

202210040311093
Nicola Adi Saputra
Prodi Ilmu Komunikasi

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM
HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)**

**(Studi Kasus Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2022 Fakultas Ilmu
Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi Ilmu Komunikasi



Oleh:

Nama : Nicola Adi Saputra
NIM : 202210040311093
Program Studi : Ilmu Komunikasi

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2026**

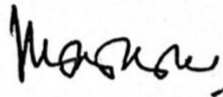
**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM
HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS)
(Studi Kasus Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Sosial
dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang)**

Diajukan Oleh :

NICOLA ADI SAPUTRA
202210040311093

Telah disetujui
Rabu / 15 Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Zen Amirudin, S.Sos., M.Med.Kom.

Wakil Dekan I



Dr. Joko Susilo, M.Si.

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Novin Farid Styowibowo, M.Si.

SKRIPSI

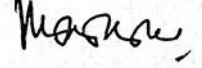
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nicola Adi Saputra
202210040311093

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan
LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (SI) Ilmu Komunikasi
Rabu, 15 Juli 2026
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Dr. Farid Rusman, M.Si.** ()
2. **Arum Martikasari, S.I.Kom., M.Med.Kom.** ()
3. **Dr. Zen Amirudin, S.Sos., M.Med.Kom.** ()

Mengetahui
Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Dr. Jukli Susilo, M.Si.

PERNYATAAN ORISINALITAS/KEASLIAN



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

SURAT PERNYATAAN

Yang Bertandatangan di bawah ini:



Nama : NICOLA ADI SAPUTRA

NIM : 202210040311093

Program Studi : Ilmu Komunikasi



Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP)
Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul: KOMUNIKASI INTERPESONAL DALAM HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS) (Studi Kasus Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang) adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 01 Juli 2026

Yang Menyatakan,



NICOLA ADI SAPUTRA



Kampus I
Jl. Dendang 1 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 531 253 (Kendang)
F: +62 341 401 435

Kampus B
Jl. Dendang 1 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 531 149 (Kendang)
F: +62 341 567 081

Kampus III
Jl. Raya Tumpang No. 244 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 401 318 (Tumpang)
F: +62 341 401 435
E: admin@um-malang.ac.id

ABSTRAK

Nicola Adi Saputra. NIM. 202210040311093. Komunikasi Interpersonal dalam Hubungan Tanpa Status (HTS) (Studi Kasus Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang). Skripsi Sarjana Program Studi Ilmu Komunikasi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Muhammadiyah Malang. 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis komunikasi interpersonal mahasiswa Ilmu Komunikasi angkatan 2022 Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Muhammadiyah Malang dalam menjalani Hubungan Tanpa Status (HTS).

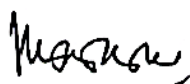
Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian interpretatif. Subjek penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh melalui wawancara, kemudian dianalisis melalui proses reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan berdasarkan temuan penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi interpersonal mahasiswa dalam menjalani HTS berlangsung secara intens, personal, dan bertahap, baik melalui komunikasi langsung maupun media digital. Hubungan tanpa status terbentuk dari komunikasi ringan yang berkembang menjadi kedekatan emosional, seperti melalui pertemanan, media sosial, aktivitas akademik, dan kebiasaan saling bercerita. Namun, komunikasi yang terjalin tidak sepenuhnya terbuka karena subjek cenderung melakukan keterbukaan diri secara selektif. Berdasarkan temuan penelitian, pola komunikasi interpersonal dalam HTS dapat disebut sebagai komunikasi interpersonal ambigu-selektif, yaitu komunikasi yang dekat secara emosional, tetapi tidak memiliki kejelasan status; terbuka dalam beberapa hal, tetapi masih menyimpan ketakutan, harapan, dan keraguan. Dengan demikian, HTS pada mahasiswa Ilmu Komunikasi angkatan 2022 FISIP UMM menunjukkan hubungan yang mengalir dan nyaman, tetapi tetap ambigu karena tidak disertai kepastian komitmen.

Kata kunci: komunikasi interpersonal, hubungan tanpa status, mahasiswa, komunikasi ambigu-selektif.

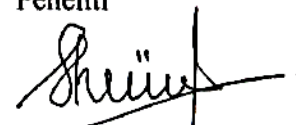
Malang, 25 Juni 2026

Dosen Pembimbing



Dr. Zen Amiruddin, S.Sos., M.Med.Kom.

