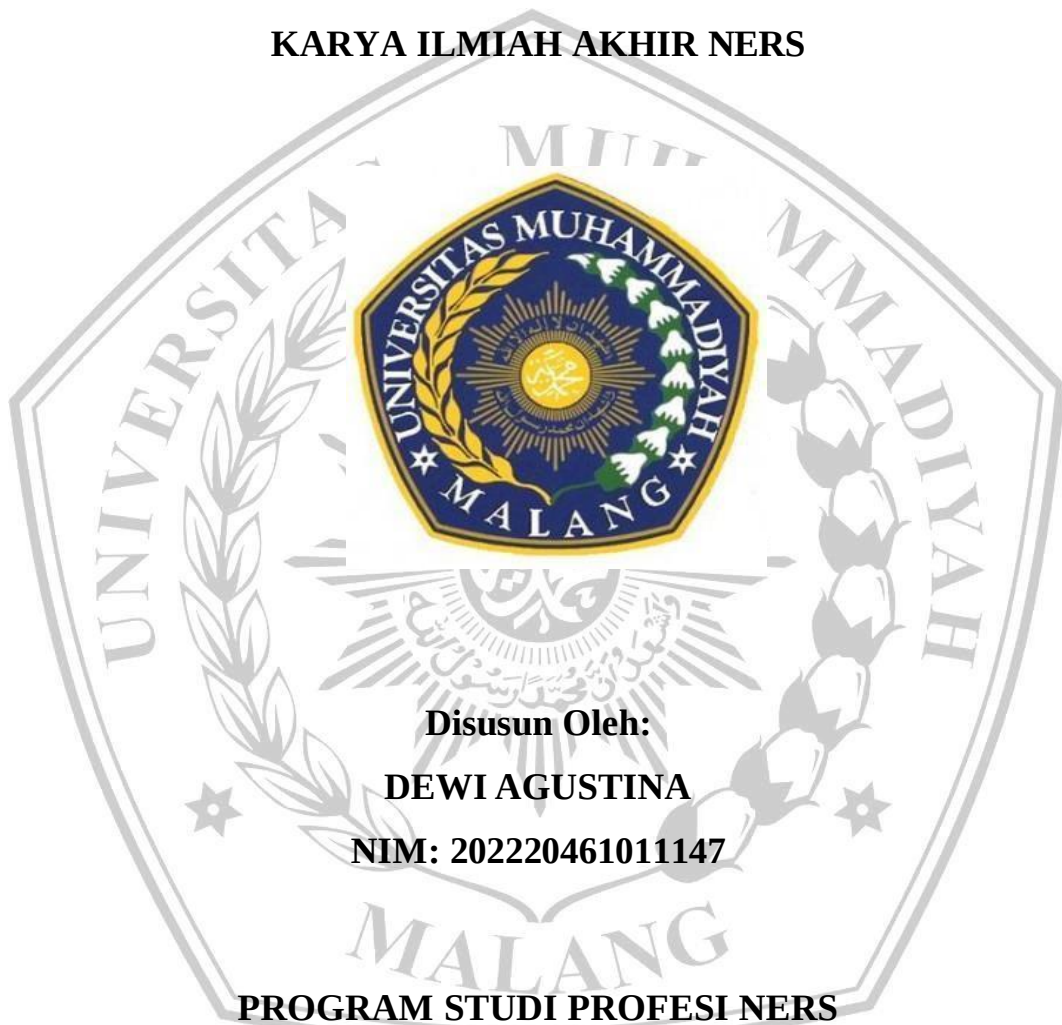


Dewi Agustina
202420460110146
Pendidikan Profesi Ners

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS
DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI HIPERTENSI PADA
LANSIA DI DUSUN GENITRI DESA KEDUNGREJO
KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

