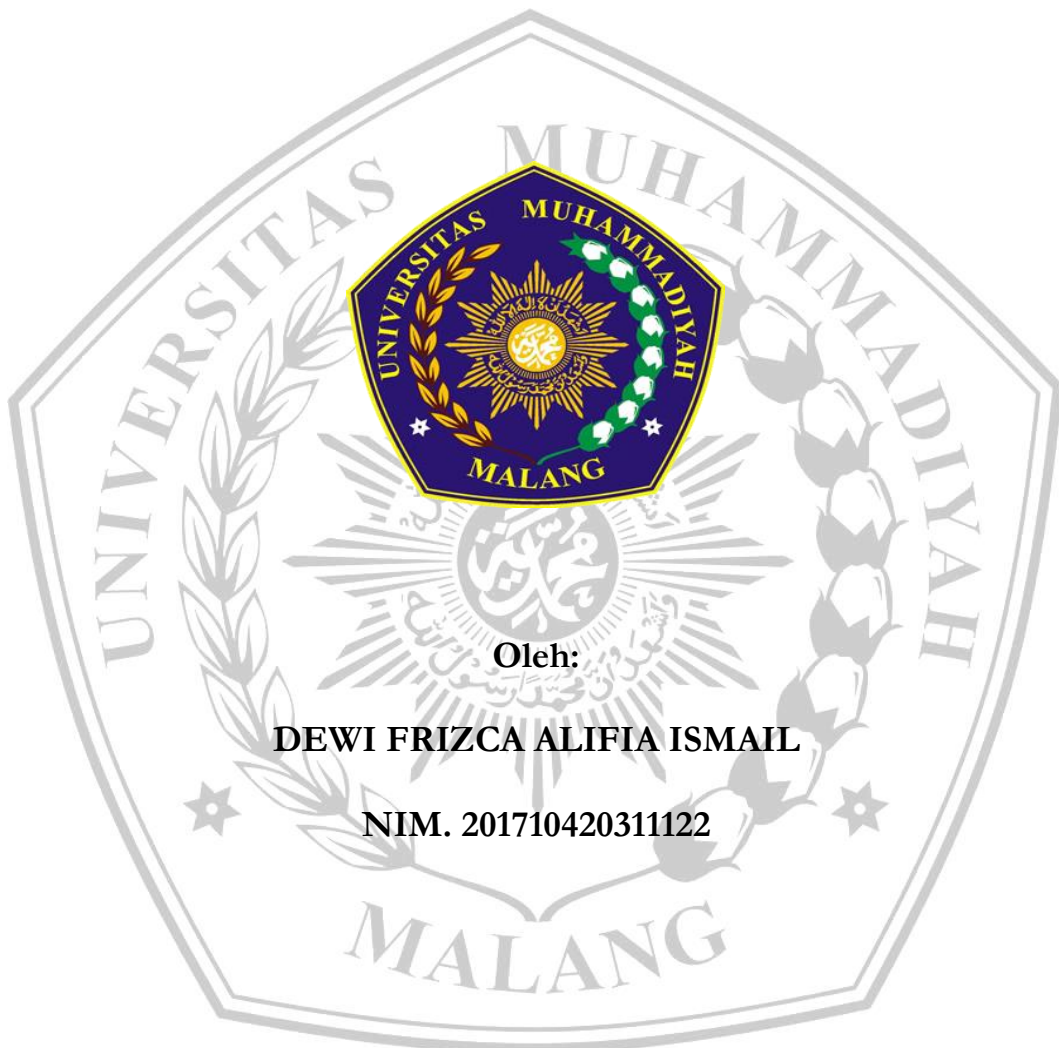


**GAMBARAN KETERGANTUNGAN INTERNET PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN**

SKRIPSI



Oleh:

DEWI FRIZCA ALIFIA ISMAIL

NIM. 201710420311122

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN KETERGANTUNGAN INTERNET PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

DEWI FRIZCA ALIFIA ISMAIL
NIM. 201710420311122

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 28 Desember 2023

Pembimbing

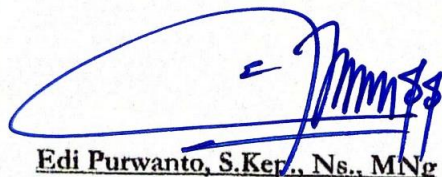


Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns. M.Sc
NIP. UMM. 140309031989

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg
NIP.UMM 11204050426

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KETERGANTUNGAN INTERNET PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN

SKRIPSI

Disusun Oleh:

