

**KOMBINASI TERAPI KOMPRES AIR HANGAT DAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN *CEREBRO VASCULAR ACCIDENT INFARK***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH:

**JIHAN NUVETA RAHMI**

**NIM. 202210461011018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Analisis Intervensi Terapi Kompres Air Hangat dan *Range of Motion* (ROM) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien CVA Infark

Nama Lengkap : Jihan Nuveta Rahmi

NIM : 202210461011018

Jurusan : Program Studi Profesi Ners

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammdiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel/HP : Perum.Penajam Indah Lestari RT.23 No.35  
Penajam. Kab.Penajam Paser Utara –  
Kalimantan Timur

Alamat Email : jihan.nuveta99@gmail.com

Dosen Pembimbing


Nama Lengkap dan Gelar : Chairul Huda Al Husna, M.Kep

NIP UMM/NIDN : 180.904.121.987 / 0704128795

Menyetujui,

Malang, ...

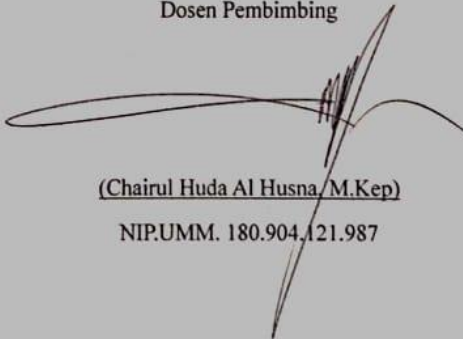
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Sunardi, S.Kep., Ns., M. Kep)

NIP.UMM. 11205080425

Dosen Pembimbing



(Chairul Huda Al Husna, M.Kep)

NIP.UMM. 180.904.121.987

LEMBAR PENGESAHAN




ANALISIS INTERVENSI TERAPI KOMPRES AIR HANGAT DAN *RANGE OF MOTION*  
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN *CEREBRO VASCULAR*  
*ACCIDENT INFARK*

Disusun oleh :

JIHAN NUVETA RAHMI  
(NIM.202210461011018)

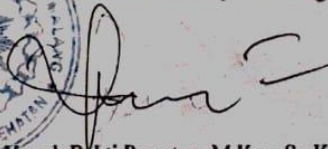
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding  
Tanggal : 31 Agustus 2023 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk  
meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Anis Ika Nur R, M.Kep., Sp.Kep.MB (NIP.UMM. 18031501988)	(  )
Penguji 2	: Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg (NIP.UMM.11205080426)	(  )
Penguji 3	: Chairul Huda Al Husna, M.Kep (NIP.UMM.180904121987)	(  )



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

  
Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom  
NIP.UMM11203090405

**SURAT PERNYATAAN**  
**KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bersangkutan dibawah ini,

Nama : Jihan Nuveta Rahmi  
NIM : 202210461011018  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Karya Tulis/Skripsi : Kombinasi Kompres Air Hangat dan *Range of Motion* Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien CVA Infark

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, karya tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri.

Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarism, pencurian hasil karya milik orang lain untuk kepentingan saya, karena hubungan material maupun non material, segala bentuk kutipan kami lakukan dengan caa yang sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Bila dikemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ada ketidaksesuaian dari karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Institusi.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Malang, 31 Agustus 2023

Yang menyatakan



Jihan Nuveta Rahmi  
202210461011018

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga saya sebagai Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN). Saya menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi-mu Ya Allah SWT yang yang tidak pernah sedikitpun melupakan hamba-Mu yang selalu berbuat salah ini. Engkau selalu memberi petunjuk dan kemudahan dalam proses ini. Saya tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr.Yoyok B.P., M.Kep., Sp Kep Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M. Kep\_selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Chairul huda Al husna, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pencerahan, bimbingan dan pengarahan sejak sebelum penyusunan penelitian ini sampai sekarang.
4. Semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMM yang telah berbagi ilmu kepada penulis selama menjadi mahasiswi UMM.
5. Kedua orang tua saya yang jauh di Kalimantan yang tak pernah henti untuk selalu mendoakan saya setiap hari dan selalu memberikan dukungan moral dan materi selama saya menempuh pendidikan ini.
6. Kakak-kakak saya yang juga selalu memberikan doa dan semangat nya kepada saya untuk selalu tetap semangat dalam menjalankan Profesi Ners ini
7. Sahabat-sahabat saya dan teman-teman NERS 26 serta semua pihak yang telah membantu penyelesaian proposal KIAN ini.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah

Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang,...

