

**ANALISIS INTERVENSI FISIOTERAPI DADA TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN HIV
INFEKSI OPORTUNISTIK TUBERCULOSIS PARU**

di Ruang Soedirman - RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

KARYA TULIS AKHIR NERS



RISTI ALAWIAH
(NIM : 202210461011063)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

**ANALISIS INTERVENSI FISIOTERAPI DADA TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN HIV
INFEKSI OPORTUNISTIK TUBERCULOSIS PARU**

di Ruang Soedirman - RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

KARYA TULIS AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



RISTI ALAWIAH
(NIM : 202210461011063)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan HIV
Infeksi Oportunistik Tuberculosis Paru

Nama Lengkap : Risti Alawiah

NIM : 202210461011063

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah
Dan No. Telp : Jl. Bhakti Manunggal, Ds. 6A takuti,
Kec. Mataraman, Kab. Banjar, Kalimantan Selatan.

Alamat Email : ristylaawiah@gmail.com

Dosen Pembimbing : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., Mng.

NIP UMM/NIDN : 0716098102

Alamat Rumah Dan No Tel./Hp : -

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN. 0702027303

Malang, 28 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I

(Edi Purwanto, S.Kep., Ns., Mng.)
NIDN. 0716098102

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS INTERVENSI FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN
JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN HIV INFEKSI OPORTUNISTIK
TUBERCULOSIS

di Ruang Soedirman - RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

KARYA TULIS AKHIR NERS

Disusun Oleh :

RISTI ALAWIAH
(NIM.202210461011063)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dalam ujian sidang tanggal
: 02 September 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., MS., PhD
NIDN. 0713018301

Penguji 2 : Zaqqi Ubaidillah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB (
NIDN. 0720018604

Penguji 3 : Edi Purnwanto, S.Kep., Ns., MNg
NIDN. 0716098102



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yovok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIDN. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risti Alawiah

NIM : 202210461011063

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Intervensi Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Dengan HIV Infeksi Oportunistik Tuberculosis

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 01 September 2023

Yang membuat pernyataan

A 10,000 Rupiah Indonesian banknote is shown, partially obscured by a large, dark, handwritten signature. The banknote features the number '10000' and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and 'TOL. MEDAN PEMBAK'. The signature is written in black ink over the banknote.

Risti Alawiah

202210461011063

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Analisis Intervensi Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Dengan HIV Infeksi Oportunistik Tuberculosis Paru” KIAN ini merupakan karya akhir ilmiah syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankan saya untuk mengucapkan terimakasih dengan hati yang sangat tulus kepada

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp., Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku pembimbing saya.
4. Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., MS., PhD selaku penguji 1 saya
5. Bapak Zaqqi Ubaidillah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku penguji 2 saya
6. Seluruh jajaran dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan barokah.
7. Kepada kedua orang tua dan kakak saya yang selalu memberikan dukungan, Motivasi, serta doa yang tiada hentinya.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal dan kebaikannya mendapatkan imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah S.W.T. penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Allah SWT. Senantiasa memudahkan

setiap Langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Aamiin.



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1. Manfaat Keilmuan	5
1.4.2 Manfaat pelayanan keperawatan dan kesehatan.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 HIV/AIDS.....	6
2.1.1 Pengertian HIV/AIDS.....	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Epidemiologi HIV/AIDS.....	8
2.1.4 Patofisiologi HIV/AIDS	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.6 Stadium HIV/AIDS	10
2.1.7 Pemeriksaan Diagnosis	12
2.1.8 Cara penularan HIV	12
2.1.9 Tatalaksana HIV/AIDS	13

