM : 202220461011139  
Jurusan : Profesi Ners  
Universitas/ Institut/ Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang  
Alamat Rumah dan No Tel./HP : Junganyar Pesisir, Rt 04 Rw 02 Kecamatan Socah Kabupaten Bangkalan. 083852929114  
Alamat email : [vegaseptianadwiwardani@gmail.com](mailto:vegaseptianadwiwardani@gmail.com)


Dosen Pembimbing  
Nama Lengkap dan Gelar : Henny Dwi Susanti, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D  
NIP UMM/NIDN : NIP.UMM. 0704018001  
Alamat Rumah dan No Tel./HP : 085132478155

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang,

Dosen Pembimbing I



  
Sumardi, M.Kep  
NIP.UMM. 112.0508.04245



Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D  
NIP.UMM.112.0704.0451

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT OXYTOCIN DALAM PROSES LAKTASI PADA IBU  
POST PARTUM

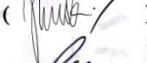
KARYA ILMIAH AKHIR NERS


Disusun oleh :


Vega Septiana Dwi Wardani  
(NIM : 202220461011139)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang  
tanggal : \_\_\_\_\_ dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan  
untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Juwitasari, MS. (  )  
NIP.UMM.110.1280.61987

Penguji 2 : Dr. Tri Lestari Handayani M.Kep. Sp.Mat (  )  
NIP.UMM.112.9311.0304

Penguji 3 : Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,Ph.D (  )  
NIP.UMM.112.0704.0451

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP.UMM 112.0309.0405

# SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vega Septiana Dwi Wardani

Nim : 202220461011139

Program Studi : Program Studi Profesi NERS

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oxytocin Dalam Proses Laktasi Pada Ibu Post Partum

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

13 Januari 2024



METERA  
TEMPER

Vega Septiana Dwi Wardani  
Nim:202220461011139

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW,berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul: “Pengaruh Pijat Oxytocin Dalam Proses Laktasi Pada Ibu Post Partum”. Sebagai pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus,kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
3. Ibu Henny Dwi Susanti, M.Kep, Sp.Mat, Ph selaku dosen pembimbing.
4. Ibu Juwitasari, MS selaku penguji 1.
5. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani M.Kep. Sp.Mat selaku penguji 2.
6. Bapak dan Ibu dosen Universitas Muhammadiyah Malang, khususnya Program Studi Profesi Ners.
7. Bapak Mohammad Munawar dan ibu Endang Suhartatik selaku kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan berupa doa, moral dan material.
8. Eko Fitra Wijaya, Ayu Tri Nitasari dan Ilham Fachrozi yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
9. Teman sejawat yang selalu memberikan dukungan.

Dan semua pihak yang ikut andil dalam menyelesaikan KIAN ini. Mohon maaf atas segala kesalahan kata maupun perbuatan baik yang saya sengaja maupun tidak sengaja. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan kita dalam setiap langkah dan senantiasa melimpahkan kepada kita rahmat dan nikmat-Nya. Amin.

Malang, 13 Januari 2024



Vega Septiana Dwi Wardani

## DAFTAR ISI

PENGARUH PIJAT OXYTOCIN DALAM PROSES LAKTASI PADA IBU POST PARTUM .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Perumusan Masalah.....	3
1.3    Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1    Tujuan Umum .....	3
1.3.2    Tujuan Khusus .....	3
1.4    Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1    Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	4
1.4.2    Manfaat Bagi Pendidikan Keperawatan.....	4
1.4.3    Manfaat Bagi Penelitian.....	4
1.5    Keaslian Penelitian .....	4

BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1    Konsep Post Partum .....	6
2.1.1    Definisi Post Partum .....	6
2.1.2    Periode Masa Nifas .....	6
2.1.3    Faktor Yang Mempengaruhi Masa Nifas.....	6
2.2    Konsep Laktasi .....	8
2.2.1    Definisi Laktasi .....	8
2.2.2    Faktor Penyebab Gangguan Laktasi .....	8
2.3    Konsep ASI .....	9
2.3.1    Definisi ASI.....	9
2.3.2    Manfaat ASI.....	9
2.3.3    Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	10
2.4    Konsep Pijat Oksitosin .....	10
2.4.1    Definisi Pijat Oksitosin .....	10
2.4.2    Manfaat Pijat Oksitosin.....	11
2.4.3    Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin	11
2.4.4    Langkah –Langkah Pijat Oksitosin .....	12
2.4.5    Hubungan Reflek Let Down Dengan Pijat Oksitosin .....	13
2.4.6    Pathway .....	14
BAB III .....	15
METODOLOGI PENELITIAN.....	15
3.1    Tempat dan waktu penelitian .....	15
3.2    Setting Penelitian.....	15
3.3    Subjek Penelitian/ Partisipan.....	15



3.4	Metode Pengumpulan Data .....	16
3.5	Metode Analisa Data .....	16
3.6	Etika Penelitian.....	16
BAB IV	.....	18
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	18
4.1	Hasil Penelitian.....	18
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan (Case Description).....	18
4.1.2	Hasil Analisa Data .....	22
4.2	Pembahasan .....	25
4.2.1	Tema 1 .....	25
4.2.2	Tema 2 .....	26
BAB V	.....	29
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	29
5.1	Kesimpulan.....	29
5.2	Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	.....	30
LAMPIRAN	.....	33

## DAFTAR GAMBAR

gambar 2. 1 Gambar Payudara .....	7
gambar 2. 2 Teknik Pijat Oksitosin.....	12
gambar 2. 3 Reflek Let Down.....	13



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Tema 1 Gangguan Laktasi .....	22
Tabel 4. 2 Tema 2 Manfaat Pijat Oxytocin .....	22
Tabel 4. 3 Bendungan ASI Sebelum dan Sesudah Pijat Oxytocin.....	23



## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Asuhan Keperawatan .....	33
lampiran 2 Manuskrip .....	47
lampiran 3 Lembar Hasil Deteksi Plagiasi.....	65
lampiran 4 Lembar Konsultasi .....	67
lampiran 5 Poster.....	69



## DAFTAR PUSTAKA


- Admin, & Untari Anggeni. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum (Studi Literatur) Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 61–71. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.114>
- Al Rehaili, B. O., Al-Raddadi, R., ALEnezi, N. K., & ALYami, A. H. (2023). Postpartum quality of life and associated factors: a cross-sectional study. *Quality of Life Research*, 32(7), 2099–2106. <https://doi.org/10.1007/s11136-023-03384-3>
- Amelia, R., Fadila, P., Mohamad, U., Bukittinggi, N., & Artikel, I. (2023). Pelaksanaan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Di Ruang Kebidanan Rawatan Rsud Padang Panjang. *Journal, Empowering Society*, 4(1), 24–28.
- Anbarasi, E., Kalabarathi, S. K., & Padma, P. D. (2023). Effectiveness of oxytocin massage on promoting lactation among postpartum mothers at Saveetha medical college and hospital, Thandalam, Chennai. *Cardiometry*, 25, 197–203. <https://doi.org/10.18137/cardiometry.2022.25.197203>
- Annisa Hilalriah, Riski Oktavia, & Eny Hernani. (2023). Kombinasi Kompres Kubis Dingin & Pembebatan Payudara Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan & Pembengkakan Payudara Pada Ibu Dengan Intrauterine Fetal Death. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(1), 70–83. <https://doi.org/10.57214/jusika.v7i1.280>
- Aprilsalita, S., & Agustini, F. (2023). Gambaran Kasus Ibu Post Partum Lebih Dari 72 Jam dengan Masalah Pengeluaran ASI di Desa TanjungJaya Kecamatan Tanjungjaya Kabupaten Tasikmalaya 2018. *Jurnal Bidkemas Respati*, 1, 13–20.
- Arami, N., Asti Mulasari, S., Hani, U. E., & Yogyakarta, A. (2021). Gejala Depresi Postpartum Mempengaruhi Keberhasilan Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*, 2021.
- Astriana, W., & Afriani, B. (2022). Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Umur 0-6

