

202210490311011
Muhammad Rafli Arrahim
Prodi Fisioterapi

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA FISIOTERAPI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
ANGKATAN 2022**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi

OLEH

MUHAMMAD RAFLI ARRAHIM

202210490311011

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2026

202210490311011
Muhammad Rafli Arrahim
Prodi Fisioterapi



**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA FISIOTERAPI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

MUHAMMAD RAFLI ARRAHIM

202210490311011

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA FISIOTERAPI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH
MUHAMMAD RAFLI ARRAHIM
202210490311011**

Skrripsi Ini Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 1 Agustus 2025

Pembimbing 1



Nikmatur Rosida, S.Ft., M.Sc

NIDN : 0730129402

Pembimbing 2



Arvs Hasta Baruna, S.Ft., M.Kes

NIDN : 0725098602

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Dinas Sondang Irawan, SST. Ft. M. Fis.Phd

NIP UMM.11414100567

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA FISIOTERAPI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH
MUHAMMAD RAFLI ARRAHIM
202210490311011**

Diujikan Pada April 2026

Penguji I

Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., PhD
NIDN : 0724038801

Penguji II

Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIDN : 0718029301

Penguji III

Nikmatur Rosida, S.Ft., M.Sc
NIDN. 071039501

Penguji IV

Arys Hasta Baruna, S.Ft., M.Kes
NIDN. 0725098602

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Malang



Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.SI., Sp.FRS
NIP. 11406090449

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda di bawah ini :

Nama : Muhammad Rafli Arrahim
NIM : 202210490311011
Judul Penelitian : Hubungan Antara Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2022

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya sendiri tanpa adanya pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari penelitian ini dianggap telah melakukan plagiasi karya tulis, maka saya bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini dibuat, atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Malang, April 2026

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Rafli Arrahim

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA FISIOTERAPI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG ANGGKATAN 2022

ABSTRAK

Muhammad Rafli Arrahim¹, Nikmatur Rosidah², Arys Hasta Baruna³

Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Corresponding author: mrafliarrahim28@gmail.com*

Latar Belakang : Aktivitas fisik merupakan aktivitas yang membutuhkan usaha fisik dan dapat meningkatkan detak jantung serta pernapasan. Aktivitas fisik berperan dalam menjaga kebugaran tubuh, memperkuat jantung dan paru-paru, menurunkan risiko penyakit kronis, serta membantu memperbaiki mood, mengurangi stres, dan meningkatkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2022.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan yaitu Godin Leisure-Time Exercise Questionnaire (GLTEQ) dan WHOQOL-BREF, dengan analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Pearson atau Spearman

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjumlah 92 mahasiswa dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan (71,7%) dan berada pada usia dewasa awal dengan rata-rata 21,52 tahun. Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup sangat baik (81,5%) dan tergolong aktif dalam melakukan aktivitas fisik (58,7%). Hasil uji Spearman menunjukkan nilai $p = 0,472$ ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Didapatkan kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik terhadap kualitas hidup pada mahasiswa fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2022.

Kata Kunci : Aktivitas fisik, kualitas hidup, mahasiswa fisioterapi

- 1. Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.**
- 2. Dosen Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.**

RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND QUALITY OF LIFE AMONG PHYSIOTHERAPY STUDENTS OF UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG CLASS OF 2022

ABSTRACT

Muhammad Rafli Arrahim¹, Nikmatur Rosidah², Arys Hasta Baruna³

Bachelor of Physiotherapy Department, Faculty of Health Science

Muhammadiyah University of Malang

Corresponding author: mrafliarrahim28@gmail.com*

Background : Physical activity requires physical effort and can increase heart rate and breathing. Physical activity plays a role in maintaining physical fitness, strengthening the heart and lungs, reducing the risk of chronic disease, and helping improve mood, reduce stress, and enhance quality of life. This study aims to determine the relationship between physical activity and quality of life in Physiotherapy students at the University of Muhammadiyah Malang, class of 2022.

Research Methods : This study employed a correlational design with a total sampling technique. The instruments used were the Godin Leisure-Time Exercise Questionnaire (GLTEQ) and the WHOQOL-BREF, with data analysis conducted univariately and bivariately using Pearson or Spearman correlation tests.

Results : This study employed a correlational design with a total sampling technique. The instruments used were the Godin Leisure-Time Exercise Questionnaire (GLTEQ) and the WHOQOL-BREF, with data analysis conducted univariately and bivariately using Pearson or Spearman correlation tests.

Conclusion : It was concluded that there was no relationship between physical activity and quality of life in physiotherapy students of the University of Muhammadiyah Malang, Class of 2022.

