

**HUBUNGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA SISWA
KELAS XII SMA NEGERI 1 KOTA MALANG**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana fisioterapi**

**OLEH
WAWAN SETIAWAN
201910490311083**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

201910490311083
Wawan Setiawan
Prodi Fisioterapi

**HUBUNGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
SISWA KELAS XII SMA NEGERI 1 KOTA MALANG**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana fisioterapi**

**OLEH
WAWAN SETIAWAN
201910490311083**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
SISWA KELAS XII SMA NEGERI 1 DI KOTA MALANG
SKRIPSI
OLEH
WAWAN SETIAWAN
201910490311083

Skripsi Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapkan Tim Penguji Pada, 10 April 2026

Pembimbing I  Ali Multazam, S.Ft., Physio., M.Sc NUPTK. 27467670130392	Pembimbing II  Nikmatul Rosidah, S.Ft., M.Sc NUPTK. 8562772673230243
---	--

Mengetahui

Ketua Program Studi Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang


Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis
NUPTK. 6656766667130232

LEMBAR PENGESAHAN

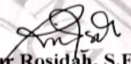
LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
SISWA KELAS XII SMA NEGERI 1 DI KOTA MALANG
SKRIPSI
OLEH
WAWAN SETIAWAN
201910490311083

Skrripsi Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapkan Tim Penguji Pada, 10 April 2026

Pembimbing I

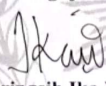
Pembimbing II


Ah. Multazam, S.Ft., M.Sc
NUPTK. 27467670130392


Nikmatul Rosidah, S.Ft., M.Sc
NUPTK. 8562772673230243

Penguji I

Penguji II


Sri Sunaringsih Ika Wardoyo,
S.KM, MPH., PhD
NUPTK. 0257764665230253


Nurul Aini Rahmawati, S.Ft.,
Etr., M.Biomed
NUPTK. 3153773674230223

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. apt. Mulyati Rachmawati, S.Si., Sp.FRS
NUPTK. 6545749650230073

VIII

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Wawan Setiawan
Prodi Fisioterapi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wawan Setiawan

NIM : 201910490311083

Judul Penelitian : Hubungan Kejadian Low Back Pain Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Kota Malang

Dengan ini saya menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi ST Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan skripsi. Penelitian ini benar adanya hasil karya saya sendiri tanpa ada pengambilan atau pemikiran orang lain.

Apabila kemudian hari penelitian ini dianggap telah melakukan plagiasi karay tulis , maka saya bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini dibuat atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 10 April 2026

Pembuat Pernyataan



Wawan Setiawan

v

ABSTRAK

Siswa kelas XII SMA berada dalam masa transisi menuju pendidikan tinggi dengan beban akademik yang tinggi dan durasi duduk yang panjang. Kondisi ini meningkatkan risiko *Low Back Pain* (LBP) yang dapat memengaruhi kualitas tidur. Keduanya saling berkaitan; nyeri punggung dapat mengganggu tidur, sedangkan tidur yang buruk dapat memperburuk persepsi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kejadian *Low Back Pain* dengan kualitas tidur pada siswa kelas XII SMA Negeri 1 Kota Malang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 170 siswa kelas XII yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data intensitas nyeri diukur menggunakan *Numeric Pain Rating Scale (NPRS)*, sedangkan kualitas tidur diukur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* versi Indonesia. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. Sebanyak 83,5% siswa mengalami *Low Back Pain* dengan berbagai tingkat intensitas, dan 77,6% siswa memiliki kualitas tidur buruk. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kejadian *Low Back Pain* dan kualitas tidur dengan nilai koefisien korelasi (r) = 0,624 dan nilai signifikansi $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Hubungan bersifat positif dengan kekuatan hubungan yang kuat, yang berarti semakin tinggi intensitas nyeri *LBP*, semakin buruk kualitas tidur siswa. Terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara kejadian *Low Back Pain* dengan kualitas tidur pada siswa kelas XII SMA Negeri 1 Kota Malang. Siswa, sekolah, dan tenaga kesehatan disarankan untuk meningkatkan edukasi mengenai ergonomi, postur duduk, aktivitas fisik, serta pentingnya *sleep hygiene* dalam mencegah dan mengurangi risiko *LBP* serta gangguan tidur.