- Bulan Ditinjau Dari Pemberian Asi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2), 128–136.  
<https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.860>
- Elyasari, A. I., Lisda, L. widianti, & Maulida Fajria Luluk. (2023). *Masa Nifas Dalam Berbagai Perspektif*.
- Gultom, C. E., Jasmawati, J., & Nulhakim, L. (2023). Efektivitas Pijat Oksitosin oleh Suami dan Bidan dalam Meningkatkan Kelancaran ASI pada Ibu Nifas. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 79–89.  
<https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i2.370>
- Kurniawaty. (2023). DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF STIKES ‘ Aisyiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia. *Keperawatan*, 3(22), 43–47.
- Lestari, D. A., & Khayati, N. (2023). Pemberian Kompres Hangat Basah Dapat Mengurangi Pembengkakan Payudara Pada Masa Laktasi. *Ners Muda*, 4(3), 265. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.13341>
- Marlina, L., Nuraeni, N., & Sari, N. P. (2022). Penerapan Pijat Oksitosin pada Ibu Postpartum untuk Meningkatkan Produksi ASI. *Journal Of Nursing Practice And Science*, 1(1), 87–97.
- Nita, V., & Indrayani, N. (2023). *Sikap Ibu Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Era Pandemi Covid-19*. 1, 288–294.
- Nurindah Sari, R., Nurhanifah, T., & Nirmala Jona, R. (2023). Efektivitas Pijat Oksitosin dengan Minyak Adas (Fennel Essensial Oil) Terhadap Produksi ASI. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 1(6), 237–248.
- Priatna, H., & Evi Nurafiah. (2020). Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 22–32.  
<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.118>
- Romdiyah, R., Nugraheni, N., & Nurbaet, P. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan Pelaksanaan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 52–56. <https://doi.org/10.31983/jsk.v3i2.7914>

- Romzalina, D. E., Yulianto, Y., & Suprida, S. (2023). Effect Of Oxytocin Massage With Lavender Essential Oil On Breast Milk Production In Postpartum Mothers In PMB Palembang City In 2023. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 3(1), 258–263. <https://doi.org/10.36086/maternalandchild.v3i1.1680>
- Sabry, R., Mohamed, F., Shelil, M. E. I., & Abd-allah, I. M. (2021). *Trends in Nursing and Health Care Journal Comparing between the Effect of Breast Massage versus Cabbage Leaves Compress on Reduction of Breast Engorgement among Postpartum Women*. 1(1).
- Salat, S. Y. S., & Suprayitno, E. (2019). Hubungan Kecemasan Ibu Menyusui Dengan Kelancaran Pengeluaran Air Susu Ibu (Asi ) Di Bps Kerta Timur Kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 5(2), 51–56. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v5i2.479>
- Sandriani, S., Fitriani, R., & Rahayu, G. Z. (2023). Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers: A Case Study. *Genius Midwifery Journal*, 2(1), 30–38. <https://doi.org/10.56359/genmj.v2i1.237>
- Santy, F. N., Gupty, P. W., & Chloranyta, S. (2022). Pengaruh Terapi Daun Kubis Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(1), 26. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i1.156>
- Suaib, N., Kebidanan, J., Ternate, P. K., & Utara, M. (1979). *PENGARUH BODY MASSAGE IBU POSTPARTUM TERHADAP The Effect of Postpartum Mother ' s Body Massage on Increasing Breast Milk*. 16(1), 35–48.
- Wulandari, R., Ramadhani Nainggolan, Riska Yanti Harahap, & Ica Fauziah Harahap. (2022). The Effectiveness of Oxytocin Massage Towards Increasing Breast Milk Production in Aek Haruaya Village, Portibi District. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 1(2), 174–178. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v1i2.99>
- Yuli Amalia1, R. (2023). *12476-Article Text-38584-2-10-20230428*. 7, 180–185.






**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
 Kampus II Jl. Bendungan Sutami No 188-A Tlp (0341) 551149 - Pst (105)  
 Fax (0341) 582060 Malang 65145

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Selasa, 23 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Vega Septiana Dwi Wardani  
 NIM : 202220461011139  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Judul Naskah : Pijat Oxytocin Pada Ibu Post Partum

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
 Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	4 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

  
 Olyvia Frecha M.Sc.

Malang, 24 Januari 2024.  
 Petugas pengecek plagiasi

  
 Emmy H.