



KARYA TUGAS AKHIR

HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS:

NARRATIVE REVIEW

**Handhyka Candra Desviani
202010330311078**

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



KARYA TUGAS AKHIR

HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS:

NARRATIVE REVIEW

Handhyka Candra Desviani
202010330311078

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL KARYA TULIS AKHIR

Telah Disetujui Sebagai Hasil Karya Tulis Akhir Untuk Memenuhi Persyaratan
Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal: 03 Juli 2026

Pembimbing I



dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp.DVE
NIDN. 113070404547

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD. FINASIM
NIP. 196805212005011002

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan menyebut nama Allah SWT/Tuhan Yang Maha Esa Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Handhyka Candra Desviani

NIM : 202010330311078

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya karya tulis akhir berupa ide, judul maupun isi dari karya tulis akhir yang dibuat merupakan hasil pemikiran diri sendiri (non plagiarisme) dan hasil dari tugas (pekerjaan) yang saya lakukan sendiri. Jika karya tulis akhir saya terbukti bersifat plagiarisme saya bersedia menerima sanksi yang harus saya terima.

Demikian surat pernyataan saya.

Malang, 03 Juli 2026

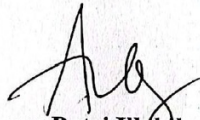


Handhyka Candra Desviani

LEMBAR PENGUJIAN

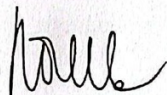
Karya Tulis Akhir Oleh Handhyka Candra Desviani ini
Telah Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 03 Juli 2026

Tim Penguji



dr. Anung Putri Illahika, M.Si
NIP. 11318030629

,Ketua



dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp.DVE
NIDN. 113070404547

,Anggota

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL KARYA TULIS AKHIR

Telah Disetujui Sebagai Hasil Karya Tulis Akhir Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal: 03 Juli 2026

Pembimbing I



dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp.DVE

NIDN. 113070404547

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD. FINASIM

NIP. 196805212005011002

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT juga Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah, Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, dan pengikut beliau yang telah membawa dunia ini dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang. Atas rahmat dan hidayah yang diberikan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan karya tulis akhir ini yang berjudul “Hubungan stress dengan kejadian akne vulgaris: *narrative review*”. Penulis menyadari karya tulis akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis akhir ini dapat menambah wawasan keilmuan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Malang, 03 Juli 2026

Penulis



ABSTRAK

Desviani, Handhyka Candra. 2026. Hubungan Stres Dengan Kejadian Akne Vulgaris: *Narrative Review*. Kajian Pustaka, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing: (I) Sri Adila Nurainiwati

Latar Belakang: Akne vulgaris merupakan penyakit peradangan kronis pada unit pilosebacea yang sering terjadi pada remaja dan dewasa muda. Kondisi ini bersifat multifaktorial, salah satunya dipicu oleh faktor psikologis seperti stres.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian akne vulgaris.

Metode: Jenis tinjauan pustaka ini merupakan tinjauan naratif yang bersumber dari jurnal melalui beberapa database *Scopus, Science Direct, PubMed, Research Gate dan Google Scholar*.

Hasil: Hasil analisis dari mayoritas literatur menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat stres dengan kejadian akne vulgaris. Namun, beberapa studi lain melaporkan hasil tidak signifikan, yang menegaskan bahwa akne vulgaris adalah penyakit multifaktorial.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang erat antara stres dengan kejadian akne vulgaris, meskipun stres bukan merupakan salah satunya faktor penyebab AV. Oleh karena itu, pencegahan dan penatalaksanaan akne vulgaris perlu dilakukan secara komprehensif melalui pengendalian stres serta perbaikan faktor-faktor gaya hidup lainnya untuk meminimalkan risiko timbulnya akne vulgaris.

Kata Kunci: *Acne, Acne vulgaris, Stres, Correlation, Impact.*



ABSTRACT

Desviani, Handhyka Candra. 2026. The Relationship Between Stress and the Incidence of Acne Vulgaris: A Narrative Review. Literature Review, Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Malang. Supervisor: (I) Sri Adila Nurainiwati.

Background: *Acne vulgaris* is a chronic inflammatory disease of the pilosebaceous unit that commonly occurs in adolescents and young adults. This condition is multifactorial, with psychological factors such as stress being considered one of the contributing factors.

Objective: This study aimed to determine the relationship between stress and the incidence of *acne vulgaris*.