2.1.10	Konsep Asuhan Keperawatan pada Kasus HIV/AIDS	14
2.1.11	Diagnosis Keperawatan yang mungkin muncul	17
2.2	Konsep Tuberculosis Paru	18
2.2.1	Definisi	18
2.2.2	Klasifikasi Tuberculosis Paru	18
2.2.3	Etiologi	20
2.2.4	Manifestasi Klinis Tuberkulosis	21
2.2.5	Patofisiologi	21
2.2.6	Pathway Tuberculosis	23
2.2.7	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Kasus Tuberculosis Paru	24
2.3	Hubungan HIV dengan Tuberculosis Paru	26
2.4	Konsep Fisioterapi dada	26
2.4.1	Pengertian Fisiotherapi Dada	26
2.4.2	Tujuan Fisiotherapi dada	28
2.4.3	Indikasi	28
2.4.4	Kontra Indikasi	28
BAB III		27
METODOLOGI PENELITIAN		27
3.1	Desain Penelitian	27
3.2	Tempat dan waktu penelitian	27
3.3	Analisis profil pelayanan	27
3.4	Subjek penelitian/partisipan	29
3.5	Metode Pengumpulan Data	29
3.6	Metode Analisa Data	30
3.7	Etika Penelitian	30
BAB IV		31
HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Hasil Penelitian	31
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan	31
4.1.2	Analisa data dan Diagnosa keperawatan	32
4.1.3	Rencana Keperawatan	33
4.1.4	Implementasi Keperawatan	34
4.1.5	Evaluasi	37
4.2	Pembahasan	39

4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan	39
4.2.2	Analisis Intervensi Keperawatan.....	43
4.2.3	Rekomendasi terapi / intervensi lanjutan	44
BAB V.....		49
PENUTUP.....		49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran.....	49
5.3	Keterbatasan	50
DAFTAR PUSTAKA.....		52
LAMPIRAN.....		55



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Stadium HIV/AIDS.....	11
----------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	23
---------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	55
Lampiran 2 Lembar Konsultasi KIA-Ners.....	73
Lampiran 3 Hasil deteksi plagiasi.....	74



DAFTAR PUSTAKA

- (P2P) Direktur Jendral. (2022). Laporan Perkembangan HIV-AIDS Dan Penyakit Infeksi Menular Seksual (PIMS) Triwulan 1 Januari-Maret 2022. *Kemenkes*, 1–23.
- Alfiani, H. (2020). *Penerapan Fisiotherapi Dada Pada Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif*.
- Ayele, A. D., Kassa, B. G., Beyene, F. Y., Sewyew, D. A., & Mihretie, G. N. (2021). Dual Contraceptive Utilization And Determinant Factors Among HIV Positive Women In Ethiopia: A Systematic Review And Meta-Analysis, 2020. *Contraception And Reproductive Medicine*, 6(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/S40834-021-00161-W>
- Browne, F. A., Washio, Y., Zule, W. A., & Wechsberg, W. M. (2023). HIV - Related Risk Among Justice - Involved Young African American Women In The U . S . South. *Health & Justice*, 1–8. <https://doi.org/10.1186/S40352-023-00228-7>
- Canetti, D., Riccardi, N., Martini, M., Villa, S., Di Biagio, A., Codecasa, L., Castagna, A., Barberis, I., Gazzaniga, V., & Besozzi, G. (2020). HIV And Tuberculosis: The Paradox Of Dual Illnesses And The Challenges Of Their Fighting In The History. *Tuberculosis*, 122(March). <https://doi.org/10.1016/J.Tube.2020.101921>
- De F. Fregonezi, G. A., Resqueti, V. R., & Güell Rous, R. (2018). Pursed Lips Breathing. *Archivos De Bronconeumología ((English Edition))*, 40(6), 279–282. [https://doi.org/10.1016/S1579-2129\(06\)70099-4](https://doi.org/10.1016/S1579-2129(06)70099-4)
- Dewita, G., Barus, A. B., Yusuf, A. I., & Tjiptaningrum, A. (2016). Pendekatan Diagnostik Dan Penatalaksanaan Pada Pasien HIV-AIDS Secara Umum. *J Medula Unila*, 6(1), 56–61.
- Fatimatuzzuhro, Sundari, A. S., & Indriati, D. W. (2020). The Prevalence Of Pulmonary Tuberculosis Among Newly Diagnosed HIV/AIDS Individuals Admitted In Gresik, Indonesia. *Malaysian Journal Of Medicine And Health Sciences*, 16(5), 4–8.