Penulis



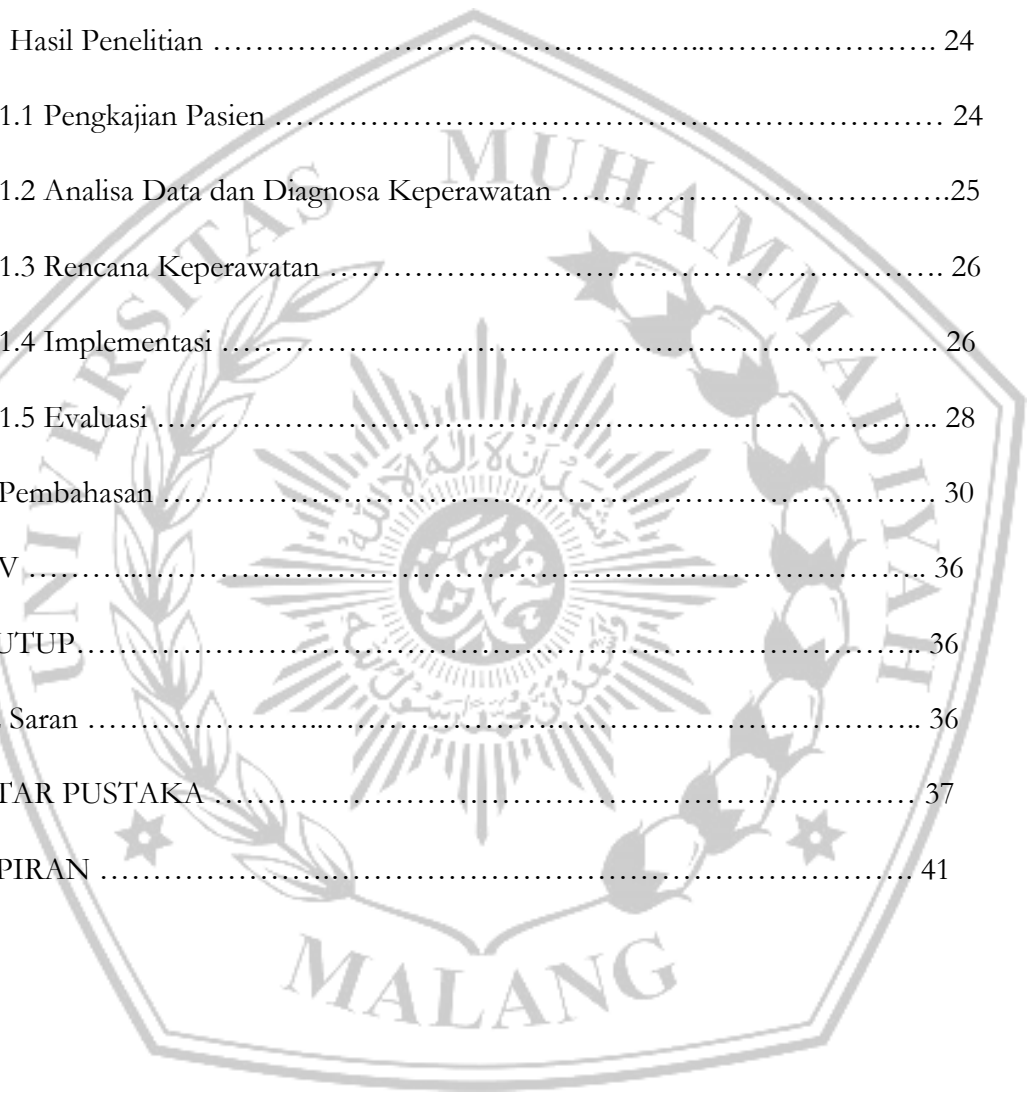
## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
ABSTRAK .....	iv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Keilmuan .....	3
1.4.2 Manfaat Pelayanan Kesehatan .....	3
BAB II .....	4
TINJAUAN PUSTAKA .....	4
2.1 Konsep Penyakit CVA Infark .....	4
2.1.1 Definisi .....	4
2.1.2 Etiologi .....	4
2.1.3 Epidemiologi .....	4
2.1.4 Patofisiologi .....	5
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	6