Methods: This study used a narrative review method based on scientific articles obtained from several databases, including *Scopus, ScienceDirect, PubMed, ResearchGate, and Google Scholar*.

Results: The analysis of the majority of literature showed a significant relationship between stress levels and the incidence and severity of *acne vulgaris*. However, several studies reported non-significant results, emphasizing that *acne vulgaris* is a multifactorial disease influenced by various contributing factors.

Conclusion: There is a close relationship between stress and the occurrence of *acne vulgaris*, although stress is not the only causative factor of *acne vulgaris*. Therefore, the prevention and management of *acne vulgaris* should be carried out comprehensively through stress control and improvement of other lifestyle related factors to minimize the risk of *acne vulgaris* development.

Keywords: *Acne, Acne vulgaris, Stress, Correlation, Impact.*



DAFTAR ISI

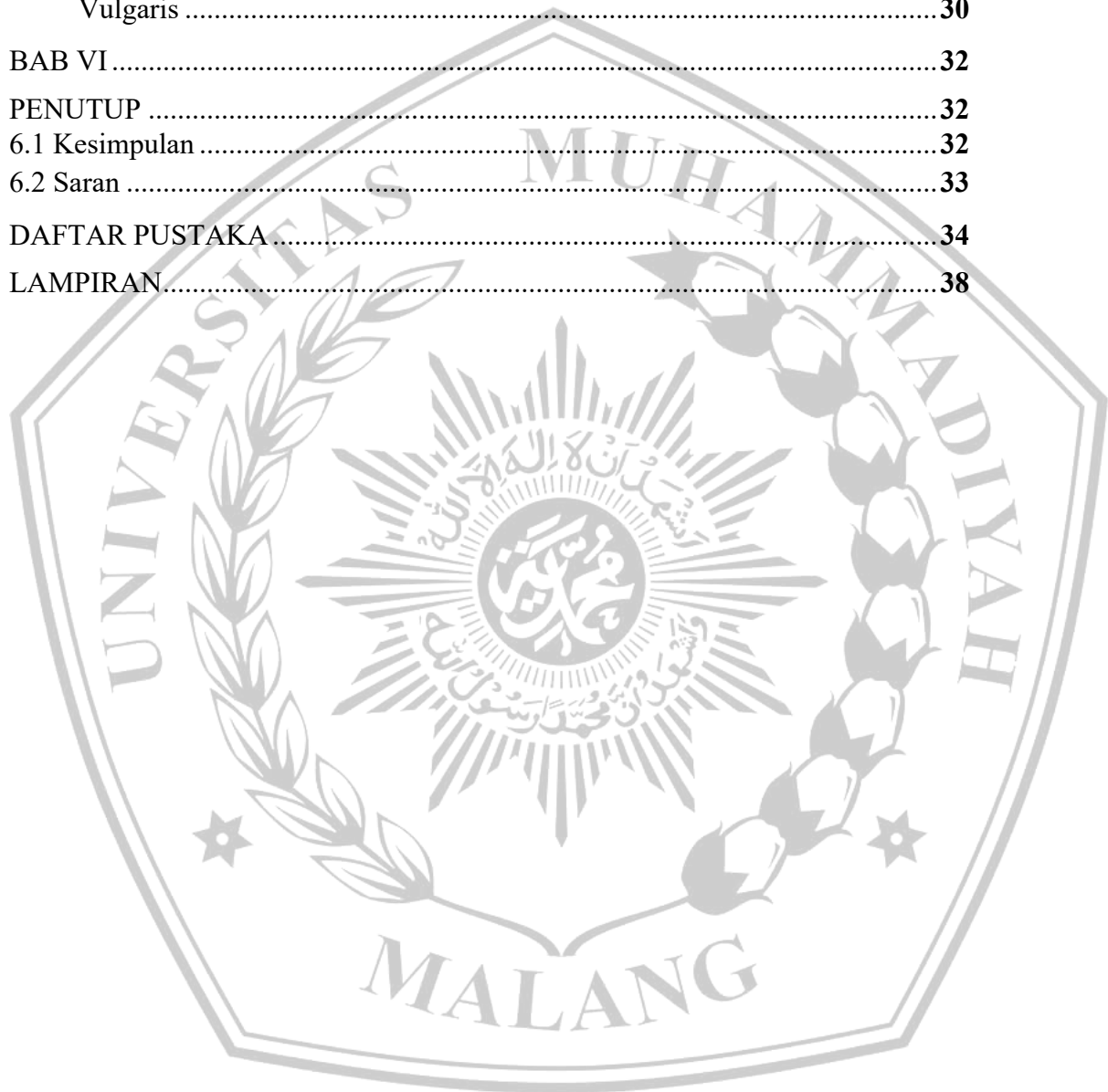
KARYA TUGAS AKHIR	1
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGUJIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Manfaat penulisan.....	3
1.4.1 Manfaat akademis.....	4
1.4.2 Manfaat masyarakat.....	4
1.4.3 Manfaat klinis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Akne Vulgaris.....	5
2.1.1 Definisi akne vulgaris.....	5
2.1.2 Epidemiologi	5
2.1.3 Patogenesis	6
2.1.4 Faktor penyebab akne vulgaris.....	9
2.1.5 Gejala klinis.....	11
2.1.6 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Stres.....	17
2.2.1 Definsi stres.....	17
2.2.2 Jenis stres.....	17
2.2.3 Tanda dan gejala stres	19
2.3 Hubungan Stres Dengan Akne Vulgaris	19
BAB III	21
KERANGKA TEORI	21
3.1 Hipotesis.....	22
BAB IV	25
METODE Pencarian Literatur.....	25
4.1 Jenis Penulisan.....	25

