

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANGAN KAMAR BERSALIN RUMAH SAKIT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

WINDA WIDYA NINGRUM

NIM. 202210461011070

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Hubungan Mobilisasi Dini dengan *Activity Daily Living* Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Kamar Bersalin Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang

Nama Lengkap : Winda Widya Ningrum

NIM : 202210461011070

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah Dan No. Tel./HP : 0813-3536-2872

Alamat Email : windawidyan01@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap Dan Gelar : Dr. Tri Lestari Handayani, S.Kep,
M.Kep, .Sp.Mat

NIP UMM/NIDN : 11293110304/0709077104

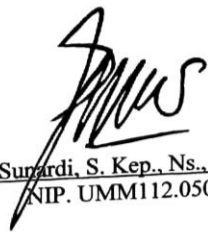
Alamat Rumah dan No. Tel./HP : Malang

Menyetujui, Malang

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang Dosen Pembimbing I


(Sunardi, S. Kep., Ns., M. Kep.)
NIP. UMM112.0508.0425


(Dr. Tri Lestari Handayani, S.Kep, M.Kep, .Sp.Mat)
NIP. UMM 112.9311.0304

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN *ACTIVITY DAILY*
***LIVING* IBU POST SECTIO CAESAREA**
DI RUANGAN KAMAR BERSALIN RUMAH SAKIT UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

WINDA WIDYANJNGRUM
(NIM:202210461011070)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang
tanggal: 31 Januari 2023 dan telah diterima sebagai persyaratan yang
diperlukan untuk gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat., PhD
NIP-UMM .112.07040451

Penguji 2 : Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep
NIP-UMM. 18031501988

Penguji 3 : Dr. Tri Lestari Handayani, S.Kep, M.Kep. .Sp.Mat,
NIP-UMM. 112.931.10304

()
()
()

:

Ditetapkan di Malang, Tanggal: 30 Januari 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

(Dr. Yuyuk Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)
NIP.UMM.11203090405



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KIAN DAN HASIL PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Winda Widya Ningrum

NIM : 202210461011070

Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/Profsi NERS

Judul Karya Tulis/Skripsi : Hubungan Mobilisasi Dini Dengan *Activity Daily Living* Ibu *Post Sectio Caesarea*

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, karya tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri.

Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain untuk kepentingan saya, karena hubungan material maupun non material, segala bentuk kutipan kami lakukan dengan cara yang sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Bila dikemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ada ketidaksesuaian isi dari karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Institusi.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Malang,

Yang menyatakan

A yellow and red official stamp with the Garuda Pancasila emblem in the center. The text on the stamp includes 'METERAI TEMPAL' and a unique number '08246AJX019443278'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Winda Widya Ningrum
(202210461011070)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan saya kemudahan sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan baik. Tidak lupa shalawat serta salam terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-Nya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan KIAN dengan judul “Hubungan Mobilisasi Dini Dengan *Activity Daily Living* Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Kamar Bersalin Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang” sebagai persyaratan tugas akhir pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Saya sebagai penulis ingin mengucapkan banyak berterima kasih atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan KIAN ini. Berkaitan dengan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku kaprodi proram studi profesi ners Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani, S.Kep, M.Kep, .Sp.Mat. selaku pembimbing peneliti yang telah meluangkan waktu dan memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan KIAN
4. Bu Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat., PhD. Selaku penguji 1
5. Bu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep. Selaku penguji 2

6. Kedua orang tua saya, Bapak Sumarno dan Ibu Rukini yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dukungan baik secara moral dan materi selama ini dan doa yang tak pernah terputus
7. Teman-teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu ada dan membantu serta saling menyemangati dalam menyelesaikan KIAN ini.
8. *I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times, cheer up.*

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin pernah saya buat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih dan sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang, 27 Agustus
2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	4
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	4
2.1.2 Jenis-jenis <i>Sectio Caesarea</i>	4
2.1.3 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	5
2.2 Konsep Mobilisasi Dini <i>Post Sectio Caesarea</i>	8
2.2.1 Pengertian Mobilisasi Dini.....	8
2.2.2 Tujuan Mobilisasi Dini	8