Keywords : Physical activity, quality of life, physiotherapy students

- 1. Student of Bachelor Physiotherapy Department, Faculty of Health Science, Muhammadiyah Malang University.**
- 2. Lecturer of Bachelor Physiotherapy Department, Faculty of Health Science, Muhammadiyah Malang University.**

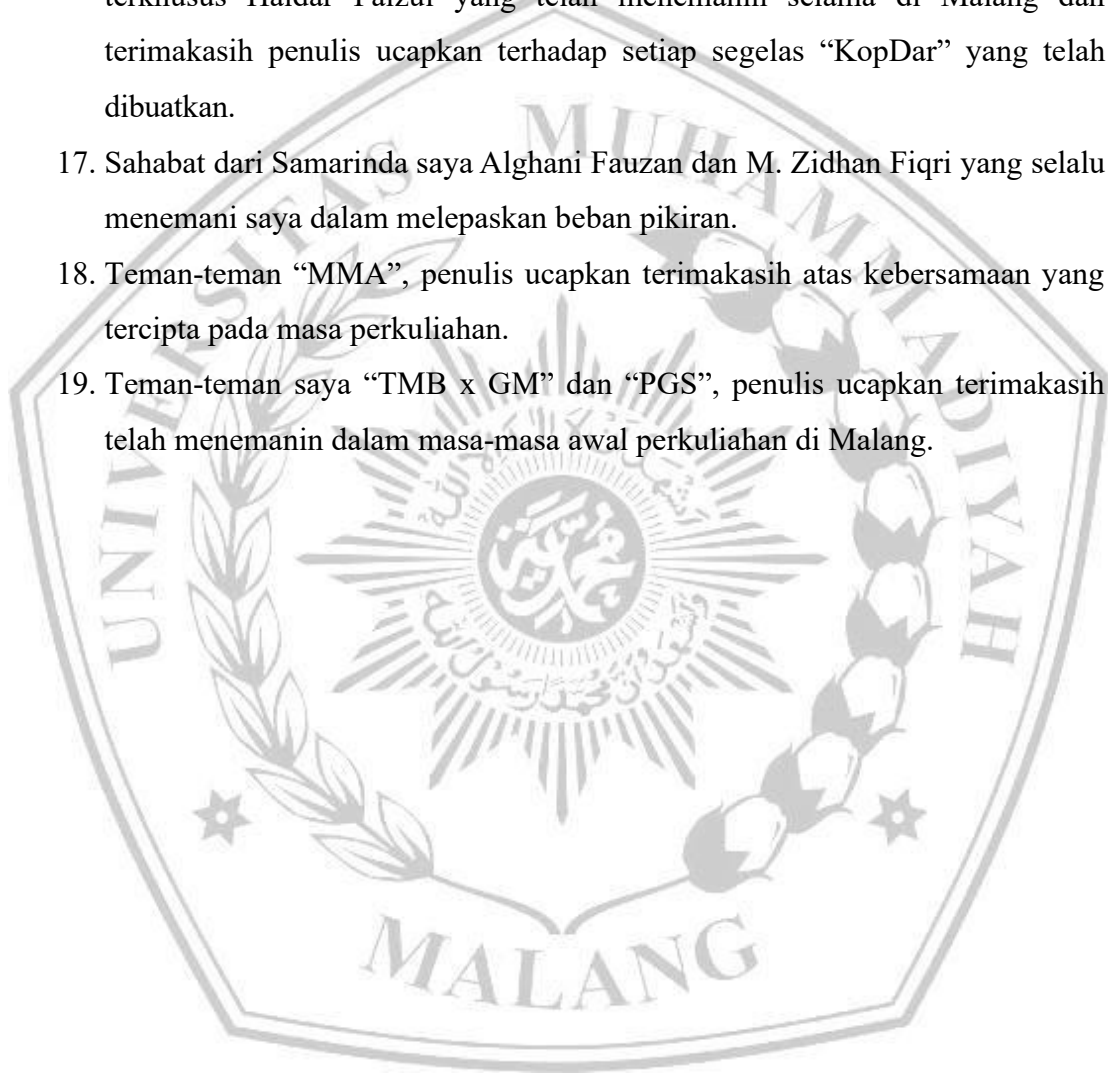
KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan pada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2022”. Maksud dari penyusunan skripsi ini ialah untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi S1 pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga dalam pembuatan skripsi ini tidak sedikit bantuan, saran, petunjuk serta arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan rasa hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M. Fis., Phd., selaku Ketua Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
4. Ibu Nikmatur Rosida, S.Ft., M.Sc., selaku dosen pembimbing I atas motivasi, bimbingan, saran dan arahan yang diberikan.
5. Bapak Arys Hasta Baruna, S.Ft., M.Kes., selaku dosen pembimbing II atas motivasi, bimbingan, saran dan arahan yang diberikan.
6. Bapak Dimas Sondang Irawan. SST. Ft. M. Fis.,Phd., selaku dosen penguji I atas motivasi dan bimbingan yang diberikan.