2.1.6 Pathway .....	8
2.1.7 Klasifikasi .....	9
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik .....	9
2.2.1 Definsi .....	9
2.2.2 Etiologi .....	9
2.2.3 Manifestasi Klinis .....	10
2.2.4 Faktor Yang Berhubungan .....	10
2.2.5 Pengukuran Kekuatan Otot .....	11
2.3 Konsep ROM .....	11
2.3.1 Definsi .....	11
2.3.2 Prinsip Latihan ROM .....	12
2.3.3 Klasifikasi .....	12
2.4 Konsep Kompres Air Hangat .....	12
2.4.1 Definsi .....	12
2.4.2 Manfaat .....	13
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Iskemik .....	13
BAB III .....	19
METODE PENELITIAN .....	19
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
3.2 Setting Penelitian .....	20
3.3 Subjek Penelitian/Partisipan .....	21
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	21



3.5 Metode Analisis Data .....	21
3.6 Etika Penelitian .....	22
BAB IV .....	24
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	24
4.1 Hasil Penelitian .....	24
4.1.1 Pengkajian Pasien .....	24
4.1.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	25
4.1.3 Rencana Keperawatan .....	26
4.1.4 Implementasi .....	26
4.1.5 Evaluasi .....	28
4.2 Pembahasan .....	30
BAB V .....	36
PENUTUP .....	36
5.2 Saran .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN .....	41



## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Ali Fikri, Syamsul Arifin, M. Fuad Fahrudin. 2022. "TROMBOLISIS INTRAARTERIAL PADA STROKE AKUT INTRAARTERIAL THROMBOLYSIS FOR ACUTE STROKE." *Jurnal Ilmiah Indonesia* 2(8.5.2017):2003–5.
- Airiska, Maety, Lastri Mei Winarni, Febi Ratnasari, STIKes Yatsi Tangerang Jl Aria Santika No, and A. Margasari Karawaci Tangerang. 2020. "HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN TERHADAP PERAN KELUARGA DALAM PERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG PERAWATAN RSUD PAKUHAJI KABUPATEN TANGERANG." *Jurnal Menara Medika* 3(1).
- Aldhila, Abdul. 2017. "Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasiengout Arthritis." *Journal of Nursing Health* 6(2):84–94.
- Ansori, Muslich, and Sri Iswati. 2017. "Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 2 - - Google Buku." Retrieved December 9, 2020 (<https://books.google.co.id/books?id=rKbJDwAAQBAJ&pg=PA109&dq=teknik+probability+sampling+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj4rZ-flsDtAhVw7HMBHbdJB6kQ6AEwAXoECAIQAg#v=onepage&q=teknik+probability+sampling+adalah&f=false>).
- Esti, Amira, Trimona Rita, Johan, and Sarah Ersha Mutiari. 2019. "Mengenal Stroke Serta Karakteristik Penderita Stroke Haemoragik Dan Non Haemoragik: Panduan Lengkap Stroke." *Jurnal Sistem Informasi Triguna Dharma (JURSI TGD)* 8(1):1–8.
- Hamamah, and Yulia Hapsari. 2020. *Strategi Riset Dan Publikasi Penelitian Bahasa*. Malang: UB Press.