Kata Kunci: *Low Back Pain*, kualitas tidur, remaja, *NPRS*, *PSQI*

ABSTRACT

Twelfth-grade high school students are in a transitional stage with heavy academic demands and prolonged sitting, increasing the risk of *Low Back Pain* (LBP), which may affect sleep quality. These two factors are mutually related — back pain can disturb sleep, whereas poor sleep can intensify pain perception. This study aimed to determine the relationship between the incidence of *Low Back Pain* and sleep quality among twelfth-grade students at SMA Negeri 1 Kota Malang. This quantitative study used a *cross-sectional* design. A total of 170 students were selected through *purposive sampling*. The intensity of pain was measured using the *Numeric Pain Rating Scale (NPRS)*, and sleep quality was assessed using the Indonesian version of the *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Data were analyzed using the *Spearman Rank Correlation Test*. A total of 83.5% of respondents experienced *Low Back Pain*, and 77.6% had poor sleep quality. The *Spearman Rank* analysis showed a significant relationship between *Low Back Pain* and sleep quality with a correlation coefficient (r) = 0.624 and a significance value (p) = 0.001 ($p < 0.05$). The relationship was positive and strong, meaning that higher pain intensity was associated with poorer sleep quality. There is a significant and positive relationship between *Low Back Pain* and sleep quality among twelfth-grade students of SMA Negeri 1 Kota Malang. It is recommended that students, schools, and healthcare professionals promote ergonomic education, proper sitting posture, physical activity, and sleep hygiene to prevent *LBP* and improve sleep quality.

Keywords: *Low Back Pain*, sleep quality, adolescents, *NPRS*, *PSQI*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kejadian Low Back Pain Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Kota Malang”. Sholawat dan salam selalu tucurahkan kepada Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang dengan cahaya iman, islam dan ilmu pengetahuan.

Skripsi ini disusun sebagai syarat menyelesaikan program sarjana (S1) jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa ada dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi berlangsung. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kasih setulus – tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis, PhD selaku Ketua Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Kepada kedua orang tua penulis tersayang Ibu Isam dan Bapak Jap Kim Kiong (Akhiong) yang telah menjadi orang tua paling hebat. Penulis mengucapkan banyak terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan cinta dan kasih selama ini, doa yang tak pernah putus, perhatian, pengorbanan, nasehat, motivasi serta materi yang selalu berusaha dipenuhi untuk semua kebutuhan. Terimakasih banyak atas perjuangan bapak dan ibu selama ini, penulis memohon maaf karena telah membuat menunggu terlalu lama dan mungkin bagi banyak orang sangatlah lamabagi penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

5. Kepada Nenek dan kakek ,terimakasih karna Neneklah yang selalu menjadi pembela penulis,Banyaknya omongan tentang penulis tetapi nenek selalu menerima penulis,Neneklah yang selalu menjadi tempat keluh dan menangis penulis,neneklah yang selalu ada disetiap penulis ingin meluapkan keluh kesah selama ini
6. Bapak Ali Multazam, S.Ft., Physio., M.Sc selaku dosen pembimbing 1 atas bimbingan, arahan serta motivasi dengan penuh keikhlasan dalam penyusunan skripsi.
7. Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc selaku dosen pembimbing 2 atas bimbingan, saran dan motivasi.
8. Seluruh dosen dan staff tata usaha Program Studi Fisioterapi
9. Kepada Manager serta staff karyawan Lokasi penelitian saya SMA Negeri 1 Kota Malang.
10. Kepada seluruh responden yang berpartisipasi dalam membantu kelancaran penelitian.
11. Kepada sahabat terdekat penulis Agung Rimbawan, Rizky Romadhani, Moch Haris Setiawan, Deni Rahmat. Ucapan terimakasih terdalam kepada mereka yang telah selalu ada dan membantu penulis dalam keadaan apapun menjadi tempat keluh kesah dan menjadi pendengar yang baik.Terimakasih karna sudah tidak meninggalkan penulis meskipun penulis banyak keluh kesah dan menyebalkan, Pengalaman yang sangat luar biasa dan hangat mengenal kalian sejauh ini, semoga sukses untuk kalian semua dalam segala hal, kata orang setiap masa ada orangnya,setiap orang ada masanya,tetapi dengan hadirnya kalian sebagai sahabatku,aku mengerti bahwa kalian akan selalu ada masanya dalam hidupku
12. Tentunya tidak lupa kepada diri sang penulis yang tidak menyerah hingga akhir, dimana banyaknya keluhan yang penulis rasakan,banyaknya tekanan hidup yang sudah penulis rasakan, terimakasih karna sampai detik ini kamu tidak berhenti dan terus berjuang sampai pertempuran terakhir.
13. Kepada kamu yang ku panggil “Rembulanku”, terimakasih karna kau telah menjadi alasan untuk aku tetap melanjutkan pendidikanku, terimakasih karna hadirmu aku tetap selalu berjuang agar bisa menjadi manusia yang lebih baik,dewasa dan menjadi anak yang tidak manja,terimakasih karna tidak meninggalkanku disemua keadaan sulitku,aku sadar jika 2022 kita tidak bertemu,sepertinya aku tidak akan bisa mendapatkan gelar S.Kes (Ft) ini,terimakasih karna sudah menerimaku tanpa melihat dari sudut pandang keburukanku.