2.2.3	Manfaat Mobilisasi Dini pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	9
2.2.4	Kerugian Bila Tidak Melakukan Mobilisasi Dini pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	9
2.2.5	Tahap-Tahap Mobilisasi Dini pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	10
2.3	Konsep <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	10
2.3.1.	Pengertian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	10
2.3.2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	11
2.3.3.	Komponen <i>Activity Daily Living</i>	11
2.4	Konsep Hubungan Mobilisasi dini dengan <i>Activity Daily Living</i> Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	12
BAB III		13
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		13
3.1	Kerangka Konsep.....	13
3.2	Narasi Kerangka Konsep	14
3.3	Hipotesis	14
BAB IV		15
METODE PENELITIAN.....		15
4.1	Desain Penelitian	15
4.2	Kerangka Penelitian	15
4.3	Populasi, Sampling dan Sampel.....	16
4.3.1.	Populasi.....	16
4.3.2.	Sampling	16
4.3.3.	Sampel.....	17
4.4	Variabel Penelitian.....	17
4.4.1.	Variabel Independen	17
4.4.2.	Variabel Dependen.....	17
4.5	Definisi Operasional	18
4.6	Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
4.7	Instrumen Penelitian	19
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	20
4.6.1	Tahap Persiapan	20
4.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	20
4.6.3	Tahap Terminasi	20

4.9	Tahap Pengolahan Data	20
4.10	Analisis Data	21
4.11	Keabsahan Data	22
4.12	Etika Penelitian	23
BAB V		26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		26
5.1	Hasil penelitian	26
5.1.1.	Gambaran Mobilisasi Dini Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Kamar Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Malang.....	26
5.1.2.	Gambaran <i>Activity Daily Living</i> pada ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Kamar Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Malang	Error! Bookmark not defined.
5.1.3.	Hubungan Mobilisasi Dini Dengan <i>Activity Daily Living</i> Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Kamar Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Malang	Error! Bookmark not defined.
5.2	Pembahasan.....	29
5.2.1.	Mobilisasi dini Ibu <i>post sectio caesarea</i> di Kamar Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Malang	29
5.2.2.	<i>Activity Daily Living</i> pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Kamar Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Malang.....	30
5.2.3.	Hubungan Mobilisasi dengan <i>Activity Daily Living</i> pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Kamar Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Malang	31
5.3	Kelemahan Penelitian	31
5.4	Implikasi untuk keperawatan	32
BAB VI.....		33
KESIMPULAN DAN SARAN.....		33
6.1	Kesimpulan	33
6.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA		34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	14
Gambar 4. 1 Kerangka Penelitian	16



DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1 Hasil Distribusi frekuensi mobilisasi dini <i>dan activity daily living</i> ibu <i>post sectio caesarea</i> hari 1.....	26
Tabel 5. 2 Hasil Distribusi frekuensi antara mobilisasi dini dan <i>activity daily living</i> pada ibu <i>post sectio caesarea</i> hari ke-2.....	27
Tabel 5. 3 Hasil Distribusi frekuensi antara mobilisasi dini dan <i>activity daily living</i> pada ibu <i>post sectio caesarea</i> hari ke-3.....	28
Tabel 5. 4 Hasil Uji Chi-Square Hubungan Mobilisasi Dini Dengan <i>Activity Daily Living</i> Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Quesioner Penelitian.....	38
Lampiran 2 Analiais Data	46
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	48



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (I)*. Aswaja Pressindo.
- Agnesia, A. P., & Aryanti, D. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Sectio Caesarea RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya: Studi Kasus. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 87–91. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i2.44>
- Agustina, Saskia. (2022). *Penerapan Tindakan Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan Aktivitas Fisik Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rs Salak Kota Bogor*. <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/5126/>
- Agustina, Siska. (2022). *Penerapan Tindakan Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan Aktivitas Fisik Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rs Salak Kota Bogor* [Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung]. <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/5126/>
- Antameng, R., Rambli, C. A., & Tinungki, Y. L. (2019). Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Liun Kendage Tahuna Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3(2), 59–64.
- Chabibah. (2019). *Pelaksanaan Pendidikan tentang Ambulasi Dini dengan Mobilisasi ibu post partum*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/2329/>
- Creswell, J. W. (2017). *Research Design : Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. <https://onsearch.id/Record/IOS5662.slims-1634>
- Garcia, J. B. S., Bonilla, P., Kraychete, D. C., Flores, F. C., Valtolina, E. D. P. de, & Guerrero, C. (2019). Improve postoperative pain control in Latin America. *Brazilian Journal of Anesthesiology*, 68(1), 114. <https://doi.org/10.1016/j.bjan.2017.10.003>
- Hartini, Rosmiati, K., Farianti, A., & Sihombing, R. (2021). Mobilisasi Dini Pada Ibu Postpartum Dengan Sectio Caesarea terhadap Penurunan Intensitas Nyeri

Luka Operasi. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(2), 116–120.
clarktobing185@gmail.com, ari.immanuel@unai.edu

Haryani, F., Sulistyowati, P., & Ajiningtiyas, E. S. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing & Health*, 6(1), 15–24.
<http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/142%0A>

Hayati, N., Pujiati, P., & Sumanti, N. T. (2023). Hubungan Antara Cephalopelvik Disproportion (Cpd), Gawat Janin Dan Partus Lama Dengan Kejadian Sectio Caesarea (Sc) Pada Ibu Primipara Di Rsiabdt Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1406–1414. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.822>

Isna, N. (2022). *PELAYANAN KEPERAWATAN SECARA KOMPREHENSIF PADA PASIEN POST SC DENGAN INDIKASI RIWAYAT SC* [Universitas Muhammadiyah Malang]. <https://eprints.umm.ac.id/91415/>

Ka'arayeno, Arie Jefry; Choeron, R. C. (2023). *Early Mobilization Affected the Daily Living Activity based on Dependence on Post Patient Section Caesarian Operation*. 10–17.