- Herdman, and Kamitsuru. 2015. *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. 10th ed. Jakarta: EGC.
- Herwanti, Elisabeth, and Herliana M. A Djogo. 2022. "PENGARUH PEMBERIAN HIDROTERAPI (RENDAM KAKI AIR HANGAT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG." *CHMK HEALTH JOURNAL* 4(1).
- Hidayah, Nurul. 2019. *Buku Seri Keperawatan Komplementer: "Totok Punggung" (TOPUNG) Untuk Pender...* - Google Books. Surabaya: Media Sahab Cendekia.
- Hisni, Dayan, Milla Evelianti Saputri, and Sujarni Sujarni. 2022. "FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STROKE ISKEMIK DI INSTALASI FISIOTERAPI RUMAH SAKIT PLUIT JAKARTA UTARA PERIODE TAHUN 2021." *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer* 2(1):140-49. doi: 10.59894/jpkk.v2i1.333.
- Hutagalung. 2021. *Diagnosa Pasien Stroke Dan Beberapa Hal Penting Terkait Stroke* - Google Books. Nusamedia.
- Hutagalung, M. Siregar. 2021. *Gangguan Fungsi Kognitif Penderita Stroke Iskemik Dan Manfaat Range of Motion (ROM) Untuk Penyembuhan Stroke*. Jakarta: Nusamedia.
- Jaya, I. Made Laut Mertha. 2020. "Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif - Google Books." *Anak Hebat Indonesia* 232.
- Junaidi, Iskandar. 2020. "Stroke Waspada! Ancamannya, Yogyakarta: ANDI" edited by M. S. Dra. Dorce Tandung.
- Kemenkes RI. 2018. "Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018." *Kemntrian Kesehatan RI* 53(9):1689-99.

- Kuriakose, Diji, and Zhicheng Xiao. 2020. "Pathophysiology and Treatment of Stroke: Present Status and Future Perspectives." *International Journal of Molecular Sciences* 21(20):1–24.
- Kurniawan, Dicky Endrian. 2017. "Penyelesaian Masalah Etik Dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan."
- Laiya, Roslinda, and Bestfy Anitasari. 2022. "Cardiovascular and Digestive Disorders" edited by W. N. Ramadhani. 190.
- Maidartati, Sri Hayati, and Afifah Permata Hasanah. 2018. "Pengurangan Dismenorea Dengan Kompres Hangat." *Nal Keperawatann* VI(2):156–65.
- Muttaqin A. 2018. "Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Persarafan - Google Buku." Pp. 523–29 in *Salemba Medika*.
- PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Pribadhi H, Putra I. AI. 2019. "Perbedaan Kejadian Depresi Pasca-Stroke Pada Pasien Stroke Iskemik Lesi Hemisfer Kiri Dan Kanan Di RSUP SANGLAH Tahun 2017." 8(3).
- Purba, Sry Desnayati, Bagus Sidiq, Ingkai Krisdayanti Purba, Elfride Hutapea, Kristina L. Silalahi, Dedek Sucahyo, and Dian Dian. 2022. "Efektivitas ROM (Range of Motion) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Royal Prima Tahun 2021." *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)* 7(1):79. doi: 10.30829/jumantik.v7i1.10952.
- Puspitasari, Puti Nadhirah. 2020. "Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 12(2):922–26. doi: 10.35816/jiskh.v12i2.435.
- Retnaningsih, Dwi. 2023. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke*. Semarang:

Penerbit NEM.

Rismawati, Rismawati, Dessy Rindiyanti Harista, Mei Lestari Ika Widyyati, and Satria Eureka Nurseskasatmata. 2022. "Penerapan Terapi ROM Latihan Bola Karet Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke: Literature Review." *Nursing Sciences Journal* 6(1):1. doi: 10.30737/nsj.v6i1.1949.