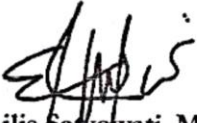
DEWI FRIZCA ALIFIA ISMAIL

NIM. 201710420311122

Diujikan

Pada Tanggal 5 Januari 2024

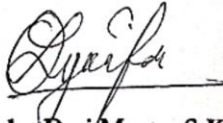
Penguji I,


Lilis Setyowati, M.Sc.
NIP. UMM. 110916098102

Penguji II,

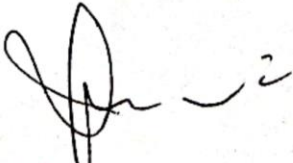

Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si.
NIP. UMM. 1128030633

Penguji III,


Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc.
NIP. UMM. 140309031989

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM 11203090405

Surat Pernyataan Keaslian Penulisan

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Frizca Alifia Ismail

NIM : 201710420311122

Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/Illmu Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Ketergantungan Internet Pada Mahasiswa Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri. Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain untuk kepentingan saya, karena hubungan material maupun non material. Segala bentuk kutipan saya lakukan dengan cara yang sesuai etika keilmuan yang berlaku.

Bila dikemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ada ketidaksesuaian isi dara karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Institusi.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Malang, 30 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Dewi Frizca Alifia Ismail

201710420311122

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam tidak lupa untuk tuntunan bagi semua umat Rasulullah Muhammad SAW, Proposal skripsi berjudul “Gambaran Ketergantungan Internet Pada Mahasiswa Keperawatan” merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada semua pihak yang telah berperan atas dorongan, bantuan, saran, kritik dan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik,

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo M. Kep., Sp. Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Edi Purwanto., S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns.M.Sc. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali nasehat, motivasi, dorongan, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan dan melengkapi penyusunan proposal skripsi ini.
4. Bapak Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen wali saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan kuliah dan skripsi saya.
5. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Kasim Ismail dan Ibu Rabia Bino Kasim, S.Pd. yang selalu menjadi *support system* saya, sekaligus kakak saya tersayang yaitu M. Fariz Raka Ismail, S.T yang telah memberi dukungan, serta nenek saya yaitu Ibu Hj. Siti

Done yang telah mendukung, mendoakan, dan selalu peduli pada saya. Saya mengucapkan banyak terimakasih pada keluarga saya karena telah benar-benar mendukung pilihan saya apapun itu, terimakasih juga untuk doa, saran, dan motivasinya. Semoga saya bisa menjadi yang di banggakan, bisa membahagiakan mereka, dapat menaikkan derajat orangtua serta menjadi contoh yang baik oleh keluarga. Serta semua pihak yang telah memberikan kontribusi untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Amin. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan proposal ini.

Malang, 18 Juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Ketergantungan Internet.....	8
2.1.1 Definisi Ketergantungan Internet.....	8
2.1.2. Klasifikasi Ketergantungan Internet.....	9
2.1.2. Aspek-aspek ketergantungan internet.....	9
2.1.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketergantungan internet.....	11
2.1.6. Dampak penggunaan internet selama covid-19.....	12
2.1.7. Konsep <i>Internet Addiction Test</i>	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	14
3.1. Kerangka Konsep.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN.....	16
4.1. Desain Penelitian.....	16
4.2. Kerangka Penelitian.....	16
4.3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	17

4.3.1	Populasi	17
4.3.2.	Sampel.....	18
4.3.3	Teknik Sampling.....	18
4.4.	Variabel Penelitian	19
4.5.	Definisi Operasional.....	19
4.6	Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
4.6.	Instrument Penelitian	20
4.6.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas	20
4.7.2.	Instrument Penelitian	21
4.8.	Pengumpulan Data	22
4.8.1.	Tahap Persiapan.....	22
4.8.2.	Tahap Pelaksanaan.....	22
4.8.3.	Tahap Pengolahan Data.....	22
4.9.	Analisis Data.....	23
4.9.1.	Analisis Deskriptif.....	24
4.10.	Etika Penelitian.....	24
BAB V	25
5.1.	Hasil Penelitian	25
5.2.	Tabel Karakteristik Responden.....	25
BAB VI PEMBAHASAN	28
6.1	Karakteristik Responden Pada Variable Durasi Ketergantungan Internet Dan Ketergantungan Internet.....	28
6.2	Interpretasi dan hasil diskusi Gambaran Ketergantungan Internet Pada Mahasiswa Keperawatan	28
6.3	Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	31

7.1 Kesimpulan.....	31
7.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
Lampiran	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	14
Gambar 2 Kerangka Penelitian	17



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional	20
Tabel 4. 2 Komponen Kuesioner IAT	21
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Ketergantungan Internet pada Mahasiswa Keperawatan	25
Tabel 5. 2 Alasan Penggunaan Internet	26



