

**MANAJEMEN NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI RSUD KARSA HUSADA BATU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**NUR ISLAMIATI
202210461011062**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023**

**MANAJEMEN NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI RSUD KARSA HUSADA BATU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



**NUR ISLAMIATI
202210461011062**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Manajemen Nutrisi pada Ibu Hamil Dengan
Hiperemesis Gravidarum di RSUD Karsa Husada Batu

Nama Lengkap : Nur Islamiati

NIM : 202210461011062

Jurusan : Program Studi Profesi Ners

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammdiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel/HP : Jl. Sonco penggilingan no63 Kel, Rabadompu timur,
Kota Bima, Nusa Tenggara Barat

Alamat Email : nurislamiati1612@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep,Mat., PhD)

NIP UMM/NIDN : 112.0704.0451

Menyetujui,

Malang, ...

Ketua Program Studi Profesi Ners

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M. Kep)

NIP.UMM. 11205080425



(Ns.Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep,Mat., PhD)

NIP.UMM. 112.0704.0451 .

S

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

MANAJEMEN NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RSUD KARSA HUSADA BATU

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Nur Islamiati
(NIM. 202210461011062)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 31 Agustus 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ika Rizki Anggraini, S.Kep. Ns.M.Kep

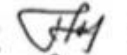
NIP.UMM. 130615031990

Penguji 2 : Dr. Tri Lestari Handayani, S.Kep. M.Kep., Sp.Mat

NIP.UMM. 112.9311.0304

Penguji 3 : Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Mat., PhD

NIP.UMM. 112.0704.0451

()

()

()

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, S. Kep. M. Kep., Sp. Kom

NIP. UMM. 112.0309.0405

**SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN PENELITIAN**

**SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bersangkutan dibawah ini,

Nama : Nur Islamiati
NIM : 202210461011062
Program Studi : Profesi Ners
Judul Karya Tulis/Skripsi : MANAJEMEN NUTRISI PADA IBU HAMI
DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DI RSUD KARSA HUSADA BATU

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, karya tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri.

Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarism, pencurian hasil karya milik orang lain untuk kepentingan saya, karena hubungan material maupun non material, segala bentuk kutipan kami lakukan dengan caa yang sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Bila dikemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ada ketidaksesuaian dari karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Institusi.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Malang, 31 Agustus 2023

Yang menyatakan



Nur Islamiati

Nur Islamiati
202210461011062

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga saya sebagai Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN). Saya menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi-mu Ya Allah SWT yang yang tidak pernah sedikitpun melupakan hamba-Mu yang selalu berbuat salah ini. Engkau selalu memberi petunjuk dan kemudahan dalam proses ini. Saya tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr.Yoyok B.P., M.Kep., Sp Kep Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M. Kep_selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp. Mat., PhD selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pencerahan, bimbingan dan pengarahan sejak sebelum menguji penelitian ini sampai sekarang.
4. Semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMM yang telah berbagi ilmu kepada penulis selama menjadi mahasiswi UMM.
5. Kedua orang tua saya yang tak pernah henti untuk selalu mendoakan saya setiap hari dan selalu memberikan dukungan moral dan materil selama menempuh pendidikan.
6. Kakak dan adik saya yang juga selalu memberikan doa dan semangat nya kepada saya untuk selalu tetap semangat dalam menjalankan Profesi Ners ini
7. Teman-teman NERS 26 dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian proposal KIAN ini.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang,...

Penulis

(Nur Islamiati)



Daftar Isi

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
Daftar Isi	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan masalah	3
1.3 Tujuan penulisan	3
3.1.1 Tujuan Umum	3
3.1.2 Tujuan Khusus	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Antenatal Care (ANC)	5
2.1.1 Definisi Antenatal Care (ANC)	5
2.1.2 Tujuan Antenatal Care (ANC)	5
2.2 Konsep Dasar Hiperemesis Gravidarum	6
2.2.1 Definisi Hiperemesis Gravidarum	6
2.2.2 Etiologi Hiperemesis Gravidarum	6
2.2.3 Manifestasi Klinis Hiperemesis Gravidarum	7
2.2.4 Patofisiologi Hiperemesis Gravidarum	7
2.2.5 Pathway	8
2.2.6 Dampak	9
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	10
2.2.8 Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum	10
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Hiperemesis Gravidarum	12
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	12
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	18
2.3.3 Perencanaan Keperawatan	23