Peneliti



Nicola Adi Saputra

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan naskah skripsi yang berjudul "**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS) (Studi Kasus Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang)**" ini dengan baik, tepat waktu, serta penuh kesabaran dan ketekunan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan, arahan, bimbingan, serta doa yang tulus dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Allah SWT**, atas segala limpahan rahmat, kemudahan, kelancaran, kekuasaan, dan kesehatan yang telah dianugerahkan. Di tengah proses penyusunan skripsi yang penuh tantangan dan kebingungan, atas izin-Nya pulalah segala rintangan tersebut dapat dilewati dengan begitu mudah dan lancar.
2. **Bapak Prof. Dr. H. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si.**, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
3. **Bapak Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
4. **Bapak Novin Farid Styowibowo, S.Sos., M.Si.**, selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang.
5. **Bapak Dr. Zen Amirudin, S.Sos., M.Med.Kom.**, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan ilmu, serta saran konstruktif demi menyempurnakan revisi skripsi ini hingga selesai dengan baik.
6. **Bapak, Ibu Dosen, serta seluruh Staf Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang,**

yang telah memfasilitasi urusan akademik dan membagikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga selama masa perkuliahan.

7. **Kepada Kedua Orang tua penulis tercinta, Titik Kurnia Rizki dan Joko Susilo**, terima kasih atas semua usaha, pengorbanan, dan kasih sayang yang telah mamah dan Ayah berikan selama ini. Terima kasih karena selalu berusaha memberikan yang terbaik bagi penulis, bahkan ketika kondisi tidak selalu menyenangkan. Doa, dukungan, dan kepercayaan yang diberikan oleh mamah dan ayah menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis, sehingga mendorongnya untuk terus maju dan menyelesaikan pendidikan ini. Setiap langkah yang penulis capai hari ini tidak lepas dari perjuangan mamah dan ayah yang selalu mendahulukan kebahagiaan dan masa depan penulis. Skripsi ini menjadi salah satu bukti dari usaha yang telah dilakukan oleh penulis demi masa depan yang lebih baik. Tanpa cinta, kerja keras, dan pengorbanan mamah dan ayah, penulis tidak akan mampu sampai pada titik ini. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebanggaan kecil dan bentuk rasa terima kasih penulis atas semua cinta, pengorbanan, dan ketulusan yang telah mamah dan ayah berikan kepada penulis.
8. **Kepada Rahmawati**, sosok sahabat sejati yang tak tergantikan dalam hidup penulis. Ungkapan terima kasih rasanya takkan pernah cukup untuk membalas kehadiranmu. Lebih dari 10 tahun kebersamaan kita terajut, mendampingi setiap jengkal proses hidup penulis hingga titik di mana skripsi ini selesai ditulis. Bagi penulis, kamu adalah rumah kedua tempat meluapkan segala keluh kesah yang tak bisa diungkapkan di tempat lain. Sebagai orang yang memegang setiap 'kartu as' perjalanan hidup penulis, kamulah satu-satunya yang menyaksikan setiap tetes air mata dan beban berat yang terpaksa penulis simpan rapat dari pandangan siapapun, termasuk keluarga sendiri. Dalam perjalanan panjang dan melelahkan menyelesaikan skripsi ini, terima kasih atas kesabaranmu yang luar biasa. Ruang aman yang kamu sediakan bagi penulis untuk bercerita adalah alasan utama mengapa penulis masih memiliki kekuatan untuk bertahan dan melangkah hingga ke garis akhir. Keberhasilan ini adalah bagian dari ketulusanmu.