7. Ibu Anita Faradilla Rahim, S.Fis.,Ftr., M.Kes., selaku dosen penguji II atas motivasi dan bimbingan yang diberikan.
8. Segenap dosen dan laboran Program Studi S1 dan Profesi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmunya selama masa perkuliahan.
9. Seluruh responden yang berpartisipasi dalam membantu kelancaran penelitian.
10. Kepada yang teristimewa dan penulis cintai, Ibu Wina Handayani. Satu-satunya orang tua yang saya miliki, yang setia mendampingi setiap langkah saya dalam setiap doa-nya. Beliau selalu menjadi sumber kekuatan yang tak pernah padam. Terimakasih penulis ucapkan dari hati yang sangat dalam atas cinta, pengorbanan, kesabaran, dan keteguhan hati yang senantiasa menguatkan saya untuk terus maju.
11. Kepada sosok yang saya rindukan setiap waktu, Ayah saya tercinta Rahim Dalle yang telah terlebih dahulu berpulang. Terimakasih telah memberikan kasih sayang dan cinta kepada penulis. Meski raga ayah sudah tidak lagi bersama, akan tetapi saya percaya bahwa ayah tetap disamping dan selalu menenamin dalam setiap langkah. Semoga Allah SWT melapangkan jalan beliau dan menempatkannya di tempat terbaik.
12. Perempuan yang penulis sayangi dan cintai, Adek saya Ibnati Rania Muyyasar. Terimakasih penulis ucapkan atas segala canda tawa yang diberikan sehingga dapat melepaskan beban pikiran dan dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Kepada perempuan yang penulis sayangi dan cintai, Tita Puspa Puji Asih. Terimakasih penulis ucapkan yang telah berkontribusi banyak dalam penulisan tugas akhir ini. Telah mendukung, menghibur, dan menemani saya. Terimakasih telah menjadi bagian hidup penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Kepada keluarga besar saya yang telah banyak membantu saya dan selalu menyemangatin dalam menjalanin masa perkuliahan terkhusus Tante Serly, Ibu Erliyani, Bapak Maulana, dan Kak Afif.

15. Sahabat saya “Bismillah S.Ftr”, Muhammad Ridho Putra Masyhuri dan M. Raiz Muthohiry yang telah berjuang bersama dalam melewati masa perkuliahan hingga selesai dalam pembuatan tugas akhir.
16. Sahabat saya “Swastaboys”, Haidar Faizul, Farid Ahmad, Andi Nabil, dan Sadam Habil yang selalu menemani saya dalam melepaskan beban pikiran, terkhusus Haidar Faizul yang telah menemani selama di Malang dan terimakasih penulis ucapkan terhadap setiap segelas “KopDar” yang telah dibuatkan.
17. Sahabat dari Samarinda saya Alghani Fauzan dan M. Zidhan Fiqri yang selalu menemani saya dalam melepaskan beban pikiran.
18. Teman-teman “MMA”, penulis ucapkan terimakasih atas kebersamaan yang tercipta pada masa perkuliahan.
19. Teman-teman saya “TMB x GM” dan “PGS”, penulis ucapkan terimakasih telah menemani dalam masa-masa awal perkuliahan di Malang.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR KERANGKA	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kualitas Hidup.....	9
B. Aktivitas Fisik	13
C. WHOQOL-BREF	19
D. Godin Leisure-Time Exercise Questionnaire (GLTEQ).....	19
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Berpikir	21
B. Hipotesis	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Kerangka Penelitian.....	24
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	25
D. Definisi Operasional	26

E. Tempat Penelitian	26
F. Waktu Penelitian	26
G. Etika Penelitian	26
H. Alat Pengumpulan Data	27
I. Prosedur Pengumpulan Data	28
J. Rencana Analisis Data	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
A. Karakteristik Responden	31
B. Hasil Analisa Data	34
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	36
B. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2022.	40
C. Keterbatasan Penelitian	43
D. Implikasi Fisioterapi	43
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.	5
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.	26
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.	32
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.	32
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.	32
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.	33
Tabel 5. 5 Hasil Uji Normalitas.	34
Tabel 5. 6 Hasil Uji Rank Spearman.	35



