

**KOMBINASI LATIHAN ROM (*RANGE OF MOTION*) DAN
GENGGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE**

Di Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Kab. Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



TACHRIMA SABHITA
(NIM. 202220461011097)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAN MALANG**

2024

**KOMBINASI LATIHAN ROM (*RANGE OF MOTION*) DAN
GENGGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE**

Di Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Kab. Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



TACHRIMA SABHITA
(NIM. 202220461011097)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAN MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Kombinasi Latihan Rom (*Range Of Motion*)
Dan Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan
Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke

Nama Lengkap : Tachrima Sabhita

NIM : 202220461011097

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah Dan No. Telp : Jl Mujamil No.86 Banjararum, Singosari

Alamat Email : tachrimas@gmail.com

Dosen Pembimbing : Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep

NIP UMM : 0704128705

Alamat Rumah Dan No Tel./Hp : Perum Medina Residence 2 Blok Marwa no
landungsari, Dau. Malang

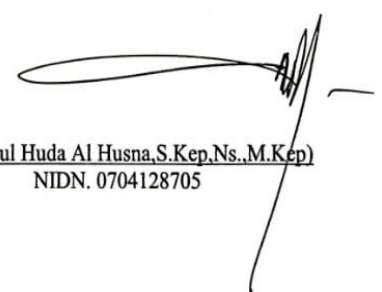
Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 6 Januari 2024

Dosen Pembimbing I



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP UMM. 11205080425



(Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIDN. 0704128705

LEMBAR PENGESAHAN

KOMBINASI LATIHAN ROM (*RANGE OF MOTION*) DAN Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE

Di Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Kab. Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

TACHRIMA SABHITA
(NIM. 202220461011097)

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.Sp.Kep.MB
NIDN. 0715048804

Penguji 2 : Henik Tri Rahayu, S.Kep.,Ns.,MS.,PhD
NIDN. 0713018301

Penguji 3 : Chairul Huda Al Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0704128705

Ditetapkan Di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom.
NIDN. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tachrima Sabhita

NIM : 202220461011097

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Kombinasi Latihan ROM (*Range Of Motion*) Dan Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 06 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Tachrima Sabhita, S.Kep

NIM. 202220461011097

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) dengan judul “Analisis Intervensi Kombinasi Latihan Rom (*Range Of Motion*) Dan Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Cva Infark Di Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Kab. Malang”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang serta pembimbing saya.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Pembimbing KIAN saya.
4. Seluruh jajaran dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
5. Kepada kedua orang tua saya Bapak Obet dan Ibu Siwi yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa yang tiada hentinya.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebajikan mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Malang, 6 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep CVA.....	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Anatomi dan Fisiologi Otak	6
2.1.3. Klasifikasi.....	8
2.1.4. Etiologi	9
2.1.5. Faktor risiko.....	10
2.1.6. Patofisiologi.....	11
2.1.7. Pathway	14
2.1.8. Manifestasi Klinis.....	14
2.1.9. Komplikasi	15
2.1.10. Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.11. Penatalaksanaan.....	16
2.2. Konsep ROM (<i>Range Of Motion</i>)	17
2.3. Konsep Genggam Bola Karet.....	21

2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Pada pasien CVA	23
2.4.1. Pengkajian Keperawatan.....	23
2.4.2. Diagnosa Keperawatan	30
2.4.3. Intervensi Keperawatan	30
2.4.4. Implementasi Keperawatan.....	31
2.4.5. Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.2. Setting Penelitian	34
3.3. Subjek Penelitian	35
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	36
3.5. Metode Analisa Data.....	36
3.6. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1. Hasil Penelitian	39
4.2. Pembahasan.....	52
4.2.1. Analisis Kekuatan Otot Sebelum Diberikan Kombinasi Latihan ROM (<i>Range of Motion</i>) Dan Genggam Bola Karet.....	52
4.2.2. Analisis Kekuatan Otot Sesudah Diberikan Kombinasi Latihan ROM (<i>Range of Motion</i>) Dan Genggam Bola Karet.....	54
4.2.3. Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan Yang Dapat Dilakukan Di Rumah atau Keluarga Pasien.....	56
BAB V PENUTUP.....	57
5.1. Kesimpulan	57
5.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 bagian-bagian otak	7
Gambar 2.2 Pathway CVA	14
Gambar 4.1 Grafik Nilai kekuatan otot.....	50
Gambar 4.2 Gambar Grafik Pergerakan Ekstermitas	51
Gambar 4.3 Gambar Grafik Rentang Gerak ROM	51



LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan Ny.K.....	59
Lampiran 2. Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan Tn.M	89
Lampiran 3. SOP ROM	114
Lampiran 4. SOP Bola Karet.....	116
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	118
Lampiran 6. Lembar Plagiasi	122



DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, E. (2019). Motivasi Pada Rehabilitasi Paska Stroke. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 5(1), 21–29. <https://doi.org/10.35974/jsk.v5i1.724>
- Azizah, N., & Wahyuningsih, W. (2020). Genggam Bola Untuk Mengatasi Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Nonhemoragik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 35–42. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.80>
- Black, J. M., Hawks, J. H., & Sofiani, Y. (2022). *KMB: Gangguan Sistem Neurologis*. Elsevier Health Sciences. <https://books.google.co.id/books?id=MgqmEAAAQBAJ>
- Dwi Nur Aini, Nana Rohana, E. W. (2018). Pengaruh Latihan Range of Motion Pada Ekstremitas Atas Dengan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Rsud Dr. H. Soewondo Kendal. *Proceeding Book*, 143–152.
- Faridah, U., Sukarmin, S., & Sri, K. (2018). Pengaruh Rom Exercise Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke Di Rsud Raa Soewondo Pati. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 36–43. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/633>
- Feigin, V. L., Brainin, M., Norrving, B., Martins, S., Sacco, R. L., Hacke, W., Fisher, M., Pandian, J., & Lindsay, P. (2022). World Stroke Organization (WSO): Global Stroke Fact Sheet 2022. *International Journal of Stroke*, 17(1), 18–29. <https://doi.org/10.1177/17474930211065917>
- Handayani, R., Transyah, C. H., & Widia, M. O. (2020). Hubungan Peran Keluarga Dan Motivasi Pasien Stroke Dengan Kepatuhan. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 56–68.
- Heltty, D. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke, Meningitis, Tumor Otak, dan Cedera Kepala* (M. Nasrudin (ed.)). PT. Nasya Expanding Management.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Gangguan Fungsi Kognitif Penderita Stroke Iskemik dan Manfaat Range Of Motion (ROM) untuk Penyembuhan Stroke: Panduan Lengkap Stroke*. Nusamedia. <https://books.google.co.id/books?id=xqNsEAAAQBAJ>

- Ismoyowati, T. W. (2019). Pengaruh Bridging Exercise Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Rs Bethesda Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 43–54.
<https://doi.org/10.35913/jk.v7i1.138>
- Kariasa, I. M. (2022). *Antisipasi Serangan Stroke Berulang*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=jdiAEAAAQBAJ>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kep, N. A. K. M. K. N. B. A. K. M. (n.d.). *ASUHAN KEPERAWATAN STROKE untuk mahasiswa dan perawat profesional*. GUEPEDIA.
<https://books.google.co.id/books?id=cO9ZEAAAQBAJ>
- Lara. (2022). No Title08, הכי קשה לראות את מה שבאמת לנגד העיניים. הארץ, 8.5.2017), 2005–2003.
www.aging-us.com
- Novianto, W. (2021). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Pemberian Terapi Genggam Bola pada Pasien Stroke di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu*. <http://repository.stikessaptabakti.ac.id/353/>
- Nurrani, D. E., Estri, D., Program, N., Pendidikan, S., Ners, P., Kedokteran, F., Kesehatan, I., Muhammadiyah, U., Nina, Y., & Lestari, D. (2023). Case Report: Implementasi Terapi Genggam Bola Karet Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Dengan Stroke. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 296–305. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.234>
- Nursalam, Kurniawati, N. dian, Misutarno, & Kurniasari, F. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS Edisi 2*. Salemba Medika.
- Prok, W., Gessal, J., & Angliadi, L. S. (2016). Pengaruh latihan gerak aktif menggenggam bola pada pasien stroke diukur dengan handgrip dynamometer. *E-CliniC*, 4(1).
<https://doi.org/10.35790/ec1.4.1.2016.10939>
- Purnamayanti, N. K. D., S, N. E., Nurhayati, C., Sari, N. A., Kamaryati, N. P., Daryaswanti, P. I., P, N. M. D. P., Ping, M. F., Ermayani, M., & Suantika, P. I. R. (2023). *PENGANTAR KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH : Konsep dan Praktik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=8IzLEAAAQBAJ>