9. **Kepada Caska Eka Saputra**, teman perjalanan dari awal perkuliahan hingga akhir. Terima kasih atas ketulusanmu yang selalu siap membantu penulis dalam keadaan apa pun, serta menjadi tempat bercerita yang paling mengerti ego dan kerapuhan penulis. Terima kasih telah menjadi teman setia yang selalu melangkah bersama kemana pun, melewati suka dan duka masa perkuliahan ini. Tanpa bantuan, doa, dan kehadiranmu yang menguatkan, penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Kebersamaan kita akan selalu menjadi cerita terbaik yang penulis bawa selepas dari kampus ini.
10. **Kepada Nizam Taufiqulhakim**, seseorang sahabat sekaligus keluarga pertama penulis di tanah rantau. Terima kasih atas ketulusan hatimu yang mau berteman dan membantu penulis di kala penulis belum mengenal siapa-siapa di kota Malang ini. Dari awal perkuliahan hingga detik ini, dukungan dan bantuanmu tidak pernah surut sedikit pun. Terima kasih telah menjadi bagian penting yang menguatkan penulis dalam melewati lika-liku pengerjaan skripsi ini. Persahabatan ini melampaui sekadar pertemanan kampus, dan penulis sangat berterima kasih atas seluruh kebaikan yang telah kamu ukir dalam perjalanan hidup penulis.
11. Untuk sahabat-sahabat terbaikku dalam **Sekawan Pitu (Caska, Gianti, Candra, Aflah, Nizam, dan Verra)**. Terima kasih karena selalu ada di garda terdepan untuk mendukung dan menguatkan penulis dari awal masa perkuliahan hingga kita sampai di titik ini. Di tengah riuhnya kebingungan dan lelahnya menyusun skripsi, kalimat-kalimat penenang dan afirmasi positif dari kalian selalu berhasil menjadi obat yang membangkitkan semangat penulis. Terima kasih telah menyediakan telinga dan hati yang tulus untuk menampung segala keluh kesah penulis tanpa pernah menghakimi. Persahabatan bersama kalian adalah anugerah terindah yang penulis dapatkan di kampus ini, dan penulis sangat bersyukur bisa bertumbuh serta berjuang berdampingan bersama jiwa-jiwa hebat seperti kalian.
12. **Kepada Wahyu Prasetyo (Io)**, teman bersandar yang selalu bisa diandalkan. Terima kasih atas segala bantuan nyata yang selalu kamu berikan tanpa pamrih di saat penulis membutuhkannya. Terima kasih telah menjadi pendengar setia yang selalu antusias dalam menampung setiap cerita dan keluh kesah penulis

dari awal hingga skripsi ini selesai. Dukungan konstan dan semangat yang kamu tularkan adalah alasan mengapa penulis mampu bertahan melewati rumitnya proses akademik ini. Persahabatan ini akan selalu menjadi bagian yang paling penulis syukuri dan kenang dengan indah.

13. **Kepada Nanda dwi Cahyani**, teman perempuan penulis yang selalu tahu cara menghibur penulis. Terima kasih atas segala bentuk dukungan dan motivasi yang tidak pernah bosan kamu berikan selama ini. Terima kasih telah menjadi sahabat yang selalu siap mengajak penulis bersenang-senang, melupakan sejenak beban skripsi di kala jenuh melanda, hingga proses yang melelahkan ini terasa jauh lebih ringan untuk dilewati. Tanpa keceriaan dan kebaikan hatimu, perjalanan kuliah penulis tidak akan seindah ini. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam akhir perjuangan penulis.
14. **Kepada Jesmin**, teman terbaik yang selalu suportif di setiap keadaan. Terima kasih atas kesetiaanmu yang selalu menemani dan memberikan dukungan penuh dalam kehidupan perkuliahan penulis. Terima kasih telah senantiasa memberikan afirmasi positif yang menenangkan di kala penulis dihadapkan pada kebingungan pengerjaan skripsi ini. Tanpa motivasi dan kebaikan hatimu yang selalu menguatkan, penulis tidak akan mampu berdiri sekuat ini di titik akhir. Persahabatan ini akan selalu menjadi bagian indah yang penulis kenang.
15. **Kepada Brili dan Pasha**, teman seperjuangan yang selalu bisa diandalkan. Terima kasih atas ketulusan kalian yang selalu mendukung penulis dalam hal apa pun, khususnya dalam setiap proses kreatif perkontenan yang telah kita lewati bersama. Kehadiran dan bantuan kalian sangat berarti dalam menjaga semangat penulis hingga skripsi ini dapat rampung dengan baik. Terima kasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan ini, dan doa terbaik penulis rapal agar kesuksesan selalu menyertai setiap langkah kalian.
16. **Kepada seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya di sini (A)**. Terima kasih yang tak terhingga atas segala bantuan, dukungan (*support*), dan kebahagiaan luar biasa yang telah kamu hadirkan di dalam hidup penulis. Terimakasih telah memberikan kebahagiaan di saat penulis berada di masa-masa penuh tekanan. kamu selalu hadir sebagai *support system* terbaik yang membantu dan meringankan setiap langkahku. Terima kasih karena selalu

berusaha menyenangkan hati penulis dan senantiasa mewujudkan serta menuruti apa pun yang penulis inginkan dengan penuh keikhlasan. Penulis merasa sangat beruntung dan bersyukur kepada Allah SWT karena telah dipertemukan denganmu. Meskipun waktu kebersamaan dan perkenalan kita belum terhitung lama, kehadiranmu telah memberikan ruang kenyamanan dan kebahagiaan yang begitu mendalam. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar di balik senyum penulis hingga titik ini.