202010330311078

HANDHYKA CANDRA DESVIANI

PRODI KEDOKTERAN

4.2 Strategi Pencarian Literatur	25
4.3 Kata kunci yang digunakan.....	25
4.4 Tahapan Narrative Review	25
BAB V	27
PEMBAHASAN.....	27
5.1 Hubungan Stres Dengan Kejadian Akne Vulgaris.....	27
5.2 Faktor Yang Memengaruhi Perbedaan Hubungan Stres Dengan Kejadian Akne Vulgaris	30
BAB VI.....	32
PENUTUP	32
6.1 Kesimpulan	32
6.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lampiran jurnal	38



DAFTAR PUSTAKA

- Ain, Q., Purwaningsih, E., & Ma'sum, A. (2023). Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian *Acne vulgaris* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2021 dan tinjauannya menurut pandangan Islam. *Junior Medical Journal, 2*(4), 464–472.
- Allo, L. B., Bannepadang, C., & Piter, Y. (2022). Hubungan tingkat stres dengan angka kejadian *Acne vulgaris* pada remaja kelas XI di SMAN 3 Toraja Utara Tahun 2022. *LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*. Diambil dari <https://journal.stikestanatoraja.ac.id>
- Amalia, R. N., Zuhroh, D. F., Ernawati, & Sari, D. J. E. (2024). Exploring the link between acne vulgaris severity and adolescents' quality of life in Gresik. *Innovation Research Journal (IRJ), 5*(2), 116–120.
- American Academy of Dermatology Association. (2022). *Acne: Signs and symptoms*. AAD Disease Resource Center. <https://www.aad.org/public/diseases/acne/signs>
- American Institute of Stress. (2022). *Physical symptoms of stress: How the body responds to stressors*. <https://www.stress.org/stress-effects>
- Ameliah, N., Vitayani, S., Pramono, S. D., Yuniarti, L., & Iskandar, D. (2024). Hubungan tingkat stres dan pola makan terhadap derajat *Acne vulgaris*. *Journal of Aafiyah Health Research, 5*(1), 45–50. <https://doi.org/10.52103/jahr.v5i1.1578>
- Asbullah, M., Wulandari, P., & Febrianita, Y. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *Acne vulgaris* di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat, 3*(1), 11–20.
- Aziz, T., Suryanti, & Ramanda, W. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan timbulnya *Acne vulgaris* pada mahasiswi angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam. *Zona Kedokteran, 12*(1), 58–67.
- Basri, M., Usman, J., & Islamiah, N. (2021). Hubungan stres dengan kejadian *Acne vulgaris* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat, 3*(2), 75–84.
- Cao, H., Yang, G., Wang, Y., Liu, J. P., Smith, C. A., Luo, H., & Liu, Y. (2021). Association between diet and acne vulgaris: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Cosmetic Dermatology, 20*(4), 1082–1094.
- Cleveland Clinic. (2022). *Whiteheads (Closed Comedones): Causes, Treatment & Prevention*. Cleveland Clinic Health Library. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22031-whiteheads>
- El-Saeed, M., Abdel-Rhman, S. H., & Mostafa, A. I. (2021). Local versus systemic androgen production in adult acne vulgaris and androgenetic alopecia: A clinical and biochemical review. *Journal of Dermatological Treatment, 32*(4), 412–419.
- Fadilah, A. A. (2021). Hubungan stres psikologis terhadap timbulnya *Akne vulgaris*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 10*, 390–395. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.625>
- Fatima, Panggabean, H. T., Tanjung, P. K. H., Ritonga, S., & Wahyudi. (2025). The influence of stress levels on acne vulgaris in students of State Islamic University North Sumatera Medan. *Hearty, 13*(3), 715–723.
- Heng, Y. S., Chong, W. S., & Tang, M. B. (2021). Genetic susceptibility and heritability of acne vulgaris: A comprehensive review. *Journal of Dermatological Science, 102*(2), 85–92.
- Latifah, U., Maulida, I., & Henda K, A. (2025). Pengaruh stres terhadap tingkat keparahan akne vulgaris pada remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan Global Indonesia, 7*(1), 117–124. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v7i1.4010>
- Lee, E. H., Chung, B. Y., & Park, J. H. (2022). Psychometric evaluation and global trends of the 10-item Perceived Stress Scale (PSS-10): A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(4), 2130–2142.