Maturoh, I., & T., N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 4(3), 57–71.

Mujiastuti, R., Ravi, M., Arasy, M., Risanty, R. D., Ayuning, H., & Meilina, P. (2020). Aplikasi Status Pemeriksaan Activity of Daily Living (ADL) dan Risiko Jatuh Pasien Geriatri. *Prosiding Semnastek*, 0, 2.
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnastek/article/view/5230>

Nurfitriani. (2019). Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Post Sectio Caesarea Dalam Mobilisasi Dini The Knowledge And Motivation Mothers Post Sectio Caesarea In Early Mobilization. *Jurnal Psikologi Jambi*, 2(2), 31–38.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Kperawatan : Pendekatan Praktis*

(Peni Puji Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika. (5th ed.). salemba medika.

Nurul, L. (2020). *Indikasi Ibu Dan Janin Pada Persalinan Dengan Seksio Sesarea Di Beberapa Rumah Sakit Di Indonesia Periode Tahun 2010 Sampai Dengan Tahun 2018*.

Ramadanty. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUANG MAWAR RSUD A.W SJAHRANIE SAMARINDA. *Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur, Jurusan Keperawatan*, 1–125.

Ratmiwasi, C., Utami, S., & Agritubella, S. M. (2018). Pengaruh Promosi Kesehatan Mobilisasi Dini Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Ibu Postpartum Sc Di Rspb Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 2(3), 346. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.1640>

Raymen Satria, H., Made Kardana, I., GAN Sugitha Adnyana, I., Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter, P., Kedokteran Universitas Udayana, F., & Ilmu Kesehatan Anak RSUP Sanglah Denpasar, K. (2020). Karakteristik Luran Bayi Yang Lahir Dengan Sectio Caesarea Di Rsup Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 9(10), 74–79. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum74>

Sari Kardi, I. (2020). Status Activity Daily Living Lansia pada Keluarga Mahasiswa Universitas Aisyiyah Surakarta di Era Pandemi. *Physio Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.30787/phyjou.v1i1.657>

Sinaga, M. (2017). *Riset Kesehatan (Nama (ed.); 1st ed.)*. CV Budi Utomo. CV Budi Utomo.

Siyoto, S., D., & Sodik., M. A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian Dr. Sandu Siyoto, SKM, M.Kes M. Ali Sodik, M.A. 1. *Dasar Metodologi Penelitian*, 1–109.

Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi media

publishing.

- Srisuharny, M., Diyah, M., & Yohani Mahtuti, E. (2020). Perbedaan Tingkat Activity of Daily Living (ADL) antara Lansia Aktif dengan Lansia Tidak Aktif Melakukan Kunjungan. *Professional Health Journal*, 1(2), 58–64. <https://doi.org/10.54832/phj.v1i2.102>
- Sumaryati, S., Widodo, G. G., & Purwaningsih, H. (2020). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Tingkat Kemandirian Pasien Post Sectio Caecarea di Bangsal Mawar RSUD Temanggung. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 1(1), 20–28. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v1i1.8>
- Surahman, & Rachmat, M. (2016). Metodologi Penelitian. In *Pusdik SDM Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Ulvana. (2020). *PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI SECTIO CAESAREA*. 21(1), 1–9.
- Wahyuningsih, S., Hayati, N., Fibriansari, R. D., Anisa, S., & Suprpti, E. (2021). Exploration Of Mother Post Sectio Caesar With Acute Pain : Case Report. *Indonesian Journal of Health Care Management (IJOHCM)*, 1(2), 80–84.

[illegible]



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 29 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Winda Widya Ningrum
NIM : 202210461011070
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Hubungan Mobilisasi Dini Dengan *Activity Daily Living* Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruangan Kamar Bersalin Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

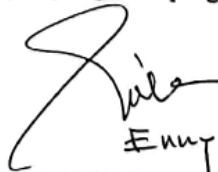
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	88
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners


Olly via F.D.M. M.Sc.

Malang, 29 - 8 - 2023 -
Petugas pengecek plagiasi


Enny.