17. **Untuk seluruh teman-teman dekat di masa perkuliahan** yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas solidaritas, dukungan, dan persahabatan tulus yang telah kalian berikan kepada penulis dari awal melangkah di kampus ini hingga titik akhir penyusunan skripsi. Kehadiran kalian semua telah memberikan warna, tawa, dan semangat yang membuat setiap proses yang melelahkan menjadi jauh lebih ringan untuk dilewati. Penulis sangat bersyukur bisa berjuang bersama kalian, dan pencapaian ini dipersembahkan juga sebagai wujud rasa terima kasih atas kebersamaan berharga yang telah kita lalui bersama.
18. **Teruntuk diri penulis sendiri**, sandaran terkuat di setiap keadaan. Terima kasih telah berjuang dengan teramat baik dan mandiri sejak kecil hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena tidak pernah memilih untuk menyerah pada keadaan, melainkan terus melangkah menerjang segala rintangan demi masa depan yang lebih cerah. Pencapaian gelar ini adalah wujud nyata atas ketangguhan, kesabaran, dan kekuatan luar biasa yang ada di dalam diri penulis. Penulis sangat bangga atas semua proses bertumbuh ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
SURAT BEBAS KULIAH	v
LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI	vi
TANDA TERIMA PLAGIASI	xvi
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	viii
BERITA ACARA SEMINAR HASIL	ix
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Komunikasi	8
2.2 Level atau Konteks Komunikasi	9
2.3 Komunikasi Interpersonal	11
2.4 Teori Utama - Teori Penetrasi Sosial	13
2.5 Teori Pendukung - Teori <i>Self-Disclosure</i> dan Model Johari Window	14
2.6 Hubungan Tanpa Status (HTS)	15
2.7 Kerangka Teoritis Penelitian	16
2.8 Penelitian Terdahulu	18

BAB III. METODE PENELITIAN	19
3.1 Pendekatan Penelitian	19
3.2 Tipe Penelitian: Studi Kasus Interpretatif	20
3.3 Unit Analisis Penelitian.....	22
3.4 Fokus Penelitian	22
3.5 Subjek Penelitian.....	23
3.6 Teknik Pengumpulan Data	24
3.7 Teknik Analisis Data	24
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	26
4.1.2 Alasan Menjalani Hubungan Tanpa Status	29
4.1.3 Proses Terbentuknya Hubungan Tanpa Status (HTS).....	33
4.1.4 Tahapan Komunikasi Interpersonal Hubungan Tanpa Status	36
4.2 Temuan Penelitian	43
4.2.1 Pengungkapan Diri Berdasarkan Teori Self-Disclosure	43
4.2.2 Pengungkapan Diri Berdasarkan Teori Johari Window	50
4.2.3 Komunikasi Interpersonal Menurut DeVito.....	57
4.3 Pembahasan Komunikasi Interpersonal dalam Hubungan Tanpa Status	71
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	xvi
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar IV-1. Diagram Komunikasi Interpersonal Mahasiswa dalam Hubungan Tanpa Status (HTS)	76
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel II-1. Perbedaan Level Komunikasi.....	10
Tabel II-2. Posisi Teori dalam Penelitian	17
Tabel IV-1. Profil Subjek Penelitian	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	91
Lampiran 2. Daftar Pertanyaan Penelitian	93
Lampiran 3. Transkrip Hasil Penelitian	94