Sari, Wahyu Dyah. 2022. "Penerapan Terapi Range Of Motion (ROM) Pada Gangguan Mobilitas Fisik Pasien Stroke Non Hemoragik." 1–85.

Satyanegara. 2014. *Ilmu Bedah Saraf*. V. edited by M. Z. Arifin, R. Y. Hasan, S. Abubakar, N. Yuliatrri, H. Prabowo, Y. Sionno, I. A. Wijaya, and R. R. Rahardja. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Shen, Cuiling, Fang Liu, Liqun Yao, Zhongyuan Li, Li Qiu, and Suzhu Fang. 2018. "Effects of MOTomed Movement Therapy on the Mobility and Activities of Daily Living of Stroke Patients with Hemiplegia: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Clinical Rehabilitation* 32(12):1569–80. doi: 10.1177/0269215518790782.

Suharyati, Sri Susilaningsih, Ahmad Farid Rivai, Endeh Nurgiwati, Ati Surya Mediawati, and Airiyani. 2020. *Modul Model Simple Integrasi Etik Dalam Pelayanan Kesehatan Primer Dan Di Rumah Sakit*. edited by T. Yuliyanti. Yogyakarta: Penerbit Deepublish (CV Budi Utama).

Suratun, SKM. 2018. *Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal SAK*. Jakarta: EGC Kedokteran.

Tejo, Saksono, Adiratna Sekar Siwi, and Dwi Puji Putranti. 2022. "ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN STROKE ISKEMIK." *Journal Inovasi Penelitian* 3(7):7125–32.

Theresa, Eva Lim, Deni Susyanti, and Muchti Yuda Pratama. 2022. "Pemenuhan

Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Pasien Stroke Dengan Range Of Motion ( ROM ): Terapi Bola Karet.” *Jurnal Keperawatan Flora* 15(2):22–29.

WHO. 2020. “Perbandingan Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Motorik Pasien Memiliki Faktor Resiko Diabetes Melitus Dan Hipertensi.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.

WHO. 2022. “World Stroke Day 2022.” Retrieved (<https://www.who.int/srilanka/news/detail/29-10-2022-world-stroke-day-2022#:~:text=The Global Stroke Factsheet released,a stroke in their lifetime>).

Wibowo, Nugroho Ari, Retno Sumara, Aries Chandra Anindita, Pembayun Intan, F. Progam, Studi Profesi Ners, and Ilmu Kesehatan. 2021. “Penyuluhan Latihan Range of Motion Dan Kompres Hangat Terhadap Kekuatan Motorik Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Husada Prima Surabaya.”

Yombana, dr. Zicky. 2021. “Cara Memahami Stroke Dengan Mudah.” Retrieved ([https://youtu.be/rXuQLHkyfKA?si=WSqwo0Q\\_WqDka0kR](https://youtu.be/rXuQLHkyfKA?si=WSqwo0Q_WqDka0kR)).

Yueniwati, Y. 2015. *Deteksi Dini Stroke Iskemia Dengan Pemeriksaan Ultrasonografi Vaskular Dan Variasi Genetika*. Vol. 3. edited by Ruri Erlangga. UB press.

Zhang, Juhua, Yingmei Mu, and Yunxia Zhang. 2022. “Effects of Acupuncture and Rehabilitation Training on Limb Movement and Living Ability of Patients with Hemiplegia after Stroke.” *Behavioural Neurology* 2022. doi: 10.1155/2022/2032093.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Senin, 28 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

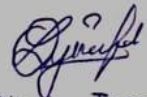
Nama : Jihan Nuveta Rahmi  
NIM : 202210461011018  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Analisis Intervensi Terapi Range Of Motion (ROM) dan Kompres Air Hangat Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien CVA Infark

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

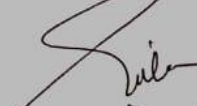
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	10%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya: LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

  
Olivia Freeska, M.Sc.

Malang, 29/8/23  
Petugas pengecek plagiasi

  
Enny. H.