DEWI AGUSTINA

NIM: 202220461011147

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

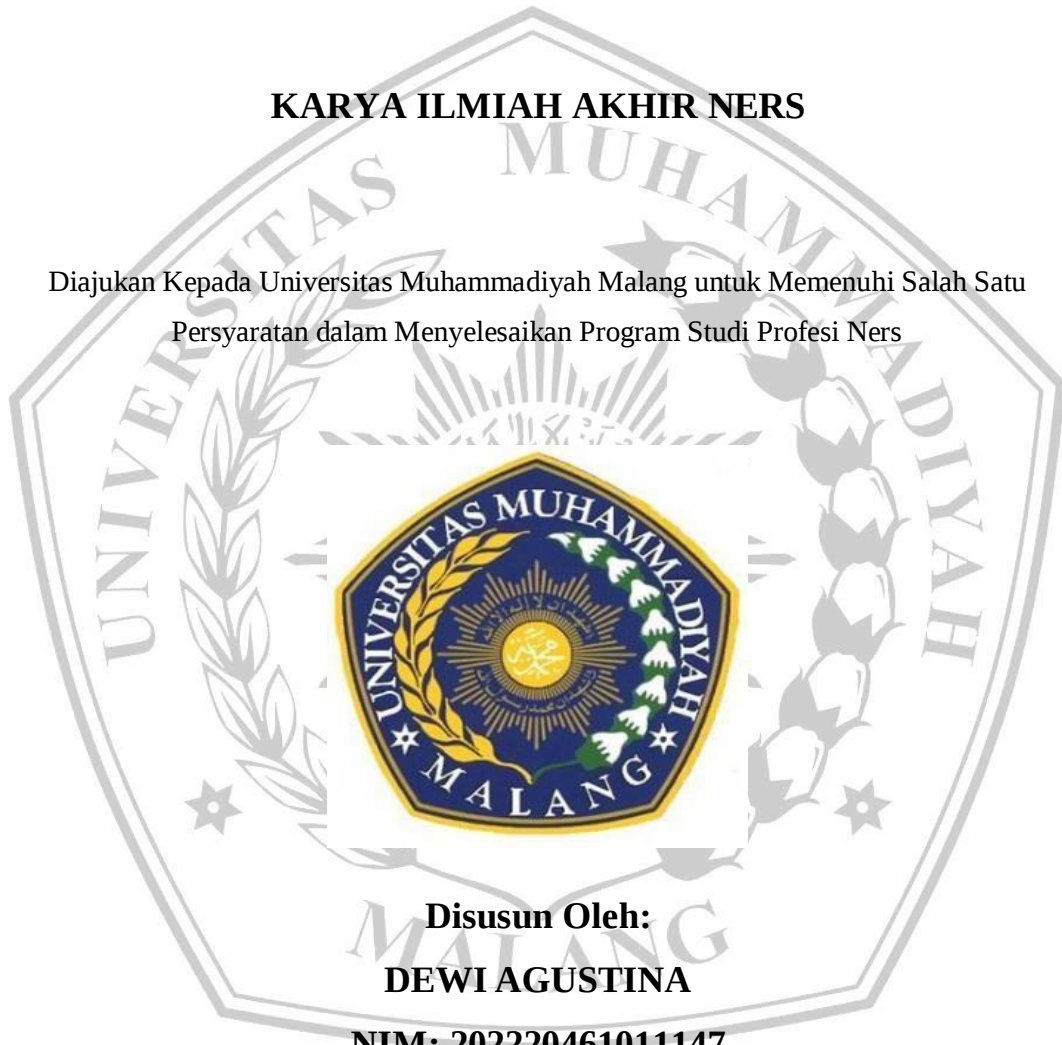
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS
DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI HIPERTENSI PADA
LANSIA DI DUSUN GENITRI DESA KEDUNGREJO
KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



**Disusun Oleh:
DEWI AGUSTINA**

NIM: 202220461011147

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Asuhan Pemberian Kompres Hangat Dan Relaksasi
Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Hipertensi
Pada Lansia Di Dusun Genitri Desa Kedungrejo
Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Nama Lengkap : Dewi Agustina
NIM : 202420461011147
Jurusan : Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Lengkap : Jl. Suhat Belimbing
No Telepon : 081553195544

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap : Nurillah Kholidah, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 1063771672230273
Alamat : Kota Malang

Menyetujui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.Kep.MB

Dosen Pembimbing



Nurillah Kholidah, S.Kep., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN NYERI HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN GENITRI DESA
KEDUNGREJO KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG**

**Disusun Oleh:
Dewi Agustina
202320420721197**

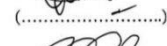
Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian siding tanggal:..... dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk gelas NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nur Melizza, S.Kep. Ns., M.Kep
NUPTK. 4248768669230293

Penguji 2 : Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NUPTK. 7246753654130113

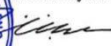
Penguji 3 : Nurilla Kholidah, S.Kep., M.kep
NUPTK. 1063771672230273


(.....)