14. Kepada ccnrl dan mas vananda,terimakasih karna sudah menjadi abang dan kakak yang baik,terimakasih karna banyak membantu penulis di akhir studi ini
15. Kepada mas anton,terimakasih karna sudah selalu memberi support yang baik kepada penulis,terimakasih karna selalu menjadi orang yang membuat penulis tertawa di segala keadaan.
16. Kepada mbak rika terimakasih karna sudah memberikan motivasi kepada penulis
17. Pihak-pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan sedikit atau banyak andil kepada saya dalam menyelesaikna penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Atas kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.



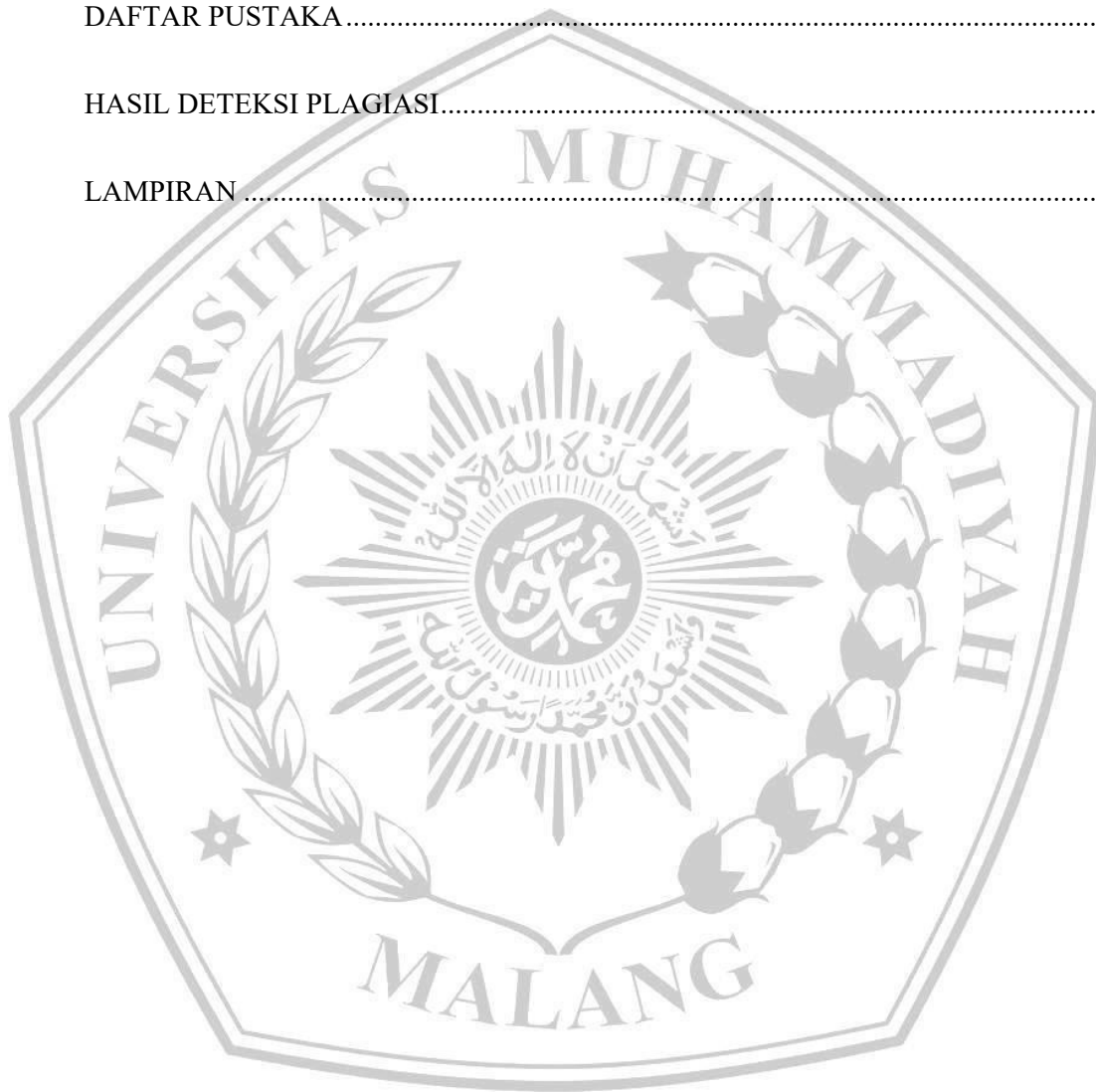
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	1
LEMBAR PENGESAHAN	2
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	3
ABSTRAK	4
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	9
BAB I	13
PENDAHULUAN	13
A. LATAR BELAKANG	13
B. RUMUSAN MASALAH	15
C. TUJUAN PENELITIAN	15
D. MANFAAT PENELITIAN	16
E. KEASLIAN PENELITIAN	17
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. LOW BACK PAIN (LBP)	8