DAFTAR KERANGKA

Bagan 3. 1 Kerangka Berpikir	21
Bagan 4. 1 Desain Penelitian.....	23
Bagan 4. 2 Kerangka Penelitian	24



DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiah, Wowor, T. J., & Wahyuningsih, S. (2022). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di kelurahan pasar minggu Jakarta Selatan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(5), 73–76.
- Aktivitas, T., Mahasiswa, F., Global, S., & Activity, P. (2024). *Tingkat aktivitas fisik mahasiswa: studi global physical activity questionnaire*. 4(2), 262–269.
- Amira, R. (2026). *Analisis hubungan antara aktivitas fisik dan tingkat kebahagiaan pada mahasiswa*. 4(1), 926–931.
- Asiri, F., Tedla, J. S., Reddy, R. S., Alshahrani, M. S., Alshahrani, A., Sangadala, D. R., Gular, K., Kakaraparthi, V. N., & Dixit, S. (2022). Cross-Cultural Adaptation of the Godin-Shephard Leisure-Time Physical Activity Questionnaire for Arabic Population and Testing its Psychometric Properties. *Medical Science Monitor*, 28, 1–6. <https://doi.org/10.12659/MSM.937245>
- Buleno, I., Nelwan, J. E., Runtuwene, J., Manampiring, A. E., & Ratag, G. (2021). Kualitas Hidup Remaja di Kotamobagu Sulawesi Utara pada Masa Pandemi Coronavirus Disease 2019. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 262–267. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.160>
- Christanti, D., Prasetyo, E., & Tedjawidjaja, D. (2024). *The student ' s quality of life : an overview of roles of social support of family , friend , and significant others* *Kualitas hidup mahasiswa : tinjauan dari peran dukungan sosial keluarga , teman , dan significant others*. 19(April), 59–72.
- Dedy Kasingku, J. (2023). Peran Makanan Sehat Dalam Meningkatkan Kesehatan Fisik dan Kerohanian Pelajar. *Jurnal Pendidikan Mandala*, 8(3), 853–859. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/index>
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 2(3), 89–97. <https://doi.org/10.5603/OCP.2021.0005>
- Djohan, G. A., & Dewi, S. M. (2020). Hubungan antara tingkat intensitas latihan fisik dengan prevalensi rhinitis pada mahasiswa Universitas Tarumanagara berusia 18-24 tahun. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 282–288. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9729>
- Gür, F., & Ayan, V. (2024). *How Does Physical Activity Affect the Quality of Life of University Students ?* 10(December), 140–150.
- Hardani, Helmina Andriani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, Ria Rahmatul Istiqomah, Roushandy Asri Fardani, Dhika Juliana Sukmana, N. H. A. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1).

- Indonesia, J. P., Perawat, P., Indonesia, N., Tengah, J., Anam, A. K., Rustikayanti, R. N., Hernawati, Y., Studi, P., Keperawatan, S., Studi, P., Keperawatan, D., & Tidur, K. (2020). *KORELASI AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL : STUDI CROSS SECTIONAL*. 4(2), 344–350.
- Iting, A. (2024). *PENDEKATAN PENELITIAN KORELASIONAL : KONSEP , METODE , DAN APLIKASINYA*. 127–141.
- Jajiyah, N. K., Gumilar, A., Hambali, B., Darajat, J., Negara, K., & Kunci, K. (2024). *Analisis Kualitas Hidup Siswa Sekolah Menengah Berdasarkan Aktivitas Olahraga dan Demografi Wilayah*. 14(1), 13–19.
- Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Mahasiswa*. 9, 17–22.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1
- Mahin, M. I., Rahman, S., Rahman, S. M., & Ilias, F. B. (2025). *Factors impacting university students' quality of life*. 1–16.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0329851>
- Najibah, D. A. I. N., & Wahyuni, E. S. (2020). Hubungan Perilaku Sehat Dengan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1), 81–85.
- Nie, Y., Wang, T., Guo, M., Zhou, F., & Ma, W. (2025). *The relationship between physical activity , life satisfaction , emotional regulation , and physical self esteem among college students*. 1–10.
- Nuridin, M. A., Arsin, A. A., & Thaha, R. M. (2018). Kualitas Hidup Penderita Insomnia Pada Mahasiswa. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), 128.
<https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i1.3464>
- Nurjaman, M. F., Susilaningsih, F. S., & Permana, R. H. (2023). Kualitas Hidup (Quality of Life) Pada Mahasiswa Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 53.
<https://doi.org/10.35842/mr.v18i1.845>
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). Uji Normalitas Data dan Homogenitas Data. *Dasar - Dasar Statistik Penelitian*, 81, 90–91.
http://lppm.mercubuana-yogya.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/Buku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf
- Page, L., Mutiara, S., Indrapuri, R. S. A., Kesehatan, F. I., Fisioterapi, J., Bros, U. A., Jl, A., Jl, K., Kuning, B., Raya, K. T., & Pekanbaru, K. (2023). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan*

Manajemen Stres pada Mahasiswa Fisioterapi Universitas Awal Bros tingkat stres yang tinggi . Stres akademik ini dapat berdampak negatif pada kesehatan mental dengan cara mengurangi gejala stres dan kecemasan . Menurut Small et al . (2013), aktivitas. 3(1).