2.4	Kebutuhan nutrisi pada ibu hamil	28
2.4.1.	Definisi.....	28
2.4.2.	Faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil.....	28
2.4.3	Dampak kekurangan gizi ibu hamil	29
2.4.4	Kebutuhan gizi ibu hamil.....	30
2.4.5	Menu sehari ibu hamil.....	33
2.4.6	Diet hiperemesis.....	34
BAB III	39
DESAIN PENELITIAN	39
3.1.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.2.	Setting Penelitian	39
3.3.	Subjek Penelitian	40
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	40
4.	Analisa Data.....	41
5.	Etika Studi Kasus	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1.	Hasil.....	44
4.1.1	<i>Case Description</i> (Laporan Kasus Kelolaan) Identitas Pasien.....	44
4.1.2	Masalah Keperawatan	46
4.1.3	Rencana Keperawatan.....	47
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	47
4.1.5	Evaluasi.....	48
4.2	Pembahasan.....	49
4.2.1	Analisa Masalah.....	49
4.2.2	Analisa Intervensi	56
4.2.3	Rekomendasi Terapi Lanjutan	57
BAB V	59
PENUTUP	59
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
Lampiran	63

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul wahab, Y. (2019). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Antenatal Care Dengan frekuensi Kunjungan Kehamilan Karya Tulis Ilmiah*. Surakarta. Available at (Accessed: 26 June 2021). <http://repository.itspku.ac.id/53/>
- Cathy. (2015). *What is Hiperemesis Gravidarum*. Rosalyn Carson-DeWitt, MD.
- Fadli, M. R. (2021). *Memahami desain metode penelitian kualitatif*. Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum.
- Indriyani, D. (2013). *Aplikasi konsep dan teori keperawatan maternitas Hiperemesis Gravidarum*. Ar-Ruzz Media.
- Kadir, I. N. dkk. (2019). Manajemen Asuhan Kebidanan Antenatal Care pada Ny “N” dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat III di Rsud Syekh Yusuf Gowa Tanggal 3 Juni-12 Juli 2019. *Jurnal Midwifery*, 1(2).
- Khayati, N. (2013). *Asuhan Kebidanan Ibu...*, Nur Khayati, *Kebidanan DIII UMP*, 2013.
- Kuswanti, I. (2014). *Asuhan Kebidanan*. Pustaka Pelajar.
- Lowdermilk. Perry. Cashion.Alden. (2019). *Maternity and Womens Health Care*. Elsevier.
- Morgan, G. (2019). *Obstetri dan genekologi panduan praktik*.
- Mudatsir, S., Sangkala, M. S., & Setyawati, A. (2020). Related Factors of Response Time in Handling Head Injury in Emergency Unit of Prof . Dr . H . M . Anwar Makkatutu. *Indonesian Contemporary Nursing Jurnal*, 2(1), 1–12.
- Mudlikah, S., & Nadhiroh, A. M. (2023). *Upaya peningkatan nutrisi ibu hamil melalui senam yoga dalam penurunan emesis gravidarum*. 6, 1838–1843.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Salemba Medika.
- Oktavia, L. (2016). Kejadian Hiperemesis gravidarum ditinjau dari jarak kehamilan dan paritas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah* 1(2), 41–45.
- Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan., (2016).
- Rahmawati, R. (2013). *Penerapan Asuhan Keperawatan oleh Perawat terhadap Ibu Hamil*.
- Rini, D. (2021). *Asuhan Gizi pada Hiperemesis Gravidarum*. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*. 9(1).
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & A. (2019). *Studi Fenomenologi Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. *Jurnal Riset Kesehatan*. <https://doi.org/10.31983/jrk.v8i1.3844>
- Runiari, N. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Hiperemesis Gravidarum*. Jakarta: Salemba Medika.
- SDKI. (2017). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2017*. Retrieved from. <http://sdki.bkkbn.go.id/files/buku/2017IDHS.pdf>
- Sumarni, S. (2018). *Model sosio ekologi perilaku kesehatan dan pendekatan*. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12, No.1(August). 129–141.

<https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.129-000>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosa keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI

Wiknjastro, H. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka.

willy, t. (2019). *Hiperemesis gravidarum*. Retrieved from.





DETEKSI PLAGIASI

Nama : Nur Islamiati
NIM : 202210461011062
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Dapertemen Maternitas
Dosen pembimbing 1 : Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp. Mat., PhD
Dosen pembimbing 2 :
Judul Naskah : MANAJEMEN NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RSUD KARSA HUSADA BATU

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		29/9/23 Jui	13%							
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Senin, 28 agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nur Islamiati
NIM : 202210461011062
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : MANAJEMEN NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RSUD KARSA HUSADA BATU

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	13 % .
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Alyvia F.D.M. M.Sc.

Malang, 29-8-2023
Petugas pengecek plagiasi

Enny.H.

KARTU KENDALI