(.....)

(.....)

Ditetapkan di Malang Tanggal:




Dr. Haniyah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS.
NUPTK. 6545749650230070

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tang di bawah ini:

Nama : Dewi Agustina
NIM : 202220461011147
Program Studi : Profesi Ners
Judul Kian : Pemberian Kompres Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam
Untuk Menurunkan Nyeri Hipertensi Pada Lansia Di Dusun
Genitri Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten
Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut.

Malang, 22 Mei 2026
Yang membuat pernyataan

Malang, 28 Juni 2026


BERJ AAMX 37673735
Dewi Agustina
202420460110146

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul *“Pemberian Kompres Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Genitri Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang”* sebagai persyaratan untuk menyelesaikan tuntutan pembelajaran pada Program Studi Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama dengan ini, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr.Nazaruddin Malik, S.E.,M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang;
2. Ibu Dr.apr.Hidaiah Rachmawati.S.Si..Sp.FRS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurillah Kholidah,.S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulisan KIAN ini dengan baik dan sabar dan memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan KIAN.
4. Dosen dan Staf TU Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai dan sayangi. Terimakasih atas segala dukungan yang tidak ada hentinya memberi doa dan semangat, sehingga KIAN ini dapat diselesaikan dengan baik.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata, penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan KIAN ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
ABSTRAK	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1.1 Definisi Lansia	5
2.1.2 Karakteristik Lansia	5
2.1.3 Ciri-ciri Lansia.....	6
2.1.4 Klasifikasi Batasan Usia Lansia	7
2.1.5 Perubahan Mental Pada Lansia	7
2.1.6 Perubahan Pada Lansia	7
2.1.7 Penyakit yang Menonjol Pada Lansia.....	8
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.2.2 Etiologi Hipertensi	9
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 2.2.3 Klasifikasi derajat Hipertensi secara klinis	11

2.2.4 Faktor Risiko Hipertensi	12
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	14
2.2.7 Komplikasi Hipertensi.....	16
2.3 Konsep Nyeri.....	17
2.3.1 Definisi Nyeri.....	17
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	18
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	20
2.3.3 Patofisiologi Nyeri.....	21
2.3.4 Penilaian Nyeri	22
2.3.6 Penanganan Nyeri.....	24
2.4 Konsep Relaksasi Nafas Dalam.....	25
2.4.1 Definisi Relaksasi Nafas Dalam.....	25
2.4.6 Tujuan Relaksasi Nafas Dalam.....	26
2.4.7 Manfaat Relaksasi Nafas Dalam.....	27
2.4.8 Prosedur Tindakan Relaksasi Nafas Dalam.....	27
2.5 Konsep Kompres Air Hangat	28
2.5.1 Definisi Kompres Air Hangat.....	28
2.5.2 Terapi Kompres Air Hangat.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2 Setting Penelitian	31
3.3 Subjek penelitian	32
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.5 Metode Analisa Data	34
3.6 Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan.....	36

4.1.4 Implementasi Keperawatan	39
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Analisa Diagnosa Keperawatan	43
4.2.2 Analisis Intervensi Kperawatan	45
4.3 Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan	49
4.3.1 Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	49
BAB V PENUTUP	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
Lampiran 1. Asuhan Keperawatan.....	60



DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.3 isual Analog Scale</i>	<i>25</i>
<i>Gambar 2.4 Verbal Rating Scale</i>	<i>26</i>
<i>Gambar 2.5 Numeric Pain Rating Scale</i>	<i>26</i>
<i>Gambar 2.6 Wong-Baker FACES Pain Rating Scale.....</i>	<i>27</i>



DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z., & Mashuri, M. (2023). The Effectiveness of Guided Imagery on Sleep Quality in the Elderly in Mojo Community Health Center Padang, Lumajang. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 61–68. <https://doi.org/10.30604/jika.v8i1.1383>
- Afra, M., Iskandar, & Tharidha, M. (2023). *Pengaruh Kompres Hangat & Akupresur terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Lansia Hipertensi di Desa Lhok Bengkuang Timur Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan The Effect of Warm Compresses & Acupressure on Reducing Headaches in Hypertensive Elderly in*. 9(2), 1084–1093.
- Afriansyah, R. P., Ginting, R., Wau, H., Boy Chandra Siahaan, P., Putra, O., Fadillah, M., Kedokteran, F., Gigi dan Ilmu Kesehatan, K., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Prima Indonesia, U., Kesehatan Masyarakat, F., Teuku Umar, U., & Penulis, K. (2023). Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Sistolik Terisolasi : SCOPING REVIEW Analysis of Factors Affecting Isolated Systolic Hypertension Incidence : SCOPING REVIEW. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 2615–109.
- Agustina, M., Umbu, E., & Amandus. (2022). Tehnik Progressive Muscle Relaxation terhadap Penurunan Tekanan Darah untuk Mencegah Terjadinya Hipertensi Intradialis pada. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 17–21. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK>
- Agustina, N. W. P. D., Nursasi, A. Y., & Permatasari, H. (2023). Edukasi Kesehatan dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 2049–2059. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5961>
- Anggraini, Y., & Haryanti, D. (2022). *IMPLEMENTASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM MENURUNKAN NYERI KEPALA DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI*. 9, 29–35.
- Daniela Andrena, & Kurdi, F. (2023). Analysis of the Application of Relaxation Therapy on Chronic Pain Problems in the Elderly with Hypertension at UPT PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 3(1), 59–80. <https://doi.org/10.58545/jkki.v3i1.58>
- Dewi, S. S. C., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 535–544. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/382/243>
- Efendi, F., Buston, E., Jumarta, H., & Buston, N. (2023). *CHANGES IN BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION*. 11(2), 379–384.
- Fadlilah S. (2019). The effect of warm compresses on neck pain in patients with essential

- hypertension in the area of Puskesmas Depok I, Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 23–31.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>
- Fernanda, S. A., Susanto, F. H., & Cesa, F. Y. (2021). *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Rumah Sakit*. 1(1), 18–23. <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/3345>
- Fitri, H., & Siregar, S. (2023). *Hipertensi Emergensi Abstrak : Islam*. 2(6), 37–45.
- Fitriana, V., Cahyanti, L., Yuliana, A. R., & Nurjannah, U. (2023). Penerapan Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (Seft) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia : Studi Literatur. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 11(1), 117. <https://doi.org/10.31596/jkm.v11i1.1455>
- Fitriana, V., Yuliana, A. R., Cahyanti, L., & Arizal, M. H. (2023). Penerapan Terapi Musik Klasik Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Profesi Keperawatan*, Vol 10 No(2), 152–160. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Julia, A., Ayub, D., & Alvi, R. R. (2023). Pengasuhan Keluarga Terhadap Aktivitas Keseharian Lanjut Usia di Rumah. *JETISH: Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 1(1), 83–86. <https://doi.org/10.57235/jetish.v1i1.57>
- Khosmah, I. Y., & Wulan, S. S. (2023). *THE APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION SYSTEM TOWARDS THE BLOOD PRESSURE DECREASED OF THE HIPERTENSION PATIENTS*. 5(1), 31–41.
- Kumala Sari, M., Dewi Noorratri, E., & Purnamawati, F. (2023). INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi Penerapan Terapi Pijat Refleksi Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RSUD dr. Soeratno Gemolong. *Media Cetak*, 2(4), 754–762. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i4.2451>
- Margiyati, & Setiawan, A. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang | Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana. *Jurnal Jufdikes*, 5(1), 27–33. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/JUFDIKES/article/view/182>
- Margiyati, & Setyajati, A. P. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 8(1), 37–46.