DAFTAR PUSTAKA

- Alimoradi, Z., Lin, C. Y., Broström, A., Bülow, P. H., Bajalan, Z., Griffiths, M. D., Ohayon, M. M., & Pakpour, A. H. (2019). Internet addiction and sleep problems: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 47, 51–61. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2019.06.004>
- Arif, M. (2023). *Survei APJII Pengguna Internet di Indonesia Tembus 215 Juta Orang*. APJII. <https://apjii.or.id/berita/d/survei-apjii-pengguna-internet-di-indonesia-tembus-215-juta-orang>
- AVIA, M., & Mutia, M. (2023). *Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Adiksi Internet Pada Mahasiswa Universitas Bina Darma*. 002(3), 151–162. <http://repository.binadarma.ac.id/id/eprint/123>
- Daffa Badruzzaman, & Tatiyani. (2024). Hubungan Antara Stres dan Komunikasi Interpersonal Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Angkatan 2021 Universitas Darma Persada Jakarta. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 4(2), 8–14. <https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v4i2.3285>
- Fanny, O., & Guspa, A. (2021). Gambaran Tingkat Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang Di Masa Pandemi. *Socio Humanus*, 3(2), 209–217.
- Fauzia, K. (2020). Perancangan Sistem Informasi Akuntansi Piutang Usaha Berbasis Web Menggunakan Php Dan Mysql Di Pt Kereta Api Daop 2 Bandung. *Teknokompak*, 14(2), 80–85.
- Fernandes, F., & Yulian, A. (2021). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecanduan Internet pada Siswa SMLAN “X” Padang*. 17(1), 1–13.
- Firman, F., & Rahayu, S. (2020). Pembelajaran Online di Tengah Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Educational Science (IJES)*, 2(2), 81–89. <https://doi.org/10.31605/ijes.v2i2.659>
- Gowa, B. T. N., & Batangkaluku, L. (2021). Pola komunikasi orang tua dengan anak terhadap ketergantungan media internet di btn gowa lestari batangkaluku. *Jurnal Program Studi PGRI, 7(2)*, 34–43.
- Handayani, M. (2019). *Metodologi Penelitian Akuntansi (Bagi Pendidikan Vokasi)*. Deepublish.
- Husna, A., & Suryana, B. (2017). Metodologi Penelitian Dan Statistik. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Tahun 2017, pp. 1–228).
- Jamaludin, J., Syarifah, A., & Karyadi, K. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.52031/edj.v6i2.424>
- Karnadi, H., Zuhdiyah, & Yudiani, E. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 16 Palembang. *Jurnal*

Intelektualitas: Keislaman, Sosial, Dan Sains, 8(2), 161–170.

- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan media sosial pada dewasa awal: Apakah dampak dari kesepian? *JCA of Psychology*, 3(1), 47–55. <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/187>
- Lin, P. H., Lee, Y. C., Chen, K. L., Hsieh, P. L., Yang, S. Y., & Lin, Y. L. (2019). The relationship between sleep quality and internet addiction among female college students. *Frontiers in Neuroscience*, 13(JUN), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnins.2019.00599>
- Lombogia, B. J., Kairupan, B. H. R., & Dundu, A. E. (2018). Hubungan Kecanduan Internet dengan Dualitas Tidur Pada Siswa SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR)*, 1(2), 1–8.
- Mamik, D. (2015). Metodologi Kualitatif. In *Zifatama*.
- Maulida, R., & Sari, H. (2017). Kaitan Internet Addiction dan Pola Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(3), 1–8. <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/3866>
- Novianty, D. D., Sriati, A., & Yamin, A. (2019). Gambaran Penggunaan Dan Tingkat Kecanduan Internet Pada Siswa-Siswi Sma X Di Jatinangor. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(2), 76. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.138>
- Nurina Hakim, S., & Alyu Raj, A. (2017). Dampak kecanduan internet (internet addiction) pada remaja. *Jurnal UNISSULA*, 978-602-22(2), 280–284. jurnal.unissula.ac.id/index.php/ippi/article/download/2200/1662
- Payadnya, I. P. A. A., & Atmaja, I. M. D. (2020). *Implementasi Strategi Pembelajaran "What-If."* DEEPUBLISH.
- Prabowo, H., Dewi, M. P., & Nadia. (2020). Intercorrelation of Insomnia, Sleep Duration, Internet Use Duration and Internet Addiction on Millennial in Jakarta. *Dinasti International Journal of Education Management and Social Science*, 1(5), 775–795. <https://doi.org/10.31933/DIJEMSS>
- Prasojo, R. A., Maharani, D. A., & Hasanuddin, M. O. (2018). *Mengujikan Internet Addiction Test (IAT) ke Responden Indonesia. August 2019*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/7ag4w>
- Qiu, X., Han, X., Wang, Y., Ding, W., Sun, Y., Zhou, Y., Lei, H., & Lin, F. (2020). Interaction Between Smoking and Internet Gaming Disorder on Spontaneous Brain Activity. *Frontiers in Psychiatry*, 11(December), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.586114>
- Ramdhan, M. (2021). *Metode Penelitian*. Cipta Media Nusantara (CMN).
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. PT. Nasya Expanding Management.
- Salsabila, U., Utami, S., Zahra, A., Haikal, F., & Cahyono, A. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Belajar Online Selama Pandemi. *Jurnal Ilmiah Wabana Pendidikan*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4412063>