B. KUALITAS TIDUR	15
C. FASE TIDUR.....	17
6. Strategi Penanganan Gangguan Tidur	21
E. ALAT UKUR	21
1. Numeric Pain Rating Scale (NPRS).....	21
2. PSQI.....	25
BAB III.....	32
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA	32
A. KERANGKA KONSEP	32
BAB IV.....	34
METODE PENELITIAN	34
A. DESAIN PENELITIAN	34
B. KERANGKA PENELITIAN.....	36
C. POPULASI,SAMPEL DAN TEKNIK SAMPLING.....	37
D. VARIABEL PENELITIAN.....	39
F. TEMPAT PENELITIAN.....	40
G. WAKTU PENELITIAN	40
H. ETIKA PENELITIAN	40
I. ALAT PENGUMPULAN DATA.....	41

J. PROSEDUR PENGUMPULAN DATA.....	43
K. ANALISA DATA.....	45
BAB V	48
HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	48
B. Karakteristik Responden	48
C. Hasil Analisa Data	50
D. Pengujian Hipotesis	55
E. Ringkasan Hasil Penelitian.....	56
BAB VI.....	57
PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	57
B. Karakteristik Responden	57
C. Analisis Kejadian Low Back Pain (LBP)	58
D. Analisis Kualitas Tidur	60
E. Hubungan Kejadian Low Back Pain dengan Kualitas Tidur	63
F. Keterbatasan Penelitian	66
G. Implikasi untuk Penelitian Selanjutnya	66
BAB VII.....	68

PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
HASIL DETEKSI PLAGIASI.....	75
LAMPIRAN	76



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193-213.
- Cummings, S. R. (2017). *Study Design: Cross-Sectional Studies*. In: *Clinical Research*. London: Elsevier.
- Damayanti, A., Rahayu, T., & Distinarista, H. (2020). Hubungan nyeri punggung bawah dengan kualitas tidur pasien low back pain di Rumah Sakit Awal Bros Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 45-52.
- Dewi, N. K., & Anggraeni, L. (2020). Postur kerja yang salah dan hubungannya dengan keluhan low back pain pada remaja. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 6(2), 78-85.
- Dwijayanti, N. M. A., & Sriathi, A. A. A. (2022). Prevalensi low back pain pada remaja di Bali dan faktor risiko yang mempengaruhinya. *Jurnal Medika Udayana*, 11(3), 45-52.
- Fadli, M., Putri, A. R., & Suryani, D. (2023). Hubungan beban akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 23-31.
- Fitriani, T. A., Salamah, Q. N., & Nisa, H. (2020). Keluhan Low Back Pain selama pembelajaran jarak jauh pada mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 112-120.
- Fitriani, Y., & Utami, T. W. (2022). Stres akademik dan hubungannya dengan kejadian low back pain pada siswa SMA. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 8(3), 156-164.

- Handayani, S., & Saputra, A. (2023). Dampak low back pain terhadap prestasi akademik dan kehadiran siswa SMA. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 7(1), 34-42.
- Hartono, R., Wijaya, M., & Sari, P. (2022). Intervensi ergonomi di sekolah untuk pencegahan low back pain pada siswa. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 15(2), 89-97.
- Ifdil, I., Bahrudin, F., & Zola, N. (2023). Validasi Pittsburgh Sleep Quality Index versi Indonesia pada populasi remaja. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 145-153.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Penatalaksanaan Low Back Pain*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawati, D. (2020). Perbedaan prevalensi low back pain antara siswa laki-laki dan perempuan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(1), 23-30.
- Lathifah, N., Nazhira, F., Sirada, A., & Prabowo, E. (2021). Gambaran aktivitas fisik dan low back pain pada perawat di Desa Citayam. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 78-86.
- Lenaini, N. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive sampling dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 8(1), 45-53.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, A., Susanti, R., & Widodo, S. (2020). Prevalensi musculoskeletal disorders pada pelajar di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 14(3), 156-163.
- Nugroho, A., & Sari, D. P. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian low back pain pada remaja. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*, 9(2), 112-120.
- Prasetyo, B., & Nugroho, W. (2022). Validitas dan reliabilitas Numeric Pain Rating Scale pada pasien low back pain di Indonesia. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*, 10(1), 34-42.
- Pratama, R., & Setiawan, H. (2022). Beban tas sekolah dan hubungannya dengan kejadian low back pain pada siswa SMA. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 12(2), 67-74.