- Leung, A. K. C., Barankin, B., Lam, J. M., Leong, K. F., & Hon, K. L. (2021). Dermatology: How to manage acne vulgaris. **Drugs in Context*, 10*, 1–18.
- Listiawan, M. Y., Fajrin, F. M., Rahmadewi, R., et al. (2022). Clinical profile and treatment of acne vulgaris patients. **Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*, 34*(3), 156–161. <https://doi.org/10.20473/bikk.v34.3.2022.156-161>
- Makrantonaki, E., Ganceviciene, R., & Zouboulis, C. C. (2011). An update on the role of the sebaceous gland in the pathogenesis of acne. **Dermato-Endocrinology*, 3*(1), 41–49.
- Marfia, M., Hanriko, R., & Syuhada, F. S. (2024). Hubungan kualitas tidur dengan derajat keparahan *Acne vulgaris* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. **Innovative: Journal of Social Science Research*, 4*(2), 2415–2426.
- Na'im, Q., & Meher, C. (2022). Hubungan derajat stres dengan tingkat keparahan akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2017. **Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 21*(1), 19–25. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.174>
- Novitarum, L., Pane, J. P., & Simanjuntak, A. D. (2025). The relationship between stress and acne severity in students of Nursing Study Program Level III at Santa Elisabeth College of Health Sciences Medan in 2024. **Jurnal Eduhealth*, 16*(1), 284–291. <https://doi.org/10.54209/eduhealth.v16i01>.
- Nurlaeli, E., Rukiyah, N., Rokhmianti, E., Purnamasari, W., et al. (2024). Hubungan tingkat stres dengan kejadian timbulnya *Acne vulgaris* pada siswi kelas XII di MAN 2 Kota Bogor Tahun 2023.
- Ollyvia, Z. Z., Febriyana, N., Damayanti, D., & Ardani, I. G. A. I. (2021). The association between acne vulgaris and stress among adolescents in Kenjeran, Surabaya. **Jurnal Psikiatri Surabaya*, 10*(1), 33. <https://doi.org/10.20473/jps.v10i1.23483>
- Pariury, J. A., Herman, J. P. C., Rebecca, T., Veronica, E., Kamasan, G., & Arijana, N. (2021). Potensi kulit jeruk bali (*Citrus maxima* Merr.) sebagai antibakteri *Propionibacterium acnes* penyebab jerawat. **HTMJ*, 19*(1).
- Prasad, C. D., & Jyothi, B. (2022). Research on the effect of dietary patterns on acne severity among adolescents: A cross-sectional observational study. **International Journal of Academic Medicine and Pharmacy*, 4*(4), 719–722. <https://doi.org/10.47009/jamp.2022.4.4.143>
- Prasad, S., & Chaurasia, S. (2021). Systemic and topical management options for moderate to severe acne vulgaris: A review of current guidelines. **Journal of Dermatological Treatment*, 32*(3), 295–303.
- Saloko, G. J., & Mantu, M. R. (2023). Tingkat stres dan derajat keparahan *Acne vulgaris* pada siswa kelas III SMAN 1 Makasar. **Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1*(3), 71–80. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i3.2097>
- Subramaniam, S. S., Wiraguna, A. A. G. P., & Karna, N. L. P. R. V. (2021). The prevalence between stress and acne vulgaris among medical students at Universitas Udayana in the 2019 period. **Intisari Sains Medis*, 12*(1), 341–345. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i1.939>
- Suh, D. H., Kim, B. S., Min, S. U., Lee, D. H., Oh, S. H., Choi, Y. S., et al. (2021). Epidemiological characteristics and exogenous aggravating factors of acne vulgaris: A comprehensive review. **Annals of Dermatology*, 33*(2), 125–134.
- Sumampouw, M. N., Bawoel, A. A., Lantemona, Y. N., & Pitoy, F. F. (2024). Tingkat stres, kebiasaan makan, siklus menstruasi dan keterhubungannya dengan tingkat keparahan *Acne vulgaris* pada mahasiswi. **Klabat Journal of Nursing*, 6*(2).
- Tarigan, J. P., M. G. G., & Siahaan, D. L. (2022). Hubungan riwayat keluarga, stres, kualitas tidur, makanan, dan kadar zinc pada derajat keparahan akne vulgaris. **Majalah Ilmiah Methoda*, 12*(2), 93–102. <https://doi.org/10.46880/methoda.Vol12No2.pp93-102>
- Taylor, J., Smith, L. K., & Harrison, M. E. (2021). Psychometric properties of the Perceived Stress Scale (PSS) versions: A comparative review for future research recommendations. **Assessment*, 28*(5), 1432–1441.