DAFTAR PUSTAKA

- Aidah, L. N. (2025). Hubungan antara komunikasi interpersonal teman sebaya dan psychological well-being pada mahasiswa di Kota Malang. Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Altman, I., & Taylor, D. A. (1973). Social penetration: The development of interpersonal relationships. Holt, Rinehart & Winston.
- Aryadi, K. A., & Aurellia, C. (2024). Persepsi emerging adulthood tentang hubungan tanpa status di Surabaya: Pendekatan kualitatif deskriptif. *Experientia*.
- Alexander, A. 2025. Dinamika Hubungan Tanpa Status: Antara Kebebasan Emosional dan Ketidakjelasan Komitmen. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, terakreditasi SINTA 4.
- Alfarizi, D. P., S. Izzaturrahmah, W. A. Wibowo, M. O. Henlianto. 2025. Examining Emotion Regulation as a Predictor of Psychological Well-Being in Relationships. *Indonesian Journal of Sport and Health Psychology*. 1(1): 38-47
- Anderson, S., McLaren, H., & Mamun, A. A. (2026). All the feels, none of the labels: Young adults' experiences of situationships. *Societies*, 16(2), 42.
- APJII. (2024). APJII jumlah pengguna internet Indonesia tembus 221 juta orang. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.
- Arnett, J. J. (2015). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties* (2nd ed.). Oxford University Press
- Aryadi, K. A., dkk. (2024). Persepsi Emerging Adulthood tentang Hubungan Tanpa Status (HTS). *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, terakreditasi SINTA 5.
- Baym, N. K. (2015). *Personal connections in the digital age* (2nd ed.). Polity Press.
- Barbayannis, G., Bandari, M., Zheng, X., Baquerizo, H., Pecor, K. W., & Ming, X. (2022). Academic stress and mental well-being in college students: Correlations, affected groups, and COVID-19. *Frontiers in Psychology*. 13: 1-10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.886344>
- Castro, Á., Barrada, J. R., Ramos-Villagrasa, P. J., & Fernández-del-Río, E. (2020). Dating apps and their sociodemographic and psychosocial correlates: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 6500.

- Colombo, C. C., dkk. (2023). The dimensions of uncertainty and ambiguity in adolescents' and young adults' romantic relationships: A state-of-art systematic review.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2018). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches* (4th ed.). SAGE Publications.
- Denzin, N. K., & Lincoln, Y. S. (Eds.). (2018). *The SAGE handbook of qualitative research* (5th ed.). SAGE Publications.
- Derlega, V. J., Metts, S., Petronio, S., & Margulis, S. T. (1993). *Self-disclosure*. Sage Publications.
- DeVito, J. A. (2016). *The interpersonal communication book* (14th ed.). Pearson.
- DeVito, J. A. (2022). *The interpersonal communication book* (16th ed.). Pearson.
- Dost, G. D. G. (2025). Student well-being: The impact of belonging, COVID-19 pandemic related student stress, loneliness, and academic anxiety. *Frontiers in Psychology*, 16, 1481328. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1481328>
- Firmannandya, A. (2024). Interpersonal communication of dating apps users in digitized relationships among urban communities. *Metafora: Education, Social Sciences and Humanities Journal*, 8(1), 1–8.
- Gómez-López, M., Viejo, C., & Ortega-Ruiz, R. (2019). Well-being and romantic relationships: A systematic review in adolescence and emerging adulthood. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(13), 2415.
- Griffin, E., Ledbetter, A., & Sparks, G. (2023). *A first look at communication theory* (11th ed.). McGraw Hill.
- Guerrero, L. K., Andersen, P. A., & Afifi, W. A. (2017). *Close encounters: Communication in relationships* (5th ed.). Sage Publications.
- Hanifah, A. H., & Minza, W. M. (2024). Makna hubungan tanpa status dalam relasi pertemanan dengan lawan jenis. *Skripsi, Universitas Gadjah Mada*.
- Knapp, M. L., Vangelisti, A. L., & Caughlin, J. P. (2014). *Interpersonal communication and human relationships* (7th ed.). Pearson.
- Littlejohn, S. W., Foss, K. A., & Oetzel, J. G. (2017). *Theories of human communication* (11th ed.). Waveland Press.
- Luft, J. (1969). *Of human interaction*. National Press.