<https://doi.org/10.55606/sisthana.v8i1.227>

- Mujito, Mugianti, S., & Abiddin, A. H. (2023). *Relaksasi Nafas Dalam Kogerta Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi*. 14, 70–76. <https://doi.org/10.38165/jk.v14i1.366>
- Naili, N. K., & Prasetyorini, H. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 6–10. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.143>
- Nissa, K., Maria, L., & Sabat, A. (2023). Efektivitas Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Hipertensi Pada Lansia: Literature Review. *Profesional Health Journal*, 4(2), 71–85. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Noni, P., Bani, B., Widhiyanto, A., & Salam, A. Y. (2023). *Pengaruh Isometric Handgrip Exercise dan Terapi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Pengidap Hipertensi Berdasarkan laporan The World Health*. 5, 65–76. <https://doi.org/10.33088/jkr.v5i2.973>
- Nur Rofi'ah, S., Hakam, M., Murtaqib, & Mustakim. (2023). Guided Imagery Relaxation for Acute Pain in Pre-Operative Paralytic Ileus Patient: A Case Study. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 2(1), 74–89. <https://doi.org/10.58545/jkmi.v2i1.62>
- Parmilah, P., Maryani, A., & Wulandari, T. S. (2022). Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Melalui Tindakan Edukasi Diet. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(2), 50–56. <https://doi.org/10.56186/jkbb.103>
- Pramestirini, R. A., Faridah, V. N., Anggriani, I., Ilmu, F., Universitas, K., & Lamongan, M. (2023). The Effect of a Combination of Finger Hold Therapy with Imagery Visualization Therapy on Reducing Headache Intensity in Hypertension Patients in Turi Lamongan Village. *Jurnal Ilmah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 455–463.
- Prihatini, N. W., & Nopriani, Y. (2023). Hubungan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Untuk Mengurangi Tekanan Darah Dan Nyeri Di Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 183–195. <https://doi.org/10.31539/jka.v5i2.6044>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rahman, A. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. D dengan Penyakit Hipertensi yang diberikan Evidence Based Practice Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Tekanan *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 5(1). <http://jurnal.akperkesdam-padang.ac.id/index.php/JICM/article/view/138>
- Ramayanti, E. D., Jayani, I., & Hohobuan, F. (2023). Pelatihan Terapi Slow Deep Breathing pada

- Lansia Usia 45-60 Tahun dengan Riwayat Hiperensi di Kelurahan Bujel Kota Kediri. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 7(2), 263–270. <https://doi.org/10.30595/jppm.v7i2.10735>
- Redho, A., Lestari, Y. I. T., & Safitri, N. (2023). PENGARUH MASSAGE TEKNIK EFFLUAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12, 9–14. <https://jurnal.ikta.ac.id/keperawatan/index>
- Rosyida, M. F., Iswantiningsih, E., & Sari, D. A. (2023). *Kompres Hangat Di Leher Untuk Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pada Klien Hipertensi Warm Compress on The Neck to Lower Headache Scale in Hypertensive Clients Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta Vol . 5 No . 1 (2023)*, 5(1), 66–70.
- Rusnoto, Bambang Winarso, W., & Faridah, U. (2023). Indikator Yang Mempengaruhi Keberhasilan Posbindu Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangawen 1 Kabupaten Demak. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 281–293.
- Samosir, N. R., & Triyulianti, S. (2021). Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise Dan Slow Stroke Back Massage Efektif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(2), 158–164. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v5i2.146>
- Saragih, M., & Karimah, I. (2023). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Hipertensi Pada Dewasa Muda. *Jurnal Ners*, 7(1), 573–577. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.14077>
- Satria, B. A., & Hartutik, S. (2023). Penerapan terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di dukuh sedah kabupaten sragen. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(3), 37–44. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/mdi/article/view/530/415>
- Tendriyawati, Adhi, G. N., & Abapihi, B. (2023). Pemodelan Regresi Poisson Terhadap Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Di Kota Kendari. *Jurnal Matematika, Komputasi Dan Statistika*, 3(April), 255–262.
- Violita, R., Wulandari, R., Jaya, I. F., & Alkhusari. (2024). *Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Hipertensi untuk Mengurangi Gejala Nyeri Kepala*. 5(1).
- Yuningsih, A., Haeriyah, Y. S., Rosmala, F., Susilawati, S., & Suhendar, I. (2023). Upaya Pengendalian Tekanan Darah Tinggi Dengan Penerapan Terapi Komplementer Pada Lansia Hipertensi. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(4), 223–228. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v3i4.299>
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. 1–82.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Dewi Agustina
NIM : 202220461011147
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Komunitas
Dosen pembimbing 1 :
Dosen pembimbing 2 :
Judul Naskah : Pemberian Kompres Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Genitri Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		7/2	Rue	7%						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari Kamis, 1 Februari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dewi Agustina
NIM : 202220461011147
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Pemberian Kompres Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Genitri Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	78
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Ollyna FOM. M.Sc.

Malang, 1 Februari 2024.
Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.