- Friedland, G. (2008). O411 HIV-TB Co-Infection And TB Drug Resistance: An Emerging Threat To HIV And TB Programmes. *Journal Of The International AIDS Society*, 11(Suppl 1), O38. <https://doi.org/10.1186/1758-2652-11-S1-O38>
- Girum, T., Wasie, A., & Worku, A. (2018). Trend Of HIV/AIDS For The Last 26 Years And Predicting Achievement Of The 90-90-90 HIV Prevention Targets By 2020 In Ethiopia: A Time Series Analysis. *BMC Infectious Diseases*, 18(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12879-018-3214-6>
- Glaser, N., Bosman, S., Madonsela, T., Heerden, A. Van, Mashaete, K., Katende, B., Ayakaka, I., Murphy, K., Signorell, A., Lynen, L., Bremerich, J., & Reither, K. (2023). *Incidental Radiological Findings During Clinical Tuberculosis Screening In Lesotho And South Africa : A Case Series*. 1–7. <https://doi.org/10.1186/s13256-023-04097-4>
- González-Alcaide, G., Menchi-Elanzi, M., & Nacarapa, E. (2020). *HIV / AIDS Research In Africa And The Middle East : Participation And Equity In North- South Collaborations And Relationships*. 9, 1–18.
- Gunawan, Y. T. (2018). Karakteristik ODHA Dengan Kejadian Loss To Follow Up Terapi ARV Di Kabupaten Jember. *IKESMA*, 12(1), 53–64.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, Dan Intervensi Pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>
- Lenaini, I., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2021). *Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan*. 6(1), 33–39.
- Maharani, D., Hardianty, R., Ikhsan, W. M. N., & Humaedi, S. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Orang Dengan Hiv/Aids (Odha). *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4(2), 157. <https://doi.org/10.24198/focus.v4i2.36798>
- Mardiani, R. (2019). *Analisis Data Dalam Pengkajian Proses Keperawatan*. 4.
- Meintjes, G., Africa, S., Africa, S., Brust, J. C. M., Diseases, I., States, U., Nuttall, J., Health, C., Africa, S., Maartens, G., Africa, S., & Africa, S. (2020).

- Management Of Active HIB In Adults With Tuberculosis*. 6(7), 1–26.
[https://doi.org/10.1016/S2352-3018\(19\)30154-7](https://doi.org/10.1016/S2352-3018(19)30154-7).Management
- Muhsinin, S. Z., Zulfa, E., Wayan, N., & Yanti, M. (2022). *Perbedaan Efektifitas Posisi Fowler Dengan Posisi Semifowler Untuk Mengurangi Sesak Nafas*. 10(2), 47–50.
- Mulyadi, & Fitrika, Y. (2017). Hubungan Tuberkulosis Dengan HIV/AIDS. *Idea Nursing Journal*, 2(2), 162–166.
- Pralambang, S. D., & Setiawan, S. (2021). Faktor Risiko Kejadian Tuberkulosis Di Indonesia. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.51181/Bikfokes.V2i1.4660>
- Richard, S. D., Ariyanto, H., & Setiawan, H. (2022). Implementation Of Evidence-Based Nursing For Expelling Sputum In Tuberculosis Patients With Chest Physiotherapy And Effective Coughing Exercises: A Case Study. *International Journal Of Nursing And Health Services (IJNHS)*, 5(3), 259–266. <https://doi.org/10.35654/Ijnhhs.V5i3.596>
- Sadat, N. K., S, A. Y., Studi, P., Kampus, K., & Tasikmalaya, P. K. (2022). *Teknik Pursued Lips Breathing Dengan Modifikasi Meniup Balon Pada Anak Dengan Gangguan*. 2(3).
- Sugiyono. (2020). *Data Primer, Sekunder* (P. 20).
- Sundari, A. R. P., Tursina, A., & Siddiq, T. B. (2023). Gambaran Karakteristik Pasien Infeksi Oportunistik Tuberkulosis Dengan HIV/AIDS Di RSUD Al-Ihsan. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1), 141–148. <https://doi.org/10.29313/Bcsms.V3i1.5762>
- Widhagdha, M. F., & Ediyono, S. (2022). *Pengertian Case Study Research*. 1(1), 71–76.
- Widiastuti, E., & Fibriana, A. I. (2022). Kejadian HIV/AIDS Di Kota Semarang Tahun 2021. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 6(4), 344–355.
- Winardi, R. D., Mada, U. G., Fatmawati, D., & Mada, U. G. (2019). *Metoda Wawancara*. October.

Lampiran 3 Hasil deteksi plagiasi

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 29 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Risti Alawiah
NIM : 202210461011063
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan HIV Infeksi Oportunistik Tuberculosis Paru

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

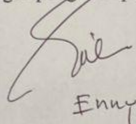
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	21 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 29-8-2023
Petugas pengecek plagiasi


Ollyvia Freeska D. M. MSc


Enny H

CS Scanned with CamScanner