- Luft, J., & Ingham, H. (1955). The Johari Window, a graphic model of interpersonal awareness. *Proceedings of the Western Training Laboratory in Group Development*.
- He, M., Zhang, W., Chen, J., & Zhang, Y. (2023). The relationship between self-control and mental health problems among Chinese university students. *Frontiers in Public Health*, 11, 1224427. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1224427>
- Ismailova, A., Naubayeva, K., Zheldibayeva, R., & Kontrimienė, S. (2025). Self-esteem, social comparison, and interpersonal communication competence as predictors of students' psychological well-being. *Frontiers in Education*, 10, 1679209.
- Knapp, M. L., Vangelisti, A. L., & Caughlin, J. P. (2020). *Interpersonal communication and human relationships* (8th ed.). Kendall Hunt Publishing.
- Langlais, M. R., Podberesky, A., Toohey, L., & Lee, C. T. (2024). Defining and Describing Situationships: An Exploratory Investigation. *Sexuality & Culture*.
- Littlejohn, S. W., Foss, K. A., & Oetzel, J. G. (2021). *Theories of human communication* (12th ed.). Waveland Press.
- Moleong, L. J. (2021). *Metodologi penelitian kualitatif* (Edisi revisi). PT Remaja Rosdakarya.
- Mulyana, D. (2023). *Ilmu komunikasi: Suatu pengantar* (Edisi revisi 2). PT Remaja Rosdakarya.
- Mulyana, D. (2011). *Ilmu komunikasi: Suatu pengantar*. Remaja Rosdakarya.
- Petronio, S. (2002). *Boundaries of privacy: Dialectics of disclosure*. State University of New York Press.
- Rejeki, S. W., & Adiyanto, W. (2025). Memahami fenomena komunikasi hubungan tanpa status pada kalangan remaja. *Mutakallimin: Jurnal Ilmu Komunikasi*.
- West, R., & Turner, L. H. (2018). *Introducing communication theory: Analysis and application* (6th ed.). McGraw-Hill Education.
- Wheless, L. R., & Grotz, J. (1976). Conceptualization and measurement of reported self-disclosure. *Human Communication Research*, 2(4), 338-346.
- Nasrullah, R. (2020). *Media sosial: Perspektif komunikasi, budaya, dan sosioteknologi* (Cet. ke-6). Simbiosis Rekatama Media.

- Nuraini, Vivi Meida, Khathrina Bine Matongan, Abdul Maulana, Glenn Kevin, Daniel Silitonga, Mic Finanto, and Ario Bangun. 2023. "Hubungan Tanpa Komitmen Pada Mahasiswa Yang Menjalankan Friends With Benefit (FWB)." 1(1):159–68.
- Nuriyyatiningrum, N. A. H., Zikrinawati, K., Lestari, P., & Madita, R. (2023). Quality of life of college students: The effects of state anxiety and academic stress with self-control as a mediator. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1). <https://doi.org/10.21580/pjpp.v8i1.14733>
- Oz-Soysal, F. S., dkk. (2023). The Association Between Autonomy Need Satisfaction and Perceived Romantic Relationship Quality: The Mediating Role of Openness. *Emerging Adulthood*.
- Ramadhan, C. S. dan F. A. Putra. 2023. Whatsapp Sebagai Media Komunikasi dalam Hubungan LDR pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Universitas Islam Jember. *Jurnal Paradigma Madani: Ilmu Sosial, Politik dan Agama*. 10 (1): 54-65
- Rejeki, S. W., & Adiyanto, W. (2025). Memahami Fenomena Komunikasi Hubungan Tanpa Status. *Jurnal Mutakallimin: Jurnal Ilmu Komunikasi*, terakreditasi SINTA 5.
- Ruihua, L., et al. (2025). A systematic review on the impact of social support on college students' wellbeing and mental health. *PLOS ONE*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0325212>
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2017). Self-determination theory: Basic psychological needs in motivation, development, and wellness. Guilford Press.
- Ryff, C. D. (2014). Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10–28.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39.
- Walther, J. B. (2021). Social information processing theory. In D. O. Braithwaite & P. Schrodt (Eds.), *Engaging theories in interpersonal communication: Multiple perspectives* (3rd ed.). Routledge.
- Widiyastuti and Hardita, K. (2024). Familial social support and psychological well-being among Indonesian university students. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 6(1). <https://doi.org/10.21070/jims.v6i1.1597>
- West, R., & Turner, L. H. (2021). *Introducing communication theory: Analysis and application* (7th ed.). McGraw Hill.

Wood, J. T. (2016). *Interpersonal communication: Everyday encounters* (8th ed.). Cengage Learning.

Zhang, J., Zhao, S., Deng, H., Yuan, C., & Yang, Z. (2024). Influence of interpersonal relationship on subjective well-being of college students: The mediating role of psychological capital. *PLOS ONE*, 19(9), e0293198.



TANDA TERIMA PLAGIASI



PROGRAM STUDI
ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Tanda Terima
Plagiasi

Nama : Nicola Adi Saputra
NIM : 202210040311093

Hasil Plagiasi : 3/7

BAB I

3			
2			
6			

BAB II

BAB III

BAB IV

BAB V

BAB VI

0			
8			

Malang, 3 Juli 2026
Admin Plagiasi Prodi,



PROGRAM STUDI
ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