202010330311078

HANDHYKA CANDRA DESVIANI

PRODI KEDOKTERAN

Utami, S. (2021). Pengaruh hormon androgen dan konversi dihidrotestosteron (DHT) pada patofisiologi acne vulgaris. **Jurnal Biomedika dan Kesehatan, 4*(2), 78–85.*

Vasam, M., Korutla, S., & Bohara, R. A. (2023). Acne vulgaris: A review of the pathophysiology, treatment, and recent nanotechnology based advances. **Biochemistry and Biophysics Reports**. <https://doi.org/10.1016/j.bbrep.2023.101578>

Wasitaatmadja, S. M. (2022). **Akne vulgaris: Patofisiologi dan tata laksana klinis** (Edisi ke-2). Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Widya, S., Rahmawati, A., & Lestari, P. (2023). Analisis kondisi fisiologis dan psikologis akibat stresor lingkungan pada usia produktif. **Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Indonesia, 5*(2), 114–122.*

Widyaningsih, A., & Ramadhian, M. R. (2021). Patofisiologi dan faktor risiko **Acne vulgaris**. **Jurnal Medika Utama, 3*(1), 1482–1488.*

Yang, Z., Zhang, J., Lu, Y., & Huang, C. (2021). Antibiotic resistance of **Propionibacterium acnes** in acne vulgaris: A comprehensive systematic review. **Journal of Cosmetic Dermatology, 20*(6), 1734–1742.*

Zaenglein, A. L., Pathy, A. L., Schlosser, B. J., Alikhan, A., Baldwin, H. E., Berson, D. S., et al. (2022). Guidelines of care for the management of acne vulgaris: Updates on antibiotic stewardship. **Journal of the American Academy of Dermatology, 86*(2), 434–445.*

Zhang, J. Z., Li, L. F., Tu, Y. T., & Zheng, J. (2021). Lifestyle and environmental factors associated with acne vulgaris: A multidisciplinary review. **The Journal of Dermatology, 48*(4), 421–429.*



SERTIFIKAT PLAGIASI



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



UMMPASTI

FAKULTAS KEDOKTERAN

kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)*

Nama :

Nim :

Judul :

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10%			
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25%			
3	Bab 3 (Kerangka Teori)	-			
4	Bab 4 (Metode Pencarian Literatur)	5%			
5	Bab 5 (Pembahasan)	15%			
6	Bab 6 (Penutup)	5 %			
7	Naskah Publikasi	25%			

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS PLAGIASI~~

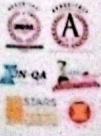
Mengetahui
Pembimbing 1

(.....)



Malang, 20
Koordinator Deteksi Plagiasi FKUMM,

(Moch. Ali Akhiri Musafak, S.A.)



Kampus I
Jl. Bawendang 1 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 531 433 (Surabaya)
F: +62 341 852 435

Kampus II
Jl. Bawendang Selatan No 108 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 531 139 (Surabaya)
F: +62 341 582 050

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 454 318 (Surabaya)
F: +62 341 452 435
E: webmaster@umm.ac.id