- Putra Kusuma, A., Tri Utami, I., & Purwono, J. (2022). Pengaruh Terapi “Menggenggam Bola Karet Bergerigi” Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Diukur Menggunakan Hangryp Dynamometer Di Ruang Syaraf Rsud Jend a Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 17–23.
- Putri, P., Azzahra, F., & Azzahra, S. fatimah. (2023). Penerapan Range Of Motion (ROM) Pasif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 8(2), 371–381. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Putri, S. M., Silvitasari, I., & Sumardi. (2023). Penerapan Rom Exercise Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke Di RSUD Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendika*, 1(2), 129–139.
- Rismawati, R., Harista, D. R., Widyyati, M. L. I., & Nurseskasatmata, S. E. (2022). Penerapan Terapi ROM Latihan Bola Karet terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke: Literature Review. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.30737/nsj.v6i1.1949>
- Rosyadi, A. K., Utami, C. D., Ningrum, P. D. A., & Utama, J. E. P. (2023). ROM Exercise Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Nursing Update*, 14(3), 317–323.
- Sari, A. C., Ayubbana, S., & HS, S. A. (2021). Efektifitas Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Effectiveness of Rubber Ball Grip Therapy Against Muscle Strength on Stroke Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 283–288.
- Sasongko, D. P., & Khasanah, S. (2023). PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PASIEN STROKE HEMORAGIK Didik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP%0APENERAPAN>
- Siswanti Heny, Dewi, H., & Susanti, H. D. (2021). Pengaruh Latihan Menggenggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non. *University Research Colloquium 2021*, 1, 806–809.
- Udiyono, A., Tyas, K. F. C., Saraswati, L. D., & Susanto, H. S. (2019). Hubungan Antara

Rehabilitasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stroke Berulang (Studi Kasus Di RSUD Dr. Adhyatma, Tugurejo Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>

Yanti Cahyati, S. K. N. M. K., Tavip Dwi Wahyuni, S. K. N. M. K., Ns. Musiana, S. K. M. K., Rita Fitri Yulita, S. K. N. M. K., Suryanti, S. K. N. M. S., Karim, A., Muhaimin, G., Caraka, L. D., Alfiansyah, M. R., & Hakim, N. R. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama Group.
<https://books.google.co.id/books?id=JO2tEAAAQBAJ>



Lembar Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 26 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Tachrima Sabhita
 NIM : 202220461011097
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Analisis Intervensi Latihan Rom (*Range Of Motion*) Pada Ekstermitas Atas Dengan Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Cva Infark

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	17%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 29 Januari 2024.
 Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Tachrima Sabhita
 NIM : 202220461011097
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Keperawatan Medikal Bedah
 Dosen pembimbing 1 : Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ners., M.Kep
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Analisis Intervensi Latihan Rom (*Range Of Motion*) Pada Ekstermitas Atas Dengan Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Cva Infark

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		26/4	Jul	37%	23/4	Jul	17%			
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										