- Sari, A. P., Ilyas, A., & Ifdil, I. (2017). Tingkat Kecanduan Internet pada Remaja Awal. *JPPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 3(2), 45. <https://doi.org/10.29210/02018190>
- Sarina, & Awaru, A. O. T. (2019). Pengaruh Internet Addiction Terhadap Minat Baca Buku Mahasiswa Pendidikan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Sosialisasi Pendidikan Sosiologi-FIS UNM*, 6(1), 87–92. <http://ojs.unm.ac.id/sosialisasi/article/view/2376>
- Seran, S. (2020). *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Sosial*. Deepublish.
- Simarmata, S. W., & Citra, Y. (2020). Kecanduan Internet Terhadap Keterampilan Sosial Di Era Generasi Milenial. *Jurnal Serunai Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 16–21.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.)). Literasi Media Publishing.
- Sukri, C., & Santoso, J. M. J. P. (2020). Ruang Penyembuhan Untuk Efek Fisik Dari Kecanduan Internet. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 1(2), 997–1008. <https://doi.org/10.24912/stupa.v1i2.4522>
- Sutarsih, T., Wulandari, V. C., Untari, R., Rozama, N. A., & Kusumatrisna, A. L. (2020). *Statistik Telekomunikasi Indonesia 2019* (E. Sari, S. Utoyo, & L. Anggraini (eds.)). Badan Pusat Statistik.
- Swarjana, I. . (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)* (M. Bendatu (ed.); II). ANDI.
- Udiarto, F. E., & Astuti, K. (2019). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Internet Pada Siswa Sma Di Temanggung. *The 9th University Research Colloquium 2019 Universitas Muhammadiyah Purworejo (URECOL)*, 9(3), 66–72.
- Utami, T. W., & Nurhayati, F. (2019). Kecanduan Internet Berhubungan Dengan Interaksi Sosial Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiva*, 7(1), 33. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.33-38>
- Zees, R. F., Ayu, G., Putri, P., Usman, L., & Djamalu, I. (2021). Effectiveness of Cognitive Behavior Therapy (CBT) Terhadap Ketergantungan Gadget pada Remaja Di Politeknik Kesehatan Gorontalo. *Poltekes Manado*, 131–138.
- Zenebe, Y., Kunno, K., Mekonnen, M., Bewuket, A., & Birkie, M. (2021). Prevalence and associated factors of internet addiction among undergraduate university students in Ethiopia : a community university - based cross - sectional study. *BMC Psychology*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s40359-020-00508-z>
- Zulfa, H. A., Fitryasari, R., & Dewi, L. C. (2020). Analisis Hubungan Antara Internet Addiction Dan Self Efficacy Dengan Perilaku Cyberbullying Remaja : Studi Literatur. *Psychiatry Nursing Journal*, 2(2), 58–72. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20473/pnj.v1i1.22237> 1.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN, S-1 FARMASI, DAN S-1 FISIOTERAPI
 KAMPUS II : Jl. Bendungan Sutami 188A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
 Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : webmaster@unix.umm.ac.id Website : www.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari Selasa dan tanggal 30 Maret 2021.

Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dewi Frizca Alifia Ismail

Nim : 201710420311122

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Ketergantungan Internet dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan

Jenis Naskah : Skripsi/Naskah Publikasi/Lain-Lain

Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar Proposal/Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat / Tidak Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	8%
2.	Bab 2 (tinauan Pustaka)	25	19%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	32%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos Plagiasi

Mengetahui,
 Biro Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan

Malang, 31 Maret 2021
 Petugas Pengecek Plagiasi

Ika Rizki Angraini, S.Kep., Ns., M.Kep

Eka Suci Wardhani, S.Pd



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 12/29/2023, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dewi Frizca Alifia Ismail

Nim : 201710420311122

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Gambaran Ketergantungan Internet Pada Mahasiswa Keperawatan

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	13%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	11%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 12/29/2023

Hormat Kami,


Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