Putri, A. W., Wibhawa, B., Gutama, A. S., Indonesia, D., Mental, G. K., & Masyarakat, P. (n.d.). *KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT INDONESIA (PENGETAHUAN , DAN KETERBUKAAN MASYARAKAT TERHADAP GANGGUAN KESEHATAN MENTAL)*. 252–258.

Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., & Rengga, W. D. P. (2023). Buku Aktivitas Fisik. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699. <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseysociety.com/downloads/reports/Educa>

Rahmadhani, S., & Wulandari, A. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Desa Bhuana Jaya Tenggarong Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2(2), 89–96.

Rahman, D. (2023). Analisis gaya hidup sehat mahasiswa olahraga. *Jurnal Patriot*, 5(3), 239–246. <https://doi.org/10.24036/patriot.v5i3.1018>

Ramadhanty, F. N., & Kinanthi, M. R. (2021). Kualitas Hidup Remaja Berstatus Sosial Ekonomi Rendah: Bagaimana Kontribusi Resiliensi Keluarga? *Psymphic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 31–46. <https://doi.org/10.15575/psy.v8i1.8707>

Rumawas, M. E. (2022). Gambaran Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(2), 105. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.13270>

Saputra, M. B., Putra, I. G. P., & Udiyani, D. P. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Daya Tahan Kardiovaskular Pada Mahasiswa Laki-Laki Tim Bantuan Medis Baswara Pada Angkatan 2018 dan 2019. *Aesculapius Medical Journal*, 2(1), 57–62.

Scale, A. R. (2025). *Hubungan aktivitas fisik terhadap resiliensi akademik mahasiswa jurusan olahraga dan non olahraga ppg-prajabatan unesa gelombang 1 tahun 2024*. 5(1), 50–57.

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>

Suha GR, & Rosyada A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43–56.

- Sukartidana, I. N., & Anam, K. (2025). Hubungan Antara Kebugaran Fisik, Beban Akademik, Gaya Hidup Sedentari, dan Aktivitas Fisik terhadap Tingkat Kebugaran Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan*, 3(1), 69–77.
- Sulistiyowati, W. (2017). Buku Ajar Statistika Dasar. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Teoli, D., & Bhardwaj, A. (2023). *Kualitas Hidup - StatPearls - Rak Buku NCBI*. StatPearls.
- Thivel, D., Tremblay, A., Genin, P. M., Panahi, S., Rivière, D., & Duclos, M. (2018). Physical Activity, Inactivity, and Sedentary Behaviors: Definitions and Implications in Occupational Health. *Frontiers in Public Health*, 6(October), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2018.00288>
- Tiana, E. (2021). Gambaran Persepsi Masyarakat Terhadap Vaksin Covid-19. *Pelaksanaan Vaksinasi Covid-19 Di Indonesia: Hak Atau Kewajiban Warga Negara*, 10(1), 526–531. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/2816/1112>
- Triyono, D., Liani, R., Utami, A. W., Tristiyanti, S., Supriatna, A., Surabaya, K. P., & Bandung, S. B. (2022). *PENYAKIT JANTUNG KORONER DI INDONESIA : PERAN*. 17(1), 86–94.
- United Nation ESCAP. (2017). WHOQOL - Measuring Quality of Life| The World Health Organization. In *Who* (pp. 1–19).
- Welong, S. S., Manampiring, A. E., & Posangi, J. (2020). *Hubungan antara kelelahan , motivasi belajar , dan aktivitas fisik terhadap tingkat prestasi akademik*. 12(28), 125–131.
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/353605384>

Lembar 9 Hasil Cek Plagiasi

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
FISIOTERAPI
fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Muhammad Rafli Arrahim
NIM : 202210490311011
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Naskah : Hubungan Antara Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2022
Jenis Naskah : Skripsi / Artikel Ilmiah
Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar Hasil Skripsi
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	5%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	2%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	9%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	2%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	10%
6	Artikel Ilmiah	15 %	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 1 April 2026
Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES
UMM


Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIP. 180321081995



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No. 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 050

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No. 248 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

MALANG