- Pratiwi, D. N., & Sari, M. (2022). Beban akademik dan pola aktivitas fisik pada siswa kelas XII selama persiapan ujian. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 10(3), 234-242.
- Purwanza, S. W., et al. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV Media Sains Indonesia.
- Putra, I. G. B. A., & Wirathmawati, A. A. S. (2019). Penggunaan Numeric Pain Rating Scale pada pasien dengan gangguan komunikasi. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 5(2), 56-63.
- Ramadani, P., Nasaruddin, H., Putra, F. M., Syafei, I., & Mubarak, A. F. (2021). Faktor risiko penyebab nyeri punggung bawah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2021. *Jurnal Kedokteran*, 10(2), 89-97.
- Sampurna, I. G. A., Wibawa, I. D. N., & Sukmawati, N. M. (2022). Dampak kualitas tidur terhadap fungsi kognitif dan prestasi akademik siswa SMA. *Jurnal Pendidikan Kedokteran*, 11(2), 78-86.
- Sapitri, L., & Yanti, N. D. (2021). Prosedur pengukuran nyeri menggunakan Numeric Pain Rating Scale. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 9(1), 23-30.
- Saputra, A., & Lestari, T. (2021). Faktor risiko low back pain pada siswa sekolah menengah atas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 345-352.
- Saputri, A. I., & Darmawan, I. (2021). Pengetahuan siswa tentang ergonomi dan pencegahan low back pain. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 8(2), 45-53.
- Sari, N., & Wijaya, M. (2023). Definisi dan klasifikasi low back pain pada populasi remaja. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1), 12-20.
- Siahaan, R., et al. (2023). Penggunaan Numeric Pain Rating Scale dalam penelitian epidemiologi di Indonesia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan*, 7(2), 89-97.
- Sihombing, W. Y., & Silalahi, B. (2020). Validitas dan reliabilitas Numeric Pain Rating Scale pada populasi Indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 112-120.

- Sihombing, W. Y., & Sinurat, B. (2021). Prevalensi low back pain (LBP) selama pandemi COVID-19 pada usia dewasa muda di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 45-53.
- Sihombing, Y., Sinaga, M., & Tarigan, R. (2021). Prevalensi low back pain pada siswa SMA di Indonesia: Tinjauan sistematis. *Jurnal Epidemiologi Indonesia*, 5(2), 78-86.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahyuni, S., et al. (2020). Interpretasi klinis skor Numeric Pain Rating Scale pada pasien low back pain. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 4(2), 45-53.
- Wicaksono, A., & Aprianto, A. (2021). Penggunaan Numeric Pain Rating Scale dalam praktik klinis fisioterapi. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*, 8(1), 23-31.
- Wijaya, I. M. A. (2023). Posisi duduk statis dan dampaknya terhadap low back pain pada siswa. *Jurnal Ergonomi Klinis*, 4(1), 34-42.
- Yusuf, A., Fitriani, N., & Hidayat, R. (2021). Gangguan kualitas tidur pada siswa SMA dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 9(2), 145-154.
- Yanti, W., Sihombing, B., & Sinurat, B. (2021). Prevalensi low back pain pada dewasa muda di Kota Medan selama pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 78-86.

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FISIOTERAPI
fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : wawan setiawan
NIM : 201910490311083
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Naskah : hubungan kejadian low back pain dengan kualitas tidur pada siswa kelas XII SMA Negeri 1 kota malang
Jenis Naskah : Skripsi / Artikel Ilmiah
Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar Hasil Skripsi
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	10%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	25%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	15%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	2%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	5%
6	Artikel Ilmiah	15 %	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 1 April 2026
Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES
UMM


Nurul Aini Rahmahwati, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIP-UMM.180321081995

Kampus 1
Jl. Sekeloa Timur, Malang, Jawa Timur
Telp. (0341) 251 140 (Hunting)
F. (0341) 251 200

Kampus 2
Jl. Sekeloa Timur, Malang, Jawa Timur
Telp. (0341) 251 140 (Hunting)
F. (0341) 251 200

Kampus 3
Jl. Sekeloa Timur, Malang, Jawa Timur
Telp. (0341) 251 140 (Hunting)
F. (0341) 251 200